

共済組合事業 カタログ

2025

CONTENTS



共済組合制度の周知 2

オリジナル広報等の企画・制作 3

年金・短期給付・マイナ保険証の広報啓発資材等 6

動画コンテンツのご案内 8

メンタルヘルス相談事業等のご案内 9

育児支援情報誌「わくわく育児」・育児全書 10

特定健診・特定保健指導 11

がん検診・女性の健康・歯科健診 14

重症化予防・要治療者向け 15

医療費適正化対策 16

ジェネリック医薬品 17

ストレスチェック・メンタルヘルス 18

職場の健康づくり・ハラスメント対策 20



保健事業の根幹であるポピュレーションアプローチ事業をしっかりとご支援できるよう、製品の**定価を据え置いて**おります。また、一部製品については**従来の価格設定を見直し、値下げを実施中**です（☐で表示）。各種事業にご活用ください。

私たちの共済組合

※制度改正に伴い、内容は随時改訂します。

共済組合制度のしくみとその給付内容を、組合員に向け詳しく解説する定番図書です。保健・貸付・貯金・宿泊などの福祉事業の内容を掲載することで、組合員や家族の生活に密着した事業を懇切に紹介。組合員のトータルヘルスのための共済組合制度を、幅広く周知していただけます。

地方公務員共済組合
制度研究会 編集！

特色

- 地方公務員共済組合制度研究会による編集。
- 共済組合のしくみ、短期給付、長期給付の法定解説について、全て弊社にて作成いたします。
- 附加給付や貴組合独自事業の記事を追加するだけで、組合員やその家族に対する共済組合事業の制度解説冊子ができあがります。
- 共済組合制度改正・変更に伴う法定箇所は、随時最新記事に改訂しております。お客様の負担も軽減できます。



実績に基づいた信頼の解説書！

■A4判／B5判／A5判／カラー

※判型変更など、その他の仕様にも対応できます。
※価格は頁数や判型などにより異なりますので、お気軽にお問い合わせください。



新入職員のための 共済制度のしおり 2025



715023 (年度版)
■令和7年3月発行
■B5判／32頁カラー
■編集／
地方公務員共済組合制度研究会

年度版
改訂新版

本体 340円+税

新しく共済組合の組合員になる新入職員の皆様を対象に、共済制度のしくみを分かりやすく解説。社会保障制度全体の概要、健康管理、ライフプラン、地方公務員共済組合相互利用施設一覧など、共済制度をとりまく関連事項も掲載しています。

短期組合員のための 共済組合ガイドブック



706044 (組合員向)
■令和7年3月発行
■A4判／16頁カラー
■編集協力／
地方公務員共済組合制度研究会

年度版
改訂新版

本体 120円+税

※ご希望により福祉事業などの頁追加に対応(別途見積り)します。

短期組合員へ共済組合制度を周知する冊子です。内容は「共済のあらまし」「短期給付の概要と共済独自の給付」「福祉事業の概要」「宿泊施設一覧」などを掲載し、「厚生年金は引き続き日本年金機構の適用対象である点」や「退職等年金給付が適用されない点」も解説します。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

〔見本進呈〕 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 ※見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

ホームページ制作

ホームページの開設・リニューアル・制度改正時のメンテナンスのほか、多様なツールをご提供いたします。既存サイトのリニューアルやサイト管理のご相談も随時承ります。お気軽にお問い合わせください。



特色

- **信頼と実績を兼ね備えた情報提供**
弊社が発行する冊子、「私たちの共済組合」の内容を掲載。制度改正時には改訂版を制作し、その情報をもとに更新作業を行います。
- **開設から運営までをトータルサポート**
原稿整理から編集、校正などホームページ制作・更新に関わる全ての作業をサポートいたします。
- **使いやすさ・見やすさに特化したデザイン**
「知りたい情報がすぐに見つかること」に重点を置いた構成で、行間や文字間、文字の色や大きさなど、閲覧者に負担をかけないように配慮し、ていねいにデザインいたします。
- **スマホ対応可能です。**
小さな画面からでも「見たい情報がすぐに見つかる構造」に最適化。運営コストの追加は必要ありません。



使いやすい更新システムでコストと時間を節約

弊社では、テキスト入力と簡単な操作で、お知らせなどを部分的に更新できるシステムをご用意しております。

更新頻度が多いほど、アクセス数アップにつながります。

お知らせ管理システム

更新履歴	更新日時	更新内容	更新者	更新回数
お知らせの更新	2017/10/10 10:00	お知らせの更新	管理者	1
お知らせの更新	2017/10/10 10:05	お知らせの更新	管理者	2
お知らせの更新	2017/10/10 10:10	お知らせの更新	管理者	3
お知らせの更新	2017/10/10 10:15	お知らせの更新	管理者	4
お知らせの更新	2017/10/10 10:20	お知らせの更新	管理者	5
お知らせの更新	2017/10/10 10:25	お知らせの更新	管理者	6
お知らせの更新	2017/10/10 10:30	お知らせの更新	管理者	7
お知らせの更新	2017/10/10 10:35	お知らせの更新	管理者	8
お知らせの更新	2017/10/10 10:40	お知らせの更新	管理者	9
お知らせの更新	2017/10/10 10:45	お知らせの更新	管理者	10

