

2024  
vol.3 秋号

啓発資材の  
ご案内

# 保険者努力支援制度 取組強化のために



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の**定価を据え置いて**おります。  
また、成人保健分野の製品については従来の価格を見直し、**値下げを実施中**です。

## 特定健診・特定保健指導

おすすめ商品ピックアップ



2

## がん検診・歯科健診

おすすめ商品ピックアップ



5

## 重症化予防・要治療者向け

おすすめ商品ピックアップ



6

## 生活習慣病予防・ 若年層の健康意識の向上に

おすすめ商品ピックアップ



7

## ICTを活用したプログラム

おすすめ商品ピックアップ



8

## 適正受診・適正服薬

おすすめ商品ピックアップ



10

## ジェネリック医薬品

おすすめ商品ピックアップ



12

## マイナンバーカード 保険証利用促進等

おすすめ商品ピックアップ



13

## 地域包括ケア推進・ 一体的実施・第三者求償・ 柔道整復師等・外国人向け

おすすめ商品ピックアップ



14

●ホームページをリニューアルしましたので、ぜひご利用ください!

●「保健衛生カタログ」、「高齢者支援カタログ」など、各種カタログを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。



株式会社 社会保険出版社  
https://www.shaho-net.co.jp



2024  
健康経営優良法人  
Health and productivity

# 特定健診・特定保健指導の周知啓発に

特定健診・特定保健指導の受診勧奨から情報提供、保健指導のツールまで、幅広いラインナップをそろえています。受診の大切さを説得力のある切り口で編集。特定保健指導の利用勧奨については、読者の気づきとやる気を応援するスタンスで取りまとめました。受診率を上げることで、病気を予防し、医療費の適正化につながります。

## 特定健診の受診勧奨に

おすすめ商品 内容紹介！



505071  
**40~74歳の皆さまへ  
行って安心! 受けてイキイキ!  
特定健診**

■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

受診のメリットや流れを紹介。  
受診をしないケース別の対応法も掲載!



509039 国保版 508077 国保組合版

**忘れず受けよう  
特定健診**

■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

郵送好適  
サイズ

本体 各36円+税

各保険者に対応するリーフレットです。特定健診・特定保健指導の受診勧奨にご活用ください。メリットや受診の流れ、Q & A など受診前に役立つ情報が満載です。

507052  
**健診はいつか、病気は一生。  
あなたも受けなきゃ! 特定健診**



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

ナッジ理論等の表現を用いた、特定健診の受診勧奨リーフレット。シンプルかつ目を引くメッセージで、自発的な受診を促します。

509013  
**40歳から74歳の皆さん  
特定健診のお知らせです!**



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診・特定保健指導の内容や流れについてまとめたリーフレット。裏表紙には重症化予防に加え、がん検診受診勧奨記事も掲載。

505041  
**さあ行こう! 特定健診  
毎年受けるからこそ健康状態がハッキリ見えてきます!!**



■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

三つ折りにもできる特定健診受診勧奨ツールです。特定健診の重要性や、対象年齢の人が受診する必要性について簡潔にまとめています。

503052 国保版 503072 国保組合版  
**受けましたか?  
今年特定健診**



■B6変型判/6頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

郵送好適  
サイズ

未受診者  
対策に

本体 各35円+税

特定健診の基本的な知識のほかに、未受診者の言い訳タイプ別に特定健診を勧める内容なども盛り込んでいます。

505031  
**未受診の皆さまへ 受けたくないのもったいない!  
いいことたくさん特定健診**



■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

特定健診の未受診者向け再勧奨リーフレット。猫のキャラクターが特定健診のメリットや受診の流れを楽しく紹介します。

504083  
**受けなきゃ 行かなきゃ  
特定健診**



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診を受けるメリットと受けたくないデメリットを漫画とイラストで分かりやすくまとめた、未受診者対策用リーフレットです。

■リーフレットとポスターで啓発効果アップ!!



**40歳から74歳の方へ  
受診しよう! 特定健診**

リーフレット 503015  
■A4判/4頁カラー  
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 502066  
■A2判/カラー  
■編集部 編

本体 80円+税



**40~74歳のみなさまへ  
特定健診に行こう!**

リーフレット 501032  
■A4判/4頁カラー  
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 508081  
■A2判/カラー  
■編集部 編

本体 80円+税

■受診勧奨ハガキ こちらの商品はセミオーダー対応となっております。価格については別途、お問い合わせください。



508042 **ハガキ**  
508012 **圧着ハガキ**  
**40歳から74歳の皆さん  
特定健診のお知らせです!**

■編集部 編



507072 **ハガキ**  
507082 **圧着ハガキ**  
**特定健診で、年に一度は  
健康チェック**

■編集部 編



508086  
**75歳以上の皆様へ  
受けましょう! 健康診査**

■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

健診とフレイル対策は健康長寿の必須項目。本リーフレットでは、高齢者の健診項目の解説とともに、日頃のフレイル対策も紹介しています。

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

## 特定健診の情報提供に

271091

### あなたの変わりどきは今！ 健康づくり はじめの一步



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

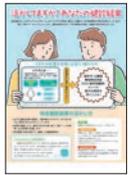
一般健診にも

本体 36円+税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントを掲載します。

503045

### 活かしていますか？ あなたの健診結果



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

メタボリックシンドロームの基礎知識や生活習慣の改善に役立つ情報を掲載した特定健診受診後の情報提供ツール。

507041

### 受ただけじゃもったいない！ 特定健診結果 活用のしおり



■A4判／12頁カラー  
■監修 中山健夫  
(京都大学 大学院医学研究科  
社会健康医学系専攻 健康情報学分野  
教授)

本体 120円+税

特定健診後の情報提供パンフレット。特定健診の主な検査項目に関連する知識と生活習慣改善のポイントなどを紹介します。

506021

### 健診結果を賢く活かして 健康の道しるべに！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診受診後の情報提供リーフレット。健診結果と照らし合わせて確認できる検査項目一覧表や、生活習慣の改善法を掲載します。

505081

### 健診結果が届いたら始めよう あなたに合った健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診受診後の情報提供リーフレット。項目ごとに注意したいリスクと生活習慣の改善法を掲載し結果に合った健康づくりを応援します。

956041

クリアファイル

### 健診結果はいかがでしたか？ 毎年受けて結果を活用！



■A4対応判 (310mm×220mm) /  
厚さ0.2mm  
■両面カラー／材質：ポリプロピレン  
■編集部 編

本体 100円+税

健診結果を有効に活用していただくための情報提供クリアファイルです。健診や健康イベントでの配布など、さまざまな場面でご利用ください。

501056

### どう活かす？ あなたの健診結果



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

郵送好適  
サイズ

本体 36円+税

特定健診受診後の情報提供用リーフレット。生活習慣改善のために気軽に始められる実践法をまとめました。検査項目一覧も掲載。

505051

### 結果をチェックして生活チェンジ！ 健診結果の活かし方



■A4判／6頁カラー／リーフレット  
■監修 中山健夫  
(京都大学 大学院医学研究科  
社会健康医学系専攻 健康情報学分野  
教授)

本体 54円+税

特定健診受診後の情報提供リーフレットです。特定健診の主な検査項目についてや、生活習慣改善のコツをコンパクトにまとめました。

864091

### 目指そう！健康長寿 今日からできる健康づくり

高齢者向け  
情報提供



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 藤原佳典  
(東京都健康長寿医療センター研究所  
副所長／東京都介護予防・フレイル  
予防推進支援センター長)

