

2025
vol.2 春夏号

啓発資材の
ご案内

保険者インセンティブ 取組強化のために



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の**定価を据え置**いております。
また、成人保健分野の製品については従来の価格設定を見直し、**値下げを実施中**です。

特定健診・特定保健指導

おすすめ商品ピックアップ



2

がん検診・歯科健診

おすすめ商品ピックアップ



5

重症化予防・要治療者向け

おすすめ商品ピックアップ



6

女性の健康づくり

おすすめ商品ピックアップ



7

インセンティブの提供・情報提供

おすすめ商品ピックアップ



8

子ども医療費適正化対策 適正受診・適正服薬・第三者求償等

おすすめ商品ピックアップ



10

ジェネリック医薬品

おすすめ商品ピックアップ



11

マイナ保険証の利用促進等

おすすめ商品ピックアップ



12

- 「保健衛生カタログ」、「高齢者支援カタログ」など、各種カタログを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。
- ホームページにも各種カタログを紹介しております。ぜひご覧ください！

お知らせ

名古屋支局を
開設しました



株式会社 社会保険出版社
<https://www.shaho-net.co.jp>

2024
健康経営優良法人
Health and productivity

特定健診・特定保健指導の周知啓発に

特定健診・特定保健指導の受診勧奨冊子から情報提供、保健指導のツールまで、幅広いラインナップをそろえています。受診の大切さを説得力のある切り口で編集。特定保健指導の利用勧奨については、読者の気づきとやる気を応援するスタンスで取りまとめました。受診率を上げることで、病気を予防し、医療費節減につながります。

特定健診の受診勧奨に

おすすめ商品 内容紹介！



503005
40歳～74歳の皆様へ
がんばるカラダの応援団
特定健診を受けましょう!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

受診の流れや特定健診・特定保健指導
のメリットを分かりやすく解説！



509154 健保組合版 509084 共済組合版

必ず受けよう 特定健診



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 各36円＋税

各保険者に対応するリーフレットです。特定健診・特定保健指導の受診勧奨にご活用ください。メリットや受診の流れ、Q & A など受診前に役立つ情報が満載です。

40～74歳の皆さまへ 行って安心! 受けてイキイキ! 特定健診



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診の受診勧奨リーフレット。受診のメリットや流れを紹介。受診をしないケース別の対応法も掲載し、積極的な受診を促します。

未受診の皆さまへ 受けないのはもったいない! いいことたくさん特定健診



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

未受診者
対策に

本体 22円＋税

特定健診の未受診者向け再勧奨リーフレット。猫のキャラクターが特定健診のメリットや受診の流れを楽しく紹介します。

さあ行こう! 特定健診 毎年受けるからこそ健康状態がハッキリ見えてきます!!



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

三つ折りにもできる特定健診受診勧奨ツールです。特定健診の重要性や、対象年齢の人が受診する必要性について簡潔にまとめています。

被扶養者向け

507031 元気と笑顔を大切にしている人は受けている 私への健康ギフト「特定健診」



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

女性の被扶養者向けの受診勧奨リーフレット。女性を意識したイラストやデザインで特定健診の流れやメリットを簡潔に説明します。

503053 未受診の皆さまへ まだ間に合います! 特定健診を受けましょう



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

未受診者
対策に

本体 36円＋税

このリーフレットが届いた今なら「まだ間に合う」ことを前面に押し出すとともに、受診の具体的なメリットを示して受診行動を促します。

500064 このチャンスを逃さないで 受けてみませんか? 特定健診



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診の基本的な情報とともに生活習慣病の進行と症状についても説明して、特定健診受診の重要性を訴えます。

■リーフレットとポスターで啓発効果アップ!!



40歳から74歳の方へ 受診しよう! 特定健診

リーフレット 503015
■A4判／4頁カラー
■編集部 編

本体 36円＋税

ポスター 502066
■A2判／カラー
■編集部 編

本体 80円＋税

■受診勧奨ハガキ こちらの商品ではセミオーダー対応となっております。価格については別途、お問い合わせください。



508042 40歳から74歳の方へ 特定健診のお知らせです!

■ハガキ:A6判／2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判／4頁カラー
■編集部 編



507072 特定健診で、年に一度は 健康チェック

■ハガキ:A6判／2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判／4頁カラー
■編集部 編

508066 圧着ハガキ 40～74歳の被扶養者の方へ あなたに受けてほしい特定健診



■A6判／4頁カラー
■編集部 編

セミオーダー
対応

価格については別途お問い合わせください。

セミオーダー対応の被扶養者向け特定健診受診勧奨圧着ハガキ。セミオーダー対応面には保険者個別の情報を掲載できる商品です。

501056

どう活かす？ あなたの健診結果



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供用リーフレット。生活習慣改善のために気軽に始められる実践法をまとめました。検査項目一覧も掲載。

500015

健診結果を活かして 生活習慣を改善！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診の情報提供リーフレットです。早めの改善が大切であることを導入として、生活習慣改善法を分かりやすく解説します。

507041

受ただけじゃもったいない！ 特定健診結果 活用のしおり



■A4判／12頁カラー
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康
医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 120円＋税