▲管理画面



更新されます！

オリジナル広報等の企画・制作

「共済組合事務の手引」の制作を承ります

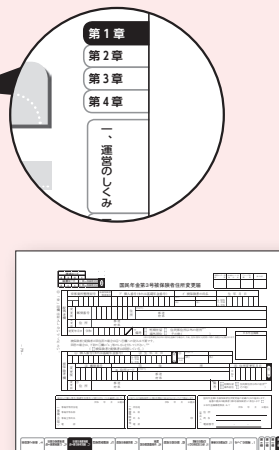
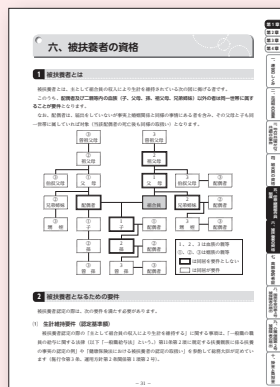
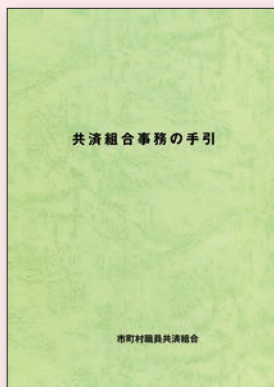
共済組合事務局の各種業務に関する手引書の制作を承っております。共済組合制度に精通した編集者が、校正からデザイン・レイアウトまで責任を持って対応。視認性と理解しやすさに配慮した手引書として仕上げます。

煩雑で手間のかかる作業を一括してお引き受けし、ご担当者様の事務負担軽減に貢献いたします。



ご担当者の
事務負担軽減に

インデックスをつけて検索性を高めるなど、デザインの工夫も！



広報誌の企画・制作

貴組合のご要望に合わせ、広報誌の企画・制作をいたします。

企画～取材～デザイン
～印刷～発送まで
トータルサポート！



オリジナル広報等の企画・制作

制作実績で培ったノウハウを活かし、ご要望に応じた
オリジナルティーあふれるデザイン・レイアウトの広報誌をご提案します。

特色

- 年間企画、進行管理や原稿の作成など、広報誌づくりに必要な工程を弊社が責任をもってサポートいたします。
- 掲載内容を分かりやすく見やすくレイアウトし、読みやすい広報誌に仕上げます。
- 制度解説記事やタイムリーな記事を広報誌にプラスすることで、より効果的な広報誌を作成いただけます。
- ライターやカメラマンなどの専門スタッフによる取材も代行いたします。



※料金などにつきましては、部数・内容によりしますので、そのつどお見積りいたします。

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

〔見本進呈〕 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 ＊見本は原則1部となります（無償・書籍やポスター等は除く）。

役立つ弊社オリジナル記事

掲載する頁や発行時期に合わせて、豊富なラインナップの記事をご用意しております。広報プランに合わせてご活用ください。

共済制度関連

弊社の制度担当者が分かりやすい表現と図を用いて作成いたします。



イラストを大きくした親しみやすいデザインの記事をご用意しております。ご指定いただいたテーマでの原稿作成も可能です。

健康情報

「季節の健康管理法」や「生活習慣病予防」「メンタルヘルス対策」「特定健診」など、身近な健康情報をご用意しております。



メンタルヘルス

運動

季節の健康管理

感染症対策

料理レシピ

健康増進に役立つ料理レシピを様々なテーマでご用意しております。



その他

クロスワード、まちがい探しなど楽しく読んでいただける記事もご用意しております。



●四季のけんこう

季節に応じた健康管理のポイントを読みやすく編集！どの世代の方でも興味をもって読んでいただける健康情報誌です。広報誌のベースとしてご活用ください。

全頁を独自で制作するより廉価で、納期も安心な季刊誌をご提供いたします。

■A4判／24頁カラー／年4回発行

本体 各150円＋税

600035 春のけんこう
601024 夏のけんこう
602024 秋のけんこう
603024 冬のけんこう



特注制作を承ります

福祉事業など各種オリジナル啓発資材の制作を承っております。

制作例

- ・施設案内パンフレット
- ・利用キャンペーンチラシ
- ・健診機関一覧
- ・契約施設・契約業者一覧 等





地方公務員の年金制度等が 変わります

年金改正法が
公布され次第
発行予定

組合員向

- A4判／20頁カラー予定
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会



被用者保険の適用拡大、在職老齢年金制度の見直し、標準報酬月額の上限引上げなど令和7年の年金制度改正について、地方公務員にとって影響のある改正内容をピックアップし、分かりやすく解説する冊子です。