本体 36円+税

特定健診を受診したシニアの方への情報提供に。徐々にフレイル対策が重要となることを解説し、健康づくりの実践法をご紹介します。

## ●レベル別 情報提供シリーズ●

■A4判／2頁カラー ■編集部 編

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用勧奨に。

本体 各22円+税

健診結果通知時に最適！



505091

### 健康づくりを継続しましょう あなたは特定保健指導 の対象ではありません



505094

### 特定保健指導を受けてください あなたは動機付け 支援レベルです



505097

### 特定保健指導を受けてください あなたは積極的 支援レベルです

## 特定保健指導の利用勧奨に

505021

### より充実した 特定保健指導を利用して無理なく賢く健康に！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定保健指導の利用勧奨用リーフレット。第4期から導入されるアウトカム重視の保健指導について解説。利用の流れやメリットを説明し、利用を促します。

507062

### この機会を逃さないで！ あなたは特定保健指導の対象者です



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

ナッジ理論等の表現を用いた、特定保健指導の利用勧奨用出版物です。表紙のデータや保健指導のメリットで目を引き、利用につなげます。

506012

### 今なら守れる！あなたの未来 健診結果を活かして健康に



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

特定保健指導対象者に、対象になった訳や放置した場合の経過、特定保健指導の流れ、計画の立て方などについて説明。利用勧奨にお役立てください。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 \*見本は原則1部となります (無償)。

# 特定健診の保健指導に

## ●保健指導サポートシリーズ●

特定健診受診後の保健指導用シートです。  
表面では知識、裏面では実践のためのアドバイスを掲載しています。

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り ■編集部 編

本体 各1,000円+税

504004 健診結果はいかがでしたか? 継続しよう! 健康管理

504023 あなたが受ける特定保健指導は、動機付け支援です

504013 あなたが受ける特定保健指導は、積極的支援です



301031

## 脱メタボリック シンドローム大作戦!



■A4判/42頁カラー

■共著 水嶋春朔(横浜市立大学 医学部公衆衛生学教授)  
松本秀子(健康づくりM工房代表・保健師・健康運動指導士)

本体 350円+税

特定保健指導用パンフレットの決定版! メタボや生活習慣の改善の知識はもちろん、初回面接から最終評価までが1冊ですむ冊子です。

## ●初回面接サポートシリーズ●

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り  
■編集部 編

本体 各1,200円+税

506006 動機付け支援

食事・運動をほんの  
少し工夫するだけで  
メタボを予防・解消!

506001 積極的支援

食事・運動をほんの  
少し工夫するだけで  
-2cm・-2kg!



## ●日々の生活をちょっぴりチェンジ! 行動変容シリーズ●

■A4判/2頁カラー

本体 各22円+税

■監修 曾我部夏子

(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

545101

食生活編

545111

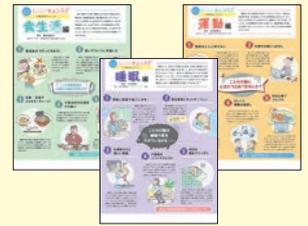
運動編

■監修 中村真樹

(青山・表参道睡眠ストレスクリニック院長)

545121

睡眠編



## ●生活習慣見直しサポートシリーズ●

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,200円+税

保健指導用  
シート



555011 見落とし注意! 食後の高血糖

■監修 及川孝光(医療法人社団 ところとからだの元氣プラザ特任所長/  
医療法人社団 大地の会 理事長)

556011 無理なく実践! 外食時のエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555021 カンタン実践! 食塩セーブ術

■監修 及川孝光(医療法人社団 ところとからだの元氣プラザ特任所長/  
医療法人社団 大地の会 理事長)

556001 無理なく実践! コンビニ・スーパーのエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555031 なるほど! カンタン! 適正飲酒ガイド

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555091 日常に取り入れよう! ちりつも運動

■監修 小山勝弘(山梨大学大学院教授)

555041 今日から実践! 野菜の上手なとり方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555081 一歩踏み出す! 禁煙ライフ

■監修 田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター疫学統計部 副部長)

555061 コツコツ予防! 骨粗しょう症

■監修 石橋英明(伊奈病院 整形外科部長/高齢者運動器疾患研究所 代表理事)

555071 脳と体をケア! いい睡眠のコツ

■監修 中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

555051 ケアして守る! 歯のけんこう

■監修 杉戸博記(東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 教授)  
齋藤 淳(東京歯科大学 歯周病学講座 教授)



516501

## 食塩・運動で対策! 高血圧改善ポケットBOOK (自宅で実践 生活習慣改善シリーズ)



■B6変型判/12頁カラー

■監修 及川孝光  
(医療法人社団 ところとからだの  
元氣プラザ 学術特任顧問  
医療法人社団 大地の会 理事長)



郵送好適  
サイズ

本体 各54円+税

B5サイズもご用意  
しております。→

518052

## 食塩・運動・ストレス対策で下げる 高血圧BOOK (一歩前へ! 健康づくりシリーズ)



■B5判/16頁カラー

■監修 及川孝光  
(医療法人社団 ところとからだの  
元氣プラザ 学術特任顧問  
医療法人社団 大地の会 理事長)

〈肥満対策〉〈脂質異常〉〈高血糖〉



〈腎機能〉〈肝機能〉

本体 各140円+税

各種  
テーマで  
ご用意!!

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

# がん検診・歯科健診の周知啓発に

早期発見・早期治療が医療費削減の第一歩です。がん検診や歯科健診の受診勧奨や、日常生活で気を付けたい生活習慣の改善法について提案する出版物です。

## がん検診の受診勧奨や啓発に

331035

### がん検診ガイドブック がん検診に行こう!



■B6変型判／12頁カラー  
■編集部 編

郵送好適  
サイズ

本体 54円+税

がん検診の受診勧奨用パンフレット。がん検診の受診の流れや、各がん検診について、受診対象者や検査内容などを紹介しています。

333052

### あなたに伝えたい 子宮頸がんのこと



■B6変型判／16頁カラー  
■監修 喜納奈緒  
(がん・感染症センター 東京都立  
駒込病院 婦人科部長)

本体 72円+税

小学6年生～高校1年生までの女子とその保護者向けの子宮頸がんに関するパンフレット。正しい知識と情報をまとめた一冊です。

331074

### 毎回受けよう! がん検診



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

がん検診受診勧奨用出版物です。各がん検診の説明と5年生生存率を提示して早期発見・早期治療の重要性を強調。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

332021

### 乳房を意識する生活習慣 ブレスト・アウェアネス



〈女性のためのヘルスケアシリーズ〉  
■A4判／2頁カラー  
■監修 大野真司  
(がん研有明病院 副院長/  
乳腺センター長)

本体 22円+税

全世代の女性向けに、ブレスト・アウェアネス(乳房を意識する生活習慣)について実践ポイントを踏まえながらご紹介します。

331025

### 受けましょう がん検診



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

がん検診の受診勧奨用リーフレット。がん検診による早期発見・早期治療の大切さをデータに基づいて解説。胃がん、肺がん、大腸がん、子宮がん、乳がん、前立腺がんについて、各がん検診の受診対象者や検査内容などを紹介しています。

