

2024
vol.3 秋号

啓発資材の
ご案内

保険者インセンティブ 取組強化のために

CHECK!



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の**定価を据え置いて**おります。
また、成人保健分野の製品については従来の価格を見直し、**値下げを実施中**です。

特定健診・特定保健指導

おすすめ商品ピックアップ



2

がん検診・歯科健診

おすすめ商品ピックアップ



5

要治療者向け・重症化予防

おすすめ商品ピックアップ



6

インセンティブの提供・情報提供



7

適正受診・適正服薬・第三者求償等

おすすめ商品ピックアップ



10

ジェネリック医薬品

おすすめ商品ピックアップ



11

●ホームページをリニューアルしましたので、ぜひご活用ください！

●「保健衛生カタログ」、「高齢者支援カタログ」など、各種カタログを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。



株式会社 社会保険出版社
https://www.shaho-net.co.jp



2024
健康経営優良法人
Health and productivity

特定健診・特定保健指導の周知啓発に

特定健診・特定保健指導の受診勧奨冊子から情報提供、保健指導のツールまで、幅広いラインナップをそろえています。受診の大切さを説得力のある切り口で編集。特定保健指導の利用勧奨については、読者の気づきとやる気を応援するスタンスで取りまとめました。受診率を上げることで、病気を予防し、医療費節減につながります。

特定健診の受診勧奨に

おすすめ商品 内容紹介！



505071

**40~74歳の皆さまへ
行って安心! 受けてイキイキ!
特定健診**

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

受診のメリットや流れを紹介。
受診をしないケース別の対応法も掲載！



忘れず受けよう 特定健診

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

509152 健保組合版

509082 共済組合版

郵送好適
サイズ

本体 各36円+税

各保険者に対応するリーフレットです。特定健診・特定保健指導の受診勧奨にご活用ください。メリットや受診の流れ、Q & A など受診前に役立つ情報が満載です。

505041

さあ行こう！ 特定健診
毎年受けるからこそ健康状態がハッキリ見えてきます!!



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円+税

三つ折りにもできる特定健診受診勧奨ツールです。特定健診の重要性や、対象年齢の人が受診する必要性について簡潔にまとめています。

507052

**健診は一時、病気は一生。
あなたも受けなきゃ! 特定健診**



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

ナッジ理論等の表現を用いた、特定健診の受診勧奨リーフレット。シンプルかつ目を引くメッセージで、自発的な受診を促します。

505031

**未受診の皆さまへ 受けないのはもったいない!
いいことたくさん特定健診**



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円+税

特定健診の未受診者向け再勧奨リーフレット。猫のキャラクターが特定健診のメリットや受診の流れを楽しく紹介します。

未受診者
対応に

被扶養者向け

500063

**このチャンスを逃さないで
受けてみませんか? 特定健診**



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の基本的な情報とともに生活習慣病の進行と症状についても説明して、特定健診受診の重要性を訴えます。

502072

**被扶養者の皆さまへ
受けていますか? 特定健診**



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

被扶養者向けの特定健診受診勧奨リーフレット。女性を意識したイラストやデザインで受診の流れや生活習慣病について説明します。

508066 圧着ハガキ

**40~74歳の被扶養者の方へ
あなたに受けてほしい特定健診**



■A6判／4頁カラー
■編集部 編

セミオーダー
対応

価格については別途お問い合わせください。

セミオーダー対応の被扶養者向け特定健診受診勧奨圧着ハガキ。セミオーダー対応面には保険者個別の情報を掲載できる商品です。

■リーフレットとポスターで啓発効果アップ!!



**40歳から74歳の方へ
受診しよう! 特定健診**

リーフレット 503015
■A4判／4頁カラー
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 502066
■A2判／カラー
■編集部 編

本体 80円+税



**40~74歳のみなさまへ
特定健診に行こう!**

リーフレット 501032
■A4判／4頁カラー
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 508081
■A2判／カラー
■編集部 編

本体 80円+税

■受診勧奨ハガキ こちらの商品にはセミオーダー対応となっております。価格については別途、お問い合わせください。



508042 ハガキ 508012 圧着ハガキ
**40歳から74歳の皆さんへ
特定健診のお知らせです!**

■ハガキ:A6判／2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判／4頁カラー
■編集部 編



507072 ハガキ 507082 圧着ハガキ
**特定健診で、年に一度は
健康チェック**

■ハガキ:A6判／2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判／4頁カラー
■編集部 編

CHECK!