出産・育児の 短期給付ガイドブック



714081 組合員向

- 令和7年6月発行予定
- A4判／8頁カラー
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

本体 80円＋税

令和7年4月に創設された育児休業支援手当金、育児時短勤務手当金を含む、育児休業中に受けられる短期給付をまとめて解説する冊子です。制度改正の周知や、産前産後休業・育児休業前の組合員への説明にご活用いただけます。

2025 地方公務員のための 退職等年金給付のしくみ



705080 組合員向

- 令和7年5月発行
- A4判／16頁カラー
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

本体 200円＋税

令和7年度は、平成27年10月の退職等年金給付制度の施行から10年目を迎えます。本冊子では、老齢年金から公務障害・公務遺族年金まで給付全般についての丁寧な解説に加え、10年の節目として、あらためて創設の経緯と、創設から今までの年金財政の推移を解説しています。退職等年金給付制度について一層の理解を深める内容となっています。

定年引上げと共済組合制度 令和7年度版



703023 組合員向

- 令和7年3月発行
- A4判／12頁カラー
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

年度版
改訂新版

本体 150円＋税

2023年4月から段階的に実施された定年延長制度の概要とその際の共済組合制度等の適用、また、働き方(再任用、短時間勤務制)と年金給付について、図表や事例を用いて分かりやすく説明しています。定年延長制度の周知やライフプランセミナー等でご活用いただける冊子です。

国民年金・厚生年金の 年金財政の現況



705055 組合員向

- 令和6年9月発行
- A4判／20頁カラー
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

本体 240円＋税

当冊子では、地方公務員の年金制度の概要を紹介するとともに、国民年金・厚生年金の財政検証結果を掲載しています。財政検証から年金財政の現況と見通しを知り、今後の国民年金及び厚生年金についての理解にお役立てください。

おさえておきたい! 地方公務員のための 年金制度の基礎



704002 組合員向

- 令和2年3月発行
- A4判／8頁カラー
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

本体 80円＋税

当冊子は、単に年金給付のみを解説する商品ではなく、公的年金の役割、社会全体で支える構造、年金制度を維持するためのしくみなど、社会保障としての年金制度の存在意義について、地方公務員へ簡単に分かりやすく周知啓発するための商品です。

年金早わかりシリーズ

- A4判／8頁カラー／リーフレット〈社会保険研究所 刊〉
- 編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

本体 各80円＋税

701024 組合員向

地方公務員のための 老齢・退職年金早わかり

701032 組合員向

地方公務員のための 障害年金早わかり

701027 組合員向

地方公務員のための 遺族年金早わかり

お問い合わせ



マニュアルシート

970001

- A4判／観音折り8頁カラー〈社会保険研究所 刊〉 本体 各450円＋税

年金マニュアルシート 令和7年度版

- 著 三宅明彦 (社会保険労務士)

障害年金マニュアルシート 令和7年度版

- 監修 望月厚子 (社会保険労務士)

遺族年金マニュアルシート 令和7年度版

- 監修 望月厚子 (社会保険労務士)

ライフプランマニュアルシート 令和7年度版

- 監修 中川聖明 (特定社会保険労務士)

育児休業・介護休業マニュアルシート 令和7年度版

- 監修 ドリームサポート社会保険労務士法人

パワハラ防止マニュアルシート 令和6年度版

- 監修 ドリームサポート社会保険労務士法人

マイナ保険証の利用促進等に



714042

令和6年12月2日から マイナ保険証を基本とした しくみが始まっています

■令和6年12月発行
■A4判／8頁カラー
■編集協力／地方公務員共済組合制度研究会

本体 80円＋税

当冊子では、組合員証等の新規発行停止により変わる医療機関等の受診方法、交付される証明書の説明から資格取得・喪失時等に交付されるものまで、組合員や被扶養者の皆様にとって必要な情報を丁寧にまとめて解説します。

冊子の広報により、ご担当者様への問い合わせ等の事務負担の軽減にもお役立ていただけます。

福祉事業利用時の本人確認など、組合独自の記事がある場合は、頁追加の対応も可能です。

発行
予定

資格確認書(職権交付時)同封用 解説リーフレット

■令和7年秋頃発行
■A4判／2頁カラー／リーフレット

本体 25円＋税

健康保険証の使用停止 広報リーフレット

■令和7年秋頃発行
■A4判／4頁カラー／リーフレット

本体 40円＋税

931093

いいことたくさん! 使って実感! マイナ保険証



■B6変型判／6頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 34円＋税

メリットや登録方法などを図解等で分かりやすく解説。手紙に見立てたデザインで、マイナ保険証利用を親しみやすく促進できます。

931072

もっと安心に! もっと便利に! マイナ保険証を使ってみませんか?



