

子育て応援!! カタログ

2026
Vol.1
新年号



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、**製品の定価を据え置いて**おります。また、一部製品については従来の価格設定を見直し、**値下げを実施中**です。

子育て支援情報誌 『わくわく育児』・育児全書



2 3

乳幼児健診



4

離乳食・幼児食・食育・ アレルギー対策・子どもの健康



5 6 7

子どもの感染症予防



8

歯みがき指導・ トイレトレーニング



9

パパ向け冊子

妊婦健診・産前産後のうつ対策・
産後の受診勧奨・不妊治療・プレコン等



10 11

女性の 健康づくり

育児不安対策・児童虐待防止・ ヤングケアラー・発達障がい・自殺対策等



12 13 14

事故予防

災害対策／子ども医療費適正化対策等



15 16

- 「保健衛生カタログ」、「高齢者支援カタログ」など、各種カタログを取りそろえております。お気軽にお問い合わせください。
- ホームページにも各種カタログを紹介しております。ぜひご覧ください。

65th
Anniversary

おかげさまで65年
「信頼」と「未来」をカタチにこれからも



株式会社 社会保険出版社
<https://www.shaho-net.co.jp>



健康経営優良法人
KENKO Investment for Health
10190884(10)

みんなでサポート

わくわく育児

こんにちは赤ちゃん事業や
乳幼児健診事業での
ご採用・ご検討が増えています！



■A4判／20頁カラー 中綴じ



3カ月号から1歳5カ月号まで、成長段階にあわせたきめ細かい育児情報が満載の育児支援情報誌。

月齢ごとに1種類からお求めができる単品販売と12種類が毎月届くセット販売での対応が可能です。

赤ちゃんが生まれた方への「出産祝い」はもちろん、育児支援・健康支援を実現する情報ツール、適正受診を促す広報、そして「子ども・子育て支援新制度」事業実施の際の一助として効果的な事業の実施にお役立てください！

本誌の 3つの特長

1. 成長段階に合わせて
「月齢別」に毎月お届け

2. 広告掲載は一切なく
「公正性」を維持

3. 国の施策に基づく
「確かな情報」を掲載

●月齢ごとの単品販売(3カ月号から1歳5カ月号まで) 本体 各220円+税(1種類ごと)

410003 3カ月号	411053 8カ月号	413002 1歳1カ月号
410034 4カ月号	411084 9カ月号	413032 1歳2カ月号
410062 5カ月号	412013 10カ月号	413062 1歳3カ月号
410093 6カ月号	412042 11カ月号	413092 1歳4カ月号
411022 7カ月号	412073 1歳号	414021 1歳5カ月号

●基本セット内容●

月齢別育児情報誌

◆『みんなでサポート わくわく育児』
×12回(年間12冊/毎月1冊)

■A4判／20頁カラー

初回：3カ月号～/最終回：1歳2カ月号



※配布開始時期によって、1歳5カ月号までの12回

セット料金 3,500円+税

月ごとの育児のポイントや親子の関わり方を紹介

◆『育児カレンダー』×12回

■B4判／2頁カラー

季節の育児・健康情報や行政の最新情報等を掲載

- | | |
|-----------------|-----------------|
| ●1月
感染症予防 | ●7月
夏風邪 |
| ●2月
乳児健診 | ●8月
早起き早寝 |
| ●3月
風邪の症状 | ●9月
離乳食 |
| ●4月
便秘・排便困難症 | ●10月
バイタルサイン |
| ●5月
熱中症 | ●11月
アレルギー予防 |
| ●6月
食中毒対策 | ●12月
事故予防 |



初回送付時に同封

◆『お祝いカード』
お祝いメッセージと一年間の
配本内容のご案内



◆『ママ・パパあんしんブック』
お医者さんにかかる前に
知っておきたい病気や
けがの対応法
■A4判／40頁カラー
■監修 横井茂夫
(横井こどもクリニック
名誉院長)



(毎月の送料はセット料金に含まれております)

※「みんなでサポート わくわく育児」は、株式会社 社会保険出版社の登録商標です。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

101006

にこにこ家族の育児全書



分冊タイプで使いやすい!!



育児編



病気編

- 総監修 平山宗宏(東京大学名誉教授)
- 育児編 A5判/352頁(64頁カラー・288頁2色)
- 病気編 A5判/164頁2色
- 付録 パンフレット2冊(予防接種・制度)付き
- 並製本ケース入り
- 平成28年2月発行
- ISBN978-4-7846-0286-5

定価 3,850円(本体 3,500円+税)

【主な内容】

育児編

- 第1章・出産を終えて
- 第2章・月年齢別成長と発達
- 第3章・健康づくりのための知識
- 第4章・病気や事故から子どもを守る
- 第5章・障害児の育児

病気編

- 第1章・病気やけがの基礎知識
- 第2章・もしものときの応急手当て

産後から就学前までの知っておきたい知識と心構えを各専門家の視点からやさしく分かりやすく解説しています。“育児編”と“病気編”の分冊タイプなので、使い勝手も抜群です。出産祝いや斡旋事業にぜひご活用ください。

育児編 産後から6歳までの役立つ情報が満載

病気編 子どもの健康や病気の気がかり・心配に



育児編では、「健やか親子21」や「母子健康手帳」などの方針に沿った内容で、産後ケアから子どもの心とからだの成長・発達に合わせた育児のノウハウまで役立つ情報が満載です。

病気編では、先天性の病気から感染症、小児科分野の病気まで、第一線で活躍中の専門家が、分かりやすく解説。適正受診、薬の知識、応急手当など幅広い知識に対応しています。

うれしい付録付き

制度改正に対応
最新の情報でご提供します!

付録1

子育て役立ち情報ポケットガイド
予防接種がわかる本



- 監修 鹿間芳明(神奈川県立こども医療センター感染制御室長)
- A5判/32頁カラー

最も多く予防接種を受ける乳幼児の親として知っておきたい、予防接種やワクチンの基礎知識、接種スケジュールを掲載。受け忘れを防ぐ管理リストも掲載し、充実した内容です。

付録2

子育て役立ち情報ポケットガイド
子育てを支える 制度・相談窓口



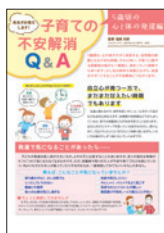
- 監修 平山宗宏(東京大学名誉教授)/長坂典子(元母子愛育会総合母子保健センター研修部部長)
- A5判/24頁・1色

子育てを支えるさまざまな制度を掲載。健康診査や育児支援、女性のための保健・福祉、働く親やひとり親の支援や障害児をサポートする制度を中心に、さまざまな気配りの相談先を紹介しています。



●5歳児健診に

(歯磨き P9、発達障がい P14、事故予防 P15 もご覧ください)



400081
5歳頃の子育ての不安解消Q&A
＜子育ての不安解消Q&Aシリーズ＞
■A4判／2頁カラー／天のり
■1冊50枚綴り
■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部 心理学科 教授)

本体 1,000円＋税

成長が著しい5歳頃の子どもがいるご家庭へ、子育ての不安に寄り添うアドバイスを掲載しています。発達障害の知識もご紹介します。



405051
5歳頃ってどんなかな?
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 竹綱庸仁
(たけつな小児科クリニック 院長)

本体 40円＋税

5歳頃の育ちの目安や就学準備の一環として家庭で心掛けたい習慣をまとめました。子どもの視力や発達障害についての情報も掲載。



405001
のびのび5歳
■A5判／20頁カラー
■監修 竹綱庸仁
(たけつな小児科クリニック 院長)

