保健衛生カタログ

2025 vol.1

新年号



皆様の事業を応援!!
ホームページにて各種カタログを掲載中です
ぜひご覧ください

CHECK!

弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、
製品の定価を据え置いております。
また、成人保健分野の製品については
従来の価格設定を見直し、**値下げを実施中**です。

〈主な値下げ対象商品〉

「特定健診・特定保健指導」「生活習慣病予防」「医療費適正化対策」他

仕 様	旧定価（税別）	新定価（税別）	仕 様	旧定価（税別）	新定価（税別）
A4／2頁	25円	**22円**	B6／6頁	40円	**36円**
A4／4頁	40円	**36円**	B6変型／8頁	40円	**36円**
A4／6頁	60円	**54円**	B6変型／12頁	60円	**54円**
A4／8頁	80円	**72円**	B6変型／16頁	80円	**72円**
A5／8頁	60円	**54円**	B6変型／24頁	80円	**72円**
A5／12頁	80円	**72円**	B5変型／6頁	40円	**36円**
A5変型／8頁	40円	**36円**	B7／20頁	60円	**54円**

※多部数配付の場合、さらに割引価格が設定されております。

●詳しくは各頁をご覧ください。値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

contents

特定健診・特定保健指導 2
要治療者向け・重症化予防 9
一般健診・保健指導 11
メタボリックシンドローム予防・ロコモティブシンドローム予防 14
健康づくり・アレルギー対策・認知症予防 等 15
女性の健康づくり・骨粗しょう症予防 18
食生活・食育 19
運動 20
たばこ対策 22
飲酒・熱中症対策 23
歯と口の健康 24
がん対策 25
感染症対策（性感染症 / エイズ / ウイルス性肝炎 / かぜ・インフルエンザ等） 27
食中毒対策 30
メンタルヘルス対策（ストレスチェック・睡眠・依存症等） 31
職場の労働衛生対策・健康経営 36
医療費適正化・ジェネリック医薬品・マイナ保険証・第三者行為の対応周知 37
ヤングケアラー・DV対策・薬物乱用防止・応急手当の知識 41
季刊誌「四季のけんこう」 42
育児支援情報誌「わくわく育児」・育児全書 43
医学書・書籍 44
カレンダー 47
タペストリー・グッズ 等 48
ファイル 49
お申し込みのご案内 50

お知らせ
名古屋支局を開設しました

株式会社 社会保険出版社
https://www.shaho-net.co.jp

2024 健康経営優良法人 Health and productivity

特定健診・特定保健指導

特定健診の受診勧奨に



必ず受けよう 特定健診

各種新刊

509201 国保版　508079 国保組合版
509084 共済組合版　509154 健保組合版

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 各36円＋税



503005 新刊

40歳～74歳の皆様へ サポーター がんばるカラダの応援団 特定健診を受けましょう!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



忘れず受けよう 特定健診

509039 国保版　508077 国保組合版
509082 共済組合版　509152 健保組合版

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 各36円＋税



505041

さあ行こう! 特定健診

毎年受けるからこそ健康状態がハッキリ見えてきます!!

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 22円＋税



505071

40～74歳の皆さまへ 行って安心! 受けてイキイキ! 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



507052

健診は一時(いっとき)、病気は一生。 あなたも受けなきゃ! 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



508064

「将来の自分」を決めるのは、今年のあなた! 受けましょう!! 特定健診・特定保健指導

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



501095

40~74歳の皆さん 受けるチャンスを活かさなきゃもったいない! 年に一度の特定健診で安心をつかもう

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



503004

特定健診で、年に一度は健康チェック

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



501013

受診で見つけよう 未来のあんしん! 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



509004

どちらが安心? 特定健診 受ける人　受けない人

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



507031 新刊

元気と笑顔を大切にする人は受けている 私への健康ギフト「特定健診」

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

被扶養者向け

本体 36円＋税



500063

このチャンスを逃さないで 受けてみませんか? 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

被扶養者向け

本体 36円＋税



502072

被扶養者の皆さまへ 受けていますか? 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

被扶養者向け

本体 36円＋税



502054

40~74歳の被扶養者の皆さまへ あなたの受診で家族も安心! 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

被扶養者向け

本体 36円＋税



504033

40~74歳の被扶養者のあなたへ 特定健診 忘れずに受けていますか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

被扶養者向け

本体 36円＋税



40歳から74歳の方へ 受診しよう! 特定健診

リーフレット 503015　ポスター 502066

■A4判／4頁カラー
■編集部　編

本体 36円＋税

■A2判／カラー
■編集部　編

本体 80円＋税



508081 ポスター

40~74歳のみなさまへ 特定健診に行こう!

■A2判／カラー
■編集部　編

本体 80円＋税

CHECK! **値下げ**した製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。



508005 新刊

75歳以上の皆さま！ 健康診査のご案内です

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



508086

75歳以上の皆様へ 受けましょう! 健康診査

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



508027

後期高齢者医療制度にご加入の方へ

75歳以上の方の 健康診査のお知らせ

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税

特定健診の未受診者対策に

●リーフレット



503053 新刊

未受診の皆様へ

まだ間に合います! 特定健診を受けましょう

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



502092

今年の特定健診は もう受けましたか?

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 20円＋税



505032

未受診の皆さまへ
受けないのはもったいない!

いいことたくさん特定健診

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 22円＋税



504083

まだ受けていない40歳～74歳のみなさまへ

受けなきゃ 行かなきゃ 特定健診

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税

●受診勧奨ハガキ　こちらの商品はセミオーダー対応となっております。価格については下記をご参照ください。



508066 圧着ハガキ

40歳～74歳の被扶養者の方へ

あなたに受けてほしい特定健診

■編集部　編

被扶養者向け



508042 ハガキ　508012 圧着ハガキ

40歳から74歳の皆さーん

特定健診のお知らせです!

■編集部　編



507072 ハガキ　507082 圧着ハガキ

特定健診で、 年に一度は健康チェック

■編集部　編



508022 ハガキ　508032 圧着ハガキ

受診で見つけよう 未来のあんしん! 特定健診

■編集部　編



508046 ハガキ
507076 圧着ハガキ

特定健診・特定保健指導を 受けましょう!!

■編集部　編



508026 ハガキ
508036 圧着ハガキ

40歳から74歳の方へ

受診しよう! 特定健診

■編集部　編



508041 ハガキ
508051 圧着ハガキ

年1回 受診で安心 特定健診!

■編集部　編



507071 ハガキ
507081 圧着ハガキ

40~74歳のみなさまへ 受けよう！ 特定健診

■編集部　編



508021 ハガキ
508031 圧着ハガキ

年に1回健康チェック! 特定健診を受けましょう

■編集部　編



508001 ハガキ
508011 圧着ハガキ

特定健康診査は お済みですか?

■編集部　編

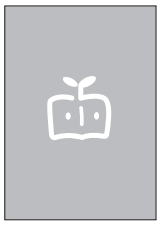
参考価格表（税別） ※金額は単価（1部あたり）。20,000部以上をご希望の場合は別途お見積りいたします。

ハガキ A6判／2頁カラー・1色	部数	1,000	3,000	5,000	10,000
	価格	160円	55円	35円	20円

圧着ハガキ A6判／4頁カラー	部数	1,000	3,000	5,000	10,000
	価格	250円	90円	55円	35円

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

特定健診の情報提供に



500015 新刊
健診結果を活かして生活習慣を改善!（仮）
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



501087 新刊
特定健診結果を活かそう 健康づくりサポートBOOK
■B6変型判／16頁カラー
■監修　福田　洋
（順天堂大学大学院 先端予防医学・健康情報学講座 特任教授）
本体 72円＋税



501056
どう活かす? あなたの健診結果
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



273011
今を見て未来につなげる 生活習慣改善のコツ
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



501047
特定健診を受けたなら 今日から見直し! 生活習慣
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



502050
今年の特定健診はいかがでしたか? 健診結果をもとに改善!
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



509025
特定健診を受診された方へ ～健診は毎年受けましょう～
■A5判／4頁カラー／リーフレット
■監修　齋藤明子
（株式会社ヘルス&ライフサポート代表取締役 NPO法人保健科学総合研究会 理事・保健師）
本体 15円＋税



506031
健診からはじめる 健康志向生活
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 20円＋税



503045
活かしてますか? あなたの健診結果
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



503083
あなたは何色? 早めの対処で目指そう青信号
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



503093
健診結果は あなたのカラダの通信簿
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



271091
あなたの変わりどきは今! 健康づくり はじめの一歩
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
一般健診にも
本体 36円＋税



506021
健診結果を賢く活かして 健康の道しるべに!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



505081
健診結果が届いたら始めよう あなたに合った健康づくり
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



504075
特定健診、受けっぱなしにしていませんか? 健診結果を活用してカラダ改善!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



505012
気になる健診結果はありませんでしたか? 日々のメンテナンスで健康航海!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



505002
医療機関への受診も大切! 健診結果を活かして健康づくり
医療機関受診勧奨にも
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



501005
確認しよう! 実践しよう! 健診結果の活用法
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



503038
いかがでしたか? あなたの健診結果
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



501025
よりよく活かそう 特定健診結果
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



505051
結果をチェックして生活チェンジ! 健診結果の活かし方
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　中山健夫
（京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授）
本体 54円＋税

CHECK!
値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。



270048
活かそう! 特定健診 生活習慣改善ガイド
■B7判／20頁カラー
■編集部　編
本体 54円＋税



507056
特定健診を受けた後は 今日から実践! 生活習慣改善
■A4判／12頁カラー
■編集部　編
本体 120円＋税



271031
生活習慣を改善して 目指せ健康生活!
■A4判／12頁カラー
■編集部　編
本体 120円＋税



500074
特定健診を受けたあなたへ 健診結果活用ガイド
■A4判／12頁カラー
■編集部　編
本体 120円＋税



502017
早めの対策がより良い将来をつくる 特定健診結果活用ナビ
■A4判／12頁カラー
■編集部　編
本体 120円＋税



500045
特定健診結果の 上手な活かし方
■A4判／12頁カラー
■編集部　編
本体 120円＋税



500002
記入&チェックで健康づくりをスタート!
特定健診結果活用BOOK
■A4判／20頁カラー
■監修　高谷典秀
（医療法人社団 同友会 理事長 公益社団法人 日本人間ドック・予防医療学会 理事）
本体 200円＋税



301075
本日、開講! 生活習慣見直し講座
■A4判／20頁カラー
■監修　久保　明（医療法人財団 百葉の会銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長 常葉大学健康科学部長・教授 医学博士）
本体 200円＋税



507041
受けただけじゃもったいない!
特定健診結果 活用のしおり
■A4判／12頁カラー
■監修　中山健夫
（京都大学 大学院医学研究科 社会健康医学系専攻 健康情報学分野 教授）
本体 120円＋税



956041 クリアファイル
健診結果はいかがでしたか? 毎年受けて結果を活用!
■A4対応判(310mm×220mm)／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編
本体 100円＋税

861061 新刊
いきいきシニアの 毎日の健康管理（仮）
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　藤原佳典
（東京都健康長寿医療センター研究所 副所長／東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター長）
後期高齢者向け情報提供
本体 36円＋税



864091
目指そう! 健康長寿 今日からできる健康づくり
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　藤原佳典
（東京都健康長寿医療センター研究所 副所長／東京都介護予防・フレイル予防推進支援センター長）
65~74歳向け情報提供
本体 36円＋税

●レベル別 情報提供シリーズ● 本体 各22円＋税

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用勧奨に。
■A4判／2頁カラー／リーフレット　■編集部　編

505091 健康づくりを継続しましょう　あなたは特定保健指導の対象ではありません
505094 特定保健指導を受けてください　あなたは動機付け支援レベルです
505097 特定保健指導を受けてください　あなたは積極的支援レベルです



特定保健指導の利用勧奨・再勧奨に



502083
知って実践! 安心の 特定保健指導
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



506012
今なら守れる! あなたの未来
健診結果を活かして健康に
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



505022
特定保健指導を利用して 無理なく賢く健康に!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



507062
この機会を逃さないで! あなたは特定保健指導の対象者です
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



503026
受けてみませんか? 特定保健指導
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



502024
今回、対象となったあなた! 受けよう!! 特定保健指導
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。



505062
今が分岐点! 将来の健康のために 特定保健指導を受けましょう
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



504063
40~74歳のみなさん 生活習慣を見直すチャンスです 健康づくりは特定保健指導で確実に!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



502062 被扶養者向け
「受ける」と「受けない」で大違い! 今すぐ特定保健指導の申し込みを!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



504043
今、特定保健指導を受ければ、まだ間に合います!
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



500033
特定保健指導対象者のみなさまへ 必ず受けなきゃ 特定保健指導
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税

特定保健指導の実施時に

213003 新刊
まずは−2kgから! 忙しくても続く! ゆるやかな食生活の改善(仮)
■A4判／12頁カラー
■監修　阿部圭子(京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 保健師)
本体 120円＋税



258051 新刊
見直してみませんか? お酒との付き合い方
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松下幸生
(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長)
飲酒ガイドライン対応
本体 36円＋税



214121
1日に160kcal以上減らそう! 外食編
〈1日に160kcal以上減らそう! シリーズ〉
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)
本体 22円＋税



214111
1日に160kcal以上減らそう! コンビニ・スーパー編
〈1日に160kcal以上減らそう! シリーズ〉
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)
本体 22円＋税



310022
腹囲−2cm・体重−2kg 応援ガイド
■B6変型判／12頁カラー
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学人間健康学部教授・博士(学術) 管理栄養士・健康運動指導士)
本体 54円＋税



313052
目指せ マイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 教授・博士、管理栄養士・健康運動指導士)
本体 72円＋税



240054
生活あかるく! 体重かるく! 肥満解消必修ノート
■A4判／20頁カラー
■著　松本秀子
(健康づくりM工房代表・保健師)
■監修　辻　一郎
(東北大学大学院医学系研究科教授)
■運動指導　鈴木玲子
(東北福祉大学特任教授・健康運動指導士)
本体 200円＋税



301031
脱メタボリックシンドローム大作戦!
■A4判／42頁カラー
■共著　水嶋春朔
(横浜市立大学医学部公衆衛生学教授)
松本秀子
(健康づくりM工房代表・保健師・健康運動指導士)
本体 350円＋税

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」のご案内

「マイナス2・2チャレンジ®」
「マイナス2・2チャレンジ®」はICTを活用した減量支援方法で、実施期間中(3カ月間)、対象者が**週に1回、腹囲と体重をはかって入力・送信**し、腹囲2cm以上かつ体重2kg以上の改善を目指す**シンプルで脱落者の少ないプログラム**です。ご担当者の負担が少なく、総コストの抑制も可能です。

■プログラム内容
①初回面接
②「マイナス2・2チャレンジ®」プログラム
③厚生労働省への提出書類の作成サポート

■価格
1人当たり19,800円＋税

●オプション(別途費用)●
〜利用率向上のための電話勧奨〜
サービス案内を発送後に、
未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います。
詳しい内容については
お問い合わせください。

定期開催
無料オンラインセミナーのご案内
ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」を検討されている担当者様に向けて、内容についての疑問質問にお答えするセミナーを、定期的に開催しております。お気軽にお問い合わせください。

CHECK!
値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

保健指導に役立つシリーズ

●初回面接サポートシリーズ●

特定保健指導用ツール。3カ月で無理なく減量するために、具体的な
食事・運動の実践方法を掲載し、行動目標の設定をサポートします。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り　■編集部　編

本体 各1,200円＋税





506006 **動機付け支援 食事・運動をほんの少し工夫するだけでメタボを予防・解消!**

506001 **積極的支援 食事・運動をほんの少し工夫するだけで−2cm・−2kg!**

●日々の生活をちょっぴりチェンジ! 行動変容シリーズ●

誰もが取り組みやすい行動変容の工夫を紹介するシリーズ。
表面で自分の生活を振り返り、裏面で行動変容のコツをチェック!

本体 各22円＋税



■A4判／2頁カラー／リーフレット

■監修　曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

545101 **食生活編**

545111 **運動編**

■監修　中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

545121 **睡眠編**

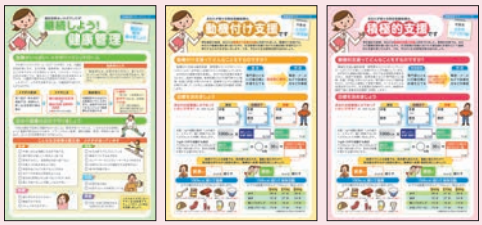
●保健指導サポートシリーズ●

特定健診受診後の保健指導用シートです。
表面では知識、裏面では実践のためのアドバイスを掲載しています。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り　■編集部　編

本体 各1,000円＋税





504004 **健診結果はいかがでしたか？ 継続しよう！ 健康管理**

504023 **あなたが受ける特定保健指導は、動機付け支援です**

504013 **あなたが受ける特定保健指導は、積極的支援です**

●健診結果が気になったら? シリーズ●

特定健診受診後の保健指導用シートです。初回面接での利用に最適です!

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り

■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問
医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各1,000円＋税





初回面接での利用に最適!

537002 **血圧が高めと言われたら**

537012 **脂質異常と言われたら**

537022 **血糖値が高めと言われたら**

537031 **肝機能異常と言われたら**

537042 **腎機能異常と言われたら**

537051 **肥満と言われたら**

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

●生活習慣見直しサポートシリーズ●

本体 各1,200円+税

保健指導に最適!

