



カレンダーのご案内

年間を通した健康づくり・疾病予防の効果的な周知に!

2026

各月ごとに役立つ健康情報と、ヘルシーレシピで一年中健やかライフ

毎日の生活を、より健やかに過ごすための健康情報が満載のカレンダーです。月ごとに知っておきたい健康のテーマとともに、健康的な体づくりに役立つ簡単エクササイズや、忙しくても手軽に作れて、体の調子を整えてくれるレシピを掲載し、日々の健康づくりにアプローチします。

暮らしに役立つ健康情報 季節の健康カレンダー 2026年

A4サイズ

- A4判／中とじ
- オールカラー／32ページ
- 監修 久保 明
(医療法人財団湖聖会 銀座医院院長補佐／
日本臨床栄養協会理事長／医学博士)
- 料理 ひろの さおり
(管理栄養士／料理家)
- 体操 比嘉 一雄
(パーソナルトレーナー／CALADA LAB. 代表取締役)

本体 270円+税

912072



名称刷り込みスペース

巻頭・巻末記事

今、伝えたい健康情報を掲載。ご希望に応じて記事を差し替えることも可能です。

巻頭 巻末1 巻末2



- 巻頭 : 適正受診、ジェネリック医薬品、かかりつけ医・薬局・歯科医、マイナンバーカードの健康保険証利用、リフィル処方箋の記事
- 巻末1 : 健診(特定健診)・がん検診の受診勧奨記事
- 巻末2 : 心の健康を守るセルフケアや基本の感染対策の記事



本誌の特長

- 特長1 健診、熱中症対策、インフルエンザ対策など、多様な健康情報を掲載。季節に応じた生活習慣のポイントをまとめました。
- 特長2 簡単でおいしくヘルシーな料理をピックアップ。全てのレシピに管理栄養士が算出したエネルギー量、食塩相当量の表示つき。作り方は、動画でチェックできます。
- 特長3 健康づくりにかかわる年間行事を掲載。便利で書き込みやすいスペースを確保。
- 特長4 健康的な体づくりのためのエクササイズを紹介。エクササイズは動画でチェックできます。

B5サイズ

- B5判(25mm余白つき)／中とじ
- オールカラー／28ページ
- 監修 久保 明
(医療法人財団湖聖会 銀座医院院長補佐／
日本臨床栄養協会理事長／医学博士)
- 料理 ひろの さおり
(管理栄養士／料理家)
- 体操 比嘉 一雄
(パーソナルトレーナー／CALADA LAB. 代表取締役)

本体 200円+税

913025



名称刷り込みスペース

※裏表紙からのびた部分に刷り込みができます。

巻末記事

A4サイズの巻頭・巻末記事をコンパクトにまとめ、見開きで紹介しています。



適正な医療機関へのかかり方や、ジェネリック医薬品の推奨記事

特定健診の周知・勧奨と重症化予防について掲載



株式会社 社会保険出版社

<https://www.shaho-net.co.jp>

お問い合わせ 本社 TEL.03(3291)9841

各支店 TEL.052(265)6030 大阪支店 TEL.06(6245)0806 九州支店 TEL.092(413)7407



いつまでも輝くシニアをめざす！ 健康長寿カレンダー

東京都健康長寿医療センターが発表した健康長寿新ガイドラインに基づくテーマをはじめとして、自立生活の持続と安心・安全な暮らしの実現を応援するカレンダー。フレイル対策・社会参加・悪質商法・季節の疾病対策などのテーマを毎月紹介します。

健康長寿カレンダー 2026年

915023



- A4判／中とじ
- オールカラー／28ページ
- 監修 新開省二

(女子栄養大学 栄養学部 地域保健・老年学研究 教授／元東京都健康長寿医療センター 研究所 副所長／健康長寿新ガイドライン策定委員会 委員長)

本体 250円＋税

特長 3

裏表紙の「救急安心シート」には、生年月日や服薬中の薬などの情報やかかりつけ医、緊急連絡先が記入でき、いざという時に必要な情報をまとめておけます。



特長 1

フレイル対策や社会参加、季節の疾病対策など、健康を維持するために役立つ情報を、イラストを使って分かりやすく解説しています。

特長 2

書き込みスペースを確保しつつ、大きめの文字で読みやすい日付欄。健康づくりにかかわる年間行事や六曜入りです。



特長 4

巻末には、『健康長寿のための12か条』と『通いの場・地域包括支援センターの紹介』記事を掲載。

情報も書き込みスペースもビッグサイズの大判カレンダー・コンパクトな卓上カレンダー

大判カレンダーは、大きくて見やすく注目度も抜群。卓上カレンダーは手元で使える実用アイテムです。用途に合わせてお選びください。

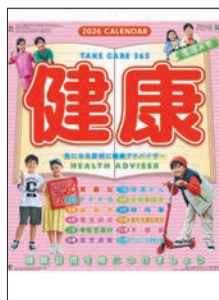
■46・4切／13枚

本体 各480円＋税

NK-70 食べる元気 カレンダー



NK-95 健康生活メモ



NK-106 リラクゼーション



SG-271 暮らしの健康 メモカレンダー



SG-272 年齢別健康チェック カレンダー



SG-276 生活習慣病 予防カレンダー



SR-537 健康ファースト・感染予防編



SR-536 図解・健康一番



●卓上カレンダーもご用意しております。
SR-602



■13枚／
サイズ150×180mm
本体 490円＋税

※1,000部以上のご注文には割引価格をご用意しております。詳しくはお問い合わせください。

こんなカレンダーが
あったらいいな

にお応えします!