特定健診後の情報提供パンフレット。特定健診の主な検査項目に関連する知識と生活習慣改善のポイントなどを紹介します。

502062

「受ける」と「受けない」で大違い！ 今すぐ特定保健指導の申し込みを！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

被扶養者向け
保健指導の
利用動機に

本体 36円＋税

被扶養者向け特定保健指導利用受診勧奨リーフレット。「利用券」に同封の場合も、「利用券」送付後の再
利用動機用としても使えます。

501087

特定健診結果を活かそう 健康づくりサポートBOOK



■B6変型判／16頁カラー
■監修 福田 洋
(順天堂大学大学院
先端予防医学・健康情報学
講座 特任教授)

郵送好適
サイズ

本体 72円＋税

特定健診後の情報提供に最適なパンフレットです。生活習慣のチェックリストを掲載し、無理なくできる改善法をご提案します。

271091

あなたの変わりどきは今！ 健康づくり はじめの一步



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントを掲載します。

506012

今なら守れる！あなたの未来 健診結果を活かして健康に



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

保健指導の
利用動機に

本体 22円＋税

特定保健指導対象者に、対象になった訳や放置した場合の経過、特定保健指導の流れ、計画の立て方などについて説明。利用動機にお役立てください。

301031

脱メタボリック シンドローム大作戦！



■A4判／42頁カラー
■共著 水嶋春樹(横浜市立大学
医学部公衆衛生学教授)
松本秀子(健康づくりM工房代表・
保健師・健康運動指導士)

後継商品
発行予定

本体 350円＋税

特定保健指導用パンフレットの決定版！メタボや生活習慣の改善の知識はもちろん、初回面接から最終評価までが1冊ですむ冊子です。

503045

活かしてますか？ あなたの健診結果



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

メタボリックシンドロームの基礎知識や生活習慣の改善に役立つ情報を掲載した特定健診受診後の情報提供用ツールです。

505051

結果をチェックして生活チェンジ！ 健診結果の活かし方



■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康
医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 54円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレットです。特定健診の主な検査項目についてや、生活習慣改善のコツをコンパクトにまとめました。

505022

特定保健指導を利用して 無理なく賢く健康に！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

保健指導の
利用動機に

本体 36円＋税

特定保健指導の利用動機用リーフレット。利用の流れやメリットを説明し、利用を促します。第4期から導入されたアウトカム重視の保健指導についても掲載。

313052

目指せ マイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ



■A4判／8頁カラー／
リーフレット
■監修 曾我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 教授・
博士、管理栄養士・健康運動指導士)

保健指導に

本体 72円＋税

誰でも無理なく実践できる、減量のための生活習慣改善法を紹介。裏表紙には3カ月分の体重が記録できる記録表も付いています。

●レベル別 情報提供シリーズ●

■A4判／2頁カラー／リーフレット ■編集部 編

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用動機に。



505091
健康づくりを継続しましょう
あなたは特定保健指導
の対象ではありません



505094
特定保健指導を受けてください
あなたは動機付け
支援レベルです



505097
特定保健指導を受けてください
あなたは積極的
支援レベルです

本体 各22円＋税



若年健康診査の情報提供に

501075

健康の芽を育てて元気な未来へ！ 健診結果の賢い活かし方



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

若年層でも取り組みやすい生活習慣改善法を紹介するリーフレット。検査項目一覧も掲載しており、健診後のフォローに最適です。

272041

その習慣が未来の自分をつくります だから、今日から、健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

20代・30代に向けた健診情報提供リーフレット。各年代で気を付けたいポイントや身に付けて欲しい生活習慣などを解説します。

271081

20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック



■A4判／8頁カラー
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院
院長補佐／日本臨床栄養協会
副理事長／医学博士)

本体 72円＋税

若年期からのヘルスリテラシー向上を促すパンフレット。食事・運動・口腔ケアといった面から身に付けたい健康習慣を解説します。

保健指導に役立つシリーズ

●初回面接サポートシリーズ●



特定保健指導用ツール。3カ月で無理なく減量するために、具体的な食事・運動の実践方法を掲載し、行動目標の設定をサポートします。

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り
■編集部 編

本体 各1,200円＋税

506006

動機付け支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
メタボを予防・解消！

506001

積極的支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
-2cm・-2kg！



●日々の生活をちょっぴりチェンジ！行動変容シリーズ●

誰もが取り組みやすい行動変容の工夫を紹介するシリーズ。表面で自分の生活を振り返り、裏面で行動変容のコツをチェック！

■A4判／2頁カラー／リーフレット

本体 各22円＋税

■監修 曾我部夏子

(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

545101

食生活編

545111

運動編

■監修 中村真樹

(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

545121

睡眠編



●生活習慣見直しサポートシリーズ●

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,200円＋税

556011 無理なく実践！ 外食時のエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

556001 無理なく実践！ コンビニ・スーパーのエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555091 日常に取り入れよう！ ちりつも運動

■監修 小山勝弘(山梨大学大学院 教授)

555081 一歩踏み出す！ 禁煙ライフ

■監修 田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター疫学統計部 副部長)

555071 脳と体をケア！ いい睡眠のコツ

■監修 中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

保健指導用
シート



555011

見落とし注意！ 食後の高血糖

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長／
医療法人社団 大地の会 理事長)

