

2026  
vol.1 新年号  
啓発資料の  
ご案内

# 保険者インセンティブ 取組強化のために



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の定価を据え置いております。  
また、成人保健分野の製品については従来の価格設定を見直し、値下げを実施中です。

## 特定健診・特定保健指導 ロコモティブシンドローム対策

おすすめ商品ピックアップ



2 3 4

## がん検診・歯科健診

おすすめ商品ピックアップ



5

## 重症化予防・要治療者向け

おすすめ商品ピックアップ



6

## 女性の健康づくり

おすすめ商品ピックアップ



7

## インセンティブの提供・情報提供

おすすめ商品ピックアップ



8

## 子ども医療費適正化対策 適正受診・適正服薬・第三者求償等

おすすめ商品ピックアップ



10

## バイオシミラー・ ジェネリック医薬品

おすすめ商品ピックアップ



11

## マイナ保険証の利用促進等

おすすめ商品ピックアップ



12

- 「保健衛生カタログ」、「高齢者支援カタログ」など、各種カタログを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。
- ホームページにも各種カタログを紹介しております。ぜひご覧ください!

65th  
Anniversary

おかげさまで65年  
「信頼」と「未来」をカタチにこれからも



株式会社 社会保険出版社

<https://www.shaho-net.co.jp>



10190884(10)



健康経営優良法人

# 特定健診・特定保健指導の周知啓発に

特定健診・特定保健指導の受診勧奨冊子から情報提供、保健指導のツールまで、幅広いラインナップをそろえています。受診の大切さを説得力のある切り口で編集。特定保健指導の利用勧奨については、読者の気づきとやる気を応援するスタンスで取りまとめました。受診率を上げることで病気を予防し、医療費節減につながります。

## 特定健診の受診勧奨に

### おすすめ商品 内容紹介！

503121

#### 健康づくりの第一歩！ 特定健診に行きましょう

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

受診の流れや特定健診・特定保健指導のメリットを分かりやすく解説！

本体 36円+税

503005

#### 40歳～74歳の皆様へ がんばるカラダの応援団 特定健診を受けましょう！

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の受診勧奨リーフレット。特定健診は「がんばるカラダの応援団」というコンセプトで、日頃健康管理に無関心な層にも響くよう工夫しました。

505032

#### 未受診の皆さまへ受けないのはもったいない！ いいことたくさん特定健診

■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

未受診者  
対策に

本体 22円+税

特定健診の未受診者向け再勧奨用リーフレット。猫のキャラクターが特定健診のメリットや受診の流れを楽しく紹介します。

### ■被扶養者向け



502073

#### 家族が大切、私も大切 特定健診を受けませんか？

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の流れやメタボ・生活習慣病について簡潔に説明。また、健診を受けるメリットをQ&A形式で紹介し、受診行動を促します。



500064

#### このチャンスを逃さないで 受けてみませんか？ 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の基本的な情報とともに生活習慣病の進行と症状についても説明して、特定健診受診の重要性を訴えます。



509155 健保組合版 509085 共済組合版

### 毎年受けよう 特定健診

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット  
■編集部 編



本体 各36円+税

各保険者に対応するリーフレットです。特定健診・特定保健指導の受診勧奨にご活用ください。メリットや受診の流れ、Q & Aなど受診前に役立つ情報が満載です。

503053

#### 未受診の皆様へ まだ間に合います！ 特定健診を受けましょう

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税



未受診者  
対策に

このリーフレットが届いた今なら「まだ間に合う」ことを前面に押し出すとともに、受診の具体的なメリットを示して受診行動を促します。

508041

ハガキ 508051 圧着ハガキ

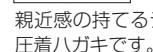
年1回

#### 受診で安心 特定健診！

■ハガキ：A6判／2頁カラー・1色  
■圧着ハガキ：A6判／4頁カラー  
■編集部 編



価格については別途お問い合わせください。



親近感の持てるデザインの特定健診受診勧奨ハガキと圧着ハガキです。

本体 80円+税

507031

#### 元気と笑顔を大切にする人は受けている 私への健康ギフト「特定健診」

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



女性の被扶養者向けの受診勧奨リーフレット。女性を意識したイラストやデザインで特定健診の流れやメリットを簡潔に説明します。

508066 圧着ハガキ

#### 40～74歳の被扶養者の方へ あなたに受けてほしい特定健診

■A6判／4頁カラー  
■編集部 編



価格については別途お問い合わせください。

セミオーダー対応の被扶養者向け特定健診受診勧奨圧着ハガキ。セミオーダー対応面には保険者個別の情報を掲載できる商品です。



冊子・カタログ  
見本進呈

●多部数の配布をご検討により見本をご希望の際は、お問い合わせ先までご連絡ください。無償で送付いたします  
(書籍・ポスター等は除く)。  
●このチラシに掲載している製品以外にも、数多くの製品をご用意しております。出版物のカタログやグッズカタログ等、ご要望  
がございましたら進呈いたしますので、お気軽にお申し付けください。