値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

271091

あなたの変わりどきは今！ 健康づくり はじめの一步



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントを掲載します。

506021

健診結果を賢く活かして 健康の道しるべに！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレット。健診結果と照らし合わせて確認できる検査項目一覧表や、生活習慣の改善法を掲載します。

501056

どう活かす？ あなたの健診結果



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供用リーフレット。生活習慣改善のために気軽に始められる実践法をまとめた。検査項目一覧も掲載。

郵送好適
サイズ

503045

活かしていますか？ あなたの健診結果



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

メタボリックシンドロームの基礎知識や生活習慣の改善に役立つ情報を掲載した特定健診受診後の情報提供用ツールです。

505081

健診結果が届いたら始めよう あなたに合った健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレット。項目ごとに注意したいリスクと生活習慣の改善法を掲載し結果に合った健康づくりを応援します。

505051

結果をチェックして生活チェンジ！ 健診結果の活かし方



■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 54円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレットです。特定健診の主な検査項目についてや、生活習慣改善のコツをコンパクトにまとめました。

507041

受ただけじゃもったいない！ 特定健診結果 活用のしおり



■A4判／12頁カラー
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 120円＋税

特定健診後の情報提供パンフレット。特定健診の主な検査項目に関連する知識と生活習慣改善のポイントなどを紹介します。

506011

今なら守れる！あなたの未来 健診結果を活かして健康に



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

特定保健指導対象者に、対象になった訳や放置した場合の経過、特定保健指導の流れ、計画の立て方などについて説明。利用動機にお役立てください。

505021

より充実した 特定保健指導を利用して無理なく賢く健康に！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定保健指導の利用動機用リーフレット。第4期から導入されるアウトカム重視の保健指導について解説。利用の流れやメリットを説明し、利用を促します。

保健指導の
利用動機に

保健指導の
利用動機に

502062

「受ける」と「受けない」で大違い！ 今すぐ特定保健指導の申し込みを！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

被扶養者向け特定保健指導利用受診動機リーフレット。「利用券」に同封の場合も、「利用券」送付後の再利用率動機用としても使えます。

被扶養者向け
保健指導の
利用動機に

301031

脱メタボリック シンドローム大作戦！



■A4判／42頁カラー
■共著 水嶋春樹(横浜市立大学 医学部公衆衛生学教授)
松本秀子(健康づくりM工房代表・保健師・健康運動指導士)

本体 350円＋税

特定保健指導用パンフレットの決定版！メタボや生活習慣の改善の知識はもちろん、初回面談から最終評価までが1冊ですむ冊子です。

保健指導に

保健指導に

313052

目指せ マイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ



■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 曾我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 教授・博士、管理栄養士・健康運動指導士)

本体 72円＋税

誰でも無理なく実践できる、減量のための生活習慣改善法を紹介。裏表紙には3カ月分の体重が記録できる記録表も付いています。

●レベル別 情報提供シリーズ●

■A4判／2頁カラー ■編集部 編

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用動機に。



505091
健康づくりを継続しましょう
あなたは特定保健指導
の対象ではありません



505094
特定保健指導を受けてください
あなたは動機付け
支援レベルです



505097
特定保健指導を受けてください
あなたは積極的
支援レベルです

若年健康診査の情報提供に

272041

その習慣が未来の自分をつくりま すだから、今日から、健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

20代・30代に向けた健診情報提供リーフレット。各年代で気を付けたいポイントや身に付けて欲しい生活習慣などを解説します。

271081

20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック



■A4判／8頁カラー
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院
院長補佐／日本臨床栄養協会
副理事長／医学博士)

本体 72円＋税

若年期からのヘルスリテラシー向上を促すパンフレット。食事・運動・口腔ケアといった面から身に付けた健康習慣を解説します。

272003

20～30代のあなたへ 今から始めませんか？ 健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

20～30代に向けた健診情報提供リーフレット。身に付けて欲しい生活習慣や生活習慣病がどう進行するのかなどを解説します。

保健指導に役立つシリーズ

●初回面接サポートシリーズ●

特定保健指導用ツール。3カ月で無理なく減量するために、具体的な食事・運動の実践方法を掲載し、行動目標の設定をサポートします。

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り
■編集部 編

本体 各1,200円＋税

506006

動機付け支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
メタボを予防・解消！

506001

積極的支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
-2cm・-2kg！



●日々の生活をちょっぴりチェンジ！ 行動変容シリーズ●

誰もが取り組みやすい行動変容の工夫を紹介するシリーズ。表面で自分の生活を振り返り、裏面で行動変容のコツをチェック！

■A4判／2頁カラー

本体 各22円＋税

■監修 曾我部夏子

(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

545101

食生活編

545111

運動編

■監修 中村真樹

(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

545121

睡眠編



●生活習慣見直しサポートシリーズ●

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,200円＋税

556011 **無理なく実践！ 外食時のエネルギーダウン**

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

556001 **無理なく実践！ コンビニ・スーパーのエネルギーダウン**

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555091 **日常に取り入れよう！ ちりつも運動**