天のり タイプ

特定健診受診後の保健指導用シートです。イラストで分かりやすく内容を紹介しています。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り

556011
無理なく実践! 外食時のエネルギーダウン
■監修　曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

556001
無理なく実践! コンビニ・スーパーのエネルギーダウン
■監修　曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555091
日常に取り入れよう! ちりつも運動
■監修　小山勝弘(山梨大学大学院教授)

555081
一歩踏み出す! 禁煙ライフ
■監修　田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部 副部長)

555071
脳と体をケア! いい睡眠のコツ
■監修　中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

555011
見落とし注意! 食後の高血糖
■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 特任所長／医療法人社団 大地の会 理事長)

555021
カンタン実践! 食塩セーブ術
■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 特任所長／医療法人社団 大地の会 理事長)

555032
なるほど! カンタン! お酒との上手な付き合い方
■監修　曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555041
今日から実践! 野菜の上手なとり方
■監修　曽我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555061
コツコツ予防! 骨粗しょう症
■監修　石橋英明(伊奈病院 整形外科部長／高齢者運動器疾患研究所 代表理事)

555051
ケアして守る! 歯のけんこう
■監修　杉戸博記(東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 教授)／齋藤　淳(東京歯科大学 歯周病学講座 教授)



●一歩前へ! 健康づくりシリーズ●

本体 各140円+税

保健指導用パンフレット

特定健診受診後の保健指導用パンフレットです。イラストやマンガでセルフケアのコツを分かりやすく解説。

■B5判／16頁カラー
■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問　医療法人社団 大地の会 理事長)

519011 新刊
痛いのは足だけじゃない! 生活習慣病のリスクもたくさん!
高尿酸血症BOOK

519001
エネルギーの摂取と消費のバランスを保って肥満対策
食べ過ぎ防止BOOK

518052
食塩・運動・ストレス対策で下げる
高血圧BOOK

518062
血管の老化を知らせる
脂質異常症BOOK

518071
少し減量するだけで改善を実感
高血糖BOOK

518091
血液をきれいにする機能がピンチに!?
腎機能異常BOOK

518081
働きものの沈黙の臓器を守ろう
肝機能異常BOOK



●自宅で実践 生活習慣改善シリーズ●

本体 各54円+税

初回面接ご案内時に同封できる封筒サイズ

自宅で実践できる生活習慣改善のポイントをコンパクトにまとめたシリーズです。
郵送に適したサイズで遠隔での保健指導にも活用できます。

■B6変型判／12頁カラー
■監修　及川孝光
(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問　医療法人社団 大地の会 理事長)



郵送好適サイズ

516501
食塩・運動で対策! 高血圧改善ポケットBOOK

516511
少しの減量で効果バツグン! 高血糖改善ポケットBOOK

516522
ストップ! 血管の老化 脂質異常症改善ポケットBOOK

CHECK!
値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

要治療者向け・重症化予防

要治療者への受診勧奨に



508056
今ある生活が失われる前に 医療機関を受診してください
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 22円＋税



507096
健診結果が要精査・要治療なら 必ず医療機関の受診を!
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　高谷典秀
（医療法人社団同友会 理事長・公益社団法人 日本人間ドック学会 理事）

本体 22円＋税



502006
放っておくとどうなる? 健診結果「要精検」「要治療」は必ず病院へ!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税

●1カ月以内に必ず受診シリーズ●

健診後の受診勧奨用ツール。「要精検」「要治療」の結果を放置すると治療期間や医療費が増大することを伝え早期受診を促します。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り
■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問／医療法人社団 大地の会 KRD日本橋 理事長)



本体 各1,200円＋税

315011
血圧値に異常がみられます 1カ月以内に必ず病院を受診してください

315031
血糖値に異常がみられます 1カ月以内に必ず病院を受診してください

315021
脂質に異常がみられます 1カ月以内に必ず病院を受診してください



●未治療者受診勧奨シリーズ●

健診で「要治療」「要精密検査」となった方を対象とした受診勧奨用出版物です。
放置した場合の重症化の例、年間医療費の例を紹介、早期受診の大切さを訴えます。

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問／医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各22円＋税

311011
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ!＜総合版＞

311022
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ!＜高血圧編＞

311032
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ!＜脂質異常編＞

311042
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ!＜高血糖編＞



糖尿病性腎症の受診勧奨に



312001 新刊
あなたは糖尿病性腎症の可能性があるため 医療機関を受診してください
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　岡田浩一
（埼玉医科大学 腎臓内科 教授）

本体 36円＋税



314002
必ず医療機関を受診してください! あなたは糖尿病性腎症の危険があります
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　岡田浩一
（埼玉医科大学 腎臓内科 教授）

本体 22円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防に



315001

糖尿病・糖尿病腎症の重症化を防ごう!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　坂根直樹
（国立病院機構京都医療センター
臨床研究センター 予防医学研究室 室長）

本体 36円+税



311003

放っておかない高血糖 糖尿病の重症化はキケンです!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐
日本臨床栄養協会 理事長／医学博士）

本体 36円+税

生活習慣病の重症化予防に



507092

健診の異常値を放置していませんか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　高谷典秀
（医療法人社団同友会 理事長・公益社団法人
日本人間ドック学会 理事）

本体 36円+税



390001

慢性腎臓病（CKD）を予防しましょう!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　富野康日己
（順天堂大学大学院医学研究科腎臓内科学教授・医学博士）

本体 36円+税



310001

生活習慣病の重症化を防ごう! メタボじゃなくても放っておかないで!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（医療法人社団湖聖会銀座医院 院長補佐・抗加齢
センター長／常葉大学健康科学部教授／医学博士）

本体 36円+税



313024

早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう メタボじゃなくても要注意!

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐
日本臨床栄養協会 理事長／医学博士）

本体 72円+税

がん検診で精密検査が必要な人へ

●精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ●

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物です。早期発見のメリットや、
医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

■A4判／2頁カラー／リーフレット

本体 各22円+税



334022
手遅れになる前に必ず受診!　あなたは「大腸の病気」の疑いがあります
■監修　高橋慶一（東京都保健医療公社大久保病院 副院長）

334027
手遅れになる前に必ず受診!　あなたは「乳房の病気」の疑いがあります
■監修　山内英子（聖路加国際病院ブレストセンター センター長・乳腺外科部長）

334032
手遅れになる前に必ず受診!　あなたは「子宮の病気」の疑いがあります
■監修　喜納奈緒（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）

334012
手遅れになる前に必ず受診!　あなたは「胃の病気」の疑いがあります
■監修　高橋信一（杏林大学医学部 客員教授／立正佼成会附属佼成病院 副院長・内科部長）

334017
手遅れになる前に必ず受診!　あなたは「肺の病気」の疑いがあります
■編集協力　坪井正博（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長）

CHECK!

値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

一般健診・保健指導

健診から保健指導までを幅広くサポート



500025

気になる健診結果はありませんか?

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



502034

目指せ! けんこう家族 ちゃんと活用! 健診結果

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　古井祐司（東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット特任教授）

本体 36円＋税



271004

生活習慣改善ポイントで停車します わんバスででかけよう 健康の森へ

■B6変型判／24頁カラー
■監修　及川孝光
（医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問
医療法人社団 大地の会 理事長）

特定健診の情報提供にも

本体 72円＋税



271066

これならできる! 健康習慣

■A4判／24頁カラー
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐／日本臨床栄養協会理事長／医学博士）
協力　仁瓶史美（米国登録栄養士）

本体 240円＋税



500056

健診結果を生活習慣改善に活かす本
健診とあなたの努力を見える化!

■A4判／32頁カラー
■監修　寺本民生
（帝京大学臨床研究センター センター長）

本体 280円＋税



504058

健診結果は、ここをチェック! 生活習慣改善BOOK

■A4判／36頁カラー
■監修　宮崎　滋
（公益財団法人 結核予防会 総合健診推進センター所長・医学博士）

本体 280円＋税



501101

健診結果の見方・活かし方

■A4判／36頁カラー
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐／日本臨床栄養協会 理事長／医学博士）

本体 280円＋税



305019

できていますか? 健康管理

■A4判／36頁カラー
■監修　砂山　聡
（水道橋メディカルクリニック院長）

本体 280円＋税



500086

健診と保健指導を生かして メタボリックシンドロームを予防&改善! 健診から始める健康づくり

■A4判／本文80頁カラー
■監修　栗原　毅
（栗原クリニック東京・日本橋院長・前慶應義塾大学特任教授・医学博士）

本体 1,000円＋税

●クリアファイル●

■A4対応判（310mm×220mm）／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編

本体 各100円＋税

目に触れることで伝えたい情報を効率よく周知できる便利なクリアファイルです。各種イベントや健診後のフォロー、保健指導等での利用に最適。



956036

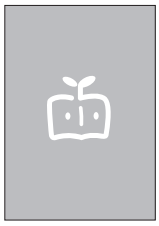
当てはまる人は要注意! 食習慣を見直そう

956031

運動を習慣にしよう

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

若年健康診査の健診後のフォローに



501075 新刊
健康の芽を育てて元気な未来へ 健診結果の賢い活かし方(仮)
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円+税



272041
その習慣が未来の自分をつくります だから、今日から、健康づくり
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円+税



272003
20〜30代のあなたへ 今から始めませんか? 健康づくり
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円+税



271081
20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック
■A4判／8頁カラー
■監修　久保　明(医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐／日本臨床栄養協会副理事長／医学博士)
本体 72円+税



408091
やせればそれでいいの? 気を付けたい 女性のやせ
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　小川真里子
(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)
本体 36円+税



504093
今があなたの変わりどき! 健診結果を活かして健康づくり!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円+税

●男女のヘルスケアに●



408101
未来に備えたい男女の新常識 プレコンセプションケア
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　荒田尚子
(国立成育医療研究センター 周産期・母性診療センター 母性内科 診療部長)
本体 36円+税

健康管理に役立つシリーズ

●健康管理チェックシリーズ●



疾病の症状や健康管理について解説。 日々の生活習慣をチェックでき、 予防 ・ 改善方法が一目で分かります。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り

本体 各1,000円+税

520018 新刊
気になる高血圧
■編集　山﨑恵子(保健フォーラム21編集代表)

520056 新刊
気になる脂質異常症
■編集　山﨑恵子(保健フォーラム21編集代表)

528083
腎機能低下に注意!　CKD(慢性腎臓病)の重症化を防ごう
■編集　山﨑恵子(保健フォーラム21　編集代表)

528072
塩分チェックシート
■監修　土橋卓也(社会医療法人　製鉄記念八幡病院　院長)

528061
今日から実践!　ロコモ対策
■監修　中村耕三(国立障害者リハビリテーションセンター総長)

528051
はじめよう!　減酒ライフ
■監修　樋口　進(独立行政法人国立病院機構　久里浜医療センター院長)

528044
見逃さないで！ 慢性腎臓病（CKD）
■監修　富野康日己(順天堂大学名誉教授・医学博士)

528022
野菜とれていますか？
■監修　藤本信子(名古屋女子大学准教授・管理栄養士)

528034
カルシウムとれていますか？
■監修　榎本眞理(愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 教授・管理栄養士)

528015
メタボリックシンドローム
■監修　佐藤文敏((一財)宮城県成人病予防協会中央診療所 院長)
■編集　松本秀子(健康づくりM工房代表・保健師・健康運動指導士)

528005
食後の高血糖に注意 ！
■編集　山﨑恵子(保健フォーラム21　編集代表)

523055
食塩のとり過ぎに注意！
■監修　榎本眞理(愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科 教授・管理栄養士)

524055
尿検査で異常が出たら
■監修　菊池春人(慶應義塾大学医学部臨床検査医学　専任講師)

521003
気になる肝臓病
■編集　山﨑恵子(保健フォーラム21　編集代表)

525003
ダンベル体操
■監修・指導　鈴木玲子(東北福祉大学　予防福祉健康増進推進室　特任准教授)



CHECK! 値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

●120kcalってどのくらい？シリーズ●



120kcal分の食事量や運動量をテーマ別にまとめた、使い勝手抜群の天のりタイプのシート。保健指導に最適なシリーズです。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り
■監修　齋藤明子（株式会社ヘルス&ライフサポート代表取締役／NPO法人保健科学総合研究会理事・保健師）

本体 各1,000円＋税

517073
主菜編
517053
身体活動（運動・生活活動）編
517063
主食編
517093
お菓子・果物編
517083
外食編
518004
アルコール・ドリンク編



●健康管理ノートシリーズ●

各生活習慣病の原因と生活上で改善すべき点が理解できます。書き込み式なので、自分のデータを記入して経過管理ができます。

■B5判／16頁2色　■編集　山﨑恵子（保健フォーラム21　編集代表）

本体 各100円＋税

510018
高血圧ノート
511004
脂質異常症ノート
512006
糖尿病ノート
513001
肝臓病ノート
514001
貧血ノート
515005
肥満ノート
516001
高尿酸血症ノート



950060
健康づくりファイル

■A4判／PP素材／4穴バインダー式／本文32頁カラー・中袋10枚
■監修　及川孝光（医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ
学術特任顧問・医療法人社団 大地の会 理事長）



※価格は仕様・数量などにより変わりますので、
そのつどお見積りいたします。

※詳しくはP49をご覧ください。

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

メタボリックシンドローム予防・ロコモティブシンドローム予防

メタボリックシンドローム予防



581005

メタボを解消しよう
〈かんたん解決！ 生活習慣病予防シリーズ〉

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐
常葉大学健康科学部教授 医学博士）

本体 36円＋税



272021

気になる生活習慣チェック！

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（高輪メディカルクリニック院長・東海大学医学部教授・
医学博士）

本体 36円＋税



272031

見直そう！ 食生活
身につけよう！ 運動習慣

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（高輪メディカルクリニック院長・東海大学医学部教授・
医学博士）

本体 36円＋税



243011

「サルコペニア肥満」がコワイ!

■A4判／8頁カラー
■監修　宮地元彦
（独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部
部長 体育科学博士）

本体 72円＋税



270084

内臓脂肪を減らす
10（テン）のルール

■B5判／24頁カラー
■監修　栗原　毅
（栗原クリニック東京・日本橋院長・前慶應義塾大学特任教授・
医学博士）

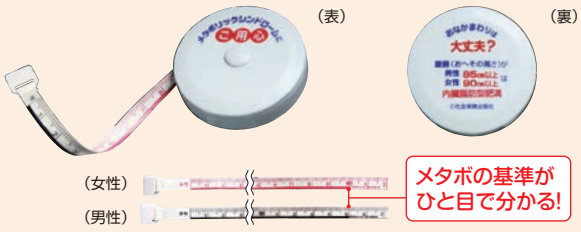
本体 200円＋税

960005

腹囲計測メジャー
メタボリックシンドロームにご用心

■カバー直径51mm／メジャー長さ1.5m
■素材／ABS樹脂、PVC

本体 180円＋税



●関連シリーズ● 詳しくはP12、P18をご覧ください。

528015
健康管理チェックシリーズ
メタボリックシンドローム

536002
心と体のリセットシリーズ
太らない体質に変わる生活習慣

ロコモティブシンドローム予防



861053

のばそう! 健康寿命
防ごう！ ロコモティブシンドローム

■A4判／16頁カラー
■監修　佐々木信之
（佐々木整形外科麻酔科クリニック院長・ロコモアドバイスドクター）

本体 150円＋税

CHECK!

値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

健康づくり・アレルギー対策・認知症予防 等

健康づくり



320002
家庭血圧を測ろう
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　島本和明
（日本医療大学総長）

本体 36円＋税



271073
働く人の 心と体を守る 健康生活のすすめ
■A4判／12頁カラー
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐／日本臨床栄養協会 理事長／医学博士）

本体 120円＋税



122014
家族みんなの健康百科
■A4変型判／80頁カラー
■監修
久保　明（医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐／東海大学医学部客員教授／日本臨床栄養協会副理事／医学博士）
岩下宣子（現代礼法研究所 代表）

本体 1,100円＋税

アレルギー対策



381061
予防とセルフケア 働く人のアレルギー対策
■A5変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　海老澤元宏
（独立行政法人 国立病院機構相模原病院 臨床研究センター アレルギー性疾患研究部長）

本体 36円＋税



381051
正しく知ろうアレルギー
■A5変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　海老澤元宏
（独立行政法人 国立病院機構相模原病院 臨床研究センター アレルギー性疾患研究部長）

本体 36円＋税



381001
知っておきたい! アレルギーのこと
■A4判／12頁カラー
■監修　海老澤元宏
（国立病院機構相模原病院 臨床研究センター アレルギー性疾患研究部長）

本体 120円＋税



380072
花粉症ブロック大作戦
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　大久保公裕
（日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科部長、教授）

本体 36円＋税

認知症予防等に
●高齢者向けの製品については、「高齢者支援カタログ」をご覧ください。



871002
知っておきたい 若年性認知症
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　新井平伊
（順天堂大学大学院医学研究科精神・行動科学 教授・医学博士）

本体 40円＋税



870022
認知症になる前に 気をつけよう!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　鈴木隆雄
（独立行政法人 国立長寿医療研究センター 研究所長）

本体 40円＋税

健康手帳

932025
健康手帳
■A6判／68頁2色
■編集部　編

本体 65円＋税



疾病予防ほか



542051
もっとよく知ろう胃腸病 ＜新国民医療シリーズ＞
■A5判／28頁カラー
■監修　厚生省保健医療局疾病対策課
■著　横山　泉
（東京女子医科大学教授）

本体 150円＋税



125003
だれでもできる 症状・異常の自己チェック
■A4判／80頁カラー
■監修　稲葉　敏
（いなば内科クリニック院長・医学博士・日本血液学会指導医）

本体 1,100円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

好評シリーズ

●生活習慣病改善シリーズ●

一次予防から二次予防までを対象とした、 疾病別のシリーズ。 日常生活で簡単にできる予防 ・ 改善のノウハウをわかりやすく解説しています。

■A5判／20頁カラー　**本体 各120円＋税**

546035
肥満
■監修　宮崎　滋(公益財団法人 結核予防会 新山手病院 生活習慣病センター長・医学博士)

546044
心臓病
■監修　代田浩之(順天堂大学医学部循環器内科学教授)