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

マイナ保険証のメリット等を解説した利用促進用の出版物。資格確認書等の内容も記載し、マイナ保険証移行後にも対応しています。

931036

今日から使ってみませんか? マイナ保険証



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マイナ保険証のメリットを活用場面ごとに紹介。色々な場面で使えることを効果的に周知でき、利用促進に最適なリーフレットです。

932061

マイナ保険証の 本格利用が始まっています!



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マイナ保険証移行後の利用促進と受診方法の両方を周知・啓発できます。図解等を用いて分かりやすく読めるよう工夫しました。

938061 ポスター



使ってみよう! 便利な マイナ保険証

■A2判／カラー
■編集部 編

本体 80円＋税

938056 ポスター



いいこといろいろ! マイナ保険証を 使ってみませんか?

■A2判／カラー
■編集部 編

本体 80円＋税

956022 クリアファイル



マイナ保険証を 使ってみませんか?

■A4対応判(310mm×220mm)／
厚さ0.2mm
■両面カラー／材質: ポリプロピレン
■編集部 編

本体 100円＋税

マイナンバーカードケース ジェネリック医薬品利用勤奨記事付

ジェネリック医薬品利用勤奨記事付の他、マイナ保険証記事付も展開。資格確認書ケースとしても使用でき、1枚で効果的な周知が可能です。名称のお馴染みが可能です(別途お見積り)。

■ダイオキシシン対応／ポリプロピレン素材 ■90mm×60mm ■編集部 編

933022

〈スタンダード版〉

■表裏 透明



●表面



●裏面

934031

〈マイナ保険証版〉

■表 透明／裏 カラー



●表面



●裏面

マイナ保険証の
利用促進にも

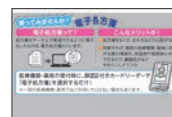
934012

〈電子処方箋版〉

■表 透明／裏 カラー



●表面



●裏面

電子処方箋の
周知啓発にも

本体 各48円＋税

動画でわかる共済制度

組合員向けに、共済制度のしくみや年金制度等の概要を説明する目的として、動画で解説するコンテンツをご用意いたしました。貴組合のホームページ内に常時閲覧可能とすることで、わかりやすい周知と理解にお役立ていただけます。また、セミナーや説明会の際にご利用いただくことも可能です。

【監修】 地方公務員共済組合制度研究会

【ご提供価格】 初回ライセンス料80万円+税 / 月額ライセンス料5万円+税
(上記価格は、PART1 とPART2のセット価格となります)

【動画時間】 1本あたり3分～15分程度

ご担当者様専用の
デモ版をご用意して
おります。お気軽に
お問い合わせください

PART1 『年金・退職準備編』 707001

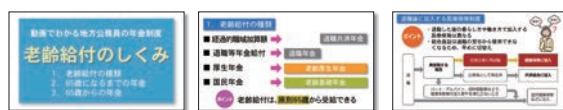
【主な内容】

◆動画でわかる地方公務員の年金制度

- | | | |
|-----------------|--------------------|-------------------|
| ①年金制度の概要 | ⑦在職中の支給停止 | ⑬退職等年金給付の退職年金 |
| ②年金制度の財政方式 | ⑧在職定時改定 | ⑭退職等年金給付の障害・遺族の年金 |
| ③年金額計算の基礎 | ⑨雇用保険法の給付を受けるときの調整 | ⑮年金の支給について |
| ④老齢給付のしくみ | ⑩障害給付のしくみ | ⑯年金の請求 |
| ⑤配偶者にかかわる年金 | ⑪遺族給付のしくみ | ⑰年金の併給調整 |
| ⑥老齢年金の繰上げ・繰下げ受給 | ⑫退職等年金給付のしくみ | ⑱離婚時の年金分割 |

◆動画でわかる退職後の医療保険制度

- | | | |
|-------------|-----------------|------------|
| ①医療保険制度のしくみ | ②退職後に加入する医療保険制度 | ③任意継続組合員制度 |
|-------------|-----------------|------------|



PART2 『しくみ・短期給付編』 707011

【主な内容】

◆動画でわかる共済組合のしくみ

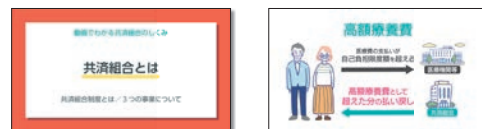
- | | | | |
|---------|-----------|---------|------------------------|
| ①共済組合とは | ③被扶養者 | ⑤掛金と負担金 | ⑦任意継続組合員制度 |
| ②組合員 | ④組合員資格の証明 | ⑥標準報酬 | ⑧初めて共済組合にご加入の方へ【短期組合員】 |

◆動画でわかる短期給付

- | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------|
| ①短期給付の種類 | ④出産したときの給付 | ⑦出産・育児のために休んだときの給付 |
| ②病気やケガをしたときの給付 | ⑤訪問看護、移送、亡くなったときの給付 | ⑧介護のために勤務を休んだときの給付 |
| ③医療費などが高額になったときの給付 | ⑥病気やケガなどで勤務を休んだときの給付 | ⑨災害にあったときの給付 |