■監修 小山勝弘(山梨大学大学院 教授)

555081 **一歩踏み出す！ 禁煙ライフ**

■監修 田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター疫学統計部 副部长)

555071 **脳と体をケア！ いい睡眠のコツ**

■監修 中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

555011

見落とし注意！ 食後の高血糖

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長／
医療法人社団 大地の会 理事長)

555021

カンタン実践！ 食塩セーブ術

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長／
医療法人社団 大地の会 理事長)

555031

なるほど！ カンタン！ 適正飲酒ガイド

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555041

今日から実践！ 野菜の上手なとり方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555061

コツコツ予防！ 骨粗しょう症

■監修 石橋英明(伊奈病院 整形外科部長／高齢者運動器疾患研究所 代表理事)

555051

ケアして守る！ 歯のけんこう

■監修 杉戸博記(東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 教授)
齋藤 淳(東京歯科大学 歯周病学講座 教授)



516501

食塩・運動で対策！ 高血圧改善ポケットBOOK 〈自宅で実践 生活習慣改善シリーズ〉



■B6変型判／12頁カラー
■監修 及川孝光
(医療法人社団 こころとからだの
元氣プラザ 学術特任顧問
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各54円＋税



B5サイズもご用意
しております。→

518051

食塩・運動・ストレス対策で下げる 高血圧BOOK 〈一歩前へ！ 健康づくりシリーズ〉



■B5判／16頁カラー
■監修 及川孝光
(医療法人社団 こころとからだの
元氣プラザ 学術特任顧問
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各140円＋税



各種
テーマで
ご用意!!

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

がん検診・歯科健診の周知啓発に

早期発見・早期治療が医療費削減の第一歩です。がん検診や歯科健診の受診勧奨や、日常生活で気を付けたい生活習慣の改善法について提案する出版物です。

がん検診の受診勧奨や啓発に

おすすめ商品シリーズ

精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物。早期発見のメリットや、医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

■A4判／2頁カラー

334012

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「胃の病気」の疑いがあります

■監修 高橋信一（杏林大学医学部 客員教授／立正佼成会病院 副院長・内科部長）

334017

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「肺の病気」の疑いがあります

■編集協力 坪井正博（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長）

334022

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「大腸の病気」の疑いがあります

■監修 高橋慶一（東京都保健医療公社大久保病院 副院長）

334027

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「乳房の病気」の疑いがあります

■監修 山内英子（聖路加国際病院 プレストセンター・センター長・乳腺外科部長）

本体 各22円＋税



334032

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「子宮の病気」の疑いがあります

■監修 喜納奈緒（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）

335085

がん検診ハンドブック

受けて安心！がん検診



■B6変型判／12頁カラー

■編集部 編



本体 54円＋税

がん検診の受診勧奨用パンフレット。各がんの危険度チェックに加えてがん検診を紹介し、がん予防の意識を高める構成となっています。裏表紙に、特定健診の受診勧奨付き。

136012

**身近な病気だから正しく知りたい
改訂版 ピンクリボンと乳がんまなびBOOK**



■B5判／166頁2色

■編著 福田 護

（認定NPO法人 乳房健康研究会理事長 聖マリアンナ医科大学附属
研究所プレスト&イメージング先端医療センター附属クリニック院長）

認定NPO法人 乳房健康研究会

■2018年5月発行

定価 1,870円（本体 1,700円＋税）

「乳がん」の発生から発見・治療、治療中の生活まで、「乳がん」のことと早期発見・早期治療の大切さを学び、周囲にも乳がん検診の重要性を啓発できる人になるための本。ピンクリボンアドバイザー認定試験公式テキストです。

331074

毎回受けよう！

がん検診



■A4判／2頁カラー

■編集部 編

本体 22円＋税

がん検診受診勧奨用リーフレット。各がん検診の説明と5年生存率を提示して早期発見・早期治療の重要性を強調。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

331054

がん検診を

受けよう！



■A4判／4頁カラー／リーフレット

■編集部 編

本体 36円＋税

がん検診受診勧奨用リーフレット。定期的な受診の重要性を解説しています。また、がん危険度チェックでがん予防の意識を高める構成です。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