332031

### 早期発見が何より大事! 女性のがん



〈女性のためのヘルスケアシリーズ〉  
■A4判／2頁カラー  
■監修 小川真里子  
(東京歯科大学市川総合病院  
産婦人科 准教授)

本体 22円+税

乳がんや子宮頸がんといった女性特有のがんについて、主な症状や気を付けたいポイント、発症年代ピークなどについて解説します。

## ●精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ●

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物。早期発見のメリットや、医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

■A4判／2頁カラー

本体 各22円+税

334012

### 手遅れになる前に必ず受診! あなたは「胃の病気」の疑いがあります

■監修 高橋信一(杏林大学医学部 客員教授 立正佼成会附属成城病院 副院長・内科部長)

334017

### 手遅れになる前に必ず受診! あなたは「肺の病気」の疑いがあります

■編集協力 坪井正博(国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長)

334022

### 手遅れになる前に必ず受診! あなたは「大腸の病気」の疑いがあります

■監修 高橋慶一(東京都保健医療公社大久保病院 副院長)

334027

### 手遅れになる前に必ず受診! あなたは「乳房の病気」の疑いがあります

■監修 山内英子(聖路加国際病院 プレストセンター長・乳腺外科部長)



334032

### 手遅れになる前に必ず受診! あなたは「子宮の病気」の疑いがあります

■監修 喜納奈緒(がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長)

## 歯科健診・口腔ケアの啓発に

863002

### 健康長寿はお口から! 歯科健診を受けましょう



■A4判／6頁カラー／リーフレット  
■監修 平野浩彦  
(東京都健康長寿医療センター  
歯科口腔外科部長／研究部長)

本体 60円+税

後期高齢者向けの歯科健診の受診勧奨に。受診からオーラルフレイルの対策につなげる重要性を解説します。口腔体操などのセルフケアも紹介。

424021

### 節目を迎えたみなさま 歯周病検診へ行きましょう



■A4判／2頁カラー  
■監修 沼部幸博(日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座 教授)

歯周病検診  
受診率UPに

本体 22円+税

歯周病検診の受診勧奨用リーフレット。歯を失うだけでなく、全身に悪影響を及ぼす歯周病のリスクを伝え受診の重要性を訴えます。

424011

### さあ、はじめよう! お口の健康管理術



■A4判／8頁カラー  
■監修 沼部幸博  
(日本歯科大学生命歯学部  
歯周病学講座教授)

本体 72円+税

歯周病と全身の健康の関係を中心に、生涯の口腔衛生の重要性を解説。歯の基礎知識やケアの方法、お口に良い生活習慣までが一冊に。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 \*見本は原則1部となります(無償)。

# 重症化予防・要治療者向けに

現在、糖尿病患者数の増加による医療費の高騰が問題となっています。その抑制のためには糖尿病及び糖尿病性腎症の重症化予防、及びその危険のある方への医療機関受診勧奨の取り組みが何よりも重要です。弊社では、多様なニーズに対応する出版物をご用意しております。効率的な保健事業にお役立てください。

## 重症化予防・要治療者向け

507092 **重症化予防**

### 健診の異常値を 放置していませんか？



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 高谷典秀  
(医療法人社団 同友会 理事長・  
公益社団法人 日本人間ドック学会 理事)

**本体 36円+税**

健診前後のフォローや保健指導のタイミングで、郵送物同封・手渡し・ラック設置等にご利用いただけるリーフレットです。

313024 **重症化予防**

### 早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう メタボじゃなくても要注意!



■A4判／8頁カラー／リーフレット  
■監修 久保明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐  
日本臨床栄養協会 理事長 / 医学博士)

**本体 72円+税**

メタボ非該当者にも重症化予防の重要性を訴え、受診後の生活習慣改善法を検査結果のレベル別で提案しています。

390001 **重症化予防**

### 慢性腎臓病(CKD) を予防しましょう!



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 富野康日己  
(順天堂大学大学院医学研究科  
腎臓内科学教授・医学博士)

**本体 36円+税**

腎臓の働き、CKDへと進行する過程などを説明して、自覚しにくいCKDを発見するための健診の重要性、生活習慣の改善法を解説します。

508056 **要治療者向け**

### 今ある生活が失われる前に 医療機関を受診してください



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

**本体 22円+税**

ナッジ理論等の表現を用いた、要治療者向けの医療機関受診勧奨ツールです。今ならまだ間に合うことを強調し、受診を後押しします。

310001 **重症化予防**

### 生活習慣病の重症化を防ごう! メタボじゃなくても放っておかないで!



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 久保明  
(医療法人社団湖聖会銀座医院院長補佐・抗加齢  
センター長 / 常葉大学健康科学部教授 / 医学博士)

**本体 36円+税**

重症化の怖さを知り、改善していただくためのリーフレットです。健診や医療の受診勧奨、保健指導の利用勧奨などにご利用ください。

502006 **要治療者向け**

### 放っておくとどうなる? 健診結果「要精検」「要治療」は必ず病院へ!



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

**本体 36円+税**

健診で精密検査や治療が必要と判定された人に、親しみやすい漫画をきっかけに医療機関の受診を促します。受診控えへの注意喚起も掲載。

## 糖尿病・糖尿病腎症の重症化予防に

314002 **要治療者向け**

### 必ず医療機関を受診してください! あなたは糖尿病性腎症の危険があります



■A4判／2頁カラー  
■監修 岡田浩一  
(埼玉医科大学 腎臓内科 教授)

**本体 22円+税**

糖尿病性腎症重症化予防事業において、糖尿病・糖尿病性腎症の危険がある人向けに医療機関への受診を促す出版物です。

315001 **重症化予防**

### 糖尿病・糖尿病腎症の 重症化を防ごう!



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 坂根直樹  
(国立病院機構京都医療センター  
臨床研究センター  
予防医学研究室 室長)

**本体 36円+税**

糖尿病・糖尿病腎症とはどんな病気かを説明、早期からの対策や重症化対策をまとめたリーフレットです。

311002

### 放っておかない高血糖 糖尿病の重症化はキケンです!



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 久保明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐  
東海大学医学部客員教授 医学博士)

**本体 36円+税**

糖尿病の重症化予防を訴えるリーフレットです。健診結果を活かし早期から血糖コントロールするための生活改善法を分かりやすく説明します。

### ●1カ月以内に必ず受診シリーズ●

健診後の受診勧奨ツール。「要精検」「要治療」の結果を放置すると治療期間や医療費が増大することを伝え早期受診を促します。

315011

**血圧値に異常がみられます  
1カ月以内に必ず病院を受診してください(仮)**

315031

**血糖値に異常がみられます  
1カ月以内に必ず病院を受診してください(仮)**

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り  
■監修 及川孝光(医療法人社団 ことろからだの元氣プラザ 学術特任顧問 /  
医療法人社団 大地の会 理事長)

**本体 各1,200円+税**

315021

**脂質に異常がみられます  
1カ月以内に必ず病院を受診してください(仮)**



CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

# 生活習慣病予防・若年層の健康意識の向上に

健診後の情報提供や保健指導にも活用できる生活習慣改善を目的とした製品ラインナップです。20・30代の若年層を対象に健康意識の向上を促す製品も充実しています。

## 生活習慣病予防

271091

### あなたの変わりどきは今！ 健康づくり はじめの一步



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントをご紹介します。

516501

### 食塩・運動で対策！ 高血圧改善ポケットBOOK<自宅で実践 生活習慣改善シリーズ>



■B6変型判／12頁カラー  
■監修 及川孝光  
(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問  
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 54円+税