555021

カンタン実践！ 食塩セーブ術

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長／
医療法人社団 大地の会 理事長)

555032

なるほど！ カンタン！ お酒との上手な付き合い方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555041

今日から実践！ 野菜の上手なとり方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555061

コツコツ予防！ 骨粗しょう症

■監修 石橋英明(伊奈病院 整形外科部長／高齢者運動器疾患研究所 代表理事)

555051

ケアして守る！ 歯のけんこう

■監修 杉戸博記(東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 教授)
齋藤 淳(東京歯科大学 歯周病学講座 教授)



518052

食塩・運動・ストレス対策で下げる 高血圧BOOK 〈一歩前へ！ 健康づくりシリーズ〉



■B5判／16頁カラー

■監修 及川孝光

(医療法人社団 こころとからだの
元氣プラザ 学術特任顧問
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各140円＋税

〈肥満対策〉〈脂質異常〉〈高血糖〉

〈高尿酸〉〈腎機能〉〈肝機能〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

〈高血圧〉

各種
テーマで
ご用意!!



ポケット版
(B6変型判)も
ございます

ロコモティブシンドローム対策に

861053

のぼそう！ 健康寿命 防ごう！ ロコモティブシンドローム



■A4判／16頁カラー

■監修 佐々木信之

(佐々木整形外科麻酔科クリニック院長・
ロコモアドバイザー)

本体 150円＋税

ロコモの予防・改善の基礎知識をまとめた冊子。ロコモの理解を深め、すぐに始められるロコトレや日常生活の心掛けを具体例で掲載しています。

冊子・カタログ 見本進呈

- 多数の配布をご検討により見本をご希望の際は、お問い合わせ先までご連絡ください。無償で送付いたします(書籍・ポスター等は除く)。
- このチラシに掲載している製品以外にも、数多くの製品をご用意しております。出版物のカタログやグッズカタログ等、ご要望がございましたら進呈いたしますので、お気軽にお申し付けください。

がん検診・歯科健診の周知啓発に

早期発見・早期治療が医療費削減の第一歩です。がん検診や歯科健診の受診勧奨や、日常生活で気を付けたい生活習慣の改善法について提案する出版物です。

がん検診の受診勧奨や啓発に

おすすめ商品シリーズ

精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物。早期発見 ■A4判／2頁カラー／リーフレット
のメリットや、医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

334012
**手遅れになる前に必ず受診！
あなたは「胃の病気」の疑いがあります**
■監修 高橋信一（杏林大学医学部 客員教授／立正佼成会医療政策研究 副院長・内科部長）

334017
**手遅れになる前に必ず受診！
あなたは「肺の病気」の疑いがあります**
■編集協力 坪井正博（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長）

334022
**手遅れになる前に必ず受診！
あなたは「大腸の病気」の疑いがあります**
■監修 高橋慶一（東京都保健医療公社大久保病院 副院長）

334027
**手遅れになる前に必ず受診！
あなたは「乳房の病気」の疑いがあります**
■監修 山内英子（聖路加国際病院プレストセンター・センター長・乳腺外科部長）



334032
**手遅れになる前に必ず受診！
あなたは「子宮の病気」の疑いがあります**
■監修 喜納奈緒（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）

335085 がん検診ハンドブック 受けて安心! がん検診



■B6変型判／12頁カラー
■編集部 編



本体 54円+税

がん検診の受診勧奨用パンフレット。各がんの危険度チェックに加えてがん検診を紹介し、がん予防の意識を高める構成となっています。裏表紙に、特定健診の受診勧奨付きます。

136012 身近な病気だから正しく知りたい 改訂版 ピンクリボンと乳がんまなびBOOK



■B5判／166頁2色
■編著 福田 護
（認定NPO法人 乳房健康研究会理事長 聖マリアンナ医科大学附属
研究所プレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック院長）
認定NPO法人 乳房健康研究会
■2018年5月発行
定価 1,870円（本体 1,700円+税）

「乳がん」の発生から発見・治療、治療中の生活まで、「乳がん」のことと早期発見・早期治療の大切さを学び、周囲にも乳がん検診の重要性を啓発できる人になるための本。ピンクリボンアドバイザー認定試験公式テキストです。

331075 毎回受けよう! がん検診



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円+税

がん検診受診勧奨用リーフレット。各がん検診の説明と5年生存率を提示して早期発見・早期治療の重要性を強調。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

331054 がん検診を 受けよう!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

がん検診受診勧奨用リーフレット。定期的な受診の重要性を解説しています。また、がん危険度チェックでがん予防の意識を高める構成です。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

●がん検診ガイドシリーズ●

がん検診の受診勧奨を目的としたリーフレット。早期発見・早期治療のメリットをはじめ、がん検診の検査項目と生活習慣改善によるがん予防法をご紹介します。

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット

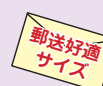
■監修 武藤徹一郎（がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長）