●がん検診ガイドシリーズ●

がん検診の受診勧奨を目的としたリーフレット。早期発見・早期治療のメリットをはじめ、がん検診の検査項目と生活習慣改善によるがん予防法をご紹介します。

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット

■監修 武藤徹一郎（がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長）

330042 **胃がん** 330062 **肺がん**

330051 **大腸がん** 330032 **子宮頸がん** 330024 **乳がん**

本体 各36円＋税

■監修 大野真司（がん研有明病院 副院長・乳腺センター長）



歯科健診・口腔ケアの啓発に

421021

20代30代から実践したい！

お口の健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット

■監修 相田 潤

（東京医科歯科大学 大学院医歯学総合
研究科 健康推進歯学分野 教授）

本体 36円＋税

20～30代からの口腔ケアの重要性を訴え、定期的な受診を勧めるリーフレット。かかりつけ歯科医と口臭についても掲載しています。

422001 一般版

お口の健（検）診を受けて

歯周病を防ごう



■A4判／2頁カラー

■監修 沼部幸博

（日本歯科大学生命歯学部
歯周病学講座 教授）

本体 22円＋税

お口の健（検）診の受診勧奨ツール。歯を失うだけでなく全身に悪影響を及ぼす歯周病のリスクを伝え、受診の重要性を訴えます。

424011

さあ、はじめよう！

お口の健康管理術



■A4判／8頁カラー

■監修 沼部幸博

（日本歯科大学生命歯学部
歯周病学講座教授）

本体 72円＋税

歯周病と全身の健康の関係を中心に、生涯の口腔衛生の重要性を解説。歯の基礎知識やケアの方法、お口に良い生活習慣までが一冊に。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 *見本は原則1部となります（無償）。

要治療者向け・重症化予防に

現在、糖尿病患者数の増加による医療費の高騰が問題となっています。その抑制のためには糖尿病及び糖尿病性腎症の重症化予防、及びその危険のある方への医療機関受診勧奨の取り組みが何よりも重要です。弊社では、多様なニーズに対応する出版物をご用意しております。効率的な保健事業にお役立てください。

おすすめ商品 内容紹介！



ナッジ理論等の表現を採用！

要治療者へ受診を後押し！

508056

今ある生活が失われる前に医療機関を受診してください



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

要治療者向け

本体 22円＋税

314002 要治療者向け

必ず医療機関を受診してください！あなたは糖尿病性腎症の危険があります



■A4判／2頁カラー
■監修 岡田浩一
(埼玉医科大学 腎臓内科 教授)

本体 22円＋税

糖尿病性腎症重症化予防事業において、糖尿病・糖尿病性腎症の危険がある人向けに医療機関への受診を促す出版物です。

502006 要治療者向け

放っておくとどうなる？健診結果「要精検」「要治療」は必ず病院へ！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

健診で精密検査や治療が必要と判定された人に、親しみやすい漫画をきっかけに医療機関の受診を促します。受診控えへの注意喚起も掲載。

507092 重症化予防

健診の異常値を放置していませんか？



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 高谷典秀
(医療法人社団 同友会 理事長・公益社団法人 日本人間ドック学会 理事)

本体 36円＋税

健診前後のフォローや保健指導のタイミングで、郵送物同封・手渡し・ラック設置等にご利用いただけるリーフレットです。

315001 重症化予防

糖尿病・糖尿病腎症の重症化を防ごう！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 坂根直樹
(国立病院機構京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 室長)

本体 36円＋税

糖尿病・糖尿病腎症とはどんな病気かを説明、早期からの対策や重症化対策をまとめたリーフレットです。

390001 重症化予防

慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 富野康日己
(順天堂大学大学院医学研究科 腎臓内科学教授・医学博士)

本体 36円＋税

腎臓の働き、CKDへと進行する過程などを説明して、自覚しにくいCKDを発見するための健診の重要性、生活習慣の改善法を解説します。

310001 重症化予防

生活習慣病の重症化を防ごう！メタボじゃなくても放っておかないで！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人社団湖聖会銀座医院院長補佐・抗加齢センター長／千葉大学健康科学部教授／医学博士)

本体 36円＋税

重症化の怖さを知り、改善していただくためのリーフレットです。健診や医療の受診勧奨、保健指導の利用勧奨などにご利用ください。

313024 重症化予防

早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう！メタボじゃなくても要注意！



■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐 日本臨床栄養協会理事長／医学博士)