## 特定健診の情報提供や保健指導に

●クリアファイルも各種ご用意しております。  
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

501056

### どう活かす? あなたの健診結果



■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

特定健診受診後のお手本用リーフレット。生活習慣改善のために気軽に始められる実践法をまとめました。検査項目一覧も掲載。

504076

### 特定健診結果が届いた皆さん! 今日から始める健康習慣



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診受診後のお手本用リーフレット。誰もが取り組みやすい生活習慣改善のためのアドバイスを掲載。裏表紙には検査項目一覧付き。

507041

### 受けただけじゃもったいない! 特定健診結果 活用のしおり



■A4判/12頁カラー  
■監修 中山健夫  
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 120円+税

特定健診受診後のお手本用リーフレット。特定健診の主な検査項目に関する知識と生活習慣改善のポイントなどを紹介します。

502062

### 「受ける」と「受けない」で大違い! 今すぐ特定保健指導の申し込みを!



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

被扶養者向け特定保健指導利用受診勧奨リーフレット。「利用券」に同封の場合も、「利用券」送付後の再利用勧奨としても使えます。

501087

### 特定健診結果を活かそう 健康づくりサポートBOOK



■B6変型判/16頁カラー

■監修 福田 洋  
(順天堂大学大学院  
先端予防医学・健康情報学  
講座 特任教授)



本体 72円+税

特定健診受診後のお手本用リーフレット。生活習慣のチェックリストを掲載し、無理なくできる改善法をご提案します。

271091

### あなたの変わりどきは今! 健康づくり はじめの一歩



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントを掲載します。

506012

### 今なら守れる! あなたの未来 健診結果を活かして健気に



■A4判/2頁カラー/リーフレット  
■編集部 編



本体 22円+税

特定保健指導対象者に、対象になった訳や放置した場合の経過、特定保健指導の流れ、計画の立て方などについて説明。利用勧奨にお役立てください。

301091

### これからあなたをつくる 健康dayプラン 無理なく! 効率よく! 体重-2kg・腹囲-2cm達成!



■A4判/42頁カラー  
■監修 佐藤文彦  
(産業医・労働衛生コンサルタント/  
Basical Health株式会社 代表取締役)

本体 350円+税

対象者のアセスメントから最終評価までが1冊でできる特定保健指導用パンフレット。体重の変化などを記録できる記録表付きです。

503045

### 活かしてますか? あなたの健診結果



■A4判/2頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

メタボリックシンドロームの基礎知識や生活習慣の改善に役立つ情報を掲載した特定健診受診後のお手本用ツールです。

505051

### 結果をチェックして生活チェンジ! 健診結果の活かし方



■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 中山健夫  
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 54円+税

特定健診受診後のお手本用リーフレットです。特定健診の主な検査項目についてや、生活習慣改善のコツをコンパクトにまとめました。

505022

### 特定保健指導を利用して 無理なく賢く健気に!



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

特定保健指導の利用勧奨リーフレット。利用の流れやメリットを説明し、利用を促します。第4期から導入されたアウトカム重視の保健指導についても掲載。

313052

### 目指せマイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ



■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 曽我部夏子  
(駒沢女子大学 人間健康学部 教授・  
博士、管理栄養士・健康運動指導士)

本体 72円+税

誰でも無理なく実践できる、減量のための生活習慣改善法を紹介。裏表紙には3カ月分の体重が記録できる記録表も付いています。

## ●レベル別 情報提供シリーズ●

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用勧奨に。



505091  
健康づくりを継続しましょう  
あなたは特定保健指導の対象ではありません



505094  
特定保健指導を受けてください  
あなたは動機付け支援レベルです



505097  
特定保健指導を受けてください  
あなたは積極的支援レベルです

■A4判/2頁カラー/リーフレット ■編集部 編

本体 各22円+税

●ホームページでも各種カタログや製品をご覧いただけます。

社会保険出版社

検索

<https://www.shaho-net.co.jp>



値下げした製品の価格は□で表示しております

## 若年健康診査の情報提供に

501075

### 健康の芽を育てて元気な未来へ! 健診結果の賢い活かし方



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

若年層でも取り組みやすい生活習慣改善法を紹介するリーフレット。検査項目一覧も掲載しており、健診後のフォローに最適です。

272041

### その習慣が未来の自分をつくります だから、今日から、健康づくり



■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

20代・30代に向けた健診情報提供リーフレット。各年代で気を付けたいポイントや身に付けて欲しい生活習慣などを解説します。

271082

### 20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック

■A4判/8頁カラー  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会 銀座医院  
院長補佐/日本臨床栄養協会  
理事長/医学博士)



本体 72円+税

若年期からのヘルスリテラシー向上を促すパンフレット。食事・運動・口腔ケアといった面から身に付けて欲しい健康習慣を解説します。

## 保健指導に役立つシリーズ

### ●初回面接サポートシリーズ●

特定保健指導用ツール。3カ月で無理なく減量するためには、具体的な食事・運動の実践方法を掲載し、行動目標の設定をサポートします。

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り  
■編集部 編

506006

#### 動機付け支援

食事・運動をほんの  
少し工夫するだけで  
メタボを予防・解消!  
-2cm・-2kg!