546054
脳卒中
■監修　高木　誠(東京都済生会中央病院院長)

546063
肝臓病
■監修　及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問／医療法人社団 大地の会 理事長)

546084
腎臓病
■監修　富野康日己(医療法人社団 松和会 常務理事 順天堂大学 名誉教授 医学博士)

547003
痛風 ・ 高尿酸血症
■監修　藤森　新(帝京大学医学部内科教授・医学博士)

547015
貧血
■監修　須永眞司(調布東山病院 院長・医学博士)

547025
骨粗しょう症
■監修　武谷雄二(医療法人社団 レニア会 理事長／東京大学 名誉教授)

546072
歯の健康
■監修　杉戸博記(東京歯科大学 口腔健康臨床科学講座・博士(歯学))
齋藤　淳(東京歯科大学 歯周病学講座・博士(歯学))



●かんたん解決！生活習慣病予防シリーズ●

メタボリックシンドローム ・ 食生活 ・ 運動など、生活習慣病予防でおさえておきたいテーマを厳選。日常生活で今日からできる生活習慣改善ポイントを、 見やすい構成で提案したシリーズです。

■A4判／4頁カラー／リーフレット　**本体 各36円＋税**

581063
元気をつくる食習慣
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学人間健康学部准教授 博士(学術)・管理栄養士)

582003
ストレスをためない生活
■監修　古賀良彦
(杏林大学 名誉教授)

581043
「歩く」から始める運動習慣
■監修　宮地元彦
(国立健康・栄養研究所 健康増進研究部部長)

582024
脂質異常症を放置しないで!
■監修　久保　明
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 日本臨床栄養協会 理事長／医学博士)

581075
糖尿病を防ぐ生活習慣
■監修　久保　明
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 常葉大学健康科学部教授 医学博士)

581013
たばことサヨナラしよう
■監修　高橋裕子
(京都大学医学部 特任教授 日本禁煙科学会 理事長)

581032
快眠で心身を健康に
■監修　古賀良彦
(特定非営利活動法人 日本ブレインヘルス協会 理事長)

581084
お酒は適量が肝心
■監修　樋口　進
(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長)

581054
生活改善でがんを防ぐ
■監修　武藤徹一郎
(がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長)

581005
メタボを解消しよう
■監修　久保　明
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 常葉大学健康科学部教授 医学博士)



581023
健康な歯で元気いきいき
■監修　杉戸博記
(東京歯科大学歯科保存学講座・博士(歯学))
齋藤　淳
(東京歯科大学歯周病学講座・博士(歯学))

582032
上手に減塩しよう!
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学人間健康学部准教授 博士(学術)・管理栄養士)

582018
血圧を上げない生活術
■監修　久保　明
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐／日本臨床栄養協会 理事長／医学博士)

CHECK!
値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

●いきいき健康シリーズ●

いきいきと元気にすごすための生活習慣改善法を掲載した、 封筒サイズのリーフレットシリーズ。

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット

本体 各36円＋税

572062
ロコモティブシンドローム
■監修　中村耕三(国立障害者リハビリテーションセンター総長)

572071
くだものを毎日食べよう
■監修　池上幸江(大妻女子大学名誉教授)

572041
日常ながら運動
■監修　長野　茂(フィットネス研究所代表・日常ながら運動推進協会代表)

572051
禁煙
■監修　阿部眞弓(東京農工大学准教授・医学博士)

572031
野菜をたくさん食べよう
■監修　池上幸江(大妻女子大学家政学部教授)

572014
食育
■監修　服部幸應(服部栄養専門学校 理事長・校長／医学博士)

572003
ジェネリック医薬品
■監修　武藤正樹(国際医療福祉大学大学院教授・医学博士・日本ジェネリック医薬品学会代表理事)

571083
お医者さんの上手なかかり方
■監修　野中　博(医療法人社団博腎会 野中医院院長)

571071
くすりの上手な使い方
■監修　木村隆次((社)日本薬剤師会常務理事)

571061
花粉症
■監修　木下優子(日本大学医学部東洋医学講座医局長)

571045
減塩
■監修　榎本眞理(愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科教授・管理栄養士)

571021
ウォーキング
■監修　泉　嗣彦(日本ウオーキング協会副会長・医学博士)

571031
かぜ
■監修　加地正郎(久留米大学名誉教授・国家公務員共済組合連合会呉共済病院名誉院長)

570092
サラサラ血液
■監修　栗原　毅(栗原クリニック東京・日本橋院長／前慶應義塾大学特任教授／医学博士)

571011
前立腺肥大症
■監修　村井　勝(慶應義塾大学医学部教授)

571001
睡眠時無呼吸症候群
■監修　石塚洋一(帝京大学医学部教授)

570061
温泉で健康に
■監修　青山英康(高知女子大学学長・「温泉を活用した保健事業のあり方に関する研究会」座長)

570072
歯の健康
■監修　松尾　通(松尾歯科医院院長)

570081
水中運動
■監修　野村武男(筑波大学体育科学系教授・医学博士)

570042
受動喫煙
■監修　島尾忠男(たばこと健康問題NGO協議会会長)



570052
食生活
■監修　小田真規子(スタジオナッツ・料理研究家・栄養士)

570001
ストレス
■監修　岩﨑靖雄(岩﨑クリニック院長・医学博士)

570011
肩こり
■監修　藤井克之(東京慈恵会医科大学教授・医学博士)

570021
腰痛
■監修　藤井克之(東京慈恵会医科大学教授・医学博士)

570031
ひざの痛み
■監修　藤井克之(東京慈恵会医科大学教授・医学博士)

●心と体のリセットシリーズ●

一次予防を中心に、 手軽に取り組める生活習慣をご提案するパンフレットです。

■A5判／32頁カラー

本体 各200円＋税

536021
暮らしの中で免疫力を強化する方法
■監修　安保　徹(新潟大学大学院教授・医学博士)

536041
目の健康を守る生活習慣
■監修　坪田一男(慶應義塾大学医学部眼科教授・医学博士)

536051
ストレスに負けない元気な心をつくる
■監修　関谷　透(初台関谷神経科クリニック院長・医学博士)

536031
血管を若く保つ生活習慣
■監修　栗原　毅(東京女子医科大学教授・医学博士)

536061
更年期をらくに過ごすための生活習慣
■監修　対馬ルリ子(ウィミンズ・ウェルネス銀座クリニック院長・医学博士)

536002
太らない体質に変わる生活習慣
■監修　大野　誠(日本体育大学大学院教授)



●肥満撃退シリーズ●

本体 各150円＋税

242001
「生活習慣肥満」予防体操
■B5判／20頁カラー
■監修　春山国広(筑波大学名誉教授・日本体操学会会長)

242011
太らない食生活
■B5判／20頁カラー ・ 4頁2色
■監修　山田豊文(杏林予防医学研究所所長)



ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

女性の健康づくり・骨粗しょう症予防

女性の健康づくり



408091

やせればそれでいいの? 気を付けたい 女性のやせ

若年健康診査に

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　小川真里子
（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

本体 36円＋税



406056

更年期が気になる人の 女性の健康づくり応援BOOK

■A5判／12頁カラー
■監修　寺内公一
（東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 茨城県地域産科婦人科学講座 教授）

本体 90円＋税



407086

女性の体重コントロールと健康づくり

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　吉野一枝
（産婦人科医・臨床心理士／よしの女性診療所 院長）

本体 54円＋税



406077

女性のためのヘルスケアガイド

■A5判／24頁カラー
■監修　百枝幹雄
（総合母子保健センター愛育病院 院長）

本体 180円＋税

●女性のためのヘルスケアシリーズ●

女性特有の不調や健康管理について、イラストを用いて分かりやすく解説。正しい知識の普及・啓発に最適です。

■A4判／2頁カラー／リーフレット　**本体 各22円＋税**

258071　新刊
ほどよいお付き合いを 女性の飲酒
■監修　松下幸生（独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長）

408151
女性・カップルの新常識に プレコンセプションケア
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

408161
我慢する日々にさよならを! 月経困難症
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

251041
吸わない 吸わせない 女性の喫煙
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

370021
早めの対策が肝心 骨粗しょう症
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

408171
上手に乗り切る 更年期の不調
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

332032
早期発見が何より大事! 女性のがん
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授）

332021
乳房を意識する生活習慣 ブレスト・アウェアネス
■監修　大野真司（がん研有明病院 副院長／乳腺センター長）



●たばこ対策はP22、がん対策はP25・P26をご覧ください。

骨粗しょう症予防に



894062

あなたの骨は大丈夫? 骨粗しょう症予防Q&A

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　鈴木隆雄
（桜美林大学大学院老年学研究科 教授／桜美林大学老年学総合研究所 所長）

本体 40円＋税



555061

コツコツ予防! 骨粗しょう症
<生活習慣見直しサポートシリーズ>

■A4判／2頁カラー／天のり
■1冊50枚綴り
■監修　石橋英明
（伊奈病院 整形外科部長／高齢者運動器疾患研究所 代表理事）

本体 1,200円＋税



547025

骨粗しょう症
<生活習慣病改善シリーズ>

■A5判／20頁カラー
■監修　武谷雄二
（医療法人社団 レニア会 理事長／東京大学名誉教授）

本体 120円＋税

●関連商品●

〈うつ対策〉
405091
妊娠中や産後のつらい気持ちを我慢しないで



〈産前産後のヘルスケアシリーズ〉
408021
妊娠中の歯の健康
408031
妊娠中の食事のポイント



〈育児不安対策に〉
401061
ほめ上手で グングン子育て



●その他の女性向け製品については、「子育て応援!!カタログ」をご覧ください。



CHECK!
値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

食生活・食育

食生活

213003 新刊
まずは−2kgから!
忙しくても続く! ゆるやかな食生活の改善(仮)
■A4判／12頁カラー
■監修　阿部圭子(京都医療センター 臨床研究センター 予防医学研究室 保健師)
本体 120円＋税



215001
マンガで学ぶ
家族で話そう! けんこう食生活
■B5判／24頁カラー
■監修　古井祐司
(東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授)
本体 240円＋税



213015
いつ 何を どのくらい?
かんたん! 健康食生活
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　曽我部夏子
(駒沢女子大学人間健康学部准教授・博士(学術)・管理栄養士)
本体 50円＋税



212021
ウイルスと闘うための食事術
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　栗原　毅
(栗原クリニック東京・日本橋院長・医学博士)
本体 72円＋税



212003
おいしく、楽しく、バランスよく
食生活指針
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



211032
妊娠前から出産後の子育てまで役立つ
バランスのよい食生活と妊産婦の健康づくり
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　武見ゆかり(女子栄養大学・大学院教授)
中村悟子(女子栄養大学栄養科学研究所)
本体 54円＋税



218003
カンタン! おいしく! 高血圧対策
乳和食で減塩食生活
■B5判／20頁カラー
■指導　小山浩子(料理家・管理栄養士)
■監修　中村丁次((公社)日本栄養士会 代表理事会長 神奈川県立保健福祉大学 学長)
河野雄平(帝京大学福岡医療技術学部 医療技術学科 学科長／教授 日本高血圧学会 減塩委員会委員)
本体 200円＋税



135011
目からウロコのおいしい減塩
乳和食
■B5判／80頁カラー
■著　小山浩子(料理家・管理栄養士)
■監修　中村丁次((公社)日本栄養士会名誉会長 神奈川県立保健福祉大学学長)
定価 1,210円
(本体 1,100円＋税)



956036 クリアファイル
当てはまる人は要注意!
食習慣を見直そう
■A4対応判(310mm×220mm)／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編
健診後のフォロー・保健指導等にも
本体 100円＋税

●食事バランスガイドシリーズ●
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　中村丁次(神奈川県立保健福祉大学教授)



210013
活用しよう!
食事バランスガイド

211003
子育て世代のみなさんにおすすめする
食事バランスガイド

211013
肥満が気になる人におすすめする
食事バランスガイド

211023
一人暮らしの人におすすめする
食事バランスガイド

本体 各36円＋税

●カロリーチェックシート
219022
カロリーチェックシート



■監修　巻島昌子(管理栄養士)
■210mm×100mm
■厚紙仕様
本体 150円＋税

食育



572014
おいしく! 楽しく!
食育
<いきいき健康シリーズ>
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　服部幸應
(服部栄養専門学校 理事長・校長／医学博士)
本体 36円＋税



401051
3歳から8歳までの間に
食育をしっかりと!
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　服部幸應
(服部栄養専門学校校長・医学博士)
本体 36円＋税



214011
できることから始めよう!
食育ガイド
■A4判／32頁カラー
■編集　内閣府
政策統括官(共生社会政策担当)付
食育推進室
本体 180円＋税

●関連シリーズ●
詳しくはP8、P16、P17、P48をご覧ください。

555021
生活習慣見直しサポートシリーズ
カンタン実践! 食塩セーブ術

555041
生活習慣見直しサポートシリーズ
今日から実践! 野菜の上手なとり方

581063
かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ
元気をつくる食習慣

582032
かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ
上手に減塩しよう!

570052
いきいき健康シリーズ
食生活

572071
いきいき健康シリーズ
くだものを毎日食べよう

572031
いきいき健康シリーズ
野菜をたくさん食べよう

571045
いきいき健康シリーズ
減塩

905051
生活習慣病予防対策タペストリー
生活習慣病を防ぐ食生活

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

運動



956031 クリアファイル

運動を習慣にしよう

■A4対応判(310mm×220mm)／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編

健診後のフォロー・保健指導等にも

本体 100円＋税



956026 クリアファイル

疲れ&痛み改善ストレッチ

■A4対応判(310mm×220mm)／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■監修　中野ジェームズ修一
（フィジカルトレーナー／米国スポーツ医学会認定運動生理学士）

本体 100円＋税



226012 二次元コード付き

お家で実践! 日常ながら運動

家事編

動画再生も可能！

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　長野　茂
（フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表）

本体 36円＋税



226022 二次元コード付き

お家で実践! 日常ながら運動

生活編 アクティブタイム

動画再生も可能！

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　長野　茂
（フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表）

本体 36円＋税



226032 二次元コード付き

お家で実践! 日常ながら運動

生活編 リラックスタイム

動画再生も可能！

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　長野　茂
（フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表）

本体 36円＋税



226002 二次元コード付き

お家で実践! 日常ながら運動

在宅ワーク編

動画再生も可能！

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　長野　茂
（フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表）

本体 36円＋税



222021 二次元コード付き

太らない・疲れない体をつくる 簡単エクササイズ

動画再生も可能！

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　中野ジェームズ修一
（フィジカルトレーナー／米国スポーツ医学会認定運動生理学士）

本体 36円＋税



221062

デスクワークに最適な 筋肉トレーニング

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修・実演　藤本陽平
（NSCA認定パーソナルトレーナー／筋肉デザイナー）

本体 54円＋税



220082

てくてく 四国へんろ道

■B6判／6頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



220061

てくてく ウォーキングマップ

■B6判／6頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



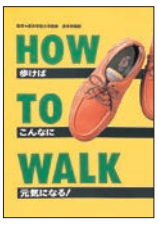
221022

アクティブガイド実践BOOK

小まめに体を動かす +10分のルール

■B5判／16頁カラー
■監修　田畑　泉(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)

本体 150円＋税



223011

HOW TO WALK

歩けばこんなに元気になる！

■B5判／28頁カラー
■監修　波多野義郎(東京学芸大学教授)

本体 200円＋税

CHECK! **値下げ**した製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。



224091
+10でアクティブに!
シニアのアクティブガイド
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　宮地元彦((独)国立健康・栄養研究所 健康増進研究部部長)

本体 50円+税



224081
+10でアクティブに!
おとなのアクティブガイド
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　宮地元彦((独)国立健康・栄養研究所 健康増進研究部部長)

本体 50円+税



223031
高齢世代向けアクティブガイド
さあ、今日から+10分
動いて 歩いて 健康寿命を延ばそう!
■A4判／8頁カラー
■監修　田畑　泉(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)

本体 72円+税



223021
現役世代向けアクティブガイド
さあ今日から+10分
スキマ時間で運動不足を解消!
■A4判／8頁カラー
■監修　田畑　泉
(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)

本体 72円+税



863022
3つのアクティビティで
活動不足を解消!
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　島田裕之
(国立長寿医療研究センター 老年学・社会科学研究センター長)

本体 80円+税



220022
まず2kg減らすための
運動習慣
■A4判／12頁カラー
■監修　齋藤明子
(株式会社ヘルス&ライフサポート代表取締役
NPO法人保健科学総合研究会 理事・保健師)

本体 80円+税



221011
いつでも・どこでも・誰でもできる
やさしいストレッチ体操
■A4判／12頁カラー
■監修　長野　茂
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 100円+税



221041
筋肉講座
■B5判／20頁カラー
■監修　久野譜也(筑波大学大学院教授)
実技指導　鈴木岳.(株式会社R-body 代表取締役・スポーツ医学博士)

本体 180円+税



222041
中高年からの
日常ながら運動
■A4判／24頁カラー
■監修　長野　茂
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 200円+税



220091
日常ながら運動
実践BOOK
■A4判／24頁カラー
■監修　長野　茂
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 200円+税



124031
歩いて健康！
ウォーキングマップ
東京 神奈川 埼玉 千葉
■B6判／96頁カラー
【平成18年発行】
■編集部　編

本体 900円+税



124052
新・運動不足解消の切り札
1日10分プラス・テンから始めよう!
■A4判／76頁カラー
■監修　田畑　泉
(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)
中村好男
(早稲田大学 スポーツ科学学術院 教授)

本体 1,100円+税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

たばこ対策



255011
たばこをなかなかやめられない女性の皆さん!
禁煙外来に行ってみませんか?
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　高橋裕子
（京都大学医学部 特任教授・日本禁煙科学会 理事長）

本体 22円＋税



252021
女性とタバコについて考えよう
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　奥仲哲弥
（山王病院副院長・呼吸器センター長）