330042 **胃がん** 330062 **肺がん**

330051 **大腸がん** 330032 **子宮頸がん** 330024 **乳がん**

本体 各36円+税

■監修 大野真司（がん研有明病院 副院長・乳腺センター長）



歯科健診・口腔ケアの啓発に

421021 20代30代から実践したい! お口の健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 相田 潤
（東京医科歯科大学 大学院歯医学総合
研究科 健康推進歯学分野 教授）

本体 36円+税

20～30代からの口腔ケアの重要性を訴え、定期的な受診を勧めるリーフレット。かかりつけ歯科医と口臭についても掲載しています。

422001 一般版 お口の健(検)診を受けて 歯周病を防ごう



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修 沼部幸博
（日本歯科大学生命歯学部
歯周病学講座 教授）

本体 22円+税

お口の健(検)診の受診勧奨用ツール。歯を失うだけでなく全身に悪影響を及ぼす歯周病のリスクを伝え、受診の重要性を訴えます。

424011 さあ、はじめよう! お口の健康管理術



■A4判／8頁カラー
■監修 沼部幸博
（日本歯科大学生命歯学部
歯周病学講座教授）

本体 72円+税

歯周病と全身の健康の関係を中心に、生涯の口腔衛生の重要性を解説。歯の基礎知識やケアの方法、お口に良い生活習慣までが一冊に。



重症化予防・要治療者向けに

生活習慣病の重症化予防を目的として、健診結果の活用や医療機関への受診を促す製品を取りそろえております。また、糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防事業に最適な製品もご用意、効率的な保健事業にお役立てください。

生活習慣病の重症化予防に

507092 重症化予防

健診の異常値を 放置していませんか？



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 高谷典秀
(医療法人社団 同友会 理事長・
公益社団法人 日本人間ドック学会 理事)

本体 36円＋税

健診前後のフォローや保健指導のタイミングで、郵送物同封・手渡し・ラック設置等にご利用いただけるリーフレットです。

313024 重症化予防

早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう メタボじゃなくても要注意!



■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐
日本臨床栄養協会 理事長／医学博士)

本体 72円＋税

メタボ非該当者にも重症化予防の重要性を訴え、受診後の生活習慣改善法を検査結果のレベル別で提案しています。

390002 重症化予防

慢性腎臓病(CKD) を予防しましょう!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 富野康日己
(順天堂大学名誉教授・医学博士)

本体 36円＋税

腎臓の働き、CKDへと進行する過程などを説明して、自覚しにくいCKDを発見するための健診の重要性、生活習慣の改善法を解説します。

501111 要治療者向け

健診結果「要精検」「要治療」 の放置はキケンです!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

健診で精密検査や治療が必要と判定された人に向けて、医療機関への受診を促すリーフレットです。

310002 重症化予防

生活習慣病の重症化を防ごう! メタボじゃなくても放っておかないで!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐／
日本臨床栄養協会 理事長／医学博士)

本体 36円＋税

重症化の怖さを知り、改善していただくためのリーフレットです。健診や医療の受診勧奨、保健指導の利用勧奨などにご利用ください。

508056 要治療者向け

今ある生活が失われる前に 医療機関を受診してください



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

ナッジ理論等の表現を用いた、要治療者向けの医療機関受診勧奨ツールです。今ならまだ間に合うことを強調し、受診を後押しします。

糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防に

312001 要治療者向け

あなたは糖尿病性腎症の可能性があるため 医療機関を受診してください



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 岡田浩一
(埼玉医科大学 腎臓内科 教授)

本体 36円＋税

糖尿病性腎症の可能性のある人に治療の重要性を訴え、医療機関の受診を促すリーフレットです。糖尿病性腎症の重症化予防事業に。

310051 重症化予防

糖尿病・糖尿病性腎症の重症化を 防ぐ生活習慣改善術



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 辻本哲郎
(虎の門病院分院 糖尿病内分泌科 部長)

本体 36円＋税

糖尿病が疑われる人、すでに糖尿病になっている人を対象に、重症化を防ぐための生活習慣の改善方法を具体的に示した、分かりやすいリーフレットです。

315001 重症化予防

糖尿病・糖尿病腎症の 重症化を防ごう!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 坂根直樹
(国立病院機構京都医療センター
臨床研究センター
予防医学研究室 室長)

本体 36円＋税

糖尿病・糖尿病腎症とはどんな病気かを説明、早期からの対策や重症化対策をまとめたリーフレットです。

●1カ月以内に必ず受診シリーズ●

健診後の受診勧奨ツール。「要精検」「要治療」の結果を放置すると治療期間や医療費が増大することを伝え早期受診を促します。

315011

血圧値に異常がみられます

1カ月以内に必ず病院を受診してください

315031

血糖値に異常がみられます

1カ月以内に必ず病院を受診してください

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り
■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 學術特任顧問／
医療法人社団 大地の会 KRD日本橋 理事長)

本体 各1,200円＋税

315021

脂質に異常がみられます

1カ月以内に必ず病院を受診してください



女性の健康づくり等に

女性特有の健康課題に対応する製品や、性差に応じた健康支援・保健事業の実施にお役立ていただけるラインナップをご用意しております。

女性の健康づくり全般



406077
女性のためのヘルスケアガイド
■A5判／24頁カラー
■監修 百枝幹雄
(総合母子保健センター愛育病院 院長)