本体 130円＋税

5歳頃の発達の目安、生活習慣、家族や友達との関わり方などをまとめました。気になるくせや発達障害についてもご紹介します。

●各種健診に



400002 **0歳児向け**
すくすく赤ちゃん
新生児から生後5か月頃までの赤ちゃんのお世話に＜すくすくシリーズ＞
■A5判／20頁カラー
■監修 横井茂夫
(横井こどもクリニック名誉院長)

本体 130円＋税

生後5か月頃までの発育やお世話についてのポイントを紹介。母子健康手帳と同時に情報提供としての配布や、両親教室などに。



400031 **1歳6か月児向け**
すくすく1歳6か月
＜すくすくシリーズ＞
■A5判／20頁カラー
■監修 榊原洋一
(お茶の水女子大学大学院 人間文化創成科学研究科 教授)

本体 130円＋税

1歳6か月から子どもの発達を簡潔に解説した冊子。発達の目安や生活習慣のしつけポイントの他、感染症や事故防止などについて紹介。



400041 **3歳児向け**
すくすく3歳
＜すくすくシリーズ＞
■A5判／20頁カラー
■監修 榊原洋一
(お茶の水女子大学大学院 人間文化創成科学研究科 教授)

本体 130円＋税

3歳頃からの子どもの発達を簡潔に解説した冊子。発達の目安と成長に応じた育児のポイントの他、感染症や事故防止などについて紹介。



402063 **0歳児向け**
成長の発見いっぱい!
赤ちゃんから1歳6か月までのところとからだ＜のびのび子育てガイドシリーズ＞
■A5変型判／24頁カラー
■監修 横井茂夫
(横井こどもクリニック名誉院長)

本体 130円＋税

1歳6か月までの発育発達に沿った、お世話、遊び方、離乳食の進め方、事故予防対策、病気と予防接種などのポイントをまとめました。



402053 **1歳6か月児向け**
自立へのはじめての一步
1歳6か月からのところとからだ＜のびのび子育てガイドシリーズ＞
■A5変型判／24頁カラー
■監修 秋田喜代美
(学習院大学文学部教授 東京大学名誉教授)

本体 130円＋税

自我が芽生え始める1歳6か月ごろの、身辺自立のサポートや言葉の発達の見守り方など、子育ての情報が詰まった一冊です。



402058 **3歳児向け**
知的好奇心が育つ
3歳からのところとからだ＜のびのび子育てガイドシリーズ＞
■A5変型判／24頁カラー
■監修 秋田喜代美
(学習院大学文学部教授 東京大学名誉教授)

本体 130円＋税

世界が広がり、遊びが楽しくなる3歳の意欲や社会性の育ちを応援する一冊。ルールやマナーの教え方についても紹介します。

●親子のコミュニケーションづくりに



407081 **0歳児向け**
0歳の赤ちゃんを楽しむふれあいあそび
■A5判／16頁カラー
■監修 鈴木みゆき
(和洋女子大学教授・医学博士)

本体 120円＋税

0か月からの発達に合わせ、赤ちゃんとのコミュニケーションが楽しくなる遊びを紹介。ふれあい方が分からないパパも必見の一冊です。



407031 **1歳6か月児向け**
1歳6か月からの心と体を育てるふれあいあそび
■A5判／16頁カラー
■監修 鈴木みゆき
(和洋女子大学教授・医学博士)

本体 120円＋税

この時期の発達に合った、親子のふれあいやコミュニケーションを楽しむ遊びを紹介します。1歳6か月児健診での配布に。



407041 **3歳児向け**
3歳からの体験が広がるふれあいあそび
■A5判／16頁カラー
■監修 鈴木みゆき
(和洋女子大学教授・医学博士)

本体 120円＋税

親子のふれあいやコミュニケーションを通して五感を使う体験や生活につながる日々の遊びを紹介します。3歳児健診での配布に。



407071 **0歳児向け**
0歳の赤ちゃんとおやこあそび
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 鈴木みゆき
(和洋女子大学教授・医学博士)

本体 80円＋税

ねんねの頃からのお世話の後や、家にあるものを使ってすぐにでき、少しの時間でパパもスキンシップを楽しめる24種の遊びを紹介。



407051 **1歳6か月児向け**
1歳6か月からの毎日わくわくおやこあそび
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 鈴木みゆき
(和洋女子大学教授・医学博士)

本体 80円＋税

ちょっとした生活の場面から、この時期の想像力や探求心を育む遊びやゲームを紹介。Q&Aではこの時期の「気になる」に答えます。



407061 **3歳児向け**
3歳からの毎日すくすくおやこあそび
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 鈴木みゆき
(和洋女子大学教授・医学博士)

本体 80円＋税

毎日の遊びが親子の絆を深め、3歳児の世界を広げる遊びを紹介。生活の中でできる遊びを通してさまざまな体験につなげます。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

離乳食・幼児食の進め方



406071
**いつ? どのくらい? 初めてでも安心
かんたんスタート離乳食**
■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 太田百合子
(管理栄養士)

本体 40円+税

離乳食を進める上で気になるステップアップの目安やタイムスケジュール例、食材のかたさなど各期のポイントが一目で分かります。



406006
**初めてのママも 料理が苦手なパパも
キホンがわかる! 離乳食づくり**
■A4判/8頁カラー
■監修 太田百合子
(管理栄養士)

本体 80円+税

段階ごとに適した食品の形状や準備から保存方法までの基本を紹介。おかゆレシピも掲載した初心者役に役立つ離乳食の作り方です。



402003 **0歳児向け**
**「はじめて」から「完了」まで
やさしくわかる離乳食**
■A5判/16頁カラー
■監修 太田百合子
(管理栄養士)

本体 120円+税

はじめての一さじから完了まで、離乳食の進め方や調理法などを分かりやすくまとめました。よくあるお悩みはQ&Aで解決します。発達や成長に応じたアドバイスと基本のおかゆやおかず、取り分けのレシピ付き。



401081 **1歳6か月児向け**
**1歳6か月からのココロとカラダをつくる
食習慣**
■A5判/16頁カラー
■監修 太田百合子
(こどもの城小児保健部 管理栄養士)

本体 120円+税

1歳6か月からの食習慣について掲載しています。遊び食べや好き嫌いなど食の悩みを紐解き、親子で食を楽しむための情報が満載。親子で一緒に食べられるバランスご飯のレシピ付き。



401092 **3歳児向け**
**3歳からのココロとカラダをつくる
食習慣**
■A5判/16頁カラー
■監修 太田百合子
(管理栄養士)

本体 120円+税

3歳からの食習慣について掲載。3歳からはじめる家庭での食育や食事のマナーの伝え方など、実践しやすいポイントが満載です。食事の悩み Q&A やバランスご飯のレシピ付き。



402083
**家族の食事と一緒にできる
簡単とり分け離乳食**
■A5変型判/36頁カラー
■監修 太田百合子
(管理栄養士)

本体 220円+税

普段の食事と離乳食がぐんと近くなる、とり分けてできる全期対応の離乳食レシピを紹介。乳幼児健診、離乳食教室での配布に。



402093
**大人も一緒に楽しめる
離乳食の基本**
■A5変型判/40頁カラー
■監修 太田百合子
(管理栄養士)

本体 240円+税

離乳食全期を通した基礎知識ととり分けテクニックを紹介。切り取り式の、期ごとに追加できる食材一覧付き。乳幼児健診での配布に。



409031 **シール付き**
**やさしいたべたよ
シート**
■B5判/4頁カラー/リーフレット
■監修 曾我部夏子
(駒沢女子大学健康栄養学科)