本体 22円＋税



252031
受動喫煙について考えよう
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　奥仲哲弥
（山王病院副院長・呼吸器センター長）

本体 22円＋税



252011
COPDについて考えよう
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　奥仲哲弥
（山王病院副院長・呼吸器センター長）

本体 22円＋税



250061
今だからこそ禁煙のチャンス
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　浅井一久
（大阪公立大学大学院 医学研究科 呼吸器内科学 准教授）

本体 36円＋税



251031
これならできる!!
みんなでいっしょに禁煙チャレンジ!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



581013
たばことサヨナラしよう
＜かんたん解決！生活習慣病予防シリーズ＞
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　高橋裕子
（京都大学医学部 特任教授 日本禁煙科学会　理事長）

本体 36円＋税



250051
知って禁煙
COPDの基礎知識
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　奥仲哲弥(山王病院副院長・呼吸器センター長)

本体 36円＋税



256004
これからの“新ルール”
受動喫煙のない暮らし
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　田淵貴大
（大阪国際がんセンター がん対策センター
疫学統計部副部長）

本体 54円＋税



251021
タバコについて考えよう
■B5判／20頁カラー
■監修　奥仲哲弥
（山王病院副院長・呼吸器センター長）

本体 180円＋税



255052
あなたのため まわりのため
禁煙マニュアル
■A5判／20頁カラー
■監修　田淵貴大
（大阪国際がんセンター がん対策センター
疫学統計部副部長）

本体 150円＋税



250041
Stop Smoking!
■B6判／36頁カラー
■監修　高橋裕子
（奈良女子大学大学院教授）
■発行　（社）日本看護協会

本体 200円＋税

●関連シリーズ●　詳しくはP8、P17、P18をご覧ください。

555081
生活習慣見直しサポートシリーズ
一歩踏み出す！禁煙ライフ

572051
いきいき健康シリーズ
禁煙

251041
女性のためのヘルスケアシリーズ
女性の喫煙

570042
いきいき健康シリーズ
受動喫煙

●ポスター●

■A2判／カラー／ポスター
■編集部　編

本体 各80円＋税

255002 **さらばタバコよ**
255091 **あなたのその煙で困っています STOP! 受動喫煙**
251012 **禁煙したら美と健康がやってきた**



CHECK!
値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

飲酒・熱中症対策

飲酒対策



258071 新刊

ほどよいお付き合いを 女性の飲酒

＜女性のためのヘルスケアシリーズ＞

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　松下幸生
（独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長）

本体 22円＋税



258051 新刊

飲酒ガイドライン対応

見直してみませんか? お酒との付き合い方

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松下幸生
（独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長）

本体 36円＋税



476001 新刊

正しく知って! 気付こう! 依存症

依存症対策

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松本俊彦
（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長）

本体 40円＋税



259002

家族や自分がもしかして…… これってアルコール依存症?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　樋口　進
（独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 名誉院長・顧問）

本体 36円＋税



581084

お酒は適量が肝心

＜かんたん解決！生活習慣病予防シリーズ＞

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　樋口　進
（独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長）

本体 36円＋税



555032

なるほど! カンタン! お酒との上手な付き合い方

＜生活習慣見直しサポートシリーズ＞

■A4判／2頁カラー／天のり
■1冊50枚綴り
■監修　曽我部夏子
（駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授）

本体 1,200円＋税

●関連シリーズ● 詳しくはP12、P13をご覧ください。

528051
健康管理チェックシリーズ
はじめよう！減酒ライフ

518004
120kcalってどのくらい？シリーズ
アルコール・ドリンク編

熱中症対策



470092

夏前からはじめよう! 熱中症対策

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　星　秋夫
（元桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科 教授）

本体 36円＋税



470054

今日からはじめよう! 高齢者の熱中症対策

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　星　秋夫
（元桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科 教授）

本体 36円＋税



470031

早めに！ しっかり！ 熱中症予防を

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　有賀　徹
（昭和大学病院院長・昭和大学医学部 救急医学講座主任教授）

本体 22円＋税



470071

熱中症 暑さから身を守る4つの工夫

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　有賀　徹（昭和大学病院 病院長）

本体 36円＋税



470011

マンガでわかる 熱中症予防

■A4判／8頁カラー
■監修　有賀　徹
（昭和大学病院院長・昭和大学医学部 救急医学講座主任教授）

本体 72円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

歯と口の健康

●母子・高齢者向けの製品については、「子育て応援!!カタログ」、「高齢者支援カタログ」をご覧ください。

●現役世代向け●



422001 一般版

お口の健(検)診を受けて 歯周病を防ごう

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　沼部幸博(日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座 教授)

本体 22円+税



424022 市区町村版

歯周病検診受診率UPに

節目を迎えたみなさま 歯周病検診へ行きましょう

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　沼部幸博(日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座 教授)

本体 22円+税



421021

20代30代から実践したい! お口の健康づくり

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　相田　潤(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野 教授)

本体 36円+税



423062

お口の元気が体の元気に! 今すぐ始める健口習慣

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　相田　潤(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野 教授)

本体 36円+税



420021

目指せ! けんこう家族 しっかり守ろう! 歯の健康

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　古井祐司(東京大学未来ビジョン研究センター データヘルス研究ユニット 特任教授)

本体 36円+税



421051

実は、深〜くつながっています 全身の健康はお口の健康から!

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　水口俊介(東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科 教授)

本体 54円+税



423071

ご存じですか? お口と全身の健康の深〜い関係

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　沼部幸博
(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座教授)

本体 54円+税



424011

さあ、はじめよう! お口の健康管理術

■A4判／8頁カラー
■監修　沼部幸博
(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座教授)

本体 72円+税



421011

健康・長寿・元気のための かかりつけ歯科医のススメ

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■推薦　社団法人日本歯科医師会
■監修・制作　社団法人東京都港区芝歯科医師会・芝エビ研究会

本体 72円+税

●高齢者向け●



863002

健康長寿はお口から! 歯科健診を受けましょう

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　平野浩彦(東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長／研究部長)

本体 60円+税



862012

実践しよう! 通いの場で活かすオーラルフレイル対応ガイド

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　平野浩彦(東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長／研究部長)

本体 60円+税



863032

知って実践! オーラルフレイル対策

■A4判／8頁カラー
■監修　平野浩彦
(東京都健康長寿医療センター 歯科口腔外科部長／研究部長)

本体 80円+税



862021

今日から始める口腔ケア

〈健康寿命をのばそうシリーズ〉

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　藤島一郎(浜松市リハビリテーション病院 病院長)

本体 80円+税

●その他●



423001

むし歯と 歯周病を防ぐ

■A5判／36頁カラー
■監修　石川　烈
(東京医科歯科大学歯学部教授)

本体 180円+税



120061

みがこさんと はをみがこう

■B5判／48頁カラー／CD付き絵本
■作・絵　髙田　優
(髙田歯科医院 院長 歯科医師)

本体 1,852円+税



956016 クリアファイル

お口の健康 歯を守るセルフケア

■A4対応判(310mm×220mm)／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編

本体 100円+税

425011

もっといかそう かかりつけ歯科医は 口の健康サポーター

425031

総入れ歯の方にも大切な プロフェッショナルケア&セルフケア

425021

口の中も入れ歯も守る プロフェッショナルケア&セルフケア

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り
■推薦　社団法人日本歯科医師会
■監修・制作　社団法人東京都港区芝歯科医師会・芝エビ研究会

本体 各1,000円+税



CHECK!

値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

がん対策

がん検診の受診勧奨や啓発に



335085
がん検診ハンドブック
受けて安心! がん検診
■B6変型判／12頁カラー
■編集部　編
本体 54円＋税



331035
がん検診ガイドブック
がん検診に行こう!
■B6変型判／12頁カラー
■編集部　編
本体 54円＋税



331074
毎回受けよう!　がん検診
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



331054
がん検診を受けよう!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



331025
受けましょう がん検診
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



581054
生活改善でがんを防ぐ
＜かんたん解決！生活習慣病予防シリーズ＞
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　武藤徹一郎
（がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長）
本体 36円＋税



543001
もっとよく知ろう胃がん
＜新国民医療シリーズ＞
■A5判／28頁カラー
■監修　厚生省保健医療局疾病対策課
■著　比企能樹
（北里大学医学部教授）
本体 150円＋税



543051
もっとよく知ろう肺がん
＜新国民医療シリーズ＞
■A5判／28頁カラー
■監修　厚生省保健医療局疾病対策課
■著　成毛韶夫
（国立がんセンター中央病院副院長）
本体 150円＋税



544001
もっとよく知ろう大腸がん
＜新国民医療シリーズ＞
■A5判／28頁カラー
■監修　厚生省保健医療局疾病対策課
■著　神保勝一
（神保消化器内科医院院長）
本体 150円＋税

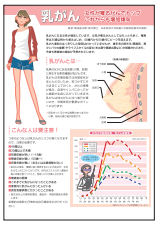
●女性のがん●

●女性のためのヘルスケアシリーズ●
■A4判／2頁カラー／リーフレット　**本体 各22円＋税**

332032
早期発見が何より大事!
女性のがん
■監修　小川真里子（東京歯科大学市川総合病院産婦人科 准教授）

332021
乳房を意識する生活習慣
ブレスト・アウェアネス
■監修　大野真司（がん研有明病院 副院長／乳腺センター長）





332002
乳がん
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　時田益次郎
（医学博士 日本医科大学武蔵小杉病院 乳腺外科部長）
本体 20円＋税



333053
あなたに伝えたい 子宮頸がんのこと
■B6変型判／16頁カラー
■監修　喜納奈緒
（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）
本体 72円＋税



333004
もっと知ろう もっと考えよう 子宮頸がん
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　喜納奈緒
（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）
本体 36円＋税



136012
身近な病気だから正しく知りたい
改訂版 ピンクリボンと乳がんまなびBOOK
(ピンクリボンアドバイザー認定試験公式テキスト)
■B5判／166頁2色
■編著　福田　護
（認定NPO法人 乳房健康研究会理事長 聖マリアンナ医科大学附属研究所 ブレスト&イメージング先端医療センター附属 クリニック院長）
認定NPO法人 乳房健康研究会
定価 1,870円（本体 1,700円＋税）



544052
もっとよく知ろう 女性のがん
＜新国民医療シリーズ＞
■A5判／28頁カラー
■著　霞富士雄（癌研究会附属病院）
園田隆彦（東京警察病院）
本体 150円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

●精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ●

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物です。早期発見のメリットや、医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

■A4判／2頁カラー／リーフレット

本体 各22円＋税

334022
手遅れになる前に必ず受診!
あなたは「大腸の病気」の疑いがあります
■監修　高橋慶一（東京都保健医療公社大久保病院 副院長）

334027
手遅れになる前に必ず受診!
あなたは「乳房の病気」の疑いがあります
■監修　山内英子（聖路加国際病院ブレストセンター センター長・乳腺外科部長）

334032
手遅れになる前に必ず受診!
あなたは「子宮の病気」の疑いがあります
■監修　喜納奈緒（がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）

334012
手遅れになる前に必ず受診!
あなたは「胃の病気」の疑いがあります
■監修　高橋信一（杏林大学医学部 客員教授／立正佼成会附属佼成病院 副院長・内科部長）

334017
手遅れになる前に必ず受診!
あなたは「肺の病気」の疑いがあります
■編集協力　坪井正博（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長）



●がん入門講座シリーズ●

がんについて基礎から分かりやすく解説。がんのできる仕組み・現状、発症リスクを下げる生活習慣、がん検診の受診勧奨などを紹介します。

■A5判／16頁カラー

本体 各120円＋税

336031
よく知ろう! 胃がん
■監修　高橋信一
（杏林大学医学部第三内科 教授）

336021
よく知ろう! 子宮がん
■監修　加藤友康
（国立がん研究センター
中央病院 婦人腫瘍科病棟医長）

336041
よく知ろう! 大腸がん
■監修　高橋慶一
（がん・感染症センター都立駒込病院外科部長）

336014
よく知ろう! 乳がん
■監修　福田　護
（認定NPO法人 乳房健康研究会理事長
聖マリアンナ医科大学附属研究所ブレスト&
イメージング先端医療センター附属クリニック院長）
■監修　認定NPO法人 乳房健康研究会

336051
よく知ろう! 肺がん
■編集協力　坪井正博
（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長）



●がん検診ガイドシリーズ●

がん検診の受診勧奨を目的としたリーフレット。早期発見・早期治療のメリットをはじめ、がん検診の検査項目と生活習慣改善によるがん予防法を紹介します。

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット

■監修　武藤徹一郎（がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長）

330042
胃がん
330051
大腸がん
330062
肺がん
330032
子宮頸がん



■監修　大野真司（がん研有明病院 副院長・乳腺センター長）

330024
乳がん

本体 各36円＋税

●健康管理チェックシリーズ●

がんの予防法や早期発見のポイントを紹介した天のりシリーズです。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り

本体 各1,000円＋税



〈がん予防シリーズ〉

522004
大腸がんを予防しましょう
■監修　三木一正（東邦大学名誉教授）

525052
胃がんを予防しましょう
■監修　三木一正（東邦大学名誉教授）

526003
子宮がんを予防しましょう
■監修　秦　宏樹（東京逓信病院婦人科部長）

526054
乳がんを予防しましょう
■監修　島田菜穂子（ピンクリボンブレストケアクリニック表参道院長）

527002
肺がんを予防しましょう
■監修　森成　元（元横浜逓信病院院長）

527052
前立腺がんを知ろう
■監修　中村　聡（東京都済生会中央病院副院長）



CHECK!
値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

感染症対策（性感染症／エイズ／ウイルス性肝炎／かぜ・インフルエンザ等）

感染症

●母子保健向け製品については、「子育て応援!! カタログ」をご覧ください。



350091
知って防ごう! あなたの周りの感染症
■B5判／20頁カラー
■監修　忽那賢志
（大阪大学大学院医学系研究科・医学部感染制御医学講座 教授
大阪大学医学部附属病院 感染制御部 部長）

本体 180円＋税



351051
みんなで学んで みんなで予防 感染症の基本
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　堀　賢
（順天堂大学大学院 医学研究科感染制御科学 教授）

本体 54円＋税



354012 第5期定期接種対応版
風しんの抗体をチェックしよう!
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

無料クーポン券配布対象者向け

本体 22円＋税



354017 第5期定期接種対応版
風しんの抗体 持っていますか?
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

積極的接種推奨者向け

本体 22円＋税



352021
風疹の予防接種はお済みですか?
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦
（川崎市健康安全研究所 所長）

本体 22円＋税



352011
かからない! うつさない! 風疹
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦
（川崎市健康安全研究所 所長）

本体 36円＋税



355041
極めて強い感染力 麻しん（はしか）
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　佐藤昭裕
（KARADA内科クリニック院長・日本感染症学会専門医）

本体 22円＋税



355011
そのセキ 結核では?
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　有馬陽一
（新京浜病院 院長）

本体 22円＋税



350023
MERS（マーズ）（中東呼吸器症候群）知ろう・備えよう
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦
（川崎市健康安全研究所 所長）

本体 22円＋税



351002
新型コロナウイルス感染症対策 免疫力アップで感染症を撃退!
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　久保　明
（医療法人財団百葉の会銀座医院院長補佐・
東海大学医学部客員教授 日本臨床栄養協会
副理事長 医学博士）

本体 54円＋税



956011 クリアファイル
感染を防ぐ! 生活習慣
■A4対応判
（310mm×220mm）／
厚さ0.2mm
■両面カラー／
材質：ポリプロピレン
■編集部　編

本体 100円＋税

感染症予防対策のために 手指を清潔に保ちましょう

感染予防グッズ

アルコール除菌ジェル



359023
■外装　85mm×110mm
■台紙／表面カラー・
80mm×110mm
■2個入り



いつでもどこでも携帯に便利な除菌ジェル

本体 65円＋税

除菌ウエットティッシュ



359004
■外装　70mm×140mm×10mm
■10枚入り／不織布

環境にやさしい! パルプ原料のセルロース100%の不織布使用

本体 90円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

性感染症



430032
ちゃんと知ってる？ 性感染症
正しい知識を身につけてしっかり予防
■A5判／16頁カラー
■監修　岡　慎一
（国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター センター長）
本体 120円＋税



436002
こちら性感染症情報室
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　岡　慎一
（国立国際医療研究センター エイズ治療・研究開発センター センター長）
本体 50円＋税



436051
HAPPY★BODY
大事なからだを性感染症から守ろう
■A4判／16頁カラー
■監修　大里和久
（大阪府立万代診療所所長）
本体 150円＋税



437011
働き世代に増加中！ 梅毒
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　忽那賢志
（大阪大学大学院医学系研究科・医学部 感染制御医学講座 教授
大阪大学医学部附属病院 感染制御部 部長）
本体 22円＋税

エイズ

●ポケットティッシュはP48をご覧ください。

●B7サイズ●



430075
守りたいから今知りたい HIVとエイズ
■B7判／16頁カラー
■監修　岡　慎一
（国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
エイズ治療・研究開発センター センター長）
本体 40円＋税

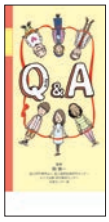


430073
あなたに伝えたい エイズのはなし
■B7判／16頁カラー
■監修　（公財）エイズ予防財団
本体 40円＋税



435020
大切なことだから…
ちゃんと知りたい！ エイズ
■B7判／16頁カラー
■監修　（公財）エイズ予防財団
本体 40円＋税

●封筒サイズ●



435033
AIDS Q&A
■B7変型判／16頁カラー
■監修　岡　慎一
（国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長）
本体 40円＋税



436038
他人事でいいの？ エイズと性感染症
■B7変型判／16頁カラー
■監修　（公財）エイズ予防財団
本体 40円＋税



435089
STOP! AIDS もっと話そう。もっと知ろう。
■B7変型判／16頁カラー
■監修　（公財）エイズ予防財団
本体 40円＋税

●窓口配布サイズ●



435072
3STEPで学ぶ HIV&AIDSのこと
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　岡　慎一
（国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
エイズ治療・研究開発センター 名誉センター長）
本体 40円＋税



435071
その「はてな」にお答えします！ HIV／AIDS Q&A
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　（公財）エイズ予防財団
本体 40円＋税



436065
知らないままで大丈夫？ 学んで防ごう！ HIVとエイズ
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　（公財）エイズ予防財団
本体 40円＋税

ウイルス性肝炎



435070
よく知って感染を防ぐ HIV＆AIDS
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　岡　慎一
（国立研究開発法人 国立国際医療研究センター
エイズ治療・研究開発センター センター長）
本体 40円＋税



347003
正しく知って キチンと防ぐ ウイルス性肝炎
■B5判／16頁カラー
■監修　島村善行
（医療法人「洗心」理事長 島村トータル・ケア・クリニック院長）
本体 150円＋税



340022
肝炎ウイルス検査を受けましょう
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　島村善行
（医療法人「洗心」理事長 島村トータル・ケア・クリニック院長）
本体 36円＋税

CHECK!
値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

かぜ・インフルエンザ等



571031

かぜ
〈いきいき健康シリーズ〉

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　加地正郎
（久留米大学名誉教授・国家公務員共済組合連合会 呉共済病院名誉院長）

本体 36円＋税



351013

みんなで予防! インフルエンザから身を守ろう!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　佐藤昭裕
（KARADA内科クリニック 院長・日本感染症学会専門医）

本体 36円＋税



351027

知って実践 インフルエンザ対策

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　忽那賢志
（国立国際医療研究センター 国際感染症センター 国際感染症対策室 医長 国際診療部 副部長）

本体 36円＋税



352002

知って学んでみんなで実践 新型コロナもインフルエンザもこれで予防!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦（川崎市健康安全研究所 所長）

本体 36円＋税



353031

インフルエンザにもご用心!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　忽那賢志
（大阪大学大学院医学系研究科・医学部 感染制御医学講座 教授 大阪大学医学部附属病院 感染制御部 部長）

本体 36円＋税



353015

かからない うつさない あわてない インフルエンザの知識と対策

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　忽那賢志
（国立国際医療研究センター 国際感染症センター 国際感染症対策室 医長 国際診療部 副部長）

本体 54円＋税

●ポスター●



358002

インフルエンザを予防しよう

■B3判／カラー
■編集部　編

本体 70円＋税



358021

ゴホゴホ、クシュンと出たら咳エチケット!