本体 180円＋税



408091 若年健康診査に
やせればそれでいいの？ 気を付けたい女性のやせ
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 小川真里子
(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

本体 36円＋税



407086
女性の体重コントロールと健康づくり
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 吉野一枝
(産婦人科医・臨床心理士／よしの女性診療所 院長)

本体 54円＋税



406056
更年期が気になる人の女性の健康づくり応援BOOK
■A5判／12頁カラー
■監修 寺内公一
(東京医科歯科大学 大学院医学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座 教授)

本体 90円＋税



408131 不妊治療支援に
2人で学ぶ不妊治療はじめての一步
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 坂口健一郎
(三軒茶屋Artクリニック 院長)

本体 54円＋税



408101 男女のヘルスケアに
未来に備えたい男女の新常識プレコンセプションケア
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 荒田尚子
(国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 母性内科 診療部長)

本体 36円＋税

●女性のためのヘルスケアシリーズ●

■A4判／2頁カラー／リーフレット 本体 各22円＋税

258071 **ほどよいお付き合いを女性の飲酒**
■監修 松下幸生(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長)

408151 **女性・カップルの新常識にプレコンセプションケア**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

408161 **我慢する日々にはさよならを！月経困難症**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

251041 **吸わない 吸わせない女性の喫煙**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

370021 **早めの対策が肝心骨粗しょう症**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

女性特有の不調や健康管理について、イラストを用いて分かりやすく解説。正しい知識の普及・啓発に最適です。

408171 **上手に乗り切る更年期の不調**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

●がん対策

332032 **早期発見が何より大事！女性のがん**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

332021 **乳房を意識する生活習慣プレスト・アウェアネス**
■監修 大野真司(がん研有明病院 副院長／乳腺センター長)



女性のがん対策に



336014 がん入門講座シリーズ
よく知ろう！乳がん
■A5判／16頁カラー
■監修 福田 護(認定NPO法人 乳房健康研究会理事長 聖マリアンナ医科大学 附属研究所プレスト&イメージング 先端医療センター附属クリニック院長)

乳がん対策

本体 120円＋税



子宮頸がん対策

333004 **もっと知ろう！もっと考えよう子宮頸がん**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 喜納奈緒
(がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長)

本体 36円＋税



子宮がん対策

336021 がん入門講座シリーズ
よく知ろう！子宮がん
■A5判／16頁カラー
■監修 加藤友康
(国立がん研究センター中央病院 婦人腫瘍科 病棟医長)

本体 120円＋税



インセンティブの提供・情報提供に

保険者インセンティブの評価指標の配点に沿った各種プログラムをご紹介します。
効果的な保健事業の実施のためにご活用ください。

各種カタログ・チラシをご用意しております。お気軽にお問い合わせください▶



インセンティブの提供



ICTを活用した特定保健指導

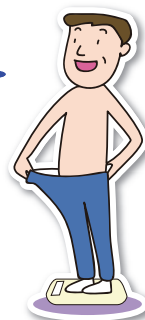
提供：株式会社インサイト

「マイナス2・2チャレンジ®」

第3期に導入された「モデル実施」効果検証の結果、腹囲2cm・体重2kg減の達成者には、翌年の健診結果に改善傾向が認められたこと等を踏まえ、第4期特定健診・特定保健指導では「アウトカム評価」主要達成目標(180P)を、腹囲2cm・体重2kg減とすることになりました。3カ月で、腹囲2cm・体重2kgの減少を楽しく目指す「マイナス2・2チャレンジ®」は、アウトカム重視・ICT活用を推進する第4期の方針に合致した支援プログラムです。効果的な保健事業の実施に、「マイナス2・2チャレンジ®」の導入を、ぜひご検討ください。

プログラム内容

- 1 ご担当者は「マイナス2・2チャレンジ®」を告知するだけ。初回面接から事務局運営、プログラム終了後の実績集計までオールインワン。ご担当者の手間がほとんどかかりません。
- 2 参加者は、実施期間中(2〜3カ月)、週1回、腹囲と体重をはかって入力、送信するだけでポイントを獲得。
- 3 プログラム終了後、参加者は、腹囲2cm以上減・体重2kg以上減達成で、賞品(インセンティブ)を獲得。



一人当たりの費用を低減できます ●従来の特定保健指導との差は？

従来の特定保健指導(積極的支援)
1人当たり約30,000〜40,000円+税

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」
1人当たり19,800円+税

オプション

～利用率向上のための電話勧奨～

サービス案内を発送後に、未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います(別途費用)。

詳しくはお問い合わせください。

無料オンラインセミナーのご案内

定期開催

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」を検討されている担当者様に向けて、内容についての疑問質問にお答えするセミナーを、定期的に開催しております。

第4期特定健診・特定保健指導の現状について知りたい、「マイナス2・2チャレンジ®」に興味がある等、関心がございましたら、お気軽にお問い合わせください。オンラインセミナー参加についての詳細をご案内いたします。

情報提供



健診データを活用した

提供：株式会社エヌ・エイ・シー

未受診者対策

最大20パーセントの受診率向上が見込めるプログラムです。

「特定健診」の
受診率が向上!