自宅で実践できる高血圧改善のポイントをコンパクトにまとめました。郵送に適したサイズで遠隔での保健指導にも活用できます。

272021

### 気になる生活習慣 チェック！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 久保 明  
(高輪メディカルクリニック院長・  
東海大学医学部教授・医学博士)

本体 36円+税

健診後の情報提供だけでなく、動機付け支援や積極的支援の方にも活用いただける「生活習慣改善」のためのリーフレットです。

516511

### 少しの減量で効果バツグン！ 高血糖改善ポケットBOOK<自宅で実践 生活習慣改善シリーズ>



■B6変型判／12頁カラー  
■監修 及川孝光  
(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問  
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 54円+税

自宅で実践できる高血糖改善のポイントをコンパクトにまとめました。郵送に適したサイズで遠隔での保健指導にも活用できます。

250061

生活習慣病予防

### 今だからこそ 禁煙のチャンス



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 浅井一久  
(大阪公立大学大学院医学研究科  
呼吸器内科学 准教授)

本体 36円+税

禁煙できない人の「言い訳」を並べて、健康への効果を示しながら解決。禁煙に役立つ情報が盛り込まれているリーフレット。

516522

### ストップ！ 血管の老化 脂質異常症改善ポケットBOOK<自宅で実践 生活習慣改善シリーズ>



■B6変型判／12頁カラー  
■監修 及川孝光  
(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問  
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 54円+税

自宅で実践できる脂質異常症改善のポイントをまとめました。郵送に適したサイズで、ダウンロードして使える体重記録表も付いています。

## 若年層の健康意識の向上に

272041

### その習慣が未来の自分をつくりま す だから、今日から、健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

20代・30代に向けた健診情報提供リーフレット。各年代で気をつけたいポイントや身に付けて欲しい生活習慣などを解説します。

408091

### やせればそれでいいの？ 気を付けたい 女性のやせ



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 小川真里子  
(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科  
准教授)

本体 36円+税

若年女性向けに、やせ(低体重)が及ぼす健康への影響を伝えるリーフレット。適正な体重を保つための食習慣をご紹介します。

272003

### 20～30代のあなたへ 今から始めませんか？ 健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

20～30代に向けた健診情報提供リーフレット。身に付けて欲しい生活習慣や生活習慣病がどう進行するのかなどを解説します。

504093

### 今があなたの変わりどき！ 健診結果を活かして健康づくり！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

若年(39歳以下)を対象に、若年によくある運動・食事・睡眠などにおける悪い生活習慣を改善するよう促すリーフレット。

271081

### 20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック



■A4判／8頁カラー  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会 銀座医院  
院長補佐／日本臨床栄養協会  
副理事長／医学博士)

本体 72円+税

若年期からのヘルスリテラシー向上を促すパンフレット。食事・運動・口腔ケアといった面から身に付けたい健康習慣を解説します。

408101

男女のヘルスケアに

### 未来に備えたい男女の新常識 プレコンセプションケア



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 荒田尚子  
(国立成育医療研究センター 周産期・  
母性診療センター 母性内科 診療部長)

本体 36円+税

若年男女に向けて、近年推奨されているプレコンセプションケア(妊娠前のヘルスケア)について解説したリーフレットです。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 \*見本は原則1部となります(無償)。

# ICTを活用したプログラム

保険者努力支援制度の評価指標の配点に沿った各種プログラムをご紹介します。効果的な保健事業の実施等にご活用ください。

各種プログラムについては、カタログ・チラシをご用意しております。お気軽にお問い合わせください▶



インセンティブの提供



## ICTを活用した特定保健指導

提供：株式会社インサイト

# 「マイナス2・2チャレンジ®」

第3期に導入された「モデル実施」効果検証の結果、腹囲2cm・体重2kg減の達成者には、翌年の健診結果に改善傾向が認められたこと等を踏まえ、第4期特定健診・特定保健指導では「アウトカム評価」主要達成目標(180P)を、腹囲2cm・体重2kg減とすることになりました。3カ月で、腹囲2cm・体重2kgの減少を楽しく目指す「マイナス2・2チャレンジ®」は、アウトカム重視・ICT活用を推進する第4期の方針に合致した支援プログラムです。効果的な保健事業の実施に、「マイナス2・2チャレンジ®」の導入を、ぜひご検討ください。

### プログラム内容

- 1 ご担当者は「マイナス2・2チャレンジ®」を告知するだけ。初回面接から事務局運営、プログラム終了後の実績集計までオールインワン。ご担当者の手間がほとんどかかりません。
- 2 参加者は、実施期間中(2~3カ月)、週1回、腹囲と体重をはかって入力、送信するだけでポイントを獲得。
- 3 プログラム終了後、参加者は、腹囲2cm以上減・体重2kg以上減達成で、賞品(インセンティブ)を獲得。



### 一人当たりの費用を低減できます ●従来の特定保健指導との差は？

従来の特定保健指導(積極的支援)  
1人当たり約30,000~40,000円+税

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」  
1人当たり19,800円+税

### オプション

#### ～利用率向上のための電話勧奨～

サービス案内を発送後に、未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います(別途費用)。

詳しくはお問い合わせください。

### 無料オンラインセミナーのご案内

定期開催

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」を検討されている担当者様に向けて、内容についての疑問質問にお答えするセミナーを、定期的に開催しております。

第4期特定健診・特定保健指導の現状について知りたい、「マイナス2・2チャレンジ®」に興味がある等、関心がございましたら、お気軽にお問い合わせください。オンラインセミナー参加についての詳細をご案内いたします。

情報提供



## 健診データを活用した

提供：株式会社エヌ・エイ・シー

# 未受診者対策

最大20パーセントの受診率向上が見込めるプログラムです。

「特定健診」の  
受診率が向上!

### プログラム内容

- 1 過去5年間の健診データから、隔年や不定期で健診を受診されている方に絞ってアプローチします。
- 2 健康状態を考慮した個別アドバイスを掲載します。
- 3 A3両面カラーの個別受診勧奨シートを送付します。

### 特徴

- 個人向けの情報なので、開封率も訴求効果も高い。
- 安価な費用でICTを活用した個別性の高い情報を発信。



CHECK!



値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。



アプリと専属の栄養管理士がダイエットをサポート  
提供：コガソフトウェア株式会社

# 特定保健指導サービス「スマイルチア」

「一人ではダイエットが続かない」、「つらいダイエットは嫌い」。専属の管理栄養士とAIが、対象者に合わせたダイエットプランを提案、**徹底サポート**で効果をあげる、ICTを活用した**特定保健指導**です。

**53.6%の方が  
減量に成功!**

## プログラム内容

※プログラムの流れ

- 1 WEBフォームまたは健保HPより申込み
- 2 ウェアラブルセンサ&マニュアルが届く
- 3 アプリをダウンロード
- 4 バイタルデータを解析したパーソナルサポート
- 5 健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング

## 特徴

- スマホアプリでいつでもどこでもオンライン面談
- 一人一人に合わせたダイエットプラン
- ゲーム感覚で取り組む楽しいダイエット
- 自宅で受講可。健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング



アプリと指導員が卒煙をサポート  
提供：株式会社CureApp

# 喫煙対策「ascure卒煙」<sup>アスキュア</sup> ©

「禁煙が思うように進まない」といった現場の悩みを、医師開発のアプリと指導資格をもつ看護師・薬剤師等が連携して**禁煙に導く**プログラム!