本体 72円＋税

メタボ非該当者にも重症化予防の重要性を訴え、受診後の生活習慣改善法を検査結果のレベル別で提案しています。

●未治療者受診勧奨シリーズ●

健診で「要治療」「要精密検査」となった方を対象とした受診勧奨出版物です。放置した場合の重症化の例、年間医療費の例を紹介、早期受診の大切さを訴えます。

■A4判／2頁カラー
■監修 及川孝光(医療法人社団 ところとからだの元気プラザ 学術特任顧問／医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各22円＋税

311011

健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ！ <総合版>

311022

健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ！ <高血圧編>

311032

健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ！ <脂質異常編>

311042

健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ！ <高血糖編>



CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

インセンティブの提供・情報提供に

保険者インセンティブの評価指標の配点に沿った各種プログラムをご紹介します。
効果的な保健事業の実施のためにご活用ください。

各種カタログ・チラシをご用意しております。お気軽にお問い合わせください▶



ICTを活用した特定保健指導

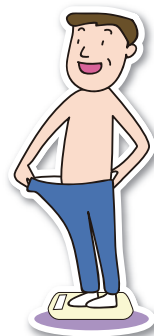
「マイナス2・2チャレンジ®」

提供：株式会社インサイト（株式会社インサイトはプライバシーマーク付事業者です〈14500026（04）〉）

特定保健指導
の実施率
向上に！

第3期に導入された「モデル実施」効果検証の結果、腹囲2cm・体重2kg減の達成者には、翌年の健診結果に改善傾向が認められたこと等を踏まえ、第4期特定健診・特定保健指導では「アウトカム評価」主要達成目標(180P)を、腹囲2cm・体重2kg減とすることになりました。3カ月で、腹囲2cm・体重2kgの減少を楽しく目指す「マイナス2・2チャレンジ®」は、アウトカム重視・ICT活用を推進する第4期の方針に合致した支援プログラムです。効果的な保健事業の実施に、「マイナス2・2チャレンジ®」の導入を、ぜひご検討ください。

特定保健指導実施における、こんな問題を解決！



参加者にとって、ハードルの低い生活習慣改善プログラムのご紹介！

プログラム内容

- 1 ご担当者は「マイナス2・2チャレンジ®」を告知するだけ。初回面接から事務局運営、プログラム終了後の実績集計までオールインワン。ご担当者の手間がほとんどかかりません。
- 2 参加者は、実施期間中（2～3カ月）、週1回、腹囲と体重をはかって入力、送信するだけでポイントを獲得。
- 3 プログラム終了後、参加者は、腹囲2cm以上減・体重2kg以上減達成で、賞品（インセンティブ）を獲得。

一人当たりの費用を低減できます

●従来の特定保健指導との差は？

従来の特定保健指導（積極的支援）
1人当たり約30,000～40,000円+税

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」
1人当たり19,800円+税

■オプション（別途費用）

～利用率向上のための電話勧奨～

サービス案内を発送後に、未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います。

詳しい内容についてはお問い合わせください。

無料オンラインセミナーのご案内

定期開催

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」を検討されている担当者様に向けて、内容についての疑問質問にお答えするセミナーを、定期的に開催しております。

第4期特定健診・特定保健指導の現状について知りたい、「マイナス2・2チャレンジ®」に興味がある等、関心がございましたら、お気軽にお問い合わせください。オンラインセミナー参加についての詳細をご案内いたします。



インセンティブを用いた被扶養者の特定健診受診勧奨

「家族健診キャンペーン」

提供：株式会社インサイト（株式会社インサイトはプライバシーマーク付与事業者です（14500026（04）））

被扶養者の
特定健診受診率
向上に！

Amazonギフト券等の
インセンティブの進呈で、
ご家族の特定健診受診率を上げる
プログラム。

プレゼント進呈で
**被扶養者の
受診率をアップ！**

プログラム内容

※キャンペーンの流れ

- 1 **被扶養者** 貴健保専用のキャンペーンサイトに申込み
- 2 **健保ご担当者** 被扶養者の受診実績をキャンペーン事務局に連絡
- 3 **事務局** 被扶養者に本人確認用の専用サイトを通知
- 4 **被扶養者** 専用サイトで本人確認実施
- 5 **事務局** 被扶養者にインセンティブ送付

特徴

- 安価な費用で、目的を達成できる。

費用

- **基本料**：年間150,000円～ ※インセンティブの内容や付与回数によって変動
- **運用手数料**：インセンティブ進呈者1名あたり500円
※別途インセンティブ費用を頂戴いたします