プログラム内容

- 1 過去5年間の健診データから、隔年や不定期で健診を受診されている方に絞ってアプローチします。
- 2 健康状態を考慮した個別アドバイスを掲載します。
- 3 A3両面カラーの個別受診勧奨シートを送付します。

特徴

- 個人向けの情報なので、開封率も訴求効果も高い。
- 安価な費用でICTを活用した個別性の高い情報を発信。



お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070



インセンティブを用いた被扶養者の
特定健診受診勧奨
提供：株式会社インサイト

家族健診キャンペーン

Amazonギフト券等のインセンティブの進呈で、**ご家族の特定健診受診率を上げる**プログラムです。

被扶養者の
特定健診受診率
向上に！

プログラム内容

※キャンペーンの流れ

- 1 **被扶養者** 貴健保専用のキャンペーンサイトに申込み
- 2 **健保ご担当者** 被扶養者の受診実績をキャンペーン事務局に連絡
- 3 **事務局** 被扶養者に本人確認用の専用サイトを通知
- 4 **被扶養者** 専用サイトで本人確認実施
- 5 **事務局** 被扶養者にインセンティブ送付

特徴

- 安価な費用で、目的を達成できる。

費用

- 基本料：年間150,000円～
※インセンティブの内容や付与回数によって変動
- 運用手数料：インセンティブ進呈者1名あたり500円
※別途インセンティブ費用を頂戴いたします

インセンティブは2種類から
お選びいただけます

- ① Amazonギフト券 … Eメールでお送りするギフトカード/1,000円から自由に金額設定可能
- ② 選べるギフト「シンプルチョイス」 … ご自宅に郵送するカタログギフト/1,000円から3,000円まで選択可能/郵送料は必要ありません

情報提供



アプリと専属の栄養管理士がダイエットをサポート

提供：コガソフトウェア株式会社

特定保健指導サービス「スマイルケア」

「一人ではダイエットが続かない」、「つらいダイエットは嫌い」。専属の管理栄養士とAIが、対象者に合わせたダイエットプランを提案、**徹底サポート**で効果をあげる、ICTを活用した**特定保健指導**です。

53.6%の方が
減量に成功！

プログラム内容

※プログラムの流れ

- 1 WEBフォームまたは健保HPより申込み
- 2 ウェアラブルセンサ&マニュアルが届く
- 3 アプリをダウンロード
- 4 バイタルデータを解析したパーソナルサポート
- 5 健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング

特徴

- スマホアプリでいつでもどこでもオンライン面談
- 一人一人に合わせたダイエットプラン
- ゲーム感覚で取り組む楽しいダイエット
- 自宅で受講可。健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング



情報提供



アプリと指導員が卒煙をサポート

提供：株式会社CureApp

喫煙対策「asCure卒煙」^{アスキュア}®

「禁煙が思うように進まない」といった現場の悩みを、医師開発のアプリと指導資格をもつ看護師・薬剤師等が連携して**禁煙に導く**プログラム！

高い
禁煙継続率
を実現！

プログラム内容

- 1 医師開発の専用アプリと禁煙補助薬を使用して、6カ月間をしっかりとサポート。
- 2 禁煙補助薬は自宅に郵送。
- 3 信頼できる指導員が、オンラインビデオ通話を通して懇切にアドバイス。
- 4 心理的依存の克服に向けて、アプリが毎日メンタルサポート。
- 5 初回から最後まで、従来の禁煙外来のように通院しなくてOK。

特徴

- 専門家が、禁煙の中断・脱落をケア。
- 専用アプリが、達成感やモチベーションをフォロー。
- 時間的に余裕のない人でも楽に続けられる。



子ども医療費適正化対策・ 適正受診・適正服薬・第三者求償等に

子どもの医療費適正化対策や重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医やかかりつけ薬局の利用促進、リフィル処方箋利用の周知など幅広いテーマの出版物を取りそろえました。組合員や被保険者、被扶養者の皆様に、適切な受診行動を促したり、保険者財政の健全化に協力を求めたりする内容の広報用ツールです。