■B3判／カラー
■編集部　編

本体 70円＋税



358031

しっかり手洗いで元気な毎日

■B3判／カラー
■編集部　編

本体 70円＋税

●呼吸器感染症に備えよう！シリーズ●



感染症対策の正しい知識の周知・啓発に! 知っておきたい基本的な対策を、テーマごとにコンパクトにまとめています。

■A4判／2頁カラー／天のり　■1冊50枚綴り
■監修　堀　賢（順天堂大学大学院 医学研究科感染制御科学 教授）

本体 各1,200円＋税

350054
感染症対策の基本　正しい手洗い（表）／自分のため、みんなのため　咳エチケット（裏）

350074
感染症に備える日常生活（表）／正しい手洗いと咳エチケット（裏）

350063
知っておきたい　呼吸器感染症の基礎知識（表）／街中に潜むリスクにご用心　感染リスクを下げるコツ（裏）



ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

食中毒対策



440073 新刊
知って防ごう! 食中毒 ノロウイルス
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　小西良子
（東京農業大学 教授）
本体 22円＋税



440083 新刊
知って防ごう! 食中毒 カンピロバクター
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　小西良子
（東京農業大学 教授）
本体 22円＋税



440064 新刊
家族みんなで 知って予防しよう! 食中毒
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　小西良子
（東京農業大学 教授）
本体 36円＋税



441067 新刊
安全においしく食べるために 家族で防ぐ! 食中毒
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　小西良子
（東京農業大学 教授）
本体 54円＋税



440022
食中毒予防読本
■B6判／36頁表紙カラー ・ 本文2色
■監修　丸山　務
（公益社団法人 日本食品衛生協会 学術顧問）
本体 130円＋税



445021
ノロウイルスなどの 感染性胃腸炎にかかったら…
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦
（川崎市健康安全研究所 所長）
本体 22円＋税



441084
予防しよう! 腸管出血性大腸菌
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修　森田幸雄
（東京家政大学 家政学部 教授）
本体 22円＋税



441091
知る・防ぐ・広げない ノロウイルス・ロタウイルスによる感染性胃腸炎
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦
（川崎市健康安全研究所 所長）
本体 36円＋税



440099
身のまわりをチェック! 食中毒対策
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　丸山　務
（公益社団法人 日本食品衛生協会 学術顧問）
本体 36円＋税



440052
家族みんなで 食中毒予防
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　丸山　務
（元麻布大学環境保健学部教授）
本体 36円＋税



445011
今日からあなたも! 食中毒予防レンジャー
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　岡部信彦
（川崎市健康安全研究所 所長）
本体 54円＋税



358011 ポスター
清潔を保って食中毒予防
■B3判／カラー
■編集部　編
本体 70円＋税

CHECK! **値下げ**した製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

メンタルヘルス対策（ストレスチェック／睡眠／依存症 等）

●クリアファイルもご用意しております。詳しくはP49をご覧ください。

●心の健康づくりに●



280061

はじめよう家族みんなの メンタルヘルス

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　関谷　透
（初台関谷神経科クリニック院長）

本体 50円＋税



281071

家族みんなの「心の健康」を守る メンタルケア

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　下園壮太
（NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長）

本体 54円＋税



280091

知って守るこころの健康

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　保坂　隆
（聖路加国際病院精神腫瘍科部長）

本体 72円＋税



282081

バテない心の健康習慣 きほんのき

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　関屋裕希
（臨床心理士・心理学博士）

本体 72円＋税



280081

思いやりのメンタルケア

■A5判／8頁カラー
■監修　水木さとみ
（心理カウンセラー・医学博士）

本体 54円＋税



281041

たのしく、あったかく生きるコツ

■B5判／16頁カラー
■監修　宗像恒次
（筑波大学大学院教授）

本体 150円＋税

●職場向けメンタルヘルス対策●



282051 新刊

不安やストレスでこじらせない 折れない心のしなやか習慣

■A4判／32頁カラー
■監修　武神健之
（一般社団法人日本ストレスチェック協会 代表理事）

本体 280円＋税



282021

しくしくの処方箋
＜働く人のセルフケアシリーズ＞

■A5判／8頁カラー
■監修　関屋裕希
（臨床心理士、心理学博士）

本体 54円＋税



282011

イライラの処方箋
＜働く人のセルフケアシリーズ＞

■A5判／12頁カラー
■監修　関屋裕希
（臨床心理士、心理学博士）

本体 72円＋税



284021

働く人の「しんどい」がスーッと消える 満点を目指さない過ごし方

■B5判／16頁カラー
■監修　井上智介
（産業医・精神科医）

本体 150円＋税



280042

いきいき働くための セルフケア

■B5判／20頁カラー
■監修　関屋裕希
（臨床心理士、心理学博士）

本体 180円＋税



282091

仕事の顔に疲れていませんか? 感情労働とストレス

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　関谷大輝
（東京成徳大学応用心理学部 健康・スポーツ心理学科 准教授）

本体 54円＋税



284031

心理的安全性を高めて磨く 職場の空気を変えるコミュニケーション術

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　松村亜里
（医学博士・ポジティブ心理学者）

本体 72円＋税



283031

みんなで実践! 職場のメンタルヘルス

■A4判／24頁カラー
■監修　今井鉄平
（OHサポート株式会社代表、日本産業衛生学会専門医）

本体 240円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。



281081

知って・気付いて・守って 働く人のこころとからだ

■A4判／32頁カラー
■監修　塩入俊樹
（岐阜大学大学院 医学系研究科 脳神経科学講座 精神医学分野 教授）

本体 280円＋税



280022

みんなのメンタルヘルス

■A4判／32頁カラー
■監修　伊藤絵美
（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士）

本体 280円＋税



284011

心の健康を保つために 上手なセルフケア 最新アドバイス

■A4判／36頁カラー
■監修　関谷　透
（初台関谷神経科クリニック院長・医学博士）

本体 320円＋税



281052

働く人の新メンタルヘルス

■A4判／40頁カラー
■指導 ・ 監修　山岡昌之
（前・国家公務員共済組合連合会九段坂病院副院長・医学博士）

本体 350円＋税

●テーマ別メンタルヘルス対策●



288061 うつ病対策

お父さん、ちゃんと寝てる?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集協力　静岡県精神保健福祉センター

本体 36円＋税



288052 うつ病対策

働きざかりに知ってほしい 睡眠とうつのこと

■A4判／8頁カラー
■編集協力　静岡県精神保健福祉センター

本体 72円＋税



280071 うつ病対策

うつにならない「働き方」「暮らし方」

■A4変型判／36頁カラー
■監修　岩崎靖雄
（岩崎クリニック院長・医学博士）

本体 300円＋税



287031 コロナ疲れとメンタルヘルス対策

「コロナ」で疲れていませんか? 誰でもできる こころのケア

■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修　関屋裕希
（臨床心理士、心理学博士）

本体 72円＋税



305041 疲労対策

お疲れ解消 テンルールBOOK

■B5判／16頁カラー
■監修　岩崎靖雄
（岩崎クリニック院長・医学博士）

本体 150円＋税



281001 気質別メンタルヘルス対策

マンガでわかるメンタルヘルス 気持ちをラクにするコツ

■B5判／20頁カラー
■監修　宗像恒次
（筑波大学大学院教授）

本体 180円＋税



283011 ストレスチェック活用

働く人のストレスチェック活用アドバイス あなたに合ったセルフケアがわかる!

■A4判／32頁カラー
■監修　山本晴義
（横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター センター長）

本体 280円＋税



280012 ストレスチェック対応

ストレスチェック対応版 働く人の新メンタルヘルス

■A4判／44頁カラー
■指導 ・ 監修　山岡昌之
（前・国家公務員共済組合連合会九段坂病院副院長・医学博士）

本体 380円＋税

●ムック●



711001

働く人のメンタルヘルス・ハンドブック 元気な心・疲れた心

■A4変型判／52頁カラー
■指導 ・ 監修
夏目　誠（大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士）
山岡昌之（国家公務員共済組合連合会九段坂病院診療部長・医学博士）

本体　600円＋税



126001

働く人の心の健康づくり

■A4判／116頁カラー
■監修
岩崎靖雄（岩崎クリニック院長・医学博士）
林　幸範（プラスアルファ人間科学研究所所長）

本体　1,600円＋税

CHECK!

値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。

職域別メンタルヘルス冊子

●教職員向け●



712002

教職員のための ストレスマネジメント

■A4判／36頁カラー
■監修　真金薫子(東京都教職員互助会 三楽病院 精神神経科部長)
■協力　諸富祥彦(明治大学文学部教授)

本体 320円＋税



713021

教職員の皆さまへこころの知恵袋

■A5判／96頁カラー
■著　早木千絵、川見綾子、中島美里、志岐景子
■監修　十川　博
■発行　公立学校共済組合 九州中央病院
■発売　社会保険出版社

本体 600円＋税



712051

教職員のためのピンポイント・アドバイス いまこそ、こころを大切に

■B5判／20頁カラー
■著　吉川武彦
(文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学学長)

本体 180円＋税



710025

教職員のための メンタルヘルス ハンドブック 元気な明日をつくる！

■A4変型判／64頁カラー
■監修　牧由美子(関東中央病院健康管理科医長・精神科)

本体 800円＋税



713061

クローバー 教職員のための休養中の手引き

■A5判／64頁カラー
■著　中島美里
■監修　公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター
■発行　公立学校共済組合 九州中央病院
■発売　社会保険出版社

本体 500円＋税



714051

教職員のための 心の健康管理BOOK

■A4判／44頁カラー
■監修　真金薫子(東京都教職員互助会 三楽病院・精神神経科部長)
山本晴義(横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター センター長)

本体 380円＋税



712011

教職員のための 最新メンタルヘルス・アドバイス

■A4変型判／44頁カラー
■監修　真金薫子(東京都教職員互助会三楽病院・精神神経科部長)

本体 480円＋税



710023

教職員のための 新メンタルヘルス・ハンドブック

■A4変型判／80頁カラー
■総監修　中島一憲(東京都教職員総合健康センター・センター長
東京都教職員互助会三楽病院精神神経科部長(兼務)・医学博士)
監修　夏目　誠(大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士)

本体 1,000円＋税

●公務員向け●



710032

公務員のための メンタルヘルス・ハンドブック

■A4変型判／64頁カラー・16頁2色
■監修　夏目　誠(大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士)
山岡昌之(国家公務員共済組合連合会九段坂病院心療内科部長・医学博士)

本体 800円＋税



711031

公務員のための新メンタルヘルスハンドブック 知っていれば予防できる、心の医学

■A4変型判／96頁カラー
■著　夏目　誠(大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士)
山岡昌之(国家公務員共済組合連合会九段坂病院心療内科部長・医学博士)

本体 1,200円＋税

●警察職員向け●



712041

警察職員のための セルフケアガイド

■A4判／36頁カラー
■監修　伊藤絵美(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／
公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士)
北村蓉子(元警視庁警務部理事官／医学博士／日本心療内科学会 功労会員)

本体 320円＋税



711041

警察職員のためのメンタルヘルスハンドブック 知っていれば予防できる、心の医学

■A4変型判／96頁カラー
■著　北村蓉子(元警視庁警務部理事官・医学博士)
夏目　誠(大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士)
山岡昌之(国家公務員共済組合連合会九段坂病院副院長・医学博士)

本体 1,200円＋税



713011

警察職員のための 新 メンタルヘルス

■A4変型判／88頁カラー
■著　夏目　誠(大阪樟蔭女子大学大学院・人間科学研究科教授・医学博士)
北村蓉子(元警視庁警務部理事官・医学博士)
山岡昌之(元国家公務員共済組合連合会九段坂病院副院長・医学博士)

本体 1,100円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

ストレスチェック



282001 公務員版

平成27年12月より労働安全衛生法が改正され、ストレスチェックの実施が義務化されました

■A4判／8頁カラー
■編集協力　地方公務員安全衛生研究会
■監修　夏目　誠
（前・日本産業ストレス学会理事長）

本体 72円＋税

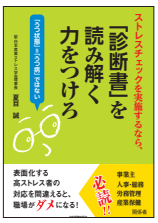


281061

ストレスチェックを受けてストレスに気づこう!

■A4判／8頁カラー
■監修　夏目　誠
（前・日本産業ストレス学会理事長）

本体 72円＋税



121091

ストレスチェックを実施するなら、「診断書」を読み解く力をつけろ

■A5判／192頁2色
■著　夏目　誠
（前・日本産業ストレス学会理事長）

定価 1,430円（本体 1,300円＋税）

50人未満の事業場向け 記述型ストレスチェック「Notice（ノーティス）」のご案内

50人未満の事業場にもストレスチェック実施義務が拡大される見込みとなりました。実施を検討されている事業者様へ、最適なストレスチェックをご提案いたします。

288091

Notice（ノーティス）

「Notice」は、ストレスチェックの知識とメンタルヘルス対策を解説した冊子と、３枚つづりの回答票（面接指導申込書付き）、専用封筒の**３点がセット**となったストレスチェック実施製品です。



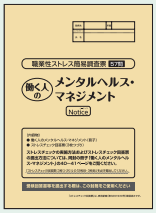
職業性ストレス簡易調査票 57問

働く人のメンタルヘルス・マネジメント

■ A4 判／ 44 頁カラー
■冊子指導・監修　山岡昌之
（前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長・医学博士）



ストレスチェック回答票



専用封筒

セット価格 700円＋税（送料別）

※「Notice」は、産業医紹介等を全国に展開している、さんぎょうい（株）と、働く人々の健康づくりと組織の健康づくりを支援するEAP（従業員支援プログラム）を提供している（株）フィスメック、弊社の3社が共同開発した製品です。

教職員向け「メンタルヘルス対策事業」に

※詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。

現代の教職員特有のストレス要因があふれる職場環境を熟知した専門家と、メンタルヘルス専門企業とともに開発した「ストレスチェック」付きパンフレットです。ご要望に応じて「個人」、「組織」、「学校」単位での診断・分析も可能です。

個人分析専用　各個人の判断で、気になる方はストレスチェックが受けられます

個人および組織分析つき　組織で対応するストレスチェックの導入に最適



710081

あなたご自身が早めに気づいて、早めのケアを!
教職員のためのセルフケアとストレスチェック
［個人分析専用］

■A4判／表紙4頁・本文24頁カラー
■監修　吉川武彦（文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長）
■分析機関：フィスメック

本体 500円＋税（分析費用及び往復郵送料は別途となります）



710091

心の声が聞こえていますか?
教職員のストレスチェック
［個人および組織分析つき］

■A4判／表紙4頁・本文28頁カラー
■監修　吉川武彦（文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長）
■分析機関：フィスメック

本体 1,200円＋税（集計・調査・分析の費用を含みます）

自殺対策に



283021 女性向け

生きるのに疲れたあなたへ

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　下園壮太
（NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長）

本体 36円＋税



285021 周囲の大人向け　不登校対策に

思春期の子供たちのこころを守るために

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　伊藤絵美
（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士）

本体 54円＋税



288004 周囲の人向け

あなたのまわりに悩み、苦しんでいる人がいませんか?