506001

#### 積極的支援

食事・運動をほんの  
少し工夫するだけで  
-2cm・-2kg!



本体 各1,200円+税

### ●生活習慣見直しサポートシリーズ●

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,200円+税

#### 556011 無理なく実践! 外食時のエネルギーダウン

■監修 曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

#### 556001 無理なく実践! コンビニ・スーパーのエネルギーダウン

■監修 曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

#### 555091 日常に取り入れよう! ちりつも運動

■監修 小山勝弘(山梨大学大学院教授)

#### 555081 一步踏み出す! 禁煙ライフ

■監修 田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター疫学統計部 副部長)

#### 555071 脳と体をケア! いい睡眠のコツ

■監修 中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

### 一步前へ! 健康づくりシリーズ

■B5判/16頁カラー

本体 各140円+税



各種  
テーマで  
ご用意!!

### 口コモティブシンドローム対策に

861053

### のばそう! 健康寿命 防ごう! 口コモティブシンドローム



■A4判/16頁カラー

■監修 佐々木信之

(佐々木整形外科麻酔科クリニック院長・  
口コモアドバイスドクター)

本体 150円+税

●リーフレット・天のり商品もご用意●

### 今日から実践 口コモ対策 <健康管理チェックシリーズ>

■A4判/2頁カラー/天のり  
1冊50枚綴り

本体 1,000円+税

### 口コモティブシンドローム <いきいき健康シリーズ>

■A6変型判/8頁カラー/リーフレット

本体 36円+税

## 冊子・カタログ 見本進呈

●多部数の配布をご検討により見本をご希望の際は、お問い合わせ先までご連絡ください。無償で送付いたします  
(書籍・ポスター等は除く)。  
●このチラシに掲載している製品以外にも、数多くの製品をご用意しております。出版物のカタログやグッズカタログ等、ご要望  
がございましたら進呈いたしますので、お気軽にお申し付けください。

# がん検診・歯科健診の周知啓発に

早期発見・早期治療が医療費削減の第一歩です。がん検診や歯科健診の受診勧奨や、日常生活で気を付けたい生活習慣の改善法について提案する出版物です。

## がん検診の受診勧奨や啓発に

### おすすめ商品シリーズ

### 精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物。早期発見 ■A4判／2頁カラー／リーフレット

のメリットや、医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

334012

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「胃の病気」の疑いがあります

■監修 高橋信一（杏林大学医学部客員教授／立正佼成会附属病院 副院長・内科部長）

334017

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「肺の病気」の疑いがあります

■編集協力 坪井正博（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科科長）

335086

### がん検診ハンドブック 受けて安心！がん検診



■B6変型判／12頁カラー  
■編集部 編



本体 54円+税

331075

### 毎回受けよう！ がん検診



■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

がん検診受診勧奨用リーフレット。各がん検診の説明と5年生存率を提示して早期発見・早期治療の重要性を強調。特定健診の受診勧奨も掲載しています。



334032

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「子宮の病気」の疑いがあります

■監修 喜納奈緒（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）

331054

### がん検診を 受けよう！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

がん検診受診勧奨用リーフレット。定期的な受診の重要性を解説しています。また、がん危険度チェックでがん予防の意識を高める構成です。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

### ●がん検診ガイドシリーズ

がん検診の受診勧奨を目的としたリーフレット。早期発見・早期治療のメリットをはじめ、がん検診の検査項目と生活習慣改善によるがん予防法を紹介します。

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット

■監修 武藤徹一郎（がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長）

330042 胃がん

330062 肺がん

330051 大腸がん

330032 子宮頸がん

■監修 大野真司（がん研有明病院 副院長・乳腺センター長）



本体 各36円+税

## 歯科健診・口腔ケアの啓発に

421021

### 20代30代から実践したい！ お口の健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット

■監修 相田 潤  
(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野 教授)

本体 36円+税

20~30代からの口腔ケアの重要性を訴え、定期的な受診を勧めるリーフレット。かかりつけ歯科医と口臭についても掲載しています。

422001 一般版

### お口の健(検)診を受けて 歯周病を防ごう



■A4判／2頁カラー／リーフレット

■監修 沼部幸博  
(日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座 教授)

本体 22円+税

お口の健(検)診の受診勧奨用ツール。歯を失うだけでなく全身に悪影響を及ぼす歯周病のリスクを伝え、受診の重要性を訴えます。

424011

### さあ、はじめよう！ お口の健康管理術



■A4判／8頁カラー

■監修 沼部幸博  
(日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座教授)