子ども医療費適正化対策

407171

医療機関にかかる前に知っておきたい 子どもの上手な医療のかかり方



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

子どもの適切な医療のかかり方を解説するリーフレット。#8000、ジェネリック医薬品、抗菌剤の適正利用などの情報を掲載しました。

406066

考えてみませんか？ 子ども医療費のはなし



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

子どもの医療費の仕組みを、親しみやすいマンガで解説。ジェネリック医薬品や適正受診などにも触れ、医療費の適正化を促します。

405701

休日・夜間の子どもの急な体調不良 困ったときは#8000をご利用ください



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

救急車の適時・適正利用のために#8000を周知するための一枚刷りの印刷物です。子どもの医療費適正化の啓発にご活用ください。

適正受診・適正服薬

822061

医療費節約のための 正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

医療費
適正化対策

本体 36円＋税

適正受診・適正服薬について、分かりやすいステップ形式で紹介。リフィル処方箋やセルフメディケーションなども解説しています。

823081

あなたは大丈夫？ 薬の飲み過ぎ もらい過ぎ



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

重複・多剤
服薬対策

本体 36円＋税

重複・多剤服薬の問題点や予防方法などを、イラストを多く使用し解説。裏面ではポリファーマシーと残薬調整を記載しています。

824021

よくある誤解を解消！ 医療費節約ガイド



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

医療費
適正化対策

本体 36円＋税

医療にかかる際によくある誤解を、共感しやすい台詞で表現。正しい医療のかかり方を、数字や図解を用いて、納得感が持てるように分かりやすく解説しています。

823042

使ってみませんか？1枚で最大3回繰り返し使用できる！ 便利なリフィル処方箋



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

リフィル
処方箋の
周知

本体 22円＋税

リフィル処方箋のメリットや使い方を図解やイラストで分かりやすく解説。Q & A形式で直観的に読める仕様になっています。

823091

薬が多くて困っていませんか？ 重複・多剤服薬対策ハンドブック



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

重複・多剤
服薬対策

本体 36円＋税

本に見立てて重複・多剤服薬やポリファーマシーの対策を親しみやすく紹介。残薬調整や電子処方箋などについても解説しています。

825053

実践しよう！ セルフメディケーション



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

セルフ
メディケーション
の周知

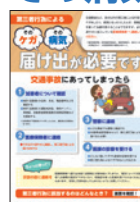
本体 22円＋税

いかに健康寿命を延ばすが重要視されている昨今において、注目を集めているのがセルフメディケーション。その定義や効果・方法などについて解説します。

第三者行為の対応周知

821002

第三者行為によるそのケガ、 その病気、届け出が必要です



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

第三者行為による交通事故にあった場合の手続きや注意点、その他の事例や届出についてなど、事前に周知しておきたい内容です。

柔道整復師・鍼灸師のかかり方

820046

整骨院・接骨院(柔道整復師)で 健康保険が使えるとき



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

整骨院・接骨院(柔道整復師)の適正受診の啓発に。保険証が使えないケースや施術を受ける際の疑問について簡潔に掲載しています。

810022

接骨院・整骨院では保険証を 使える範囲が決められています



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

柔道整復師の施術の保険適用範囲を紹介するリーフレットです。親しみやすい漫画で興味関心を促し、適用範囲をチャートで分かりやすく解説しています。

ジェネリック医薬品の普及啓発に

ジェネリック医薬品の活用を中心とした、医療費適正化対策ツールです。ジェネリック医薬品希望カードは、サイズもバリエーションも豊富にご用意しております。そのほかシールやカードケースなども取りそろえております。医療費差額通知時などにもご利用ください。

おすすめ商品 内容紹介！

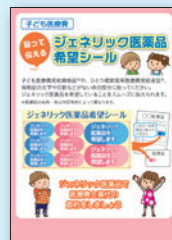


462081 子どもの薬 ジェネリック 医薬品にしませんか

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マンガで楽しく子どものジェネリック医薬品の利用を促すリーフレット。適正受診や子どもの医療費の仕組みも簡潔に紹介します。



463022 シール 8枚 貼って伝える ジェネリック医薬品希望シール

■B7判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ 〈8mm×16mm／12mm×24mm〉

本体 45円＋税

子ども医療費受給者証や診察券等の余白に貼ってジェネリック医薬品を希望する意図を伝えられるシールです。

460023 シール 12枚 ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品希望シール



■54mm×85mm／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈5mm×15mm／12.5mm×45mm〉

本体 35円＋税

ジェネリック医薬品に変更する意図を伝えるシールです。コンパクトなカードサイズで、リーフレットや機関誌等への貼り込みも可能です。裏面にはジェネリック医薬品についても解説。

462022 シール 12枚 462012 シール 8枚 貼って伝えよう！ ジェネリック医薬品希望シール



■A6変型判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
12枚(5mm×15mm／14mm×33mm)
8枚(9mm×18mm／14mm×27mm)

本体 各45円＋税

診察券やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意図を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

463051 選ぶなら ジェネリック医薬品！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

図解やイラストを多用し、ジェネリック医薬品の安全性や安さの理由など、メリットや仕組みを一目で分かりやすく伝えています。

460091 お薬処方時の合言葉は 「ジェネリック医薬品」



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

ジェネリック医薬品の使用を促すリーフレットです。マンガを用いたアプローチで、被保険者の利用率の向上を図ります。

461026 カード 3枚 ご利用ください ジェネリック医薬品希望カード



■B6変型判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 40円＋税

ジェネリック医薬品希望カード付きのリーフレット。簡潔にジェネリック医薬品を解説。希望カードの利用促進を訴えます。カードは切り取りやすさを重視した設計です。

460066 カード 1枚 ジェネリック医薬品 希望カード



■85.5mm×210mm／2頁カラー
■編集部 編

本体 20円＋税

ジェネリック医薬品の情報をコンパクトにまとめました。切り取って使えるジェネリック医薬品希望カード1枚付きです。

460003 ジェネリック医薬品希望カード (カードのみ)