■B5変型判／6頁カラー／リーフレット
■監修　山岡昌之
（前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長 医学博士）

本体 36円＋税



284003 周囲の人向け

あなたの周りに心が疲れている人はいませんか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　下園壮太
（NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長）

本体 36円＋税



281012 本人向け

生きることに息苦しさを感じていませんか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　下園壮太
（NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長）

本体 36円＋税



288014 本人向け

生きていくことがつらくなっていませんか?

■B5変型判／6頁カラー／リーフレット
■監修　山岡昌之
（前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長 医学博士）

本体 36円＋税

CHECK!

値下げした製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

睡眠



572023
良眠生活のススメ
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　中村真樹（青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長）

本体 36円＋税



231021
ぐっすり眠ってすっきり目覚める! いい睡眠で健康づくり
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修
栗山健一（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　部長）
吉池卓也（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　室長）

本体 36円＋税



955082 クリアファイル
良眠生活送っていますか?
■A4対応判（310mm×220mm）／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■監修　中村真樹（青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長）

本体 100円＋税



232051 小学生～高校生向け
心身の健康づくりに欠かせない こどもの睡眠習慣
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修
栗山健一（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　部長）
吉池卓也（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　室長）

本体 22円＋税



232061 20～50代向け
心身の健康づくりに欠かせない おとなの睡眠習慣
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修
栗山健一（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　部長）
吉池卓也（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　室長）

本体 22円＋税



232071 シニア向け
心身の健康づくりに欠かせない シニアの睡眠習慣
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修
栗山健一（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　部長）
吉池卓也（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所　睡眠・覚醒障害研究部　室長）

本体 22円＋税



581032
快眠で心身を健康に
〈かんたん解決!生活習慣病予防シリーズ〉
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　古賀良彦（特定非営利活動法人 日本ブレインヘルス協会 理事長）

本体 36円＋税



230022
ライフスタイルからみる睡眠
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　古賀良彦（杏林大学名誉教授）

本体 36円＋税



230062
知ろう! 実践しよう! 良い睡眠のための知識と生活
■A4判／8頁カラー
■監修　古賀良彦（杏林大学名誉教授）

本体 72円＋税

災害時の心のケア



287021
援助する方々の心のケア
災害援助と心の健康 ～二次被災とPTSDを防ぐために～
■A4判／2頁2色
■指導　北村蓉子（日比谷国際クリニック院長・日本心身医学会認定専門医）

本体 35円＋税



287002
災害後に大切な心のケア
援助する方々も、される方々も 一緒に守ろう！ 心の健康
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■指導　北村蓉子（日比谷国際クリニック院長・日本心身医学会認定専門医）

本体 50円＋税



287012
被災された方々の心のケア
「災害」と「心の健康」 心のケアを大切に
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■指導　北村蓉子（日比谷国際クリニック院長・日本心身医学会認定専門医）

本体 36円＋税



971011
揺れる心 支える心
災害時の効果的な心的支援実現のために
■A4判／8頁カラー
■監修　井上令一（順天堂大学名誉教授）
〈フィスメック 刊〉

本体 100円＋税

統合失調症の啓発に



285001
統合失調症について知っていますか?
■A5判／12頁カラー
■監修　上島国利（国際医療福祉大学 医療福祉学部 教授）

本体 80円＋税

性同一性障害の正しい知識の普及に



836001
性同一性障害（GID）ってなあに? ～知っておこうGID・LGBT～
■A6判／12頁カラー
■監修　中塚幹也（岡山大学大学院保健学研究科 教授 ＧＩＤ（性同一性障害）学会 理事長）

本体 50円＋税

依存症対策



476001 新刊
正しく知って! 気付こう! 依存症
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松本俊彦（国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存症研究部 部長）

本体 40円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

職場の労働衛生対策・健康経営

職場の健康づくり



283001

気づいていますか?
心と体のSOS！
働く人のトータルヘルスケアブック

■A5判／28頁カラー
■監修　久保　明(高輪メディカルクリニック院長・医学博士)
　岩﨑靖雄(岩﨑クリニック院長・医学博士)

本体 180円＋税



296001

交替制勤務者の健康管理

■A5判／36頁カラー
■著　安藤幸彦(東京逓信病院健康管理センター所長)

本体 250円＋税



297003

オフィスでもテレワークでも快適な
デスク環境の整え方

■B5判／16頁カラー
■監修　武神健之(一般社団法人日本ストレスチェック協会 代表理事)

本体 150円＋税



290002

もっと健康 快適に!
デスク環境を見直そう

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　武神健之(一般社団法人日本ストレスチェック協会 代表理事)

本体 54円＋税

職場のハラスメント対策に



280052

ハラスメントの基礎知識・予防&対策はこれ一冊で!
職場のハラスメントを防ぐ! コミュニケーションの処方箋

■B5判／24頁カラー
■監修　関屋裕希
　(臨床心理士、心理学博士)

本体 200円＋税



971021

しない　させない　許さない 職場のハラスメント

■B5判／36頁カラー
■監修　松田英子
　(江戸川大学社会学部教授)
〈フィスメック 刊〉

本体 300円＋税

新入社員向けに



735034 年度版

新入社員の健康プラン 2024
付・社会保険のはなし

■B5判／40頁表紙カラー・本文2色
■編集部　編

本体 300円＋税

健康経営

「健康経営」・「健康宣言」を導入後、テーマごとの対策に向けて各種出版物やグッズも取りそろえています。お気軽にお問い合わせください。

運動奨励　食生活支援
禁煙支援　支援グッズ



この他、多彩な製品を掲載したカタログをご用意しております！お気軽にお問い合わせください。



■ご担当者向け出版物



970001

元気な社員と元気な会社をつくる
健康経営

■A4判／6頁カラー
■編集部　編
〈社会保険研究所 刊〉

本体 50円＋税



970001

健康経営 実践ガイドブック

■A4判／92頁
■編著
　岡田邦夫(特定非営利活動法人 健康経営研究会 理事長)
　稲田耕平(稲田社労士事務所・東京管理協会 代表 特定社会保険労務士)
〈社会保険研究所 刊〉

定価 1,100円（本体 1,000円＋税）

CHECK! **値下げ**した製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

医療費適正化・ジェネリック医薬品・マイナ保険証・第三者行為の対応周知

医療費適正化に



822061
医療費節約のための 正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



825044
医療費を削減するコツは? まず健康! 次に適正受診!!
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



571083
お医者さんの上手なかかり方
〈いきいき健康シリーズ〉
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修　野中　博（医療法人社団博腎会 野中医院院長）
本体 36円＋税



821034
医療保険制度と医療費のしくみ
■A5変型判／16頁カラー
■編集部　編
本体 90円＋税



824021
よくある誤解を解消! 医療費節約ガイド
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



822051
正しく使って賢く医療費削減! 適正受診・適正服薬
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



820065
「適正受診・適正服薬」にご協力ください!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



824003 一般版
830034 生活保護版
医療機関の適正受診にご協力ください
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 各36円＋税



825023
あなたも今日から 医療費削減!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



822006
賢い患者になるための 上手な医療のかかり方
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 72円＋税



820037
医療保険制度の仕組みから学ぶ かしこい"患者学"のすすめ
■A4判／24頁カラー
■監修　木村辰男
（元健康保険組合連合会 保健部長／理事
NPO法人・保健科学総合研究会 相談役）
本体 240円＋税



825053
実践しよう! セルフメディケーション
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



469002
お薬活用ガイド
軽い症状は、早めにケアして自分で治す
■B5判／16頁カラー
■監修　山浦克典（慶應義塾大学 薬学部教授・附属薬局長
薬学博士）
本体 150円＋税

●リフィル処方箋●



823042
使ってみませんか? 1枚で最大3回繰り返し使用できる! 便利なリフィル処方箋
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



823071
ご存じですか? 繰り返し使える! リフィル処方箋
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



955023 クリアファイル
繰り返し使えて便利! リフィル処方箋
■A4対応判（310mm×220mm）／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編
本体 100円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

●多剤・重複服薬対策●



823091
薬が多くて困っていませんか? 重複・多剤服薬対策ハンドブック
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



823081
あなたは大丈夫? 薬の飲み過ぎ もらい過ぎ
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



826002
多剤・重複服薬を見直しましょう ポリファーマシーにもご注意を!
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税

●かかりつけ薬局・かかりつけ薬剤師のすすめ●



463034
あなたのそばにかかりつけ薬局(表) 使っていますか?ジェネリック医薬品(裏)
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



850036
ご存じですか? かかりつけ薬剤師
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　漆畑　稔
（日本薬剤師会相談役）
本体 40円＋税



855011
いつまでも在宅で安心して過ごすために 決めておきたいかかりつけ薬局
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　藤澤節子
（薬剤師・主任介護支援専門員）
本体 60円＋税

●整骨院・接骨院の適正利用に●



811025 国保版 新刊
782004 国保組合版
730054 被用者保険版
柔道整復師・鍼灸師のかかり方
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 各36円＋税



820046
整骨院・接骨院(柔道整復師)で健康保険が使えるとき
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



810022
接骨院・整骨院では保険証を使える範囲が決められています
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



816013 国保版
782062 国保組合版
731003 被用者保険版
ご注意ください! 整骨院・接骨院(柔道整復師)・鍼灸師のかかり方
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 各36円＋税



811036
健康保険は使えるの? 柔道整復師・鍼灸師のかかり方
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税

子ども医療費適正化に



407171 新刊
医療機関にかかる前に知っておきたい 子どもの上手な医療のかかり方
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



405701
休日・夜間の子どもの急な体調不良 困ったときは#8000をご利用ください
子ども医療電話相談事業
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 22円＋税



406066
考えてみませんか? 子ども医療費のはなし
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



462081
子どもの薬 ジェネリック医薬品にしませんか
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
本体 36円＋税



463022 シール8枚
貼って伝える 子ども医療費 ジェネリック医薬品希望シール
■B7判／2頁カラー・1色
■編集部　編
■シールサイズ
〈8mm×16mm／12mm×24mm〉
本体 45円＋税

CHECK! **値下げ**した製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

ジェネリック医薬品



463003 シール12枚 カード4枚

ジェネリック医薬品をご利用ください
ジェネリック医薬品希望シール・希望カード付き

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
■シールサイズ〈5mm×15mm／12.5mm×45mm〉

本体 80円＋税



460081 シール4枚

ジェネリック医薬品 希望シールで お薬代を軽〜くしましょう

■A6判／1頁カラー
■編集部　編
■シールサイズ〈9mm×14mm〉

本体 40円＋税



463043 シール12枚 カード2枚

ご利用ください! ジェネリック医薬品
意思表示ができる希望シール・希望カード付き

■B6変型判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編
■シールサイズ〈5mm×15mm／12.5mm×35mm〉

本体 60円＋税



460066 カード1枚

ジェネリック医薬品希望カード

■85.5mm×210mm／2頁カラー
■編集部　編

本体 20円＋税



462002 カード2枚

始めませんか? 医療費削減 ジェネリック医薬品・適正受診 スタートガイド

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



462032

この一言で賢く薬選び 「お薬はジェネリックで」

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



460013

知って安心! 賢く使おう ジェネリック医薬品Q&A

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　加藤哲太（東京薬科大学薬学部教授・薬学教育推進センター・薬学博士）

本体 36円＋税



460022 シール12枚

ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品希望シール

■54mm×85mm／2頁カラー・1色
■編集部　編
■シールサイズ〈5mm×15mm／12.5mm×45mm〉

本体 35円＋税



462022 シール12枚　462012 シール8枚

貼って伝えよう! ジェネリック医薬品希望シール

■A6変型判／2頁カラー・1色
■編集部　編
■シールサイズ 12枚〈5mm×15mm／14mm×33mm〉
■シールサイズ　8枚〈9mm×18mm／14mm×27mm〉

本体 各45円＋税



ご利用ください ジェネリック医薬品希望カード

■編集部　編

461026 カード3枚
■B6変型判／4頁カラー／リーフレット　**本体 40円＋税**

461045 カード6枚
■B6変型判／6頁カラー／リーフレット　**本体 50円＋税**



460054 カード1枚

ジェネリック医薬品 希望カードをご利用ください

■A4判／2頁カラー／三つ折／ミシン目
■編集部　編

本体 45円＋税



463051

選ぶなら ジェネリック医薬品!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



460091

お薬処方時の合言葉は 「ジェネリック医薬品」

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税

460003

ジェネリック医薬品希望カード （カードのみ）

丈夫な PP加工



■カードサイズ〈85mm×54mm〉

本体 25円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

ジェネリック医薬品利用勧奨用グッズ

●カードケースは名称のお刷込みが可能です（別途お見積り）。

マイナンバーカードケース　ジェネリック医薬品利用勧奨記事付

本体 各48円＋税

■ダイオキシン対応／ポリプロピレン素材　■90mm×60mm　■編集部　編

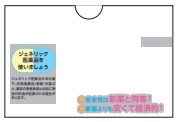
934031 新製品

〈マイナ保険証版〉

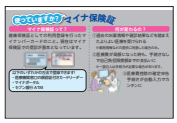
マイナ保険証の利用促進にも

■表 透明／裏 カラー

●表面



●裏面



933021

〈スタンダード版〉

■表裏 透明

●表面



●裏面



934011

〈電子処方箋版〉

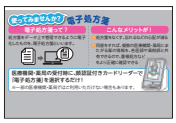
電子処方箋の周知啓発にも

■表 透明／裏 カラー

●表面



●裏面



カードケース

本体 各35円＋税

■ダイオキシン対応／ポリプロピレン素材　■90mm×60mm　■編集部　編

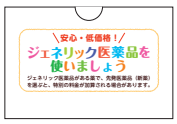
933002 新製品

ジェネリック医薬品利用勧奨記事付（マイナ保険証版）

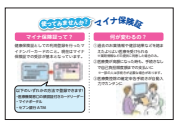
マイナ保険証の利用促進にも

■表裏 カラー

●表面



●裏面



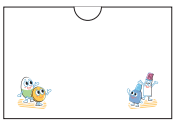
461002

ジェネリック医薬品希望記事付

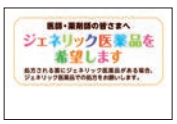
資格確認書ケースとしても

■表 透明／裏 カラー

●表面



●裏面



◀表面



▶裏面

955002 クリアファイル

賢くお得に適切に使う! ジェネリック医薬品

■A4対応判（310mm×220mm）／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編

本体 100円＋税

マイナンバーカードの保険証利用等の促進に



932061 新刊

マイナ保険証の本格利用が始まっています!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



931092

いいことたくさん! 使って実感! マイナンバーカードの健康保険証利用

■B6変型判／6頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 34円＋税



931071

もっと安心に! もっと便利に! マイナンバーカードを健康保険証として一度利用してみませんか?

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 22円＋税



931062

申し込もう! 利用しよう! マイナンバーカードを健康保険証として利用するのが便利です!

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 22円＋税



931045

今から始めてみませんか? マイナンバーカードの健康保険証利用

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税



931097

もう利用しましたか? マイナンバーカードを健康保険証として利用するのが便利です!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 36円＋税

◀表面



▶裏面

956021 クリアファイル

マイナンバーカードの健康保険証利用の手続きをお早めに!

■A4対応判（310mm×220mm）／厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部　編

本体 100円＋税



938061 ポスター

使ってみよう! 便利なマイナ保険証

■A2判／カラー
■編集部　編

本体 80円＋税



938055 ポスター

いいことといろいろ! マイナ保険証を使ってみませんか?

■A2判／カラー
■編集部　編

本体 80円＋税

第三者行為の対応周知



760022 国保組合版

交通事故など第三者行為で保険証を使うときは届出が必要です

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部　編

郵送好適サイズ

本体 36円＋税



821002

第三者行為によるそのケガ、その病気、届け出が必要です

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

本体 22円＋税



第三者行為による交通事故などにあった場合はまず連絡を!

■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部　編

820016 国保版
760082 国保組合版
714062 共済組合版
741052 健保組合版

本体 各22円＋税

CHECK! **値下げ**した製品の価格は、**赤い枠**で表示しております。

ヤングケアラー・DV対策・薬物乱用防止・応急手当の知識

ヤングケアラーの認知度の向上に



407016 新刊

一人で頑張り過ぎないで
家族を支える18歳以上のヤングケアラーを知っていますか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　小田桐麻未
（一般社団法人ヤングケアラー協会 理事）

本体 40円＋税



407012 周囲の人向け

ヤングケアラーをご存じですか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　森田久美子
（立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事）

本体 40円＋税



407001 小学生版

家族のお世話をがんばるあなたへ
ヤングケアラーをご存じですか?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　森田久美子
（立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事）

本体 40円＋税



407006 中学生・高校生版

家族のお世話を頑張るあなたへ
ヤングケアラーをご存じですか?

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修　森田久美子
（立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事）

本体 60円＋税

ヤングケアラーをご存じですか?

■監修　森田久美子（立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事）

絆創膏

409016
■外装98mm×155mm（OPP袋）
■台紙／表裏カラー・90mm×150mm
■絆創膏5枚入り



本体 80円＋税

ポケットティッシュ

409015
■台紙／表面カラー・103mm×73mm
■ティッシュ／8枚入り・パルプ100%



本体 40円＋税

DV対策



493031 新刊

デートDVについて考えてみよう
付き合っているなら当たり前?

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　中村　正（立命館大学特任教授／一般社団法人UNLEARN 代表理事）

本体 40円＋税



493001 新刊

意外と身近なDVの話
もしかしたら、それってDVかも?

■A5判／8頁カラー
■監修　中村　正（立命館大学特任教授／一般社団法人UNLEARN 代表理事）

本体 70円＋税

薬物乱用防止



490001

危険ドラッグは 買わない 使わない 手を出さない

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松本俊彦
（国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長）

本体 50円＋税



495022 小学生向け

危険ドラッグなどの薬物は、絶対ダメ!!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松本俊彦
（国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長）

本体 50円＋税



496014 中学生・高校生向け

もっと自分を大切に!