◆適用拡大により共済組合に加入する皆さまへ

- ①共済組合と協会けんぽとの違い



●PART1 またはPART2のどちらか一方のみをご希望の場合はお問い合わせください。
●内容は、毎年4月時点の情報を反映して6月に最新の情報に更新をいたします(年度途中で大きな制度改正がある場合は、随時対応をいたします)。

特注制作を承ります

貴組合のご要望に応じて、各種動画の制作を承ります。お気軽にお問い合わせください。

制作動画のテーマ例

・様式の記入方法 ・退職準備研修会用 ・福祉事業の紹介

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

【見本進呈】 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 *見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。



トータルカウンセリングプログラム

スリーアローズ・ツインケア

<サービス提供：株式会社フィスメック>

メンタルヘルス対策として、トータルカウンセリングプログラム「スリーアローズ・ツインケア」をご案内いたします。電話や対面、WEBの3つの方法を使ったカウンセリングサービスで、組合員のメンタルヘルス不調が早期発見・対応できるように支援します。

POINT
1

国内最大規模のカウンセラーネットワーク

全国47都道府県、260市町村区のカウンセラーと提携しています。全国各地で対面カウンセリングを実施できます（2025年1月1日現在）。

POINT
2

幅広い相談に3種類の方法で対応

職場の人間関係、異動、昇進、勤労意欲といった職場に関する内容に加え、夫婦や子ども、恋愛や性格、介護の内容など、さまざまな相談に対して、電話・対面・WEBの3つのカウンセリング方法で親身に対応します。電話・対面の2つのカウンセリング「ツインケア」もご提供しております。

POINT
3

フォローアップにも最適

ストレスチェック受検後や研修受講後、部下の異変を感じた際など、さまざまな場面でご利用いただけます。

電話カウンセリング

匿名で相談可能。手軽なストレス軽減をお手伝いします。

対面カウンセリング

年間5回まで無料、質の高いカウンセリングで早期解決を目指します。（Zoom等によるオンラインも可）

Webメールカウンセリング

インターネットを介していつでもどこからでも相談できます（相談方法：専用WEBサイト「こころ相談ネット」）。電話と対面の2つのラインを窓口とした『ツインケア』もご用意しております。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。

CHECK!

年金ご担当者の皆さまへ「年金ガイド」公開中!

現在、弊社のホームページに共済組合担当者向けのコンテンツ「共済組合担当者のための年金ガイド」を公開しています。

執筆は長沼明氏（浦和大学社会学部客員教授）が担当、共済組合からみた厚生年金について、事例を中心に分かりやすく解説しています。

登録などの面倒な作業は一切不要で、弊社ホームページからそのままご覧いただけます。

●公開中の記事は、右記アドレスよりご覧いただけます。



株式会社 社会保険出版社

<https://www.shaho-net.co.jp>

社会保険出版社

検索



毎月
20日
更新!!

健康教室の企画・運営、講師紹介のご案内

弊社では、メンタルヘルスセミナーやジョギング教室、各種疾病の健康講座などの講師紹介や、当日の企画・運営等を承っております。

詳しくは、お問い合わせください。弊社担当者がご説明に伺います。

各種テーマ例

メンタルヘルス

教職員向け／警察官向け／管理職向け 等

運動

ウォーキング／ジョギング 等

健康教室（各疾病）

糖尿病／高血圧症／脂質異常症 等



みんなでサポート

わくわく育児

赤ちゃんの成長にぴったり寄り添う

月齢別 育児情報誌

本誌の3つの特長

1. 成長段階に合わせて「**月齢別**」に毎月お届け
2. 広告掲載は一切無く「**公正性**」を維持
3. 国の施策に基づく「**確かな情報**」を掲載

- ・ご出産のお祝いに、福利厚生に
- ・医療費適正化対策に
- ・子育て支援事業実施の際の一助にご活用ください！

※「みんなでサポート わくわく育児」は、株式会社社会保険出版社の登録商標です。

●弊社は「プライバシーマーク」を取得しております。



●「わくわく育児」基本セット内容●

◆『みんなでサポート わくわく育児』×12回

月齢別育児情報誌

A4判／20頁カラー

初回：3カ月まで号～最終回：1歳2カ月号

※配布開始時期によって、1歳5カ月号までの12回

◆『育児カレンダー』×12回

月ごとの育児のポイントや

親子の関わり方を紹介！

B4判／2頁カラー

季節の育児・健康情報や行政の最新情報等を掲載



初回送付時に同封

◆「お祝いカード」

お祝いメッセージと一年間の配本内容のご案内

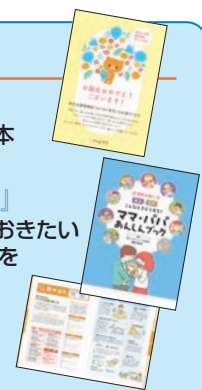
◆「ママ・パパあんしんブック」

お医者さんにかかる前に知っておきたい病気やけがの知識と対応法などを掲載

A4判／40頁カラー

監修 横井茂夫

(横井こどもクリニック名誉院長)



セット料金 3,500円＋税

(毎月の送料はセット料金に含まれております)

101006

にこにこ家族の

育児全書

産後から就学前までの知っておきたい知識と心構えを各専門家の視点からやさしく分かりやすく解説しています。「育児編」と「病気編」の分冊タイプなので、使い勝手も抜群です。

出産祝いや幹旋事業にぜひご活用ください。



分冊タイプで
使いやすい!!