■カードサイズ
〈85mm×54mm〉

丈夫な
PP加工

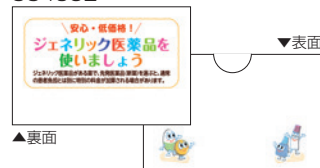
本体 25円＋税

コンパクトなカードサイズの製品です。窓口で診察券等と一緒に提示すれば、ジェネリック医薬品希望の意思を簡単に伝えることができます。

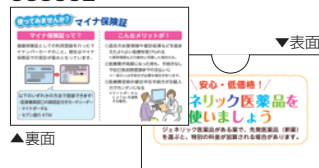
カードケース ジェネリック医薬品利用勧奨記事付

■ダイオキシン対応／ポリプロピレン素材 ■90mm×60mm ■編集部 編 本体 各35円＋税

スタンダード版 ■表 透明／裏 カラー
934052



マイナ保険証版 ■表裏 カラー
933002



マイナ保険証の
利用促進にも

ジェネリック医薬品利用勧奨記事付の他、マイナ保険証記事付も展開。資格確認書ケースとしても使用でき、1枚で効果的な周知が可能です（名称刷込み可。別途お見積り）。



マイナ保険証の利用促進等に

マイナンバーカードの健康保険証利用促進等に最適な製品ラインナップです。ジェネリック医薬品利用を促す記事を掲載したカードケースもご用意。事業の効果的な周知にご活用ください。

932061

マイナ保険証の 本格利用が 始まっています！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マイナ保険証移行後の利用促進と受診方法の両方を周知・啓発できます。図解等を用いて分かりやすく読めるよう工夫しました。

931093

いいことたくさん！ 使って実感！ マイナ保険証



■B6変型判／6頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 34円＋税

メリットや登録方法などを図解等で分かりやすく解説。手紙に見立てたデザインで、マイナ保険証利用を親しみやすく促進できます。

931072

もっと安心に！もっと便利に！ マイナ保険証を 使ってみませんか？



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

マイナ保険証のメリット等を解説した利用促進用の出版物。資格確認書等の内容も記載し、マイナ保険証移行後にも対応しています。

931036

今日から使ってみませんか？ マイナ保険証



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マイナ保険証のメリットを活用場面ごとに紹介。色々な場面で使えることを効果的に周知でき、利用促進に最適なリーフレットです。

●このチラシに掲載の監修者・著者等の所属・肩書きは、刊行・改訂時のものです。

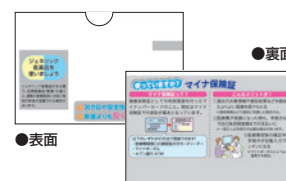
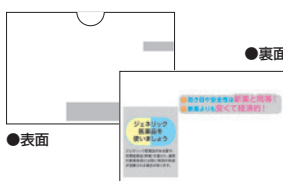
マイナンバーカードケース ジェネリック医薬品利用勧奨記事付

■ダイオキシソ対応／ポリプロピレン素材 ■90mm×60mm ■編集部 編

933022 〈スタンダード版〉

934031 〈マイナ保険証版〉

934012 〈電子処方箋版〉



本体 各48円＋税

個人番号や顔写真等の部分に、ジェネリック医薬品やマイナ保険証、電子処方箋についての記事を掲載したカードケース。資格確認書ケース等にも（名称刷込み可。別途お見積り）。

お問い合わせ・ご注文のご案内

お申し込みの前に ※必ずお読みください

消費税について……………このチラシに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。

割引について……………ご注文数に応じて割引いたします。お気軽にお問い合わせください。

代金のお支払いについて…商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」にてお願いいたします。

貴独自の書類について…貴独自様式の書類（請書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。

ご注文について……………在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。

お申し込みは
こちらまで

本 社

TEL 03-3291-9841
FAX 03-3291-9847

名古屋支局

TEL 052-265-6030
FAX 052-265-6070

大阪支局

TEL 06-6245-0806
FAX 06-6245-0805

九州支局

TEL 092-413-7407
FAX 092-413-7417

見本進呈します

●ご検討のため見本が必要な際はお気軽にお申し込みください。見本をお届けいたします（原則1部・無償・書籍・ポスター等は除く）。

貴名の刷込みについて

表紙下部に市区町村名、社名、組合名などを刷込みできます。部数により無料サービスもございますのでご利用ください。

■刷込み料金表（1種類につき／消費税別）

	1,000部未満	7,000円	1,000部以上	無料
パンフレット				
リーフレット				

梱包料・送料について

梱包料・送料については下記のとおりになります。ご希望に応じて送料は商品単価に組み入れてご請求できます。その旨お申し付けください。

	合計1,000部以上	無料
パンフレット		
	合計1,000部未満	実費
リーフレット		
	合計2,000部以上	無料
	合計2,000部未満	実費

〈B33094〉 保険者インセンティブ取組強化のために 2025 vol.2



「プライバシーポリシー（個人情報保護方針）」および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者：業務管理本部責任者

利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供

第三者への提供：ございません

業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます

個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします

※個人情報をもたない場合は、お取り引きできない場合がございます



株式会社 社会保険出版社

https://www.shaho-net.co.jp

社会保険出版社

検索

本 社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064

Tel.03-3291-9841 (代) Fax.03-3291-9847

名古屋支局 名古屋市中区丸の内3-6-11 レインボー丸の内 〒460-0002

Tel.052-265-6030 Fax.052-265-6070

大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059

Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805

九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011

Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417