本体 72円+税

歯周病と全身の健康の関係を中心に、生涯の口腔衛生の重要性を解説。歯の基礎知識やケアの方法、お口に良い生活習慣までが一冊に。

●ホームページでも各種カタログや製品をご覧いただけます。

社会保険出版社

検索

<https://www.shaho-net.co.jp>



値下げした製品の価格は□で表示しております

# 重症化予防・要治療者向けに

生活習慣病の重症化予防を目的として、健診結果の活用や医療機関への受診を促す製品を取りそろえております。また、糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防事業に最適な製品もご用意、効率的な保健事業にお役立てください。

## 生活習慣病の重症化予防に

507093 重症化予防

### 健診の異常値を放置していませんか?



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 監修 高谷典秀  
(医療法人社団 同友会 理事長・  
公益社団法人 日本人間ドック・  
予防医療学会 理事)

本体 36円+税

健診前後のフォローや保健指導のタイミングで、郵送物同封・手渡し・ラック設置等にご利用いただけるリーフレットです。

310002 重症化予防

### 早くSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう メタボじゃなくても要注意!



- A4判/8頁カラー/リーフレット
- 監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐  
日本臨床栄養協会 理事長/医学博士)

本体 72円+税

メタボ非該当者にも重症化予防の重要性を訴え、受診後の生活習慣改善法を検査結果のレベル別で提案しています。

390002 重症化予防

### 慢性腎臓病(CKD) を予防しましょう!



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 監修 富野康日己  
(順天堂大学名誉教授・医学博士)

本体 36円+税

腎臓の働き、CKDへと進行する過程などを説明して、自覚しにくいCKDを発見するための健診の重要性、生活習慣の改善法を解説します。

501111 要治療者向け

### 健診結果「要精検」「要治療」 の放置はキケンです!



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 編集部 編

本体 36円+税

健診で精密検査や治療が必要と判定された人に向けて、医療機関への受診を促すリーフレットです。

310002 重症化予防

### 生活習慣病の重症化を防ごう! メタボじゃなくても放っておかないで!



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐  
日本臨床栄養協会 理事長/医学博士)

本体 36円+税

重症化の怖さを知り、改善していただくためのリーフレットです。健診や医療の受診勧奨、保健指導の利用勧奨などにご利用ください。

508056 要治療者向け

### 今ある生活が失われる前に 医療機関を受診してください



- A4判/2頁カラー/リーフレット
- 編集部 編

本体 22円+税

ナジ理論等の表現を用いた、要治療者向けの医療機関受診勧奨用ツールです。今ならまだ間に合うことを強調し、受診を後押しします。

## 糖尿病・糖尿病性腎症の受診勧奨・重症化予防に

312001 要治療者向け

### あなたは糖尿病性腎症の可能性があるため 医療機関を受診してください



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 監修 岡田浩一  
(埼玉医科大学 脊髄内科学 教授)

本体 36円+税

糖尿病性腎症の可能性がある人に治療の重要性を訴え、医療機関の受診を促すリーフレットです。糖尿病性腎症の重症化予防事業に。

310051 重症化予防

### 糖尿病・糖尿病性腎症の重症化を 防ぐ生活習慣改善術



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 監修 辻本哲郎  
(虎の門病院分院 糖尿病内分泌科 部長)

本体 36円+税

糖尿病が疑われる人、すでに糖尿病になっている人を対象に、重症化を防ぐための生活習慣の改善方法を具体的に示した、分かりやすいリーフレットです。

315002 重症化予防

### 糖尿病・糖尿病性腎症の 重症化を防ごう!



- A4判/4頁カラー/リーフレット
- 監修 坂根直樹  
(国立病院機構京都医療センター  
臨床研究センター  
予防医学研究室 室長)

本体 36円+税

糖尿病・糖尿病性腎症とはどんな病気かを説明、早期からの対策や重症化対策をまとめたリーフレットです。

### ●1ヶ月以内に必ず受診シリーズ●

健診後の受診勧奨用ツール。「要精検」「要治療」の結果を放置すると治療期間や医療費が増大することを伝え早期受診を促します。

315011

#### 血圧値に異常がみられます

1ヶ月以内に必ず病院を受診してください

315031

#### 血糖値に異常がみられます

1ヶ月以内に必ず病院を受診してください

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り

- 監修 及川孝光(医療法人社団 ここととからだの元氣プラザ 学術特任顧問  
医療法人社団 大地の会 KRD日本橋 理事長)

本体 各1,200円+税

315021

#### 脂質に異常がみられます

1ヶ月以内に必ず病院を受診してください



# 女性の健康づくり等に

女性特有の健康課題に対応する製品や、性差に応じた健康支援・保健事業の実施にお役立ていただけるラインナップをご用意しております。

## 女性の健康づくり全般



### 406077 女性のための ヘルスケアガイド

■A5判／24頁カラー  
■監修 百枝幹雄  
(総合母子保健センター愛育病院  
院長)