育児編

産後から6歳までの
役立つ情報が満載！



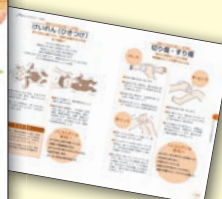
■監修 水口 雅 (東京大学大学院教授)

■A5判／352頁

(64頁カラー・288頁2色)

病気編

子どもの健康や病気の
気がかり・心配に！



■監修 岡 明 (東京大学大学院教授)

■A5判／164頁2色

■A5判／516頁

■平成28年2月発行

■並製本ケース入り

■総監修 平山宗宏 (東京大学名誉教授)

■付 録 パンフレット2冊 (予防接種・制度) 付き

■ISBN 978-4-7846-0286-5

定価 3,850円 (本体 3,500円＋税)

付録1

予防接種がわかる本



■監修 鹿間芳明
(神奈川県立こども医療センター
感染制御室長)

■A5判／32頁カラー

付録2

子育てを支える
制度・相談窓口



■監修 平山宗宏
(東京大学名誉教授) /
長坂典子 (元母子愛育会総合
母子保健センター研修部部長)

■A5判／24頁1色

さらに付録は2冊!!
制度改正に対応
最新の情報でご提供します！

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 **名古屋** TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

〔見本進呈〕 ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。 ＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

特定健診・特定保健指導

特定健診・特定保健指導の受診勧奨冊子から情報提供、保健指導のツールまで、幅広いラインナップをそろえています。受診の大切さを説得力のある切り口で編集。特定保健指導の利用勧奨については、読者の気づきとやる気を応援するスタンスで取りまとめました。受診率を上げることで、病気を予防し、医療費節減につながります。

特定健診の受診勧奨に

おすすめ商品 内容紹介！



503005
**40歳～74歳の皆様へ
がんばるカラダの応援団
特定健診を受けましょう!**
■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

受診の流れや特定健診・特定保健指導
のメリットを分かりやすく解説!



509084 共済組合版

必ず受けよう特定健診



■B6変型判/8頁カラー/リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 36円+税

特定健診・特定保健指導の受診勧奨にご活用ください。メリットや受診の流れ、Q&Aなど受診前に役立つ情報が満載です。

505072

40～74歳の皆さまへ 行って安心! 受けてイキイキ! 特定健診



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の受診勧奨用リーフレット。受診のメリットや流れを紹介。受診をしないケース別の対応法も掲載し、積極的な受診を促します。

505041

さあ行こう! 特定健診 毎年受けるからこそ健康状態がハッキリ見えてきます!!



■A4判/2頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 22円+税

三つ折りにもできる特定健診受診勧奨ツールです。特定健診の重要性や、対象年齢の人が受診する必要性について簡潔にまとめています。

503053

未受診の皆様へ まだ間に合います! 特定健診を受けましょう



■B6変型判/8頁カラー/リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

未受診者
対策に

本体 36円+税

このリーフレットが届いた今なら「まだ間に合う」ことを前面に押し出すとともに、受診の具体的なメリットを示して受診行動を促します。

505032

未受診の皆さまへ 受けないのはもったいない! いいことたくさん特定健診



■A4判/2頁カラー/リーフレット
■編集部 編

未受診者
対策に

本体 22円+税

特定健診の未受診者向け再勧奨用リーフレット。猫のキャラクターが特定健診のメリットや受診の流れを楽しく紹介します。

被扶養者向け

507031

元気と笑顔を大切にしている人は受けている 私への健康ギフト「特定健診」



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

女性の被扶養者向けの受診勧奨リーフレット。女性を意識したイラストやデザインで特定健診の流れやメリットを簡潔に説明します。

500064

このチャンスを逃さないで 受けてみませんか? 特定健診



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の基本的な情報とともに生活習慣病の進行と症状についても説明して、特定健診受診の重要性を訴えます。

■リーフレットとポスターで啓発効果アップ!!



40歳から74歳の方へ 受診しよう! 特定健診

リーフレット 503015
■A4判/4頁カラー
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 502066
■A2判/カラー
■編集部 編

本体 80円+税

■受診勧奨ハガキ こちらの商品ではセミオーダー対応となっております。価格については別途、お問い合わせください。



40歳から74歳の皆さんへ 特定健診のお知らせです!