本体 120円+税

子どもの野菜摂取を促すシールシート。保護者も一緒に野菜を食べ、シールを楽しく活用を。3歳児健診での配布にも最適です。

食育の推進に



401051
**3歳から8歳までの間に
食育をしっかりと!**
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット
■監修 服部幸應
(服部栄養専門学校校長・医学博士)

本体 36円+税

食すること・食べ物の大切さや興味を育て人格や心を育みます。基本的な生活習慣を整えることにもつながるリーフレットです。



572014
**食育
<いきいき健康シリーズ>**
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット
■監修 服部幸應
(服部栄養専門学校 理事長・校長/医学博士)

本体 36円+税

毎日の食卓での子どものしつけや、朝食の大切さ、食事を楽しむことなどを「食育」の考え方でまとめました。



214011
**できることから始めよう!
食育ガイド**
■A4判/32頁カラー
■編集 内閣府 政策統括官
(共生社会政策担当)付食育推進室

本体 180円+税

内閣府が配布した食育のパンフレット。子どもから大人までが、健康、食生活、生活習慣、生産、流通、文化など食への意識を高めます。

マンガで学ぶ 家族で話そう！ けんこう食生活



■B5判／24頁カラー
■監修 古井祐司
(東京大学未来ビジョン研究センター
データヘルス研究ユニット 特任教授)

本体 240円＋税

子どもの健康教育として食生活の重要性を知ってもらい、同時にその保護者の健康意識にもアプローチして、大人の健康に対する行動変容につなげることを狙った新しい情報提供のツールです。

《おおきくなあれシリーズ》

乳児健診、各種教室、PRコーナーへの配置などにご活用ください。

■A4判／2頁カラー／天のり
■1冊50枚綴り



本体 各1,000円＋税

404001 新生児～生後5か月頃に

ごくごくおいしい母乳とミルク



■監修 嶋村克子
(日本助産師会 とりこえ助産院 助産師)

授乳時の注意点やポイント、ミルクの作り方、与え方など、新生児～生後5か月ごろまでの母乳とミルク育児について基礎知識を掲載したシートです。

404012 生後5～6か月頃に

はじめてのゴックン離乳食



■監修 太田百合子
(管理栄養士)

離乳食初期のすぐに役立つ情報を掲載。開始のサインや食事量・回数の目安などの基礎知識や10倍粥とアレンジソースレシピも紹介。

404021 生後7～8か月頃に

1日2回モグモグ離乳食



■監修 太田百合子
(国立総合児童センター
こどもの城 管理栄養士)

離乳食中期のモグモグ上達のポイントや生活リズム、誤飲予防などの基礎知識を紹介。7倍粥やかつおだし、アレンジソースのレシピ付き。

404031 生後9～11か月頃に

しっかりカミカミ離乳食



■監修 太田百合子
(国立総合児童センター
こどもの城 管理栄養士)

離乳食後期の手づかみ、遊び食べなどの対策を紹介します。5倍粥や野菜だし、鉄分不足解消おかずと手づかみおやつレシピ付き。

404041 生後12～18か月頃に

自分で食べるパクパク離乳食



■監修 太田百合子
(国立総合児童センター
こどもの城 管理栄養士)

離乳食完了期の食事の気になり対策や歯みがき開始の目安などを紹介。取り分けテクの一汁二菜と鉄分補給のおやつレシピ付き。

404051 1歳6か月から

発見がいっぱい手づかみ幼児食



■監修 太田百合子
(管理栄養士)

離乳食から幼児食への移行期に知っておきたい、苦手食材の対処法や食事環境の整え方を紹介。大人の食事からの取り分けレシピ付き。

404061 3歳から

ぐんぐん成長よくかむ幼児食



■監修 太田百合子
(管理栄養士)

乳歯が生えそろう3歳頃の、よくかむ習慣とマナーや食育についての情報を掲載。子どもと一緒に作るバランスご飯やおやつレシピ付き。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

アレルギー対策に

403066 0～1歳

知ってよかった 乳児のアレルギー



■A5変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修 斎藤博久
(国立成育医療研究センター 研究所 副所長)

本体 36円＋税

食物アレルギーの予防には乳児期のスキンケアから。新生児の保護者に新しいアレルギー予防を伝える実用的なリーフレットです。

403071 2～5歳

知ってよかった 幼児のアレルギー



■A5変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修 斎藤博久
(国立成育医療研究センター 研究所 副所長)

本体 36円＋税

アレルギー症状のある幼児期に大切な予防治療の情報を周知し、症状のコントロールや早期治療への理解を促します。

《子どもの健康シリーズ》

こんにちは赤ちゃん事業、乳幼児健診、就学時健診、健康相談などでご利用いただけます。

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,000円＋税



403101 守ってあげよう 子どもの視力

■監修 五十嵐多恵
(東京都立広尾病院 眼科医長)

子どもの弱視や斜視の早期発見・受診を保護者に促すリーフレット。近視の予防・悪化防止のための生活習慣も掲載しています。



403031 知っておきたい 子どもの熱中症

■監修 三宅康史
(昭和大学病院救命救急センター長・昭和大学
医学部救急医学講座教授)

乳幼児の熱中症予防のための、大人の対策の他にも注意すべきポイントをまとめた天のりシートです。



403021 知っておきたい 子どもの肥満

■監修 山崎公恵
(やまざきこどもクリニック
院長)

成人の肥満の移行率が高い小児期の肥満予防対策に。家族で見直す生活習慣のポイントを「食生活」「運動」「環境」から紹介します。健診や肥満予防教室などに。



403012 知っておきたい 子どもの食中毒

■監修 横井茂夫
(横井こどもクリニック院長)

乳幼児に注意したい主な食中毒菌・ウイルスの種類と症状や予防方法を紹介します。乳幼児・就学時健診や健康相談などで活用できます。



403004 知っておきたい 子どもの感染症

■監修 横井茂夫
(横井こどもクリニック
名誉院長)

乳幼児のかかりやすい主な感染症について、感染症別に潜伏期間や感染経路、症状なども解説しています。感染症の基礎知識や全身症状のチェックポイントも紹介。



403016 知っておきたい 赤ちゃんの睡眠

■監修 岡 靖哲
(愛媛大学医学部附属病院
睡眠医療センター
センター長)

乳幼児突然死症候群のリスク注意喚起と共に、保護者の情報通信機器使用がもたらすブルーライトの影響など睡眠のポイントと安全対策を紹介。



403026 知っておきたい 幼児の睡眠

■監修 岡 靖哲
(愛媛大学医学部附属病院
睡眠医療センター
センター長)

発達と午睡について、またスマホやタブレットなどの情報通信機器が及ぼす睡眠への影響（イヤイヤ期関係）などのポイントを紹介します。



403036 知っておきたい 子どもの睡眠

■監修 岡 靖哲
(愛媛大学医学部附属病院
睡眠医療センター
センター長)

睡眠の問題がもたらす心身への影響や、就学に向けて年齢に応じた生活リズムの整え方、スマホなど情報通信機器との付き合い方などを紹介。

子どもの感染症予防に

355022

子どもの生活習慣 感染症予防のきほん



- A4判／2頁カラー／天のり
- 1冊50枚綴り
- 監修 横井茂夫
(横井こどもクリニック名誉院長)

本体 1,000円＋税

正しい手洗い、マスクの着用、日常生活での注意点などをまとめた、乳幼児がいる保護者向けの呼吸器感染症予防の基本です。

352021

風疹の予防接種はお済みですか？



- A4判／2頁カラー／リーフレット
- 監修 岡部信彦
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 22円＋税