ニーズに合わせたカスタマイズが可能です

名称・連絡先などの刷り込みがしたい

表紙下部や、各ページの下部スペースに、貴名や連絡先等の刷り込みが可能です。

表紙への名称刷り込み

●A4サイズ



↑表紙下部に刷り込みができます。

●B5サイズ



↑裏表紙からのびた部分に刷り込みができます。月ごとにめくっても刷り込み部分が見える便利な仕様です。

各ページの下部スペースへの刷り込み

●A4サイズ



↑カレンダー各ページの下部スペースへの刷り込みも可能です。刷り込み料については別途見積りいたします。

●B5サイズ



表紙刷り込み料(税別)

1種類/文字色・黒 1,000部以上 無料 1,000部未満 15,000円

各月ごとの行事予定や標語などを刷り込みたい

独自の行事予定や周知したい内容を、カレンダー部分に加えることができます。また、カレンダー下部のスペースに月ごとの標語や目標を刷り込めます。ご希望の内容やご注文部数によって価格が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

●標語などの刷り込み例



●行事予定の刷り込み例



オリジナルの内容に変更したい

表紙のタイトルやイラストの変更、記事内容の変更、巻頭・巻末記事をオリジナルの記事に変更するなどの対応が可能です。ご希望の内容により価格が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

●表紙をオリジナルに



●巻頭・巻末記事をオリジナルに



例えば

- ・健診事業の日程
- ・医療機関名簿
- ・当社の制作した健康記事や国保記事もご用意

お申し込みのご案内

お申し込みの前に ※必ずお読みください

- 消費税について…掲載の本体価格は、税別表示となっております。代金で請求時に消費税を加算させていただきます。
- 割引について…ご注文数に応じて割引いたします。下記割引価格表をご参照ください。
- 梱包料・送料について…合計1,000部以上のご注文は弊社で負担し、1,000部未満の場合は実費を申し受けます。
- 貴名刷込みについて…1種類につき1,000部以上ご注文の場合、無料で表紙下部等に黒文字で社名、組合名、市区町村名などをお刷込みいたします。ただし、1,000部未満の場合は刷込み料15,000円を申し受けます。
- オリジナル内容の制作について…内容の変更や独自のカレンダーの制作も承りますので、お気軽にお問い合わせください。

- 多部数のご注文について…別途お見積りいたしますので、お気軽にお問い合わせください。
- 代金のお支払いについて…商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」にてお願いいたします。
- ご注文について…在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。

見本進呈します

ご検討のため見本が必要な際はお気軽にお申し込みください。見本をお届けいたします。見本は原則1部となります(無償)。

◆割引本体価格(税別)

コード	品 名	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
912072	季節の健康カレンダー(A4サイズ)	260円	250円	245円	240円	230円	220円
913025	季節の健康カレンダー(B5サイズ)	190円	180円	175円	170円	160円	150円
915023	健康長寿カレンダー	240円	230円	225円	220円	210円	200円

※大判カレンダーの割引価格についてはお問い合わせください。

お申し込みは
こちらまで

本社	TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847	名古屋支局	TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070	大阪支局	TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805	九州支局	TEL 092-413-7407 FAX 092-413-7417
----	--------------------------------------	-------	--------------------------------------	------	--------------------------------------	------	--------------------------------------

FAX申込書



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の定価を据え置いております。

お申し込み日	年 月 日	いずれかに○を付けてください。	ご注文	お見積り	見本ご請求	(B24008) カレンダーのご案内2026
コード	商 品 名			部 数	貴名刷込み	
					有 ・ 無	
					有 ・ 無	
					有 ・ 無	
刷込み名						
貴 名	ご担当者名					
ご 担 当 課	電 話 番 号	()	FAX 番号	()		
ご 住 所	〒□□□-□□□□					
メールアドレス	ご希望の納期			年	月	日 (まで) (指定) (以降)
ご請求方法	送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 ☐ 送料を商品単価に含める ☐ その他()					
備 考	※独自様式の書類(請書・請求書・支出命令書など)がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。					

「プライバシーポリシー
(個人情報保護方針)」
および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客さまからお預かりした個人情報の取り扱いについて
個人情報保護管理者：業務管理本部責任者
利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供
第三者への提供：ございません
業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます
個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします
※個人情報をいただけない場合は、お取り引きできない場合がございます
☐ 上記の個人情報の取り扱いについて同意します。



株式会社 社会保険出版社

https://www.shaho-net.co.jp 社会保険出版社 検索

本 社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064
Tel.03-3291-9841 (代) Fax.03-3291-9847
名古屋支局 名古屋市中区丸の内3-6-11 レインボー丸の内 〒460-0002
Tel.052-265-6030 Fax.052-265-6070
大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805
九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417