インセンティブは
2種類からお選びいただけます

①Amazonギフト券

- ・Eメールでお送りするギフトカード
- ・1,000円から自由に金額設定可能

②選べるギフト「シンプルチョイス」

- ・ご自宅に郵送するカタログギフト
- ・1,000円から3,000円まで選択可能
- ・郵送料は必要ありません



健診データを活用した 未受診者対策

提供：株式会社エヌ・エイ・シー（株式会社エヌ・エイ・シーはプライバシーマーク付与事業者です（10823948（03）））

特定健診の
受診率
向上に！

**最大20パーセントの受診率向上が
見込めるプログラム！**

「特定健診」の
受診率が向上！

プログラム内容

- 1 過去5年間の健診データから、隔年や不定期で健診を受診されている方に絞ってアプローチします。
- 2 健康状態を考慮した個別アドバイスを掲載します。
- 3 A3両面カラーの個別受診勧奨シートを送付します。

特徴

- 個人向けの情報なので、開封率も訴求効果も高い。
- 安価な費用でICTを活用した個別性の高い情報を発信。



お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847

大阪 TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805



アプリと指導員が卒煙をサポート 喫煙対策「ascure卒煙」[©]

提供：株式会社CureApp

始めやすく
続けやすい！
禁煙プログラム

「禁煙が思うように進まない」
といった現場の悩みを
医師開発のアプリと指導資格をもつ
看護師・薬剤師等が連携して**禁煙に導く**
プログラム！

高い
禁煙継続率
を実現！

プログラム内容

- 1 医師開発の専用アプリと禁煙補助薬を使用して、6カ月間をしっかりサポート。
- 2 禁煙補助薬は自宅に郵送。
- 3 信頼できる指導員が、オンラインビデオ通話を通して懇切にアドバイス。
- 4 心理的依存の克服に向けて、アプリが毎日メンタルサポート。
- 5 初回から最後まで、従来の禁煙外来のように通院しなくてOK。

特徴

- 専門家が、禁煙の中断・脱落をケア。
- 専用アプリが、達成感やモチベーションをフォロー。
- 時間的に余裕のない人でも楽に続けられる。



アプリと専属の栄養管理士がダイエットをサポート

特定保健指導サービス「スマイルチア」

提供：コガソフトウェア株式会社（コガソフトウェア株式会社はプライバシーマーク付与事業者です（22000290（03）））

ICTを
活用した
特定保健指導

「一人ではダイエットが続かない」、
「つらいダイエットは嫌い」。
専属の管理栄養士とAIが、対象者に合わせた
ダイエットプランを提案、**徹底サポートで**
効果をあげる、ICTを活用した特定保健指導です。

53.6%の方が
減量に成功！

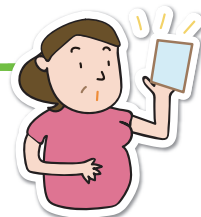
プログラム内容

※プログラムの流れ

- 1 WEBフォームまたは健保HPより申込み
- 2 ウェアラブルセンサ&マニュアルが届く
- 3 アプリをダウンロード
- 4 バイタルデータを解析したパーソナルサポート
- 5 健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング

特徴

- スマホアプリでいつでもどこでもオンライン面談
- 一人一人に合わせたダイエットプラン
- ゲーム感覚で取り組む楽しいダイエット
- 自宅で受講可。健康運動指導士によるオンラインパーソナルトレーニング



各種プログラムの詳細については、お気軽にお問い合わせください。

適正受診・適正服薬・第三者求償等に

重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医やかかりつけ薬局の利用促進、リフィル処方箋利用の周知など、医療費の適正化に役立つ出版物を取りそろえました。組合員や被保険者、被扶養者の皆様に、適切な受診行動を促したり、保険者財政の健全化に協力を求めたりする内容の広報用ツールです。