本体 180円+税



### 408091 若年健康診査に やせればそれでいいの? 気付けたい 女性のやせ

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 小川真里子  
(東京歯科大学市川総合病院  
産婦人科 准教授)

本体 36円+税



### 407086 女性の体重コントロールと 健康づくり

■A4判／6頁カラー／リーフレット  
■監修 吉野一枝  
(産婦人科医・臨床心理士／  
よしの女性診療所 院長)

本体 54円+税



### 406056 更年期が気になる人の 女性の健康づくり応援BOOK

■A5判／12頁カラー  
■監修 寺内公一  
(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科  
茨城県地域産科婦人科学講座 教授)

本体 90円+税



### 408131 不妊治療支援に 2人で学ぶ 不妊治療はじめの一歩

■A4判／6頁カラー／リーフレット  
■監修 坂口健一郎  
(三軒茶屋Artクリニック 院長)

本体 54円+税



### 408101 男女のヘルスケア 未来に備えたい男女の新常識 プレコンセプションケア

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 荒田尚子  
(国立成育医療研究センター 周産期・  
母性診療センター 母性内科 診療部長)

本体 36円+税

## ●女性のためのヘルスケアシリーズ●

■A4判／2頁カラー／リーフレット

本体 各22円+税

### 408181 一生の付き合いだから 女性の歯と健康

■監修 内田貴之(日本大学松戸歯学部 歯科総合診療学講座 教授)

### 258071 ほどよいお付き合いを 女性の飲酒

■監修 松下幸生(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長)

### 408151 女性・カップルの新常識 プレコンセプションケア

■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

### 408161 我慢する日々にさよなら! 月経困難症

■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

### 251041 吸わない 吸わせない 女性の喫煙

■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

女性特有の不調や健康管理について、イラストを用いて分かりやすく解説。正しい知識の普及・啓発に最適です。

### 370021 早めの対策が肝心 骨粗しょう症

■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

### 408171 上手に乗り切る 更年期の不調

■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

## ●がん対策

### 332032 早期発見が何より大事! 女性のがん

■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

### 332021 乳房を意識する生活習慣 ブレスト・アウェアネス

■監修 大野真司(がん研有明病院 副院長／乳腺センター長)



## 女性のがん対策に



### 336014 がん入門講座シリーズ よく知ろう! 乳がん

■A5判／16頁カラー  
■監修 福田 譲(認定NPO法人 乳房  
健康研究会理事長 聖マリアンナ医科大学  
附属研究所ブレスト&イメージング  
先端医療センター附属クリニック院長)  
■監修 認定NPO法人 乳房健康研究会

本体 120円+税



### 333004 もっと知ろう! もっと考えよう 子宮頸がん

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 喜納奈緒  
(がん・感染症センター  
東京都立駒込病院 婦人科部長)

本体 36円+税



### 336021 がん入門講座シリーズ よく知ろう! 子宮がん

■A5判／16頁カラー  
■監修 加藤友康  
(国立がん研究センター中央病院  
婦人腫瘍科 病棟医長)

本体 120円+税

●ホームページでも各種カタログや製品をご覧いただけます。

# インセンティブの提供・情報提供に

保険者インセンティブの評価指標の配点に沿った各種プログラムをご紹介します。  
効果的な保健事業の実施のためにご活用ください。

各種カタログ・チラシをご用意しております。お気軽にお問い合わせください▶



## 「医療DX」に基づいた保健事業 健保・共済組合 加入者向け

提供: 株式会社インサイツ

## 市町村「がん検診」受診支援プログラム

がん検診  
受診者数向上に  
向けて

1,718市町村が実施するがん検診情報を全てデータベースとして整備し、加入者(被扶養者含む)に居住自治体のがん検診事業の利用を促し「がん検診受診率向上」を支援する、本邦唯一のプログラムです。

### プログラム内容

- 1 健保組合・共済組合が居住自治体のがん検診情報サイトを個別案内(HPIに誘導)
- 2 がん検診情報サイトに加入者自身がアクセス アウトプット指標
- 3 加入者が居住自治体のがん検診受診、自己負担分支払い
- 4 健保組合・共済組合のがん検診補助利用を受ける(自己負担分の償還払い)

### 特徴

- がん検診受診者数増加  
⇒加入者のがん検診受診機会の増加により、健保組合・共済組合+自治体トータルでの効果が期待(将来医療費低減の可能性)
- がん検診補助額の抑制  
⇒「自治体がん検診の自己負担分(たとえば1,000円)」補助により、従来の健保組合・共済組合による補助額(たとえば5,000円)に比べて受診者1人あたりの補助額を抑制することが可能