風疹は感染力が強いため、予防対策は必須です。風疹の基礎知識と予防接種の啓発にお役立てください。

401043

乳幼児が受けられる予防接種



- A5変型判／12頁カラー／リーフレット
- 監修 岡部信彦
(川崎市健康安全研究所 参与)

本体 70円＋税

予防接種の基礎知識や、接種前後の注意点に加え、接種スケジュールや予防できる感染症の説明を一覧で確認できます。

352011

かからない！ うつさない！ 風疹



- A4判／4頁カラー／リーフレット
- 監修 岡部信彦
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 36円＋税

風疹の基礎知識や予防接種、先天性風疹症候群についての解説に加え、さまざまな感染症の予防にもつながる予防法も掲載しています。

355041

極めて強い感染力 麻しん(はしか)



- A4判／2頁カラー／リーフレット
- 監修 佐藤昭裕
(KARADA内科クリニック 院長・日本感染症学会専門医)

全世代向け

本体 22円＋税

近年、麻しん(はしか)患者が増加傾向にあることから、大人も注意が必要な感染症として、麻しんの周知と予防を促します。

《子どもの感染症予防講座シリーズ》

乳幼児が感染しやすく、重症化すると怖い病気の基礎知識を紹介するシリーズ。流行時期やワクチンの有無、罹患時の症状や予防法、ホームケアなどが分かりやすく学べます。

- A5変型判／8頁カラー／リーフレット
- 監修 岡部信彦(川崎市健康安全研究所所長)

本体 各40円＋税

403086

季節性インフルエンザ

403091

RSウイルス感染症

(急性細気管支炎)

403076

手足口病・ヘルパンギーナ

403081

咽頭結膜熱

(プール熱)

403057

感染性胃腸炎

～ロタウイルス・ノロウイルス感染症～

403061

溶連菌感染症

～急性咽頭炎・猩紅熱・伝染性膿痂疹(とびひ)など～

403051

おたふくかぜ

(流行性耳下腺炎)



感染症予防対策のために 手指を清潔に保ちましょう

アルコール除菌ジェル



- 359023
- 外装 85mm×110mm
- 台紙／表面カラー・80mm×110mm
- 2個入り

本体 65円＋税

除菌ウエットティッシュ



- 359004
- 外装 70mm×140mm×10mm
- 10枚入り／不織布

本体 90円＋税

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

《子どものお口すこやかシリーズ》

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り
■監修 清水武彦(日本大学松戸歯学部小児歯科学講座 教授)

子どものお口のケアについて、保護者向けに紹介。歯みがき教室や歯科健診などでの配布に最適です。

本体 各1,000円+税



402032 生後6か月頃～1歳頃

6か月～1歳頃のお口のケア

乳歯や虫歯の基本知識や、お口のケアを始める準備、正しい歯みがき方法などについて紹介。3～4か月健診などで活用できます。



402012 1歳6か月頃

1歳6か月頃のお口のケア

乳歯の役割や虫歯の知識に加え、正しい歯みがき方法や歯みがき好きにするコツなどを紹介。1歳6か月健診などで活用できます。



402022 3歳頃

3歳頃のお口のケア

3歳頃は乳歯が生えそろう、むし歯がでやすい時期。乳歯の役割や歯みがきのポイント、食生活の実践方法などを掲載します。



402042 5～6歳頃

5～6歳頃のお口のケア

永久歯への生えかわり期。第一大臼歯(6歳臼歯)や二重歯列などの知識に加え、第一大臼歯を中心とした歯みがき方法を紹介します。

《親子で歯みがきシリーズ》

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り
■監修 倉治ななえ(クラジ歯科医院院長・歯学博士)

本体 各1,000円+税

むし歯予防教室、こにちは赤ちゃん事業、乳幼児健診、就学時健診などでご活用いただけます。



402031 生後6か月頃～1歳頃 歯みがき はじめの一步

402011 1歳6か月頃 みがいてあげよう 子どもの歯

402021 3歳頃 上手に歯みがき できるかな? 生えてきたよ! 大人の歯

402041 5～6歳頃



409051 新刊 シール付き
5～6歳の子ども向け
**親子でいっしょに!
たのしい歯みがき**
■B5判／8頁カラー
■監修 清水武彦
(日本大学松戸歯学部小児歯科学講座 教授)

本体 180円+税

6歳前後の子どもが、歯の磨き方などを楽しく学べる冊子。「チャレンジシート&シール」付きで歯磨き習慣づくりに最適です。



420021
**自指せ! けんこう家族
しっかり守ろう!
歯の健康**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 古井祐司
(東京大学未来ビジョン研究センター
データヘルス研究ユニット 特任教授)

本体 36円+税

歯周病と生活習慣病の関係や、口腔衛生の必要性を分かりやすいマンガで解説。ご家族みんなで口口の健康の大切さを学べます。



409021 シール付き
**はみがき
できたよシート**
■B5判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 120円+税

歯みがき習慣を楽しい習慣にするために子どもの頑張りをこほうびシールでサポート。歯科健診や歯みがき指導などでの配布に。

トイレトレーニングに



120061 CD付き
みがこさんとはをみがこう
■B5判／48頁カラー／絵本
■作・絵 高田 優
(高田歯科医院 院長 歯科医師)

本体 1,852円+税

歯みがきの習慣が身に付く、CD付きの絵本。絵本では、むし歯と歯周病の原因や大人の歯の大切さを簡単に解説。3～6歳くらいの子と保護者の方におすすめです。



409026 シール付き
トイレできたよシート
■B5判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 120円+税

おむつはすれのための習慣を楽しくするシート。子どもの頑張りをこほうびシールで応援します。健診時や窓口での配布に最適。



407091
**無理のないおむつはすれを!
トイレトレーニング**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 帆足英一
(世田谷子どもクリニック 名誉院長)

本体 40円+税

子どもの発達に寄り添った4つのステップとアドバイスで保護者も子どもも無理なくおむつがはずれる道筋を紹介。育児支援事業に。

パパ向け冊子

406091

いいことたくさん! 絆を深めるパパ育児 ～でも、もし疲れたら周囲に頼ろう～



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■監修 竹原健二
(国立成育医療研究センター研究所 政策科学研究部 部長)

本体 25円＋税

パパの育児参加がもたらす家族へのメリット、パパの「産後うつ」リスク、無理せず周囲に頼る必要性などを伝えます。両親学級での配布にも。

406081

パパは楽しい! ～パパのための育児BOOK～



■A5判／20頁カラー
■監修 竹原健二
(国立成育医療研究センター研究所 政策科学研究部 部長)

本体 130円＋税

初心者パパのガイドブック。事前準備、出産後のお世話や遊び、仕事との両立、パパの悩みなど、具体例とアドバイスを紹介します。

《若葉マークのパパヘシリーズ》



401002

できることから始めよう! 妊娠中からのママのケア

■A5判／6頁カラー／リーフレット
■監修 市川香織(文京学院大学 保健医療技術学部看護学科 准教授)

本体 50円＋税

妊娠期ごとの母体の変化やトラブルの知識と始めたいママケアを紹介。母子健康手帳の発行に添えて、プレパパからの子育て支援に。



401006

パパの子育て応援します! 初めての赤ちゃんのお世話

■A5判／8頁カラー／リーフレット
■監修 市川香織(文京学院大学 保健医療技術学部看護学科 准教授)

本体 70円＋税

パパの初めてのお世話に。手順だけでなく、パパがお世話することのメリットや声かけ、スキップなど役立つ情報が満載です。

妊婦健診の受診勧奨・再勧奨に



402076

いつ行く? 何をする? 妊婦健診へ行こう!