**高い  
禁煙継続率  
を実現!**

## プログラム内容

- 1 医師開発の専用アプリと禁煙補助薬を使用して、6カ月間をしっかりとサポート。
- 2 禁煙補助薬は自宅に郵送。
- 3 信頼できる指導員が、オンラインビデオ通話を通して懇切にアドバイス。
- 4 心理的依存の克服に向けて、アプリが毎日メンタルサポート。
- 5 初回から最後まで、従来の禁煙外来のように通院しなくてOK。

## 特徴

- 専門家が、禁煙の中断・脱落をケア。
- 専用アプリが、達成感やモチベーションをフォロー。
- 時間的に余裕のない人でも楽に続けられる。



## ●情報提供出版物●

272003

### 20~30代のあなたへ 今から始めませんか? 健康づくり



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

若年健康  
診査に

本体 36円+税

310022

### 腹囲-2cm・体重-2kg 応援ガイド



■B6変型判/12頁カラー  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部教授・  
博士(学術)管理栄養士・  
健康運動指導士)

本体 54円+税

313052

### 目指せ マイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ



■A4判/8頁カラー  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部教授・  
博士、管理栄養士・  
健康運動指導士)

本体 72円+税

## 〈1日に160kcal以上減らそう! シリーズ〉

214121 外食編

214111 コンビニ・スーパー編



■A4判/2頁カラー  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部 健康栄養学科 教授)

保健指導に

本体 各22円+税

## ●クリアファイル●

■A4対応判(310mm×220mm)/厚さ0.2mm  
■両面カラー/材質:ポリプロピレン  
■編集部 編

本体 各100円+税

956036

当てはまる人は要注意! 食習慣を見直そう

956031

運動を習慣にしよう



# 適正受診・適正服薬の周知啓発に

重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医やかかりつけ薬局の利用促進、リフィル処方箋利用の周知など、医療費の適正化に役立つ出版物を取りそろえました。組合員や被保険者、被扶養者の皆様に、適切な受診行動を促したり、保険者財政の健全化に協力を求めたりする内容の広報用ツールです。

おすすめ商品 内容紹介!

重複・多剤服薬、セルフメディケーションの記事も掲載



824021  
よくある誤解を解消!  
**医療費節約ガイド**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



医療にかかる際のよくある誤解を、共感しやすい台詞で表現。正しい医療のかかり方を、数字や図解を用いて、納得感が持てるように分かりやすく解説。重複・多剤服薬やセルフメディケーションにも触れており、医療費適正化の周知・啓発に幅広く対応できます。

822061  
医療費節約のための  
正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド



■B6変型判/8頁カラー  
■編集部 編

郵送好適  
サイズ

本体 36円+税

適正受診・適正服薬について、分かりやすいステップ形式で紹介。リフィル処方箋やセルフメディケーションなども解説しています。

825044  
医療費を削減するコツは?  
まず健康! 次に適正受診!!



■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

医療機関への重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医の選び方のほか、生活習慣病の予防や健診の受診に関しても簡潔にまとめました。

821034  
医療保険制度と  
医療費のしくみ



■A5変型判/16頁カラー  
■編集部 編

本体 90円+税

医療費が急増しているわけを説明するとともに、医療費のムダを省く方法やかかりつけ医・かかりつけ薬局・かかりつけ歯科医との付き合い方などについて解説するパンフレットです。医療費適正化対策にお使いください。

822051  
正しく使って賢く医療費削減!  
適正受診・適正服薬



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

医療費適正化を推進するためのリーフレット。適正受診・適正服薬のポイントと、セルフメディケーションについて紹介しています。

820065  
「適正受診・適正服薬」に  
ご協力ください!



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

医療費適正化を促進するためのリーフレット。親しみやすい漫画で医療費への関心を高め、適正受診・適正服薬の取り組み方を紹介します。

824003 一般版 830034 生活保護版  
医療機関の適正受診に  
ご協力ください



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 各36円+税

医療機関を受診する際に注意すべき点を周知するリーフレット。医療機関を適正に受診していない方々には、中で具体的な対処法を紹介しています。医療費適正化対策にご活用ください。

825023  
あなたも今日から  
医療費削減!



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

医療機関への重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医の選び方などをはじめとして、生活習慣病の予防と健診の受診に関して簡潔にまとめたリーフレットです。

822006  
賢い患者になるための  
上手な医療のかかり方



■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 72円+税

医療費適正化対策用ツールとして、安心して医療を受けるためには患者が何をすべきなのかをまとめたリーフレットです。

820037  
医療保険制度の仕組みから学ぶ  
かしこい“患者学”のすすめ



■A4判/24頁カラー  
■監修 木村辰男  
(元健康保険組合連合会 保健部長/  
理事 NPO法人・保健科学総合  
研究会 相談役)

本体 240円+税

適正受診等で医療費のムダを省き、生活習慣の改善で病気をよせつけない健康づくりをする、“かしこい患者”になるための手引書です。

●郵送に適したサイズの製品もご用意しております(P11をご参照ください)。

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

●リフィル処方箋●

823042

使ってみませんか？1枚で最大3回繰り返し使用できる！  
便利なリフィル処方箋



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

リフィル処方箋のメリットや使い方などを図解やイラストで分かりやすく解説。Q & A形式で直観的に読める仕様になっています。

823071

ご存じですか？  
リフィル処方箋



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

「リフィル処方箋」について、メリットや利用上の注意点、薬局での流れなどを簡潔にまとめた、周知に最適な出版物です。

955023

クリアファイル

繰り返し使えて便利！  
リフィル処方箋



■A4対応判  
(310mm×220mm)／  
厚さ0.2mm  
■両面カラー／  
材質：ポリプロピレン  
■編集部 編

本体 100円+税

リフィル処方箋の利用の流れや注意点などを掲載した、周知に最適なクリアファイル。リフィル処方箋の保管・持ち運びにも便利です。

●多剤・重複服薬対策●

823091

薬が多くて困っていませんか？  
重複・多剤服薬対策ハンドブック



■B6変型判／8頁カラー  
■編集部 編

郵送好適  
サイズ

本体 36円+税

本に見立てて重複・多剤服薬やポリファーマシーの対策を親しみやすく紹介。残薬調整や電子処方箋などについても解説しています。

823081

あなたは大丈夫？  
薬の飲み過ぎ もらい過ぎ



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

重複・多剤服薬の問題点や予防方法などを、イラストを多く使用し解説。裏面ではポリファーマシーと残薬調整を記載しています。

826002

多剤・重複服薬を見直しましょう  
ポリファーマシーにもご注意ください！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

多剤・重複服薬はポリファーマシーのリスクを高め、医療費の負担増の要因に。お薬手帳を1冊にまとめるなど適正受診・適正服薬対策を紹介するリーフレットです。

●セルフメディケーション・かかりつけ薬局●

825053

実践しよう！  
セルフメディケーション



■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

いかに健康寿命を延ばすかが重要視されている昨今において、注目を集めているのがセルフメディケーション。その定義や効果・方法などについて解説します。

469002

お薬活用ガイド  
軽い症状は、早めにケアして自分で治す



■B5判／16頁カラー  
■監修 山浦克典  
(慶應義塾大学 薬学部教授・  
附属薬局長 薬学博士)