### 費用

年度あたり

加入者数1万人以上 398,000円+税 加入者数1万人未満 298,000円+税



## ICTを活用した特定保健指導

提供: 株式会社インサイツ

## 「マイナス2・2チャレンジ®」

第4期特定健診・特定保健指導では「アウトカム評価」主要達成目標(180P)を、腹囲2cm・体重2kg減とすることになりました。3カ月で、腹囲2cm・体重2kgの減少を楽しく目指す「マイナス2・2チャレンジ」は、アウトカム重視・ICT活用を推進する第4期の方針に合致した支援プログラムです。効果的な保健事業の実施に、「マイナス2・2チャレンジ」の導入を、ぜひご検討ください。

### プログラム内容

- 1 ご担当者は「マイナス2・2チャレンジ」を告知するだけ。初回面接から事務局運営、プログラム終了後の実績集計までオールインワン。ご担当者の手間がほとんどかかりません
- 2 参加者は、実施期間中(2~3カ月)、週1回、腹囲と体重をはかって入力、送信するだけでポイントを獲得
- 3 プログラム終了後、参加者は、腹囲2cm以上減・体重2kg以上減達成で、賞品(インセンティブ)を獲得



一人当たりの費用を低減できます ●従来の特定保健指導との差は?

従来の特定保健指導(積極的支援)  
1人当たり約30,000~40,000円+税

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ」  
1人当たり19,800円+税

### オプション ~利用率向上のための電話勧奨~

サービス案内を発送後に、未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います(別途費用)。 詳しくはお問い合わせください。

※「マイナス2・2チャレンジ」は(株)インサイツの登録商標です。

### お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070



## 健診データを活用した 未受診者対策

提供：株式会社エヌ・エイ・シー

最大20パーセントの受診率向上が見込めるプログラムです。

「特定健診」の  
受診率が向上！

### プログラム内容

- 過去5年間の健診データから、隔年や不定期で健診を受診されている方に絞ってアプローチします
- 健康状態を考慮した個別アドバイスを掲載します
- A3両面カラーの個別受診勧奨シートを送付します

### 特徴

- 個人向けの情報なので、開封率も訴求効果も高い
- 安価な費用でICTを活用した個別性の高い情報を発信



## アプリと専属の栄養管理士がダイエットをサポート

提供：コガソフトウェア株式会社

## 特定保健指導サービス「スマイルチア」

「一人ではダイエットが続かない」、「つらいダイエットは嫌い」。専属の管理栄養士とAIが、対象者に合わせたダイエットプランを提案、徹底サポートで効果をあげる、ICTを活用した特定保健指導です。

53.6%の方が  
減量に成功！

### プログラム内容

※プログラムの流れ

- WEBフォームまたは健保HPより申込み
- ウェアラブルセンサ＆マニュアルが届く
- アプリをダウンロード
- バイタルデータを解析したパーソナルサポート
- 健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング

### 特徴

- スマホアプリでいつでもどこでもオンライン面談
- 一人一人に合わせたダイエットプラン
- ゲーム感覚で取り組む楽しいダイエット
- 自宅で受講可。健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング



## アプリと指導員が卒煙をサポート

提供：株式会社CureApp

## 喫煙対策「ascure卒煙」<sup>®</sup>

「禁煙が思うように進まない」といった現場の悩みを、医師開発のアプリと指導資格をもつ看護師・薬剤師等が連携して禁煙に導くプログラム！

高い  
禁煙継続率  
を実現！

### プログラム内容

- 医師開発の専用アプリと禁煙補助薬を使用して、6ヶ月間をしっかりとサポート
- 禁煙補助薬は自宅に郵送
- 信頼できる指導員が、オンラインビデオ通話を通して懇切にアドバイス
- 心理的依存の克服に向けて、アプリが毎日メンタルサポート
- 初回から最後まで、従来の禁煙外来のように通院しなくてOK

### 特徴

- 専門家が、禁煙の中止・脱落をケア
- 専用アプリが、達成感やモチベーションをフォロー
- 時間的に余裕のない人でも楽に続けられる



# 子ども医療費適正化対策・適正受診・適正服薬・第三者求償等に

子どもの医療費適正化対策や重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医やかかりつけ薬局の利用促進、リフィル処方箋利用の周知など幅広いテーマの出版物を取りそろえました。組合員や被保険者、被扶養者の皆様に、適切な受診行動を促したり、保険者財政の健全化に協力を求めたりする内容の広報用ツールです。