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修 春名めぐみ
(東京大学大学院医学系研究科 准教授／保健学博士／助産師)

本体 40円＋税

妊婦健診助成券(受診券)に添える妊婦健診の周知・受診勧奨用リーフレット。定期的な妊婦健診の受診のメリットを伝え、受診を促します。



402071

受けていますか? ママのための妊婦健診

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修 春名めぐみ
(東京大学大学院医学系研究科 准教授／保健学博士／助産師)

本体 40円＋税

妊婦健診未受診者、不定期受診者を対象に、受診再勧奨を促します。飛び込み出産の危険性や、未受診の背景にある事情への支援制度も紹介します。



403043

心も体も健康な日々を過ごすために 産後の健診を受けましょう

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修 春名めぐみ
(東京大学大学院医学系研究科 教授／保健学博士／助産師)

本体 40円＋税

健診で行われる項目や費用助成、産後うつの症状などを説明。育児相談や保健指導などの産婦健診の受診のメリットも伝えます。

産前・産後のうつ対策に



405091

周囲の助けで産前・産後のうつを予防 妊娠中や産後のつらい気持ちを我慢しないで

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 市川香織
(東京情報大学看護学部 教授)

本体 40円＋税

妊娠中や産後のうつ予防には、パパや周囲との協力が必要なことを伝えます。妊産婦のほか、家族も一緒に読んでほしい内容です。



403046

予防と早期発見のために知っておきたい これって産後うつ?

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■監修 春名めぐみ
(東京大学大学院医学系研究科 准教授／保健学博士／助産師)

本体 40円＋税

誰でも起こりうる産後うつは、どんな気持ちになると注意が必要なのか。予防と早期発見のための本人と家族に周知するリーフレットです。

食生活指針



211032 食生活指針

バランスのよい食生活と 妊産婦の健康づくり

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 武見ゆかり(女子栄養大学・大学院教授)
中村悟子(女子栄養大学栄養学科研究所)

本体 54円＋税

厚労省の改訂新指針に準拠。バランスのよい食事や必要な栄養素などを掲載した、妊娠前からはじめる食生活の指針です。

不妊治療支援



978071

ママ!パパ!一人で悩まないで! 産後のメンタルヘルスケア

■A4判／8頁カラー

本体 80円＋税



978076

産後のメンタルヘルス ママ!パパ!ここをケアしよう

■A5判／16頁カラー

本体 120円＋税



408131

いつか子どもが欲しいと思った時のために 2人で学ぶ 不妊治療はじめてのステップ

■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 坂口健一郎
(三軒茶屋Artクリニック 院長)

本体 54円＋税

いつか子どもが欲しいと思った時のために、今から身につけておきたい妊娠や不妊、治療に関する基礎知識をまとめました。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

若者向け・妊娠前からの健康管理に



501075
**健康の芽を育てて元気な未来へ!
健診結果の賢い活かし方**
■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

若年層でも取り組みやすい生活習慣改善法を紹介するリーフレット。検査項目一覧も掲載しており、健診後のフォローに最適です。



408101 **男女のヘルスケアに
未来に備えたい男女の新常識
プレコンセプションケア**
■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 荒田尚子
(国立成育医療研究センター 周産期・
母性診療センター 母性内科 診療部長)

本体 36円+税

若年男女に向けて、近年推奨されているプレコンセプションケア（妊娠前のヘルスケア）について解説したリーフレットです。



408151
**女性・カップルの新常識に
プレコンセプションケア**
■A4判/2頁カラー/リーフレット
■監修 小川真里子
(東京歯科大学市川総合病院
産婦人科 准教授)

本体 22円+税

近年若者に推奨されているプレコンセプションケア（妊娠前のヘルスケア）について、日々の生活の中で気を付けたいポイントを解説。

産前産後のヘルスケア

《産前産後のヘルスケアシリーズ》

母子健康手帳配布時、母親(両親)学級、こんにちは赤ちゃん事業、乳児健診などでご活用いただけます。

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,000円+税



408012
**プレマと赤ちゃんのための
妊娠中の体重管理**
■監修 池谷美樹
(横浜市立みなと赤十字病院 産婦人科副部長)
妊娠中の体重管理についてのシート。妊婦健診でのリスク回避の有効性を紹介し、受診率の向上にもアプローチします。こばらにきく簡単レシピ付き。



408021
妊娠中の歯の健康
■監修 児玉実穂
(日本歯科大学附属病院・マタニティ歯科外来長)
妊娠中の口腔健康管理の必要性について解説。妊娠中のセルフケア、メディカルケアについて妊婦の気になる情報を掲載した、実用性の高いシートです。



408031
**妊娠中の食事の
ポイント**
■監修 池谷美樹
(日本赤十字医療センター
産婦人科医師)

妊娠中に積極的に摂取したい栄養素や、注意が必要な食品を掲載。食事の基本は多品目をバランスよく食べることを前提に、注意したいポイントをまとめました。



408042
**授乳中の食事と
栄養**
■監修 堤 ちはる
(相模女子大学栄養科学部 教授)

産後の回復期で、授乳をしているママの健康管理について、基本的な栄養バランスの知識と食事のポイントを紹介します。



408001
**産後のママの
メンタルヘルス
~産後うつ予防に~**
■監修 市川香織
(助産師・日本助産師会
事務局長)

産後のホルモンバランスによる心と体の変化や「マタニティブルー」「産後うつ」の基礎知識と、公的・民間の支援機関でのサポートを紹介し早期相談を促します。

《産前産後のガイドブックシリーズ》

■A5判/12頁カラー

■監修 春名めぐみ(東京大学大学院医学系研究科教授/保健学博士/助産師)

本体 各100円+税



401022
**働きながら出産・育児をするために
ワーキングママを
支える制度**

妊娠・出産・育児をしながら働くワーキングママが利用できる制度の周知に最適な冊子です。ハラスメントや授乳・卒乳などの悩みについても紹介。



401013
**日ごとに体が変化する妊娠期に
安心マタニティ
ライフ**

妊娠が分かったら知っておきたい情報をまとめました。妊婦健診や妊娠中の過ごし方と体の変化、出産の準備など、充実の内容です。



406004
**産後8週までの産じょく期に
産後のケアと
過ごし方**

出産後の母体の回復期である産じょく期の入院中・退院後の過ごし方、産後健診について、産後のトラブルなどをまとめました。

女性の健康づくりに



408131
**いつか子どもが欲しいと思った時のために
2人で学ぶ 不妊治療ははじめの一步**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 坂口健一郎
(三軒茶屋Artクリニック 院長)
**不妊治療
支援に**
本体 54円＋税



408091
**やせればそれでいいの？
気を付けたい 女性のやせ**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 小川真里子
(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)
本体 36円＋税

いつか子どもが欲しいと思った時のために、今から身につけておきたい妊娠や不妊、治療に関する基礎知識をまとめました。

若年女性向けに、やせ（低体重）が及ぼす健康への影響を伝えるリーフレット。適正な体重を保つための食習慣をご紹介します。



407086
**女性の体重コントロールと
健康づくり**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 吉野一枝
(産婦人科医・臨床心理士／
よしの女性診療所 院長)
本体 54円＋税



406077
**女性のための
ヘルスケアガイド**
■A5判／24頁カラー
■監修 百枝幹雄
(総合母子保健センター愛育病院
院長)
本体 180円＋税



406056
**更年期が気になる人の
女性の健康づくり応援BOOK**
■A5判／12頁カラー
■監修 寺内公一
(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科
茨城県地域産科婦人科学講座 教授)
本体 90円＋税