本体 150円+税

軽い身体の不調はOTC医薬品(市販薬)で手当てをして、自分の健康管理に役立ててもらうための情報を掲載。医療費適正化対策に。

855011

いつまでも在宅で安心して過ごすために  
決めておきたいかかりつけ薬局



■A4判／6頁カラー／リーフレット  
■監修 藤澤節子  
(薬剤師・主任介護支援専門員)

本体 60円+税

かかりつけ薬局を決め、服薬管理にお役立ていただくための高齢者向けリーフレットです。お薬手帳やジェネリック医薬品についても掲載。

柔道整復師・鍼灸師のかかり方



810022  
接骨院・整骨院では保険証を  
使える範囲が決められています

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

柔道整復師の施術の保険適用範囲を紹介するリーフレットです。親しみやすい漫画で興味関心を促し、適用範囲をチャートで分かりやすく解説しています。



820046  
整骨院・接骨院(柔道整復師)で  
健康保険が使えるとき

■A4判／2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

整骨院・接骨院(柔道整復師)の適正受診の啓発に。保険証が使えないケースや施術を受ける際の疑問について簡潔に掲載しています。



816013 国保版 782062 国保組合版  
ご注意ください！整骨院・接骨院  
(柔道整復師)・鍼灸師のかかり方

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 各36円+税

柔道整復師・鍼灸師にかかる場合の施術について、保険証が使える・使えない場合等を事例を挙げて簡潔にまとめたリーフレットです。適正受診の広報としてご活用ください。



811036  
健康保険は使えるの？  
柔道整復師・鍼灸師のかかり方

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

柔道整復師・鍼灸師による施術について、保険証が使える場合、使えない場合の事例とともに適切な受診について解説しています。



811024 国保版  
柔道整復師・鍼灸師の  
正しいかかり方

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

柔道整復師・鍼灸師による施術を適切に受診していただくために、保険証が使える場合、使えない場合の事例をあげて分かりやすく解説しています。



782004 国保組合版  
柔道整復師・鍼灸師の  
かかり方

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

柔道整復師・鍼灸師による施術を適切に受診していただくために、保険証が使える場合、使えない場合の事例をあげて分かりやすく解説しています。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 \*見本は原則1部となります(無償)。

# ジェネリック医薬品の普及啓発に

ジェネリック医薬品の活用を中心とした、医療費適正化対策ツールです。ジェネリック医薬品希望カードは、サイズもバリエーションも豊富にご用意しております。そのほかシールや保険証カードケースなども取りそろえております。医療費差額通知時などにもご利用ください。

## おすすめ商品 内容紹介!



463051  
**選ぶなら  
ジェネリック医薬品!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

**本体 36円+税**



ジェネリック医薬品の  
周知・勧奨に

バイオシミラーや分割  
調剤についても掲載

460091

## お薬処方時の合言葉は「ジェネリック医薬品」

■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

**本体 36円+税**

ジェネリック医薬品の使用を促すリーフレットです。マンガを用いたアプローチで、被保険者の使用率の向上を図ります。

460022 シール 12枚

## ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品希望シール



■54mm×85mm/2頁カラー・1色  
■編集部 編  
■シールサイズ  
〈5mm×15mm/12.5mm×45mm〉

**本体 35円+税**

ジェネリック医薬品に変更する意思を伝えるシールです。コンパクトなカードサイズで、リーフレットや機関誌等への貼り込みも可能です。裏面にはジェネリック医薬品についても解説。

462022 シール 12枚 462012 シール 8枚

## 貼って伝えよう! ジェネリック医薬品希望シール



■A6変型判/2頁カラー・1色  
■編集部 編  
■シールサイズ  
12枚(5mm×15mm/14mm×33mm)  
8枚(9mm×18mm/14mm×27mm)

**本体 各45円+税**

保険証やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

463043 シール 12枚 カード 2枚

## ご利用ください!ジェネリック医薬品 意思表示ができる希望シール・希望カード付き



■B6変型判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編  
■シールサイズ  
〈5mm×15mm/12.5mm×35mm〉

**本体 60円+税**

ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えるためのカードとシールのセットです。医療機関の窓口などで気軽に正確に提示できます。

461025 カード 3枚 461045 カード 6枚

## ご利用ください ジェネリック医薬品希望カード



〈カード3枚〉  
■B6変型判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編  
**本体 40円+税**  
〈カード6枚〉  
■B6変型判/6頁カラー/リーフレット  
■編集部 編  
**本体 50円+税**

ジェネリック医薬品希望カード付きのリーフレット。簡潔にジェネリック医薬品を解説。希望カードの利用促進を訴えます。カードは切り取りやすさを重視した設計です。

## 460065 カード 1枚 ジェネリック医薬品 希望カード



■85.5mm×210mm/2頁カラー  
■編集部 編

**本体 20円+税**

ジェネリック医薬品の情報をコンパクトにまとめました。切り取って使えるジェネリック医薬品希望カード1枚付きです。

## 460054 カード 1枚 ジェネリック医薬品希望カードを ご利用ください



■A4判/2頁カラー/三つ折  
■編集部 編

**本体 45円+税**

現在、患者が薬選びに参加できる時代。このリーフレットを配布し、ジェネリック医薬品の利用促進と、医療保険制度の健全性維持にお役立てください。

463003 シール 12枚 カード 4枚

## ジェネリック医薬品をご利用ください ジェネリック医薬品希望シール・希望カード付き



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編  
■シールサイズ  
〈5mm×15mm/12.5mm×45mm〉

**本体 80円+税**

ジェネリック医薬品希望のシールとカードがセットになったリーフレット。ジェネリック医薬品に関する基礎知識や切り替え方法などを分かりやすく解説し、ジェネリック医薬品の利用促進を訴えます。

## 460002 ジェネリック医薬品希望カード (カードのみ)



■保険証カードサイズ

丈夫な  
PP加工

**本体 25円+税**

保険証と同じサイズの便利なカードです。窓口で、保険証や診察券と一緒に提示すれば、ジェネリック医薬品希望の意思を簡単に伝えることができます。

## 461002 ジェネリック医薬品希望記事付 保険証カードケース



■ダイオキシン対応/  
ポリプロピレン素材  
■90mm×60mm/  
表カラー・裏透明

マイナンバーカードケースも  
ご用意しております!(P13掲載)

**本体 35円+税**

カラフルな色使いが目を引くカードケース。片面には、ジェネリック医薬品を希望する内容を掲載。保険証や診察券をケースごと出すことで、簡単に意思表示できます。

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

# マイナンバーカードの保険証利用の促進等に

マイナンバーカードの健康保険証利用促進に最適な製品ラインナップです。ジェネリック医薬品利用を促す記事を掲載したカードケースもご用意。事業の効果的な周知にご活用ください。

## おすすめ商品 内容紹介!



931045  
今から始めてみませんか?  
マイナンバーカードの健康保険証利用

■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

マイナ保険証の  
メリットを  
活用場面ごとに紹介!



931092

いいことたくさん! 使って実感!  
マイナンバーカードの健康保険証利用

■B6変型判/6頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 34円+税



メリットや登録方法などを図解等で分かりやすく解説。手紙に見立てたデザインで、マイナ保険証利用を親しみやすく促進できます。

931071

もっと安心に! もっと便利に!  
マイナンバーカードを健康保険証として一度利用してみませんか?