## 子ども医療費適正化対策

407171

### 医療機関にかかる前に知っておきたい 子どもの上手な医療のかかり方



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

子どもの適切な医療のかかり方を解説するリーフレット。#8000、ジェネリック医薬品、抗菌剤の適正利用などの情報を掲載しました。

## 適正受診・適正服薬

822062

### 医療費節約のための 正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド



■B6変型判／8頁カラー／  
リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

適正受診・適正服薬について、分かりやすいステップ形式で紹介。リフィル処方箋やセルフメディケーションなども解説しています。

823042

### 薬をもらい過ぎていませんか? 正しく知って見直そう!重複・多剤服薬



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

重複・多剤服薬とポリファーマシーの問題点や対策などを分かりやすくまとめたリーフレット。残薬調整お願いカード付きです。

## 第三者行為の対応周知

821003

### 第三者行為によるそのケガ、 その病気、届け出が必要です



■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

第三者行為による交通事故にあった場合の手続きや注意点、その他の事例や届出についてなど、事前に周知しておきたい内容です。

冊子・カタログ  
見本進呈

- 多部数の配布をご検討により見本をご希望の際は、お問い合わせ先までご連絡ください。無償で送付いたします（書籍・ポスター等は除く）。
- このチラシに掲載している製品以外にも、数多くの製品をご用意しております。出版物のカタログやグッズカタログ等、ご要望がございましたら進呈いたしますので、お気軽にお申し付けください。

406067

### 考えてみませんか? 子ども医療費のはなし



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

子どもの医療費の仕組みを、親しみやすいマンガで解説。ジェネリック医薬品や適正受診などにも触れ、医療費の適正化を促します。

405701

### 休日・夜間の子どもの急な体調不良 困ったときは#8000をご利用ください



■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

救急車の適時・適正利用のために#8000を周知するための一枚刷りの印刷物です。子どもの医療費適正化の啓発にご活用ください。

825024

### 生活習慣病予防と適正受診で あなたも今日から医療費削減!



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

医療費削減のために見直すこと、実践することを見開きで分かりやすく伝える広報ツールです。生活習慣病予防・改善のための情報も掲載。

823091

### 薬が多くて困っていませんか? 重複・多剤服薬対策ハンドブック



■B6変型判／8頁カラー／  
リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

本に見立てて重複・多剤服薬やポリファーマシーの対策を親しみやすく紹介。残薬調整や電子処方箋などについても解説しています。

824041

### 一人でもみんなでも実践! セルフメディケーションのススメ



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

年齢に応じた注意点なども記載した、全世代で使えるセルフメディケーションリーフレット。裏面では適正受診を解説しています。

## 柔道整復師・鍼灸師のかかり方

820047

### 整骨院・接骨院(柔道整復師)で 健康保険が使えるとき



■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

整骨院・接骨院(柔道整復師)の適正受療の啓発に。健康保険が使えないケースや施術を受ける際の疑問について簡潔に掲載しています。

823005

### 整骨院・接骨院(柔道整復師)、鍼・灸、 マッサージ 健康保険が使えるのはどんなんとき?



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

整骨院・接骨院(柔道整復師)、鍼・灸、マッサージの保険適用範囲を正しく伝え、医療費を適正に使っていただくためのリーフレットです。

# バイオシミラー・ジェネリック医薬品の普及啓発に

バイオシミラーやジェネリック医薬品の普及啓発に役立つラインナップです。ジェネリック医薬品関連製品では、リーフレットの他、カードやシール、カードケースなども取りそろえております。医療費差額通知時などにもご利用ください。

## おすすめ商品 内容紹介！



467001

### 安くて安心！新しい治療の選択肢 バイオシミラーをご存じですか？

■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

難しいイメージのあるバイオ医薬品やバイオシミラーやについて漫画で親しみやすく解説したリーフレット。配布しやすい1枚刷りの仕様です。



462082

### 子どもの薬 ジェネリック 医薬品にしませんか

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

マンガで楽しく子どものジェネリック医薬品の利用を促すリーフレット。適正受診や子どもの医療費の仕組みも簡潔に紹介します。

463051

### 選ぶなら ジェネリック医薬品！



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

図解やイラストを多用し、ジェネリック医薬品の安全性や安さの理由など、メリットや仕組みを一目で分かりやすく伝えています。

462023 シール 12枚 462013 シール 8枚

### 貼って伝えよう！ ジェネリック医薬品希望シール



本体 各45円+税

診察券やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

460066 カード 1枚

### ジェネリック医薬品 希望カード



本体 20円+税

ジェネリック医薬品の情報をコンパクトにまとめました。切り取って使えるジェネリック医薬品希望カード1枚付きです。

460014

### 知らなかつたを知ってよかつた！に 賢く使おう ジェネリック医薬品Q&A

■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編



本体 36円+税

ジェネリック医薬品の基本知識からバイオシミラーナどの応用知識までQ&A形式で解説。裏面では適正服用についても紹介しています。

463044 シール 12枚 カード 2枚

### ご活用ください！ ジェネリック医薬品 意思表示ができるシール・カード付き



■B6変型判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編  
■シールサイズ  
<5mm×15mm／12.5mm×35mm>

本体 60円+税

ジェネリック医薬品に変更する意思を伝えるためのカードとシールのセットです。医療機関の窓口などで気軽に正確に提示できます。

460024 シール 12枚

### ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品シール

■54mm×85mm／2頁カラー・1色  
■編集部 編  
■シールサイズ  
<5mm×15mm／12.5mm×45mm>

本体 35円+税

ジェネリック医薬品に変更する意思を伝えるシールです。コンパクトなカードサイズで、リーフレットや機関誌等への貼り込みも可能です。裏面にはジェネリック医薬品についても解説。