おすすめ商品 内容紹介！



824021

よくある誤解を解消！ 医療費節約ガイド

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

重複・多剤服薬、
セルフメディケーションの
記事も掲載



医療費適正化対策に！

823042

使ってみませんか？1枚で最大3回繰り返し使用できる！
便利なリフィル処方箋



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

リフィル処方箋のメリットや使い方などを図解やイラストで分かりやすく解説。Q & A形式で直観的に読める仕様になっています。

825053

実践しよう！ セルフメディケーション



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

いかに健康寿命を延ばすかが重要視されている昨今において、注目を集めているのがセルフメディケーション。その定義や効果・方法などについて解説します。

820065

「適正受診・適正服薬」に ご協力ください！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

医療費適正化を促進するためのリーフレットです。親しみやすい漫画で医療費への関心を高め、適正受診・適正服薬の取り組み方を紹介します。

822061

医療費節約のための 正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド



■B6変型判／8頁カラー／
リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

適正受診・適正服薬について、分かりやすいステップ形式で紹介。リフィル処方箋やセルフメディケーションなども解説しています。

823091

薬が多くて困っていませんか？ 重複・多剤服薬対策ハンドブック



■B6変型判／8頁カラー／
リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

本に見立てて重複・多剤服薬やポリファーマシーの対策を親しみやすく紹介。残薬調整や電子処方箋などについても解説しています。

822051

正しく使って賢く医療費削減！ 適正受診・適正服薬



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

医療費適正化を推進するためのリーフレット。適正受診・適正服薬のポイントと、セルフメディケーションについて紹介しています。

823081

あなたは大丈夫？ 薬の飲み過ぎ もらい過ぎ



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

重複・多剤服薬の問題点や予防方法などを、イラストを多く使用し解説。裏面ではポリファーマシーと残薬調整を記載しています。

第三者行為の対応周知

821002

第三者行為によるそのケガ、 その病気、届け出が必要です



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

第三者行為による交通事故にあった場合の手続きや注意点、その他の事例や届出についてなど、事前に周知しておきたい内容です。

柔道整復師・鍼灸師のかかり方

820046

整骨院・接骨院(柔道整復師)で 健康保険が使えるとき



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

整骨院・接骨院(柔道整復師)の適正受診の啓発に。保険証が使えないケースや施術を受ける際の疑問について簡潔に掲載しています。

810022

接骨院・整骨院では保険証を 使える範囲が決められています



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

柔道整復師の施術の保険適用範囲を紹介するリーフレットです。親しみやすい漫画で興味関心を促し、適用範囲をチャートで分かりやすく解説しています。

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

ジェネリック医薬品の普及啓発に

ジェネリック医薬品の活用を中心とした、医療費適正化対策ツールです。ジェネリック医薬品希望カードは、サイズもバリエーションも豊富にご用意しております。そのほかシールや保険証カードケースなども取りそろえております。医療費差額通知時などにもご利用ください。

463051

選ぶなら ジェネリック医薬品!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

図解やイラストを多用し、ジェネリック医薬品の安全性や安さの理由など、メリットや仕組みを一目で分かりやすく伝えています。

460091

お薬処方時の合言葉は 「ジェネリック医薬品」



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

ジェネリック医薬品の使用を促すリーフレットです。マンガを用いたアプローチで、被保険者の使用率の向上を図ります。

460022 シール 12枚

ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品希望シール



■54mm×85mm／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈5mm×15mm／12.5mm×45mm〉

本体 35円+税

ジェネリック医薬品に変更する意思を伝えるシールです。コンパクトなカードサイズで、リーフレットや機関誌等への貼り込みも可能です。裏面にはジェネリック医薬品についても解説。

462022 シール 12枚 462012 シール 8枚

貼って伝えよう! ジェネリック医薬品希望シール



■A6変型判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
12枚(5mm×15mm／14mm×33mm)
8枚(9mm×18mm／14mm×27mm)

本体 各45円+税

保険証やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

463043 シール 12枚 カード 2枚

ご利用ください!ジェネリック医薬品 意思表示ができる希望シール・希望カード付き



■B6変型判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編
■シールサイズ
〈5mm×15mm／12.5mm×35mm〉

本体 60円+税

ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えるためのカードとシールのセットです。医療機関の窓口などで気軽に正確に提示できます。

461025 カード 3枚 461045 カード 6枚

ご利用ください ジェネリック医薬品希望カード



〈カード3枚〉
■B6変型判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 40円+税

〈カード6枚〉
■B6変型判／6頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 50円+税

ジェネリック医薬品希望カード付きのリーフレット。簡潔にジェネリック医薬品を解説。希望カードの利用促進を訴えます。カードは切り取りやすさを重視した設計です。

460065 カード 1枚

ジェネリック医薬品 希望カード



■85.5mm×210mm／2頁カラー
■編集部 編

本体 20円+税

ジェネリック医薬品の情報をコンパクトにまとめました。切り取って使えるジェネリック医薬品希望カード1枚付きです。

460054 カード 1枚

ジェネリック医薬品希望カードを ご利用ください



■A4判／2頁カラー／三つ折
■編集部 編

本体 45円+税

現在、患者が薬選びに参加できる時代。このリーフレットを配布し、ジェネリック医薬品の利用促進と、医療保険制度の健全性維持にお役立てください。

463003 シール 12枚 カード 4枚

ジェネリック医薬品をご利用ください ジェネリック医薬品希望シール・希望カード付き



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編
■シールサイズ
〈5mm×15mm／12.5mm×45mm〉