女性の「やせ」と「肥満」に着目したリーフレット。健康な体をつくるために気を付けたいポイントや食習慣をご紹介します。

各ライフステージで気を付けたい病気や症状などを取り上げ、女性の体の仕組みについての理解を促すヘルスケアガイドです。

更年期世代の女性の健康づくりをサポートするパンフレット。更年期の基礎知識に加え、生活習慣病やがんなどへの注意喚起も掲載。

● 女性のためのヘルスケアシリーズ ●

女性特有の不調や健康管理について、イラストを用いて分かりやすく解説。正しい知識の普及・啓発に最適です。

■A4判／2頁カラー／リーフレット
本体 各22円＋税

408181 **一生の付き合いだから
女性の歯と健康**
■監修 内田貴之(日本大学松戸歯学部 歯科総合診療学講座 教授)

258071 **ほどよい付き合いを
女性の飲酒**
■監修 松下幸生(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長)

408151 **女性・カップルの新常識に
プレコンセプションケア**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

408161 **我慢する日々にさよならを！
月経困難症**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

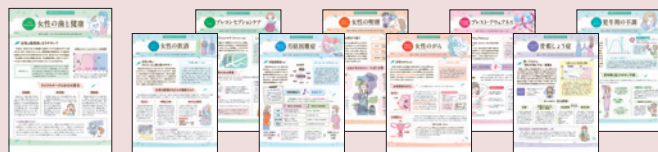
251041 **吸わない 吸わせない
女性の喫煙**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

332032 **早期発見が何より大事！
女性のがん**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

332021 **乳房を意識する生活習慣
プレスト・アウェアネス**
■監修 大野真司(がん研有明病院 副院長／乳腺センター長)

370021 **早めの対策が肝心
骨粗しょう症**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

408171 **上手に乗り切る
更年期の不調**
■監修 小川真里子(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)



育児不安対策に

子育て支援事業や発達相談等
の各種イベント時に



400010
**1歳までの発達・発達の気がかかり
どうしたらいいの？ よく泣く赤ちゃん**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部心理学科
教授)
本体 50円＋税



400016
**1歳6か月からの自我の芽生え
どうしたらいいの？ イヤイヤ期の乗り切り方**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部心理学科
教授)
本体 50円＋税



400020
**自分が豊かになる3歳からの
何をする？ 子どものしつけ**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部心理学科
教授)
本体 50円＋税

1歳までの発達・発達で変わる赤ちゃんの泣きの特徴と対策を紹介します。コラムでは乳幼児揺さぶられ症候群について掲載します。

気持ちの切り替え方、かんしゃくを起こしたときの対処法など、怒らずにイヤイヤ期を乗り切るヒントを、事例を交えて紹介しています。

自分が人生の主人公だと気づき始める3歳頃から就学前までに、どんなしつけをどのようにしたらいいのかを、事例とともに紹介します。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。



401061
**視点を変えて
ほめ上手でグングン子育て!**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 菅原ますみ
(お茶の水女子大学大学院
人間文化創成科学研究科 教授)
本体 50円＋税

子どもの発達と個性を理解し、短所を克服し長所を伸ばす「ほめ育児」を紹介しています。実践編では「ほめる」効果を事例で分かりやすく紹介しています。



401066
**自己肯定感を高めて
ハッピー子育て**
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 工藤紀子
(一般社団法人 日本セルフエスティーム
普及協会 代表理事)
本体 80円＋税

保護者自身の自己肯定感を高めて、楽しい子育てをするための事例を掲載。児童虐待防止のための心のケアにもお役立てください。



401071
**自分にOKが増える
幸せママの自己尊重トレーニング**
■A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 北村年子
(自己尊重トレーニングトレーナー)
本体 80円＋税

不安や孤独を抱えながらの子育てはつらいもの。ありのままの自分を受け入れ、「良いママ」から「幸せなママ」になる自己尊重トレーニングのステップを紹介します。

《先生がお答えします! 子育ての不安解消Q&Aシリーズ》



各年代の成長や発達に関する疑問に、専門の先生が分かりやすくお答えします。 **本体 各1,000円＋税**

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り

400056

赤ちゃんのスキンケア編

■監修 細部千晴
(細部小児科クリニック 院長)

400066

1歳6か月頃からの気になるくせ編

■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部 心理学 教授)

400076

3歳頃からの言葉の発達編

■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部 心理学 教授)

400081

5歳頃の心と体の発達編

■監修 塩崎尚美
(日本女子大学人間社会学部 心理学 教授)



児童虐待防止に

児童福祉週間や
児童虐待防止月間等に



406044
**親子の未来を守るために
虐待のない子育てについて一緒に
考えてみませんか?**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 馬場幸子
(大阪府立病院機構 大阪母子医療センター 母子保健調査室長)

本体 40円＋税

子育てに悩みを抱える親に向けて、子ども虐待の基礎知識とともに、子どもへの適切な接し方や頼れる相談先をご紹介します。



406027
**子育てを頑張っているあなたへ
子どもとの接し方について
一緒に考えてみませんか?**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 馬場幸子
(大阪府立病院機構 大阪母子医療センター 母子保健調査室長)

本体 50円＋税

子育てを頑張っている親が知っておきたい、子ども虐待の基礎知識や子どもへの適切な接し方などについてまとめました。



406014
**防ごう! 児童虐待
地域で守ろう
親子の未来**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編
本体 40円＋税

配偶者からのDVがある家庭や親の体罰など児童虐待につながるサイン、通告後の対応を紹介し、地域住民の気づきを促します。



406034
**あれ? まさか!? これって
子ども虐待ですか?**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 松原康雄
(明治学院大学前学長・名誉教授)
本体 50円＋税

虐待の定義と子どもに与える影響を示した上で、虐待者、地域住民それぞれの立場からの対応について、事例とともに掲載。相談・通告へ促すリーフレット。



406063
**虐待対応専用ダイヤル
189に**
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編
本体 30円＋税

「児童相談所全国共通ダイヤル」3桁番号周知に。児童虐待の通告、虐待と判断できないときや子育ての悩みなどの相談も促します。



407097
**あなたに寄り添う人がいます
こども家庭センターを
ご存じですか**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■編集部 編
**育児支援
事業に**
本体 50円＋税

こども家庭センターの役割を紹介します。相談をためらう人へのアドバイスなど、支援につながるようにそっと後押しする内容です。



子どもの笑顔が最優先

●台紙とグッズのセット商品です。台紙下に名入れ等ができます。
※割引価格は、リーフレットと同様です。

イベントなど
での配布に!
啓発用グッズ

409013

マスク

■包装サイズ 160mm×130mm
■1枚入／不織布／PP袋入り
本体 80円＋税

409014

使い捨てカイロ

■本体サイズ 125mm×100mm
■1個入／PP袋入り
本体 80円＋税

409012

ウエットティッシュ

■包装サイズ 135mm×80mm
■5枚入／不織布／PP袋入り
本体 80円＋税

409002

ポケットティッシュ

■本体サイズ 103mm×73mm
■8枚入 ■パルプ100%
本体 40円＋税

ヤングケアラーの認知度向上に

407016

一人で頑張り過ぎないで 家族を支える18歳以上のヤングケアラーを知っていますか？



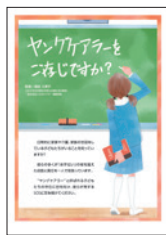
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 小田桐麻未
(一般社団法人ヤングケアラー協会 理事)