461027 カード 3枚

### ご活用ください ジェネリック医薬品意思表示カード



■B6変型判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 40円+税

ジェネリック医薬品意思表示カード付きのリーフレット。簡潔にジェネリック医薬品を解説。意思表示カードの利用促進を訴えます。カードは切り取りやすさを重視した設計です。

### カードケース ジェネリック医薬品利用勧奨記事付

■ダイオキシン対応／ポリプロピレン素材 ■90mm×60mm ■編集部 編 本体 各35円+税

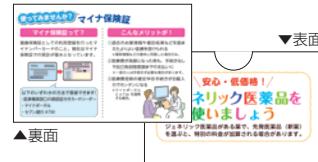
スタンダード版 ■表 透明／裏 カラー

934052



マイナ保険証版 ■表裏 カラー

933002



マイナ保険証の  
利用促進にも

●ホームページでも各種カタログや製品をご覧いただけます。

社会保険出版社

検索

<https://www.shaho-net.co.jp>



値下げした製品の価格は□で表示しております

# マイナ保険証の利用促進等に

マイナンバーカードの健康保険証利用促進等に最適な製品ラインナップです。ジェネリック医薬品利用を促す記事を掲載したカードケースもご用意。事業の効果的な周知にご活用ください。

932061

## マイナ保険証の本格利用が始まっています!

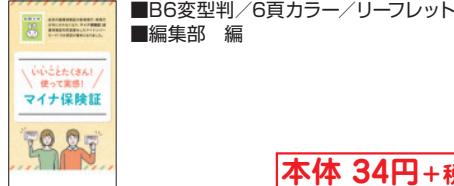


■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

931093

## いいことたくさん! 使って実感! マイナ保険証



■B6変型判／6頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 34円+税

931072

## もっと安心に! もっと便利に! マイナ保険証を使ってみませんか?



■A4判／2頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 22円+税

マイナ保険証移行後の利用促進と受診方法の両方を周知・啓発できます。図解等を用いて分かりやすく読めるよう工夫しました。

931036

## 今日から使ってみませんか? マイナ保険証



■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

マイナ保険証のメリットを活用場面ごとに紹介。色々な場面で使えることを効果的に周知でき、利用促進に最適なリーフレットです。

●このチラシに掲載の監修者・著者等の所属・肩書きは、刊行・改訂時のものです。

## お問い合わせ・ご注文のご案内

### お申し込みの前に ※必ずお読みください

消費税について……このチラシに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。

割引について……ご注文数に応じて割引いたします。お気軽にお問い合わせください。

代金のお支払いについて……商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」でお願いいたします。

貴独自の書類について……貴独自様式の書類（請求書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。

ご注文について……在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。

本社	名古屋支局	大阪支局	九州支局
お申し込みは こちらまで TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847	TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070	TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805	TEL 092-413-7407 FAX 092-413-7417

### 見本進呈します

●ご検討のため見本が必要な際はお気軽にお申し込みください。見本をお届けいたします（原則1部・無償・書籍・ポスター等は除く）。

### 貴名の刷込みについて

表紙下部に市区町村名、社名、組合名などを刷込みできます。  
部数により無料サービスもございますのでご利用ください。

#### ■刷込み料金表(1種類につき／消費税別)

パンフレット	1,000部未満	7,000円	1,000部以上	無料
リーフレット	3,000部未満	7,000円	3,000部以上	無料

### 梱包料・送料について

梱包料・送料については下記のとおりになります。ご希望に応じて送料は商品単価に組み入れてご請求できます。その旨お申し付けください。

パンフレット	合計1,000部以上	無料
	合計1,000部未満	実費
リーフレット	合計2,000部以上	無料
	合計2,000部未満	実費

〈B33096〉 保険者インセンティブ取組強化のために 2026 vol.1



10190884(10)

「プライバシーポリシー(個人情報保護方針)」  
および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者: 業務管理本部責任者  
利用目的: 商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供  
第三者への提供: ございません  
業務委託: 商品を発送するため業務委託を行う場合がございます  
個人情報に関する問合せ: 個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします  
※個人情報をいただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

株式会社 **社会保険出版社**

<https://www.shaho-net.co.jp> 社会保険出版社 検索

本社 〒100-0064 東京都千代田区神田猿楽町1-5-18 千代田ビル

Tel.03-3291-9841(代) Fax.03-3291-9847

名古屋支局 〒460-0002 名古屋市中区丸の内3-6-11 レインボーマンの内

Tel.052-265-6030 Fax.052-265-6070

大阪支局 〒541-0059 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSビル

Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805

九州支局 〒812-0011 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タカビル

Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417