■ハガキ:A6判/2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判/4頁カラー
■編集部 編



特定健診で、年に一度は 健康チェック

■ハガキ:A6判/2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判/4頁カラー
■編集部 編

508066 圧着ハガキ

40～74歳の被扶養者の方へ あなたに受けてほしい特定健診



■A6判/4頁カラー
■編集部 編

セミオーダー
対応

価格については別途お問い合わせください。セミオーダー対応の被扶養者向け特定健診受診勧奨圧着ハガキ。セミオーダー対応面には保険者個別の情報を掲載できる商品です。

特定健診の情報提供や保健指導に

●クリアファイルも各種ご用意しております。
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

501056

どう活かす？ あなたの健診結果



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供用リーフレット。生活習慣改善のために気軽に始められる実践法をまとめた。検査項目一覧も掲載。

500015

健診結果を活かして 生活習慣を改善！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診の情報提供リーフレットです。早めの改善が大切であることを導入として、生活習慣改善法を分かりやすく解説します。

507041

受けただけじゃもったいない！ 特定健診結果 活用のしおり



■A4判／12頁カラー
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康
医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 120円＋税

特定健診後の情報提供パンフレット。特定健診の主な検査項目に関連する知識と生活習慣改善のポイントなどを紹介します。

502062

「受ける」と「受けない」で大違い！ 今すぐ特定保健指導の申し込みを！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

被扶養者向け
保健指導の
利用動奨に

本体 36円＋税

被扶養者向け特定保健指導利用受診動奨リーフレット。「利用券」に同封の場合も、「利用券」送付後の再利用動奨用としても使えます。

501087

特定健診結果を活かそう 健康づくりサポートBOOK



■B6変型判／16頁カラー
■監修 福田 洋
(順天堂大学大学院
先端予防医学・健康情報学
講座 特任教授)

郵送好適
サイズ

本体 72円＋税

特定健診後の情報提供に最適なパンフレットです。生活習慣のチェックリストを掲載し、無理なくできる改善法をご提案します。

271091

あなたの変わりどきは今！ 健康づくり はじめの一步



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントを掲載します。

506012

今なら守れる！あなたの未来 健診結果を活かして健康に



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

保健指導の
利用動奨に

本体 22円＋税

特定保健指導対象者に、対象になった訳や放置した場合の経過、特定保健指導の流れ、計画の立て方などについて説明。利用動奨にお役立てください。

301031

脱メタボリック シンドローム大作戦！



■A4判／42頁カラー
■共著 水嶋春朔(横浜市立大学
医学部公衆衛生学教授)
松本秀子(健康づくりM工房代表・
保健師・健康運動指導士)

後継商品
発行予定

本体 350円＋税

特定保健指導用パンフレットの決定版！メタボや生活習慣の改善の知識はもちろん、初回面接から最終評価までが1冊ですむ冊子です。

503045

活かしてありますか？ あなたの健診結果



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

メタボリックシンドロームの基礎知識や生活習慣の改善に役立つ情報を掲載した特定健診受診後の情報提供用ツールです。

505051

結果をチェックして生活チェンジ！ 健診結果の活かし方



■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康
医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 54円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレットです。特定健診の主な検査項目についてや、生活習慣改善のコツをコンパクトにまとめました。

505022

特定保健指導を利用して 無理なく賢く健康に！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

保健指導の
利用動奨に

本体 36円＋税

特定保健指導の利用動奨用リーフレット。利用の流れやメリットを説明し、利用を促します。第4期から導入されたアウトカム重視の保健指導についても掲載。

313052

目指せ マイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ



■A4判／8頁カラー／
リーフレット
■監修 曾我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 教授・
博士、管理栄養士・健康運動指導士)

本体 72円＋税

誰でも無理なく実践できる、減量のための生活習慣改善法を紹介。裏表紙には3カ月分の体重が記録できる記録表も付いています。

●レベル別 情報提供シリーズ●

■A4判／2頁カラー／リーフレット ■編集部 編

本体 各22円＋税



505091

健康づくりを継続しましょう
あなたは特定保健指導
の対象ではありません



505094

特定保健指導を受けてください
あなたは動機付け
支援レベルです



505097

特定保健指導を受けてください
あなたは積極的
支援レベルです

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用動奨に。



若年健康診査の健診後のフォローに

501075

健康の芽を育てて元気な未来へ! 健診結果の賢い活かし方



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

若年層でも取り組みやすい生活習慣改善法を紹介するリーフレット。検査項目一覧も掲載しており、健診後のフォローに最適です。

272041

その習慣が未来の自分をつくります だから、今日から、健康づくり



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

20代・30代に向けた健診情報提供リーフレット。各年代で気を付けたいポイントや身に付けて欲しい生活習慣などを解説します。

271081

20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック



■A4判/8頁カラー
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院
院長補佐/日本臨床栄養協会
副理事長/医学博士)

本体 72円+税

若年期からのヘルスリテラシー向上を促すパンフレット。食事・運動・口腔ケアといった面から身に付けたい健康習慣を解説します。

保健指導に役立つシリーズ

●初回面接サポートシリーズ●

特定保健指導ツール。3カ月で無理なく減量するために、具体的な食事・運動の実践方法を掲載し、行動目標の設定をサポートします。

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り
■編集部 編

本体 各1,200円+税

506006

動機付け支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
メタボを予防・解消!