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　松本俊彦
（国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所 薬物依存研究部 部長）

本体 50円＋税



496001 中学生・高校生向け

心のどこかで、「いま」に不安を感じているキミたちへ

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■アドバイザー
永瀬純三（教育相談カウンセラー）

本体 50円＋税



497001 中学生向け

STOP!! ドラッグ。

■B6判／52頁2色
■監修　勝野眞吾
（兵庫教育大学教授・薬学博士）

本体 130円＋税

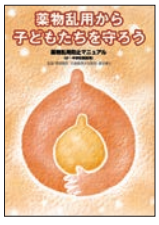


495011 小学生向け

ちゃんと知って「薬物」から自分を守ろう!

■B5判／28頁2色
■監修　勝野眞吾
（兵庫教育大学教授・薬学博士）

本体 180円＋税

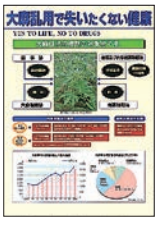


495001 指導者向け

薬物乱用から子どもたちを守ろう

■B5判／28頁2色
■監修　勝野眞吾
（兵庫教育大学教授・薬学博士）

本体 180円＋税



972011

大麻乱用で失いたくない健康

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修　勝野眞吾（岐阜薬科大学学長）
〈ヘルス・システム研究所 刊〉

本体 50円＋税

応急手当の知識



943016

保存版 覚えておくと役立つ 応急手当

■A4判／16頁カラー／インディックス形式／左上一穴
■監修　坂本哲也（帝京大学医学部附属病院 病院長 帝京大学医学部救急医学講座 主任教授）
竹内保男（帝京大学医学部救急医学講座・シミュレーション教育研究センター 講師）

本体 170円＋税

ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

四季のけんこう

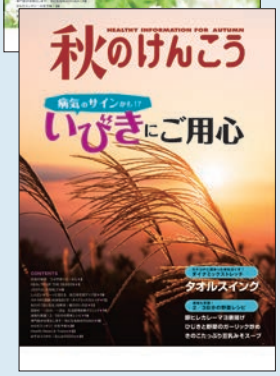
元気を応援する健康情報マガジン

■A4判／24頁カラー　■年4回発行　**本体 各150円＋税**

600034
春のけんこう
601024
夏のけんこう
602024
秋のけんこう
603024
冬のけんこう






●協会けんぽ様向けの四季のけんこう●






605014　605064　606014　606064



健康経営に
特化した記事を掲載！

●特注制作を承ります●

季節に応じた健康管理のポイントを読みやすく編集！ どの世代の方でも興味をもって読んでいただける「四季のけんこう」を広報誌のベースとしてご活用ください。

タイトルの変更、貴名の刷り込みができます。





表紙デザインの変更ができます。



予算・決算表など、独自の記事を挿入できます。



お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847　名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 ＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

育児支援情報誌・育児全書

育児支援情報誌

●詳しくはお問い合わせください。 弊社担当者がご説明に伺います。



みんなでサポート

わくわく育児

■A4判／20頁カラー　中綴じ



成長段階に合わせたきめ細かい育児情報が満載の育児支援情報誌。月齢ごとに1種類からのお求めができる単品販売と12種類が毎月届くセット販売での対応が可能です。

赤ちゃんの成長にぴったり寄り添う
月齢別 育児情報誌

本誌の3つの特長

1. 成長段階に合わせて「月齢別」に毎月お届け
2. 広告掲載は一切無く「公正性」を維持
3. 国の施策に基づく「確かな情報」を掲載

※「みんなでサポート わくわく育児」は、株式会社 社会保険出版社の登録商標です。

●月齢ごとの単品販売●

（3カ月号から1歳5カ月号まで）

410002 3カ月号	412042 11カ月号
410033 4カ月号	412072 1歳号
410062 5カ月号	413002 1歳1カ月号
410092 6カ月号	413032 1歳2カ月号
411022 7カ月号	413062 1歳3カ月号
411052 8カ月号	413092 1歳4カ月号
411083 9カ月号	414021 1歳5カ月号
412012 10カ月号	本体 各220円＋税（1種類）

●基本セット内容●

ご採用・ご検討いただいている お客様が増えています！

◆『みんなでサポート　わくわく育児』×12回

月齢別育児情報誌【一年間12冊／毎月1冊】
初回：3カ月まで号～最終回：1歳2カ月号
※配布開始時期によって、1歳5カ月号までの12回



◆『育児カレンダー』×12回

月ごとの育児のポイントや親子の関わり方を紹介
（B4判／2頁カラー）
季節の育児・健康情報や行政の最新情報等を掲載



一年間 毎号付録！

初回送付時に同封



◆『お祝いカード』

お祝いメッセージと一年間の配本内容のご案内

◆『ママ・パパあんしんブック』

お医者さんにかかる前に知っておきたい病気やけがの対応法などを掲載



（A4判／40頁カラー）
監修　横井茂夫
（横井こどもクリニック名誉院長）

セット料金　3,500円＋税
（毎月の送料はセット料金に含まれております）

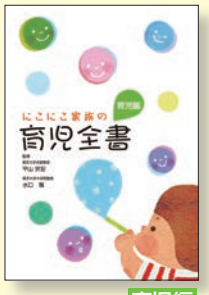
育児全書

101006

にこにこ家族の育児全書



分冊タイプで使いやすい!!



育児編



病気編

■総監修　平山宗宏（東京大学名誉教授）
■育児編　A5判／352頁（64頁カラー・288頁2色）
■病気編　A5判／164頁2色
■付　録　パンフレット2冊（予防接種・制度）付き
■並製本ケース入り
■平成28年2月発行
■ISBN978-4-7846-0286-5

定価 3,850円
（本体 3,500円＋税）

産後から就学前までの知っておきたい知識と心構えを各専門家の視点からやさしく分かりやすく解説しています。“育児編”と“病気編”の分冊タイプなので、使い勝手も抜群です。出産祝いや斡旋事業にぜひご活用ください。

うれしい付録付き　制度改正に対応 最新の情報でご提供します！



付録1　子育て役立ち情報ポケットガイド
予防接種がわかる本

■監修　鹿間芳明
（神奈川県立こども医療センター感染制御室長）
■A5判／32頁カラー



付録2　子育て役立ち情報ポケットガイド
子育てを支える制度・相談窓口

■監修　平山宗宏（東京大学名誉教授）／長坂典子（元母子愛育会総合母子保健センター研修部部長）
■A5判／32頁・1色

大阪 TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805　九州 TEL 092-413-7407 FAX 092-413-7417

医学書・書籍

家庭の医学



100022

新全科 家庭の医学

■B5判／1,575頁(カラー248頁・2色119頁・1色1,208頁)
■上製本ケース入り
■平成16年発行

定価 7,700円
(本体 7,000円＋税)

■編集顧問
兼高達貳(前東京逓信病院消化器科部長)
織田敏次(日本赤十字社医療センター名誉院長・東京大学名誉教授)
岡　　博(東京警察病院名誉院長)
黒川　清(日本学術会議会長・東海大学教授・東海大学総合医学研究所所長)
木村　哲(国立国際医療センター　エイズ治療・研究開発センター長)
橋本直明(東京逓信病院消化器内科部長)
原田憲一(元東京大学教授)
平山宗宏(恩賜財団母子愛育会・日本子ども家庭総合研究所所長・東京大学名誉教授)

書籍



115023 年度版

生活習慣病のしおり2024
ーデータで見る生活習慣病ー

■A4判／62頁カラー・122頁1色
■令和6年3月発行

定価 1,540円 (本体 1,400円＋税)



111095 第4期特定健康診査・特定保健指導対応

特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き
【第4版】巻頭解説及び参考資料収載

■A4判／188頁2色
■令和6年5月発行
2024年3月公表・第4.1版に対応

定価 3,080円 (本体 2,800円＋税)



118031

ナッジを応用した保健事業実践BOOK

■A4判／88頁カラー
■令和5年11月発行
■著　福田吉治(帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授)
　　杉本九実(帝京大学医療技術学部看護学科 非常勤講師)

定価 2,640円 (本体 2,400円＋税)



114012

難病相談支援マニュアル

■A4判／276頁カラー
■編著　西澤正豊(新潟大学脳研究所)
　　川尻洋美(群馬県難病相談支援センター)
　　湯川慶子(国立保健医療科学院)
■平成30年6月発行

定価 2,750円 (本体 2,500円＋税)



111031

難病ケアマネジメント研修テキスト

■A4判／116頁カラー
■編著　小森哲夫(独立行政法人国立病院機構 箱根病院 神経筋・難病医療センター)
　　原口道子(公益財団法人 東京都医学総合研究所)
　　石山麗子(東京海上日動ベターライフサービス株式会社)
■平成28年6月発行

定価 1,870円 (本体 1,700円＋税)



116024 年度版

がんのしおり2024
ーデータで見るわが国のがんー

■A4判／66頁カラー・52頁1色
■令和6年3月発行

定価 1,540円 (本体 1,400円＋税)



114033 第4期特定健康診査・特定保健指導対応

標準的な健診・保健指導プログラム
【令和6年度版】巻頭解説収載

■A4判／412頁2色
■令和6年3月発行

定価 3,850円 (本体 3,500円＋税)



117051

国保のデータヘルス計画策定・推進ガイド【第3期版】

■A4判／180頁／本文2色
■令和5年8月発行
■著　福田吉治(帝京大学大学院 公衆衛生学研究科 研究科長・教授)

定価 3,080円 (本体 2,800円＋税)



110016

難病法施行後の難病患者等ホームヘルパー養成研修テキスト

難病法対応

■A4判／144頁カラー
■編著　小森哲夫(独立行政法人国立病院機構 箱根病院 神経筋・難病医療センター)
　　原口道子(公益財団法人 東京都医学総合研究所)
■平成28年4月発行

定価 1,980円 (本体 1,800円＋税)



117011

指定難病テキスト(第1次実施分)
概要から診断基準まで110の疾病

■A4判／392頁2色
■平成27年3月発行

定価 4,620円 (本体 4,200円＋税)

お問い合わせ
本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847　名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 ＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

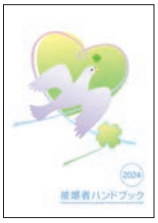


118002

指定難病テキスト（第2次実施分）
概要から診断基準まで196の疾病

■A4判／632頁2色
■平成27年11月発行

定価 5,940円（本体 5,400円＋税）



111007 年度版

被爆者ハンドブック2024

■A4判／168頁2色
■令和6年10月発行

定価 495円（本体 450円＋税）



134081

〝生活環境病〟による不本意な老後を回避する
―幸齢住宅読本―

■A5判／136頁カラー
■監修　伊香賀俊治（慶應義塾大学理工学部教授）
■企画　住まいと住まい方のジェロントロジー研究会

定価 1,650円（本体 1,500円＋税）



134091

ご存じですか？「介護助手」のちから

■B5判／76頁カラー
■編著　村山洋史（東京都健康長寿医療センター研究所 研究副部長）
　　藤原佳典（東京都健康長寿医療センター研究所 副所長）
　　東憲太郎（公益社団法人 全国老人保健施設協会 会長）

定価 1,320円（本体 1,200円＋税）



133051

医療は何処に向かうのか
―今こそ改革のグランド・デザインを―

■A5判／32頁1色
■著　水野　肇（医事評論家）

定価 770円（本体 700円＋税）



133041

現代医療をどう改革していくか
～消費税を上げる前に考える～

■四六判／184頁1色
■著　水野　肇（医事評論家）

定価 1,540円（本体 1,400円＋税）



133031

総合医の時代

■四六判／232頁1色
■監修　高久史麿（自治医科大学学長）
■編集　水野　肇（医事評論家）
　　田中一哉（（社）国民健康保険中央会常務理事）

定価 2,200円（本体 2,000円＋税）



135006

社会保障・税一体改革の十年

■A5判／368頁
■著　山﨑泰彦（神奈川県立保健福祉大学 名誉教授）

定価 3,960円（本体 3,600円＋税）

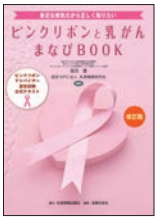


135011

目からウロコのおいしい減塩 乳和食

■B5判／80頁カラー
■著　小山浩子（料理家・管理栄養士）
　監修　中村丁次（（公社）日本栄養士会名誉会長
　　神奈川県立保健福祉大学学長）

定価 1,210円（本体 1,100円＋税）



136012

身近な病気だから正しく知りたい 改訂版 ピンクリボンと乳がんまなびBOOK
（ピンクリボンアドバイザー認定試験公式テキスト）

■B5判／166頁2色
■編著　福田　護
　（認定NPO法人 乳房健康研究会理事長 聖マリアンナ医科大学附属
　研究所ブレスト&イメージング 先端医療センター附属クリニック院長）
　　認定NPO法人 乳房健康研究会

定価 1,870円（本体 1,700円＋税）



135031

2分の即興劇で生活習慣を変える！
―健康教育プログラム―

■B5判／116頁
■監修　神奈川県立保健福祉大学大学院ヘルスイノベーション
　　研究科・イノベーション政策研究センター
■責任編著　兪炳匡（ゆうへいきょう）

定価 1,650円（本体 1,500円＋税）



146015

PDCAを回す！ 地域を動かす！ コミュニティサポートブック

■B5判／116頁2色
■編著　藤原佳典・鈴木宏幸・高橋知也
■監修　東京都健康長寿医療センター研究所社会参加と地域保健研究チーム

定価 1,870円（本体 1,700円＋税）



134071

The リエイブルメント

■A4判／72頁カラー
■特別寄稿　樽見英樹／秋山弘子
■編著　医療経済研究機構 政策推進部 国際長寿センター
■発行　社会保険出版社

定価 1,320円（本体 1,200円＋税）



867005

健康長寿新ガイドライン エビデンスブック

■A4判／140頁カラー
■編・著　東京都健康長寿医療センター研究所
　健康長寿新ガイドライン策定委員会
■発行　東京都健康長寿医療センター
■発売　社会保険出版社

定価 1,980円（本体 1,800円＋税）



133061

国内外の科学論文のレヴューから考える ペットがもたらす健康効果

■A5判／160頁2色
■編著　人と動物の関係学研究チーム

定価 1,100円（本体 1,000円＋税）



140032 改訂版

高齢社会の基礎知識

すぐわかる! ジェロントロジー 改訂版

〈ジェロントロジー検定試験 新公式テキスト〉

■B5判／124頁2色
■編著　一般社団法人 日本応用老年学会 検定委員会・改訂委員会
■令和5年7月発行

定価 1,650円（本体 1,500円＋税）



140002

ジェロントロジー入門

■B5判／288頁2色
■編著　NPO法人 生活・福祉環境づくり21・
　日本応用老年学会
■協力　東京商工会議所

定価 3,080円（本体 2,800円＋税）



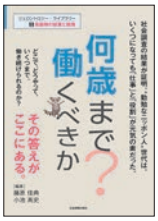
146001

ジェロントロジー・ライブラリーI 生涯発達の条件

スーパー老人のヒミツは肉だけじゃない! ～室井摩耶子に注目～

■A5判／168頁
■著　柴田　博

定価 1,100円（本体 1,000円＋税）



146005

ジェロントロジー・ライブラリーII 高齢期の就業と健康

何歳まで働くべきか?

■A5判／180頁
■編著　藤原佳典・小池高史

定価 1,100円（本体 1,000円＋税）



146010

ジェロントロジー・ライブラリーIII 高齢期の住まいと安全

住宅改修と地震対策でまちづくり

■A5判／108頁
■著　児玉道子（NPO法人 わがやネット代表）

定価 1,100円（本体 1,000円＋税）

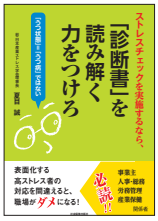


134061

高齢者が主人公となって 地域を創っていく時代へ

■A4判／32頁カラー
■監修　柴田　博
　（桜美林大学名誉教授・特任教授、国際長寿センター企画運営委員）
■編者　一般財団法人 長寿社会開発センター　国際長寿センター

定価 275円（本体 250円＋税）



121091

ストレスチェックを実施するなら、

「診断書」を読み解く力をつけろ

■A5判／192頁2色
■著　夏目　誠（前・日本産業ストレス学会理事長）

定価 1,430円（本体 1,300円＋税）



137011

成人・高齢者を対象とした

病気と検査と薬の基礎知識

■B5判／164頁2色
■著　山田正明
　（薬剤師・臨床検査技師 元国立がんセンター 臨床検査部副技師長）

定価 2,640円（本体 2,400円＋税）



134011

おかゆの力を 信じなさい!