■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



マイナンバーカード保険証利用におけるメリットや疑問点を中心に解説。マイナ保険証移行に向けての利用促進に最適な出版物です。

931062

申し込もう! 利用しよう!  
マイナンバーカードを健康保険証として利用するのが便利です!

■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



マイナンバーカードの健康保険証利用により、医師等との特定健診情報や薬剤情報の共有で、より良い医療が受けられることなど、多くのメリットを掲載しています。

931097

もう利用しましたか?  
マイナンバーカードを健康保険証として利用するのが便利です!

■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



マイナンバーカードの健康保険証利用申込の促進に。健康保険証利用をすることで受けられる多くのメリットを掲載しています。

## グッズ

938061 **ポスター**

使ってみよう!  
便利な  
マイナ保険証

■A2判/カラー  
■編集部 編

本体 80円+税

メリットや登録方法を一目で分かりやすくまとめたポスター。マイナ保険証利用をカラフルな明るいイメージで促進できます。



938055 **ポスター**

いいこといろいろ!  
マイナ保険証を  
使ってみませんか?

■A2判/カラー  
■編集部 編

本体 80円+税

マイナ保険証のメリットをシーン別のマンガ風にして紹介したポスター。マイナ保険証利用を親しみやすく促進できます。



956021 **クリアファイル**

マイナンバーカードの  
健康保険証  
利用の手続きをお早めに!

■A4対応判(310mm×220mm)/厚さ0.2mm  
■両面カラー/材質:ポリプロピレン  
■編集部 編 本体 100円+税

マイナンバーカードの保険証利用手続き動員のクリアファイル。健診や健康イベントでの配布など、さまざまな場面でご利用いただけます。

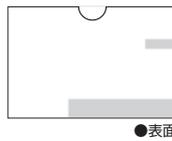


933021 **カードケース**

ジェネリック医薬品利用勧奨  
記事付マイナンバーカードケース  
(スタンダード版)

■ダイオキシン対応/ポリプロピレン素材  
■90mm×60mm  
■編集部 編 本体 60円+税

個人番号や顔写真等の部分に、ジェネリック医薬品利用勧奨記事をあしらった周知効果の高いカードケースです。

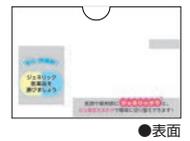


934011 **カードケース**

ジェネリック医薬品利用勧奨  
記事付マイナンバーカードケース  
(電子処方箋掲載版)

■ダイオキシン対応/ポリプロピレン素材  
■90mm×60mm  
■編集部 編 本体 60円+税

個人番号や顔写真等の部分に、ジェネリック医薬品や電子処方箋についての記事を掲載したカードケースです。



ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 \*見本は原則1部となります(無償)。

# 地域包括ケア推進・一体的実施・第三者求償 柔道整復師等・外国人向け被保険者への周知

地域包括ケアシステムの推進や一体的実施の取組に、認知症予防や在宅医療・終末期医療、服薬管理、口腔ケア、フレイル等のテーマをご用意しております。

※詳しくは高齢者カタログをご覧ください。



## 地域包括ケアシステム・地域包括支援センターの周知に

### 865081 地域力でみんな元気に! (健康長寿新ガイドラインシリーズ)



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修  
東京都健康長寿医療センター研究所  
健康長寿新ガイドライン策定委員会

本体 40円+税

地域全体で助け合い、支え合い、信頼し合うポイントをまとめたリーフレット。健康長寿を実現するために、「地域力」を高めることを提案しています。

### 850021 住まい 医療 介護 予防 生活支援 地域包括ケアシステムが毎日を支えます (暮らしのガイドシリーズ)



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 宮島俊彦  
(前内閣官房社会保障改革担当室長)

本体 60円+税

地域包括ケアシステムの背景と概念を解説し、地域の中での住まいを中心とした暮らしのイメージをイラストで分かりやすく紹介。裏表紙では、地域包括支援センターへの相談を促します。

### 872044 ご近所の見守り・支え合いで まちづくりを進めよう



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 西村周三  
(京都先端科学大学 経済経営学部 教授)

本体 60円+税

ご近所の見守り・支え合いの実践法に加えて、地域包括ケアシステムの内容・仕組みについても紹介するリーフレットです。

### 865061 4つのカギで人やまちとつながろう (健康長寿新ガイドラインシリーズ)



■A4判/8頁カラー  
■監修  
東京都健康長寿医療センター研究所  
健康長寿新ガイドライン策定委員会

本体 80円+税

社会との交流が豊かな人ほど、健康寿命が長いことが分かっています。年をとっても家にこもらず人やまちとつながる4つのカギを紹介します。

### 892068 みなさんの元気を支えます 地域包括支援センター



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 40円+税

地域包括支援センターの業務内容について、被保険者の方々と関連の深い項目を中心に分かりやすく紹介しています。

### 893095 困ったときは… 地域包括支援センターに相談しよう!



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■編集部 編  
※ご要望により裏表紙に地図等の独自原稿を掲載できます(別途お見積り)。  
※貴名の刷込みについては別途お見積りとなります。

本体 50円+税

地域包括支援センターの利用の仕方を、分かりやすく解説したリーフレットです。知りたい項目がひと目で分かるインデックス付き。

## フレイル対策/在宅医療の周知に

### 862012 オーラルフレイル対策 実践しよう! 通いの場で活かすオーラルフレイル対応ガイド



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 平野浩彦  
(東京都健康長寿医療センター  
歯科口腔外科部長/研究部長)

本体 60円+税

地域の通いの場でのオーラルフレイル指導用リーフレット。口腔機能チェック、リスクを示すデータ、口腔体操などを紹介します。

### 862032 低栄養予防 今日から始める 低栄養予防 (健康寿命をのばそうシリーズ)



■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 新開省二  
(女子栄養大学 地域保健・老年学研究室教授/  
前東京都健康長寿医療センター研究所 副所長)  
指導 成田美紀  
(東京都健康長寿医療センター研究所 管理栄養士)

本体 80円+税

高齢になるほど陥りやすく、要介護の要因となる低栄養について解説したリーフレット。予防に役立つ食生活のポイントも多数掲載。

### 863041 在宅医療 みんな笑顔の 在宅医療



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 西村周三  
(一般財団法人 医療経済研究・社会保険  
福祉協会 医療経済研究機構 所長)

本体 60円+税

在宅医療の普及・啓発を目的としたリーフレット。かかりつけ医の重要性・仕組み・受けられるサポートなどを紹介します。

### 851021 フレイル対策 知っていますか? フレイルって何? (いつまでも地域で暮らすためにシリーズ)



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 秋下雅弘  
(東京大学医学部附属病院  
老年病科教授)

本体 60円+税

高齢期の健康はフレイルの予防・改善から! でも、フレイルって何? どんな対策が必要なの? いまの自分は大丈夫? すべて簡潔に分かります!