本体 40円＋税

18歳以上のヤングケアラーの周知や当事者支援のためのリーフレット。働き方の工夫や相談窓口などについてまとめました。

407012 周囲の人向け

ヤングケアラーを ご存じですか？



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 森田久美子
(立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事)

本体 40円＋税

ヤングケアラーの周知を目的にした周囲の大人向けリーフレット。ヤングケアラーの定義や問題点、相談先などをご紹介します。

407001 小学生版

家族のお世話をがんばるあなたへ ヤングケアラーをご存じですか？



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 森田久美子
(立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事)

本体 40円＋税

小学生を対象に全漢字にルビを振り、ヤングケアラーの定義や相談先を親しみやすいイラストと共に分かりやすくご紹介します。

407007 中学生・高校生版

家族のお世話を頑張るあなたへ ヤングケアラーをご存じですか？



■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 森田久美子
(立正大学社会福祉学部社会福祉学科 教授・一般社団法人日本ケアラー連盟 理事)

本体 60円＋税

中学生、高校生を対象にヤングケアラーの定義や、お世話や自分の気持ちを振り返るチェックリストを掲載。相談先もご紹介します。

ヤングケアラーをご存じですか？



409016 絆創膏

■外装 98mm×155mm(OPP袋)
■台紙／表裏カラー・90mm×150mm
■絆創膏5枚入り

本体 80円＋税

409015 ポケットティッシュ

■台紙／表面カラー・103mm×73mm
■ティッシュ／8枚入り・パルプ100%

本体 40円＋税

ティッシュの底に台紙が入ります

イベントなどでの配布に！
啓発用グッズ

発達障がい正しい知識の啓発に

405081 近刊予定

子どもの発達障害(仮)



■A4判／8頁カラー／リーフレット

本体 80円＋税

発達に不安や課題を抱えた親子に向けて、子どもの発達障害(神経発達症)についての基礎知識をまとめました。

285011

3～5歳までに 気づいてあげよう！ 「発達障がい」かな？と思ったら……



■A5判／12頁カラー
■監修 塩川宏郷
(筑波大学人間系障害科学域 准教授)

本体 80円＋税

3～5歳までの発達障がいの特性をもつ子どもが見せるサイン、行動や生活習慣の促し方、相談機関などを紹介しています。

132031

子どもの発達を考える



■A4変型判／60頁カラー
■指導・監修 小澤美代子
(千葉大学大学院教育学研究科教授)

本体 1,000円＋税

教師が「発達障害」を理解し、対応していくための知識を紹介。さらに、保護者と連携していくための方法を解説しています。

自殺対策

409101 児童生徒本人向け 近刊予定

子どもの自殺予防(仮)



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 森野百合子
(成増厚生病院 なります子どものこころのケアセンター センター長)

本体 40円＋税

小中高生の自殺者数は過去最多となり、早急な対策が求められています。子どもの心にそっと寄り添い、生きてほしいと伝える内容です。

409111 保護者向け 近刊予定

子どもの自殺予防(仮)



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 森野百合子
(成増厚生病院 なります子どものこころのケアセンター センター長)

本体 40円＋税

小中高生の自殺問題が深刻化する中、周囲の人の適切な対応が大切です。子どもに寄り添い支えるためのアドバイスを掲載します。

子供のこころのケアに

285021 周囲の大人向け

思春期の子供たちの こころを守るために



■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 伊藤絵美
(洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士)

中高生の不登校対策 本体 54円＋税

思春期への理解と関わり方のコツを伝えるリーフレット。子供のメンタル不調を防ぐために家庭でできる対応法をまとめました。

お問い合わせ


本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

見本進呈 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

事故予防に

- 400071

赤ちゃんのはじめに知りたい事故予防




■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 山中龍宏
(緑園こどもクリニック院長)

本体 40円+税

赤ちゃんの発達に応じた家庭での事故対策を紹介。赤ちゃんの事故に多い誤飲の際の応急手当の知識も掲載しています。
- 400052

1歳6か月の今日から始める事故予防




■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 山中龍宏
(緑園こどもクリニック院長)

本体 40円+税

1歳6か月頃からの子どもの発達に応じた家庭での対策を紹介します。応急手当の知識も掲載しています。
- 400061

3歳からの成長にそって見直す事故予防

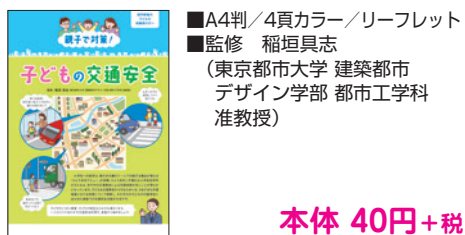


■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 山中龍宏
(緑園こどもクリニック院長)

本体 40円+税

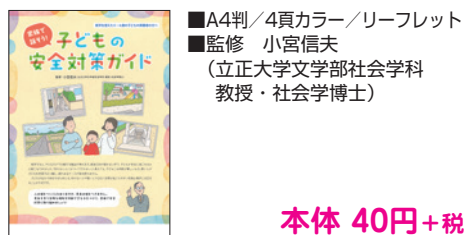
3歳頃の子どもの発達を見すえた事故対策の見直しを紹介します。応急手当の知識も掲載しています。

407181 5～6歳児の保護者向け **新刊** 親子で対策! 子どもの交通安全



交通事故のリスクが高まる就学時期に、一人ひとりに合わせた交通安全対策を始めましょう。家庭で楽しく学べるクイズ付きです。

407151 5～6歳児の保護者向け 家族で話そう! 子どもの安全対策ガイド



犯罪を行う人ではなく場所に注目し、子ども自身が危険を見分ける力をつける方法をご紹介します。5、6歳児のいるご家庭におすすめです。

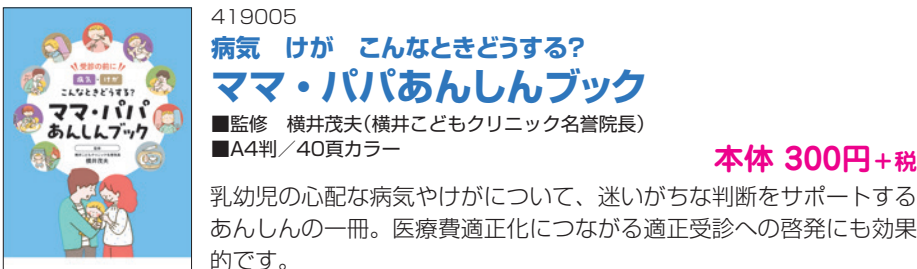
タペストリーで効果的に周知を!