■四六判／208頁
■著　岡本清孝

定価 1,430円（本体 1,300円＋税）



134021

よりよく老いる技術

■四六判／272頁
■著　山本思外里

定価 1,650円（本体 1,500円＋税）



134051

保健活動半生記 ～大坂多恵子の歩みとともに～

■A5判／4頁4色・160頁1色
■著　結城瑛子（元横浜市立大学医学部看護学科教授）

定価 1,980円（本体 1,800円＋税）

お問い合わせ
本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847　名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

カレンダー

季節の健康カレンダー（2025年版）※祝日法などの改正により、祝日、休日、および行事が一部変更になる場合があります。

暮らしに役立つ健康情報 季節の健康カレンダー

月ごとに知っておきたい健康のテーマと共に、健康的な体づくりに役立つ簡単エクササイズや減塩でき、1日の2/3の量の野菜がとれるレシピを掲載し、日々の健康づくりにアプローチします。巻末には特集記事も掲載。一部追加・変更によるオリジナルカレンダーも作成できます。

■監修　久保　明（医療法人財団百葉の会 銀座医院院長補佐／日本臨床栄養協会理事長／医学博士）
■料理　小川寿美（管理栄養士／フードコーディネーター）
■体操　藤本陽平（筋肉デザイナー／NSCA認定パーソナルトレーナー）

912071
■A4判／32頁カラー／中とじ

本体 270円＋税



A4サイズ

名称刷り込みスペース



- 季節に応じた健康情報を掲載。
- 簡単でヘルシーな料理でおいしく健康に。
- 不調を起こしにくい体づくりのためのエクササイズを紹介。
- 書き込み欄は大きくて便利。

レシピとエクササイズは動画再生も可能！

913024
■B5判（25mm余白付き）／28頁カラー／中とじ

本体 200円＋税



B5サイズ

裏表紙から伸びた部分に名称等の刷り込みができます。
月ごとにめくっても刷り込み部分が見える便利な仕様です。

■カレンダー割引価格表（税別）

コード	品名	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
912071	季節の健康カレンダー（A4サイズ）	260円	250円	245円	240円	230円	220円
913024	季節の健康カレンダー（B5サイズ）	190円	180円	175円	170円	160円	150円

巻末には、特定健診・がん検診の受診勧奨、適正受診・ジェネリック医薬品、マイナンバーカードの保険証利用、心と体を守る暮らしのヒント、基本の感染対策などの記事を掲載。

健康長寿カレンダー（2025年版）※祝日法などの改正により、祝日、休日、および行事が一部変更になる場合があります。

健康長寿カレンダー

915022

東京都健康長寿医療センターが発表した健康長寿新ガイドラインに基づくテーマをはじめとして、自立生活の持続と安心・安全な暮らしの実現を応援するカレンダー。フレイル対策・社会参加・季節の疾病対策などのテーマを毎月紹介します。

■A4判／28頁カラー／中とじ
■監修　新開省二（女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究室 教授／元東京都健康長寿医療センター研究所 副所長／健康長寿新ガイドライン策定委員会 委員長）



本体 250円＋税

高齢者向け

名称刷り込みスペース



書き込みスペースは広くとり、高齢者の方が読みやすいように文字も大きく掲載しています。

フレイル対策や社会参加、季節の疾病対策など、健康を維持するために役立つ情報を、イラストを使って分かりやすく解説します。



巻末には、「健康長寿のための12か条」と「通いの場・地域包括支援センターのご紹介」記事を掲載。

■カレンダー割引価格表（税別）

1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
240円	230円	225円	220円	210円	200円

大阪 TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805　九州 TEL 092-413-7407 FAX 092-413-7417

タペストリー・グッズ等



その他にも、各種グッズを取りそろえております。
詳しくはグッズカタログをご覧ください（お気軽にお問い合わせください。カタログをお送りいたします）。

905051
生活習慣病予防対策タペストリー



■縦80cm ・ 横58cm／カラー／布素材 ・ ひもつき
■監修　久保　明（医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長、常葉大学健康科学部長・教授、医学博士）
仁瓶史美（米国登録栄養士）
長野　茂（フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表）

本体 各150,000円＋税（1シリーズにつき8タイトル）

シリーズ名
●実践！　日常ながら運動　●生活習慣病を防ぐ食生活　●活用しよう！　特定健診 ・ 特定保健指導
●メタボリックシンドロームとは？　●肥満にご注意

905081
母子保健タペストリー



■縦80cm ・ 横58cm／カラー／布素材・ひもつき
■監修　山中龍宏（緑園こどもクリニック院長）

本体 各75,000円＋税（1シリーズにつき4タイトル）

シリーズ名
●赤ちゃんのはじめに知りたい事故予防
●1歳6か月の今日から始める事故予防
●3歳からの成長にそって見直す事故予防

905061
医療費適正化対策タペストリー



■縦80cm ・ 横58cm／カラー／布素材 ・ ひもつき
■監修　野中　博（医療法人社団博腎会）
■制作協力　髙塚祐子（静岡県国民健康保険団体連合会）

本体 75,000円＋税（1シリーズにつき4タイトル）

シリーズ名
●実例が語る医療費＆健康の差

905071
消費者問題対策タペストリー



■縦80cm ・ 横58cm／カラー／布素材 ・ ひもつき
■編集部　編

シリーズ名
●悪質商法や振り込め詐欺にご用心!!

高齢者向け

本体 75,000円＋税（1シリーズにつき4タイトル）

ヤングケアラーをご存じですか

ヤングケアラー認知度向上に

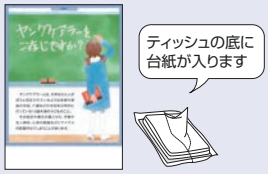
●絆創膏



409016
■外装 98mm×155mm（OPP袋）
■台紙／表裏カラー・90mm×150mm
■絆創膏5枚入り

本体 80円＋税

●ポケットティッシュ



409015
■台紙／表裏カラー・103mm×73mm
■ティッシュ／8枚入り・パルプ100%

本体 40円＋税

感染症予防対策のために 手指を清潔に保ちましょう

感染症予防に

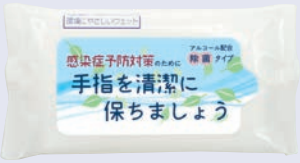
●携帯用アルコール除菌ジェル



359023
■外装：85mm×110mm
■台紙／表面カラー・80mm×110mm
■2個入り

本体 65円＋税

●除菌ウエットティッシュ



359004
■外装：140mm×70mm×10mm
■10枚入り／不織布

本体 90円＋税

健康は日ごろの積み重ねから

●除菌ウェットティッシュ

感染症予防に



489001
■外装：140mm×70mm×10mm
■10枚入り／不織布

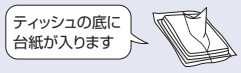
本体 90円＋税

STOP AIDS

●ポケットティッシュ

エイズ予防に

437001
■台紙／表裏カラー・103mm×73mm
■ティッシュ／8枚入り・パルプ100%





本体 40円＋税

●ながら運動・ストレッチDVD

本体 各3,000円＋税

■監修・指導　長野　茂（フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表）
■制作　日常ながら運動推進協会

971002
日常ながら運動 実践BOOK（60分）
971003
中高年からの 日常ながら運動（71分）
971004
やさしいストレッチ体操（42分）



お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847　名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

ファイル

950060

健康づくりファイル

■A4判／PP素材／4穴バインダー式／本文32頁カラー・中袋10枚
■監修　及川孝光（医療法人社団こころとからだの元氣プラザ学術特任顧問・医療法人社団大地の会 理事長）



[内容の特長]
●ファイルには、健診の検査結果の見方や、健康・生活習慣病予防のための情報がセットされています。
●全面刷り替え・一部差し替え・追加など、ご要望にあわせて印刷、ファイルに挿入いたします（別途お見積り）。
●ファイル素材の変更（紙・塩化ビニール）やポケット綴込式への変更も可能です。
●納期は受注日より約40日後となります。

●価格は仕様・数量などにより変わりますので、その都度お見積りいたします。

879001

介護予防手帳

■A4判／PP素材／2穴ファイル　■平成23年2月発行

[内容の特長]
●軽量で携帯に便利なうえに、とじ具はやわらかく簡単に取り外しが可能。高齢者の使用に配慮したつくりになっています。
●介護予防チェックリスト（1枚）がセットされています。
●ファイルを開いた左側には大きめのポケット、 右側にはA6判（健康手帳サイズ）とB7判（介護保険証サイズ）のポケット付き。
●別売の介護予防教室ノート、 介護予防パンフレットやビニール中袋をセットしての納品をご希望の場合は、 別途お見積りいたします。



本体 210円＋税

878091

オプションビニールポケット　5枚セット　本体 50円＋税

872062

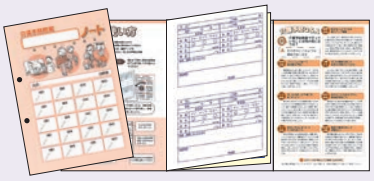
介護予防教室ノート

■A4判／2穴／複写式

[内容の特長]
●介護予防教室に参加する高齢者の状態がひと目で把握できる書き込み式冊子です。複写式なので参加者と担当者が同じ情報を共有できます。介護予防手帳にセットできます。

本体 250円＋税

※この商品は複写式のため、名入れについては対応しておりません。



●その他の仕様のファイル類も特注で承ります。お気軽にお問い合わせください。

●クリアファイル

■A4対応判（310mm×220mm）／厚さ0.2mm　■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部 編

本体 各100円＋税

956041 特定健診の情報提供
健診結果はいかがでしたか? 毎年受けて結果を活用!

955091 特定健診・情報提供
健診結果は、あなたの体の成績表です

956036 健診後のフォロー・保健指導等／食生活
当てはまる人は要注意! 食習慣を見直そう

955062 健診後のフォロー・保健指導等／食生活
元気をつくる食習慣

956031 健診後のフォロー・保健指導等／運動
運動を習慣にしよう

955052 健診後のフォロー・保健指導等／運動
始める続ける運動習慣

955071 メンタルヘルス
こころが疲れていませんか?

956016 お口の健康
お口の健康 歯を守るセルフケア

956011 感染症対策
感染を防ぐ! 生活習慣

955023 リフィル処方箋
繰り返し使えて便利! リフィル処方箋

955002 医療費適正化対策・ジェネリック医薬品
賢くお得に適切に使う! ジェネリック医薬品

955042 フレイル対策
あなたは大丈夫? フレイルを知ろう

956021 マイナンバーカード利活用
マイナンバーカードの健康保険証利用の手続きをお早めに!

955082 睡眠
良眠生活送っていますか?
■監修　中村真樹（青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長）



956026 ストレッチ
疲れ&痛み改善ストレッチ
■監修　中野ジェームズ修一（フィジカルトレーナー／米国スポーツ医学会認定運動生理学士）



大阪 TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805　九州 TEL 092-413-7407 FAX 092-413-7417

お申し込みのご案内

お申し込みの前に　※必ずお読みください

消費税について……このカタログに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。
割引について……ご注文数に応じて割引いたします。下記割引価格表をご参照ください。グッズなどについてはお問い合わせください。
代金のお支払いについて…商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」にてお願いいたします。
貴独自の書類について…貴独自様式の書類（請書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。

お申し込み

	●お電話で	●FAXで 裏表紙のFAX申込書が便利です
本　　社	03-3291-9841	03-3291-9847
名古屋支局	052-265-6030	052-265-6070
大 阪 支 局	06-6245-0806	06-6245-0805
九 州 支 局	092-413-7407	092-413-7417

●郵便で　郵便でもお申し込みを受け付けておりますが、その場合は裏表紙のFAX申込書をご利用ください。

〈お願い〉お申し込みはお早めに!

あいさつ文の刷込み・本文の組み替えなどをご希望の場合には、日数を要しますことをご了承ください。また、在庫切れの場合もございますので早めにお問い合わせください。

割引について

パンフレット・リーフレット・クリアファイルは、ご注文数に応じて割引いたします。ご注文数が20,000部以上の場合は別途お見積りいたしますので、お気軽にご連絡ください。グッズなどについてはお問い合わせください。

■割引価格表（1種類につき）（以下の価格には消費税は含まれておりません）

価　格	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
15円	15円	15円	14円	13円	12円	11円
18円	18円	18円	17円	16円	15円	14円
20円	19円	18円	17円	16円	15円	14円
22円	21円	20円	19円	18円	17円	16円
25円	24円	23円	22円	21円	20円	19円
30円	29円	28円	27円	26円	25円	24円
34円	33円	32円	31円	30円	29円	28円
35円	34円	33円	32円	31円	30円	29円
36円	35円	34円	33円	32円	31円	30円
40円	39円	38円	37円	36円	35円	34円
45円	44円	43円	42円	41円	40円	39円
50円	49円	48円	47円	46円	45円	44円
54円	53円	52円	51円	50円	49円	48円
55円	54円	53円	52円	51円	50円	49円
60円	59円	58円	57円	56円	55円	54円
65円	64円	63円	62円	61円	60円	59円
70円	69円	68円	67円	66円	65円	64円
72円	71円	70円	69円	68円	67円	66円
75円	74円	73円	72円	71円	70円	69円
80円	79円	78円	77円	76円	75円	74円
85円	84円	83円	82円	81円	80円	79円
90円	89円	88円	87円	86円	85円	84円
100円	98円	96円	94円	92円	90円	88円

価　格	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
110円	108円	106円	104円	102円	100円	98円
120円	118円	116円	114円	112円	110円	108円
130円	128円	126円	124円	122円	120円	118円
140円	138円	136円	134円	132円	130円	128円
150円	148円	146円	144円	142円	140円	138円
155円	153円	151円	149円	147円	145円	143円
160円	158円	156円	154円	152円	150円	148円
170円	168円	166円	164円	162円	160円	158円
180円	178円	176円	174円	172円	170円	168円
190円	188円	186円	184円	182円	180円	178円
200円	196円	194円	192円	190円	188円	186円
210円	206円	204円	202円	200円	198円	196円
220円	216円	214円	212円	210円	208円	206円
230円	226円	224円	222円	220円	218円	216円
240円	236円	234円	232円	230円	228円	226円
250円	246円	244円	242円	240円	238円	236円
280円	270円	265円	260円	255円	250円	245円
300円	290円	285円	280円	275円	270円	265円
320円	310円	305円	300円	295円	290円	285円
350円	340円	335円	330円	325円	320円	315円
380円	370円	365円	360円	355円	350円	345円
400円	390円	385円	380円	375円	370円	365円
450円	440円	435円	430円	425円	420円	415円

お問い合わせ
本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847　名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈　ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。　＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

貴名の刷込みについて

表紙下部に社名、組合名、市町村名などを刷り込みできます。
部数により無料サービスもございますのでご利用ください。
その他の製品についてはお問い合わせください。

■刷り込み料金表（1種類につき／消費税別）

パンフレット	1,000部未満　7,000円	1,000部以上　無料
リーフレット	3,000部未満　7,000円	3,000部以上　無料
ポスター	3,000部未満　10,000円	3,000部以上　無料



パンフレット
1種 1,000部以上
リーフレット・ポスター
1種 3,000部以上
刷込み　無料!

貴名の刷込み

梱包料・送料について

梱包料・送料については下記のとおりになります。ご希望に応じて送料は商品単価に組み入れてご請求できます。その旨お申し付けください。

パンフレット・クリアファイル	合計1,000部以上	無料
	合計1,000部未満	実費
リーフレット ポスター	合計2,000部以上	無料
	合計2,000部未満	実費

パンフレット　合計1,000部以上
リーフレット・ポスター　合計2,000部以上
梱包料・送料　無料!





パンフレットとリーフレットの違い

パンフレット…複数ページあり、綴じ加工された出版物
リーフレット…綴じ加工ではなく1枚刷り、又は折り加工されている出版物

見本やカタログをお送りします

ご検討のため見本が必要な際は、お気軽にお申し込みください。すぐに見本をお届けいたします。その他、各種イベントの記念品、粗品等のグッズを豊富に取りそろえたグッズカタログなどもご用意しておりますのでお申し付けください。

※見本は原則1部となります（無償）。
書籍やポスターなど見本をご用意できない場合もございます。

ホームページでも各種チラシや商品をご覧いただけます
https://www.shaho-net.co.jp



■このカタログに掲載の監修者・著者等の所属・肩書きは、刊行・改訂時のもので記載しております。

株式会社 社会保険出版社

本　社　東京都千代田区神田猿楽町1-5-18
千代田ビル　〒101-0064
Tel. 03-3291-9841（代）
Fax.03-3291-9847

大阪支局　大阪市中央区博労町4-7-5
本町TSビル　〒541-0059
Tel. 06-6245-0806
Fax.06-6245-0805

名古屋支局　名古屋市中区丸の内3-6-11
レインボー丸の内　〒460-0002
Tel. 052-265-6030
Fax.052-265-6070

九州支局　福岡市博多区博多駅前3-27-24
博多タナカビル　〒812-0011
Tel. 092-413-7407
Fax.092-413-7417

FAX 申込書

FAX

CHECK!
弊社では、皆様の事業推進にお役立て
いただくため、製品の定価を据え置いております。

お申し込み日　　年　　月　　日

いずれかに○を付けてください。		
ご 注 文	お見積り	見本・カタログご請求

FAX番号
本　　社　03(3291)9847
名古屋支局　052(265)6070
大阪支局　06(6245)0805
九州支局　092(413)7417

〈B25017〉 保健衛生カタログ 2025 vol.1

コード	商 品 名	部 数	単 価	貴名刷込み
				有 ・ 無
				有 ・ 無
				有 ・ 無
				有 ・ 無
				有 ・ 無
				有 ・ 無

刷込み名	

貴　　名			
ご担当課		ご担当者名	
電話番号	(　　)	FAX番号	(　　)
ご 住 所	〒□□□-□□□□		
メールアドレス			
ご希望の納期	年　　月　　日　まで　指定　以降		
ご請求方法	送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 □ 送料を商品単価に含める □ その他(　　)		
備　　考	※独自様式の書類（請書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。		

プライバシーマーク 10190884(09)

「プライバシーポリシー（個人情報保護方針）」および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者：業務管理本部責任者
利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供
第三者への提供：ございません
業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます
個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします
※個人情報をいただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

□ 上記の個人情報の取り扱いについて同意します。

株式会社 社会保険出版社
https://www.shaho-net.co.jp　社会保険出版社　検索

本　　社　東京都千代田区神田猿楽町1-5-18　千代田ビル　〒101-0064
Tel.03-3291-9841（代）　Fax.03-3291-9847
名古屋支局　名古屋市中区丸の内3-6-11　レインボー丸の内　〒460-0002
Tel.052-265-6030　Fax.052-265-6070
大阪支局　大阪市中央区博労町4-7-5　本町TSビル　〒541-0059
Tel.06-6245-0806　Fax.06-6245-0805
九州支局　福岡市博多区博多駅前3-27-24　博多タナカビル　〒812-0011
Tel.092-413-7407　Fax.092-413-7417