本体 80円+税

ジェネリック医薬品希望のシールとカードがセットになったリーフレット。ジェネリック医薬品に関する基礎知識や切り替え方法などを分かりやすく解説し、ジェネリック医薬品の利用促進を訴えます。

460002

ジェネリック医薬品希望カード (カードのみ)



■保険証カードサイズ

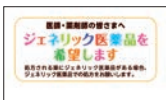
丈夫な
PP加工

本体 25円+税

保険証と同じサイズの便利なカードです。窓口で、保険証や診察券と一緒に提示すれば、ジェネリック医薬品希望の意思を簡単に伝えることができます。

461002 カードケース

ジェネリック医薬品希望記事付 保険証カードケース



■ダイオキシシン対応／ポリプロピレン素材
■90mm×60mm／表カラー・裏透明

〈表〉

〈裏〉

本体 35円+税

カラフルな色使いが目を引くカードケース。片面には、ジェネリック医薬品を希望する内容を掲載。保険証や診察券をケースごと出すことで、簡単に意思表示できます。

〈カードケース〉

ジェネリック医薬品利用勧奨 記事付マイナンバーカードケース



933021 スタンダード版
934011 電子処方箋掲載版
■ダイオキシシン対応／ポリプロピレン素材
■90mm×60mm
■編集部 編

本体 各60円+税

個人番号や顔写真等の部分に、ジェネリック医薬品利用勧奨記事をあしらった周知効果の高いカードケースです。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 *見本は原則1部となります(無償)。

ご注文のご案内

見本進呈します

ご検討のため小冊子の見本が必要な際にはお気軽にお問い合わせください。
見本は原則1部、無償で送付いたします。

●ご注文は郵便・FAX・電話のいずれでも承りますが、FAXが早くて便利です。FAX注文書のコピーをとってご利用ください。

消費税について

このカタログに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜き表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。

割引について

ご注文数に応じて割引いたします。詳しくはお問い合わせください。

貴名の刷込みについて

パンフレットは1種類につき1,000部以上、リーフレット・ポスターは1種類につき3,000部以上のご注文は、無料で表紙下部に組合名などを刷込みをいたします。ただし、1,000部（リーフレットは3,000部）未満の場合は実費7,000円・税別（ポスターの場合は3,000部未満は10,000円・税別）を申し受けます。

梱包料・送料について

合計1,000部（リーフレット・ポスターは合計2,000部）以上のご注文は弊社で負担し、それ未満の場合は実費を申し受けます。送料として支出されにくい場合は、実費を単価に組み入れてご請求申し上げますので、その旨、お申し付けください。

代金のお支払いについて

代金のお支払いは納品後2ヵ月以内にお願いします。それ以降になる場合は、送金予定日を一報ください。

ご注文はお早めをお願いします (お急ぎの場合は電話・FAXで!)

在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の定価を据え置いております。

また、成人保健分野の製品については従来の価格を見直し、値下げを実施中です。

お申し込み日 年 月 日

いずれかに○を付けてください。

ご注文

お見積り

見本ご請求

株式会社 社会保険出版社 営業本部 行
FAX番号／本社 03(3291)9847
大阪支局 06(6245)0805
九州支局 092(413)7417

コード	商品名	部数	単価	名称 刷込み
				有・無
				有・無
				有・無
				有・無

刷込み名			
貴組合名			
ご担当課		ご担当者名	
電話番号	()	FAX番号	()
ご住所	〒□□□-□□□□		
ご希望の納期	月 日 まで ・ 指定 ・ 以降		
ご請求方法	送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 ☐ 送料を商品単価に含める ☐ その他 ()		
備考	※組合独自様式の書類（請書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。		

〈B33092〉保険者インセンティブ取組強化のために 2024 vol.3



「プライバシーポリシー
(個人情報保護方針)」
および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者：業務管理本部責任者
利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供
第三者への提供：ございません
業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます
個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします
※個人情報をご提供いただけない場合は、お取り扱いできない場合がございます

☐ 上記の個人情報の取り扱いについて同意します。



株式会社 社会保険出版社

<https://www.shaho-net.co.jp> 社会保険出版社 検索

本社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064
Tel.03-3291-9841(代) Fax.03-3291-9847
大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSSビル 〒541-0059
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805
九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417