### 851041 低栄養予防 危険注意報! 高齢期のやせとサルコ (いつまでも地域で暮らすためにシリーズ)



■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 矢可部満隆  
(東京大学医学部附属病院 老年病科  
助教)

本体 80円+税

やせ(低体重)とサルコペニア(筋肉減少症)は高齢とともにひ弱になる落とし穴。その予防と対策、リスクチェックを簡潔に整理。

### 851071 在宅医療 在宅医療を知っていますか? (いつまでも地域で暮らすためにシリーズ)



■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 山中 崇  
(東京大学大学院医学系研究科  
在宅医療学講座特任准教授)

本体 80円+税

自宅で生活しながら、医療と介護を取り入れ、「最後まで自分らしく過ごす在宅医療」について事例とともに紹介します。

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

## ●健康長寿新ガイドラインシリーズ●

東京都健康長寿医療センターが提唱する、「健康長寿新ガイドライン」の公式解説シリーズ。心と体の健康、社会とのつながり、介護などのテーマに沿って、イラストや図表で分かりやすく、高齢者自身が日常生活で取り組める内容です！

**食生活** 865051  
**食生活の新しい目安**  
 ■A4判／6頁カラー／リーフレット  
**本体 60円＋税**

**体力・身体活動** 865056  
**生活体力を保つ新しい目安**  
 ■A4判／8頁カラー  
**本体 80円＋税**

**こころ（心理）** 865066  
**めざそう！豊かなこころ ウェル・ビーイング**  
 ■A4判／8頁カラー  
**本体 80円＋税**

**健康食品やサプリメント** 865071  
**健康食品やサプリメントの利用の目安**  
 ■A4判／6頁カラー／リーフレット  
**本体 60円＋税**

**フレイル** 865086  
**3本の矢でフレイルを防ごう！**  
 ■A4判／12頁カラー  
**本体 120円＋税**

**生活習慣病** 865096  
**これからは生活習慣病をコントロールする知識をもとう**  
 ■A4判／12頁カラー  
**本体 120円＋税**

**お口の健康** 866005  
**お口の健康 かむ力と飲み込む力の強化法**  
 ■A4判／6頁カラー／リーフレット  
**本体 60円＋税**

**社会参加** 865061  
**4つのカギで人やまちとつながろう**  
 ■A4判／8頁カラー  
**本体 80円＋税**

**事故予防** 865076  
**家庭内事故を防ごう**  
 A4判／8頁カラー／リーフレット  
**本体 80円＋税**

**地域力** 865081  
**地域力でみんな元気に！**  
 ■A4判／4頁カラー／リーフレット  
**本体 40円＋税**

**認知症** 865091  
**知っておこう！“認知症”を防ぐための4つのピース**  
 ■A4判／8頁カラー  
**本体 80円＋税**

**介護・終末期** 866001  
**最期まで自分らしく暮らすために 4つの備えを！**  
 ■A4判／6頁カラー／リーフレット  
**本体 60円＋税**



## 第三者行為の対応周知

821002  
**第三者行為によるそのケガ、その病気、届け出が必要です**

■A4判／2頁カラー  
 ■編集部 編  
**本体 22円＋税**

第三者行為による交通事故にあった場合の手続きや注意点、その他の事例や届出についてなど、事前に周知しておきたい内容です。

820016 **国保版** 760082 **国保組合版**  
**第三者行為による交通事故などにあつた場合はまず連絡を！**

■A4判／2頁カラー  
 ■編集部 編  
**本体 各22円＋税**

交通事故など、第三者行為による事故にあつた場合の注意点や手続きなどについて分かりやすくまとめました。

807016  
**交通事故などにあつた場合は国保に届出を！  
 〈“国保のことば”がわかるシリーズ〉**

■A4判／2頁カラー／天のり  
 ■1冊50枚綴り  
 ■編集部 編  
**本体 1,000円＋税**

国民健康保険中央会発行「国保のことば」を被保険者向けに編集した用語解説を掲載しています。

## 柔道整復師・鍼灸師のかかり方

816013 **国保版** 782062 **国保組合版**  
**ご注意ください！  
 整骨院・接骨院（柔道整復師）・鍼灸師のかかり方**

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
 ■編集部 編  
**本体 各36円＋税**

保険証が使える・使えない場合または施術を受ける際の注意事項などを簡潔にまとめたリーフレットです。適正受診の広報に最適。

811036  
**健康保険は使えるの？  
 柔道整復師・鍼灸師のかかり方**

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット  
 ■編集部 編  
**郵送好適  
 サイズ**  
**本体 36円＋税**

柔道整復師・鍼灸師による施術について、保険証が使える場合、使えない場合の事例とともに適切な受診について解説しています。

## 在留外国人向け

813095  
**外国人の方のための  
 国民健康保険のてびき**

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
 ■編集部 編  
**日本語と英語の  
 2カ国語併記版**  
**本体 60円＋税**

日本在住の外国人の方へ国民健康保険の概要を紹介するリーフレットです。日本語と英語を用い、シンプルな表現で分かりやすく解説しています。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 \*見本は原則1部となります（無償）。

# ご注文のご案内

見本進呈します

ご検討のため小冊子の見本が必要な際はお気軽にお問い合わせください。見本は原則1部、無償で送付いたします。

●ご注文は郵便・FAX・電話のいずれでも承りますが、FAXが早くて便利です。FAX注文書のコピーをとってご利用ください。

## 消費税について

このカタログに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜き表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。

## 割引について

ご注文数に応じて割引いたします。詳しくはお問い合わせください。

## 貴名の刷込みについて

パンフレットは1種類につき1,000部以上、リーフレット・ポスターは1種類につき3,000部以上のご注文は、無料で表紙下部に組合名などを刷込みをいたします。ただし、1,000部（リーフレットは3,000部）未満の場合は実費7,000円・税別（ポスターの場合は3,000部未満は10,000円・税別）を申し受けます。

## 梱包料・送料について

合計1,000部（リーフレット・ポスターは合計2,000部）以上のご注文は弊社で負担し、それ未満の場合は実費を申し受けます。送料として支出されにくい場合は、実費を単価に組み入れてご請求申し上げますので、その旨、お申し付けください。

## 代金のお支払いについて

代金のお支払いは納品後2ヵ月以内をお願いします。それ以降になる場合は、送金予定日を一報ください。

## ご注文はお早めをお願いします (お急ぎの場合は電話・FAXで!)

在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。

CHECK!

弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の定価を据え置いております。また、成人保健分野の製品については従来の価格を見直し、値下げを実施中です。

お申し込み日 年 月 日

株式会社 社会保険出版社 営業本部 行  
FAX番号 / 本社 03(3291)9847  
大阪支局 06(6245)0805  
九州支局 092(413)7417

いずれかに○を付けてください。

ご注文	お見積り	見本ご請求
-----	------	-------

コード	商品名	部数	単価	名称 刷込み
				有・無

刷込み名			
貴組合名			
ご担当課		ご担当者名	
電話番号	( )	FAX番号	( )
ご住所	〒□□□-□□□□		
ご希望の納期	月 日 まで ・ 指定 ・ 以降		
ご請求方法	送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 <input type="checkbox"/> 送料を商品単価に含める <input type="checkbox"/> その他 ( )		
備考	※組合独自様式の書類（請書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。		

(B38042) 保険者努力支援制度・取組強化のために 2024 vol.3



「プライバシーポリシー (個人情報保護方針)」および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

## お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者: 業務管理本部責任者  
利用目的: 商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供  
第三者への提供: ございません  
業務委託: 商品を発送するため業務委託を行う場合がございます  
個人情報に関する問合せ: 個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします  
※個人情報をしていただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

上記の個人情報の取り扱いについて同意します。



株式会社 社会保険出版社

https://www.shaho-net.co.jp 社会保険出版社 検索

本社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064  
Tel.03-3291-9841 (代) Fax.03-3291-9847  
大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059  
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805  
九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011  
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417