905081
■縦80cm・横58cm/
カラー／布素材・ひもつき
■監修 山中龍宏(緑園こどもクリニック院長)

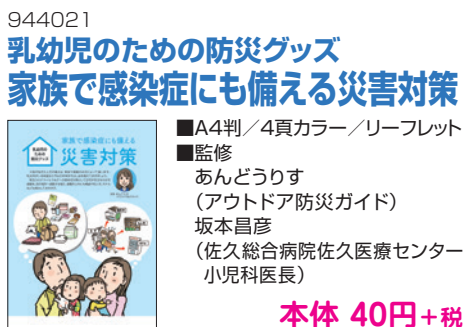
**本体 各75,000円+税
(1シリーズ4タイトル)**

- 赤ちゃんのはじめに知りたい事故予防
- 1歳6か月の今日から始める事故予防
- 3歳からの成長にそって見直す事故予防

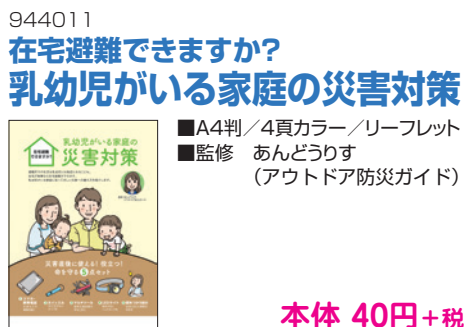
〈赤ちゃんのいるご家庭に一冊あると安心!〉



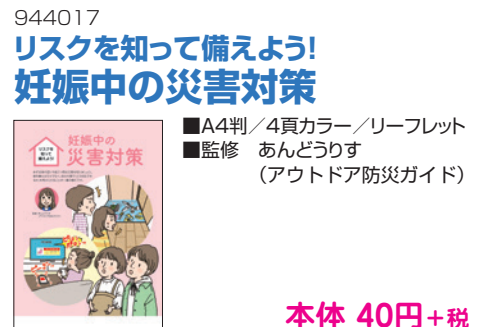
災害対策に



乳幼児のための備え、感染症への備えのほか、1次避難の場合など状況別の考え方と準備品のリスト、基本的な感染症対策を紹介。



災害時に在宅避難ができるよう、乳幼児がいる家庭だからこそ知っておきたい備え方や避難・連絡方法について紹介します。



妊娠中の災害への備え方を周知するリーフレット。自宅近辺の災害リスクの調べ方や、在宅避難ができる備え方を紹介します。

子ども医療費適正化対策・ジェネリック医薬品の利用促進に



407171
**医療機関にかかる前に知っておきたい
子どもの上手な医療のかかり方**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

子どもの適切な医療のかかり方を解説するリーフレット。#8000、ジェネリック医薬品、抗菌剤の適正利用などの情報を掲載しました。



406067
**考えてみませんか？
子ども医療費のはなし**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

子どもの医療費の仕組みを、親しみやすいマンガで解説。ジェネリック医薬品や適正受診などにも触れ、医療費の適正化を促します。



405701
**休日・夜間の子ども急な体調不良
困ったときは#8000をご利用ください**
■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

救急車の適時・適正利用のために#8000を周知するための一枚刷りの印刷物です。子どもの医療費適正化の啓発にご活用ください。



462082
**子どもの薬 ジェネリック
医薬品にしませんか**
■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マンガで楽しく子どものジェネリック医薬品の利用を促すリーフレット。適正受診や子どもの医療費の仕組みも簡潔に紹介します。

出産・子育ての支援に

記念事業等にお役立てください



971092
**はじめてママ&パパの
育児**
■A4変型判／228頁カラー
■著 五十嵐隆
(国立成育医療研究センター理事長)
■発行／主婦の友社

定価 1,738円 (本体1,580円＋税)

人気育児誌「Baby-mo」編集部ならではのノウハウ、読者の声満載！オールカラーで分かりやすく、0～3才育児の「基本」を網羅しました。



972001
**はじめてママ&パパの
0～6才病気とホームケア**
■A4変型判／196頁カラー
■監修 渋谷紀子
(NTT東日本関東病院小児科部長)
■発行／主婦の友社

定価 1,738円 (本体1,580円＋税)

新米ママ&パパのための見て分かる、読んで納得の病気事典。症状やケアのコツ、症例写真、体格、視力、歯ならびまで網羅しています。



972001
**はじめてママ&パパの
しつけと育脳**
■A4変型判／192頁カラー
■監修 成田奈緒子
(小児科医・医学博士 文教大学教育学部教授)
■発行／主婦の友社

定価 1,430円 (本体1,300円＋税)

子どもの「脳力」を最大限伸ばすために、0～3才でできることをまとめた、一家に一冊の保存版です。

お申し込みのご案内



弊社では、皆様の事業推進にお役立ていただくため、製品の**定価を据え置いて**おります。
また、一部製品については従来の価格設定を見直し、**値下げを実施中**です(□で表示)。

消費税について……………このチラシに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。

割引について……………ご注文数に応じて割引いたします。下記割引価格表をご参照ください。グッズなどについてはお問い合わせください。

貴名の刷込みにについて…表紙下部に市町村名、社名、組合名などを刷り込みできます。部数により無料サービスもございますので右表を参照の上、ご利用ください。

梱包料・送料について…パンフレットは合計1,000部、リーフレット・ポスターは合計2,000部以上のご注文で梱包料・送料を無料サービスいたします。それ未満の場合は実費を申し受けますのでご了承ください。また、送料として支出されにくい場合は、実費を単価に組み入れてご請求申し上げますので、その旨、お申し付けください。

代金のお支払いについて…商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」にてお願いいたします。

ご注文はお早めをお願いします…在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどを希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。

見本進呈します

●ご検討のため小冊子の見本が必要な際はお気軽にお申し込みください。見本をお届けいたします(原則1部・無償。書籍を除く)。

■刷込み料金表(1種類につき／消費税別)

パンフレット	1,000部未満	7,000円	1,000部以上	無料
リーフレット	3,000部未満	7,000円	3,000部以上	無料
ポスター	3,000部未満	10,000円	3,000部以上	無料

お申し込みはこちらまで

本社 TEL 03-3291-9841 名古屋支店 TEL 052-265-6030 大阪 TEL 06-6245-0806 九州 TEL 092-413-7407
FAX 03-3291-9847 支店 FAX 052-265-6070 支店 FAX 06-6245-0805 支店 FAX 092-413-7417

■パンフレット・リーフレットの割引価格表(1種類につき) (以下の価格には消費税は含まれておりません)

価格	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
22円	21円	20円	19円	18円	17円	16円
25円	24円	23円	22円	21円	20円	19円
30円	29円	28円	27円	26円	25円	24円
36円	35円	34円	33円	32円	31円	30円
40円	39円	38円	37円	36円	35円	34円
45円	44円	43円	42円	41円	40円	39円
50円	49円	48円	47円	46円	45円	44円

価格	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
54円	53円	52円	51円	50円	49円	48円
60円	59円	58円	57円	56円	55円	54円
70円	69円	68円	67円	66円	65円	64円
72円	71円	70円	69円	68円	67円	66円
80円	79円	78円	77円	76円	75円	74円
90円	89円	88円	87円	86円	85円	84円
100円	98円	96円	94円	92円	90円	88円

価格	1,000部以上	2,000部以上	3,000部以上	5,000部以上	7,000部以上	10,000部以上
120円	118円	116円	114円	112円	110円	108円
130円	128円	126円	124円	122円	120円	118円
160円	158円	156円	154円	152円	150円	148円
180円	178円	176円	174円	172円	170円	168円
220円	216円	214円	212円	210円	208円	206円
240円	236円	234円	232円	230円	228円	226円
300円	290円	285円	280円	275円	270円	265円

※ご注文部数が20,000部以上の場合は別途見積りいたします。
〈B23029〉子育て応援!カタログ2026 vol.1



「プライバシーポリシー
(個人情報保護方針)」
および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者：業務管理本部責任者
利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供
第三者への提供：ございません
業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます
個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします
※個人情報をお預かりしない場合は、お取り扱いできない場合がございます



株式会社 社会保険出版社

https://www.shaho-net.co.jp 社会保険出版社 検索
本社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064
Tel.03-3291-9841 (代) Fax.03-3291-9847
名古屋支店 名古屋市中区丸の内3-6-11 レインボー丸の内 〒460-0002
Tel.052-265-6030 Fax.052-265-6070
大阪支店 大阪府中央区博多町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805
九州支店 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417