506001

積極的支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
-2cm・-2kg!



●日々の生活をちょっぴりチェンジ! 行動変容シリーズ●

誰もが取り組みやすい行動変容の工夫を紹介するシリーズ。表面で自分の生活を振り返り、裏面で行動変容のコツをチェック!

■監修 曾我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

545101

食生活編

545111

運動編

■監修 中村真樹
(青山・表参道睡眠ストレスクリニック院長)

545121

睡眠編

■A4判/2頁カラー/
リーフレット

本体 各22円+税



●生活習慣見直しサポートシリーズ●

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,200円+税

556011 無理なく実践! 外食時のエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

556001 無理なく実践! コンビニ・スーパーのエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555091 日常に取り入れよう! ちりつも運動

■監修 小山勝弘(山梨大学大学院教授)

555081 一歩踏み出す! 禁煙ライフ

■監修 田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター疫学統計部 副部長)

555071 脳と体をケア! いい睡眠のコツ

■監修 中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

555011

見落とし注意! 食後の高血糖

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長/医療法人社団 大地の会 理事長)

555021

カンタン実践! 食塩セーブ術

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長/医療法人社団 大地の会 理事長)

555032

なるほど! カンタン! お酒との上手な付き合い方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555041

今日から実践! 野菜の上手なとり方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555061

コツコツ予防! 骨粗しょう症

■監修 石橋英明(伊奈病院 整形外科部長/高齢者運動器疾患研究所 代表理事)

555051

ケアして守る! 歯のけんこう

■監修 杉戸博記(東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 教授)
齋藤 淳(東京歯科大学 歯周病学講座 教授)



保健指導用
シート



ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」のご案内 <サービス提供：株式会社インサイト>

「マイナス2・2チャレンジ®」

「マイナス2・2チャレンジ®」はICTを活用した減量支援方法で、実施期間中(3カ月間)、対象者が週に1回、腹囲と体重をはかって入力・送信し、腹囲2cm以上かつ体重2kg以上の改善を目指すシンプルで脱落者の少ないプログラムです。ご担当者の負担が少なく、総コストの抑制も可能です。

■プログラム内容

- ①初回面接
- ②「マイナス2・2チャレンジ®」プログラム
- ③厚生労働省への提出書類の作成サポート

■価格 1人当たり 19,800円+税

●オプション(別途費用)●

～利用率向上のための電話勧奨～

サービス案内を発送後に、未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います。詳しい内容についてはお問い合わせください。

定期開催

無料オンラインセミナーのご案内

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」を検討されている担当者様に向けて、内容についての疑問質問にお答えするセミナーを、定期的で開催しております。お気軽にお問い合わせください。

がん検診・女性の健康・歯科健診



がん検診や歯科健診の受診勧奨、女性の健康づくりについて、日常生活で気を付けたいポイントや生活習慣の改善法について提案する広報ツールです。

がん検診の受診勧奨や啓発に

335086

がん検診ハンドブック 受けて安心! がん検診



■B6変型判/12頁カラー
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 54円+税

がん検診の受診勧奨用パンフレット。各がんの危険度チェックに加えてがん検診を紹介し、がん予防の意識を高める構成としています。裏表紙に、特定健診の受診勧奨付き。

331075

毎回受けよう! がん検診



■A4判/2頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 22円+税

がん検診受診勧奨用リーフレット。各がん検診の説明と5年生存率を提示して早期発見・早期治療の重要性を強調。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

331054

がん検診を 受けよう!



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

がん検診受診勧奨用リーフレット。定期的な受診の重要性を解説しています。また、がん危険度チェックでがん予防の意識を高める構成です。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

女性の健康づくりに

406077

女性のための ヘルスケアガイド



■A5判/24頁カラー
■監修 百枝幹雄
(総合母子保健センター愛育病院
院長)

本体 180円+税

各ライフステージで気を付けたい病気や症状などを取り上げ、女性の体の仕組みについての理解を促すヘルスケアガイドです。

407086

女性の体重コントロールと 健康づくり



■A4判/6頁カラー/リーフレット
■監修 吉野一枝
(産婦人科医・臨床心理士/
よしの女性診療所 院長)

本体 54円+税

女性の「やせ」と「肥満」に着目したリーフレット。健康な体をつくるために気を付けたいポイントや食習慣をご紹介します。

406056

更年期が気になる人の 女性の健康づくり応援BOOK



■A5判/12頁カラー
■監修 寺内公一
(東京医科歯科大学 大学院
医歯学総合研究科
茨城県地域産科婦人科学講座
教授)

本体 90円+税

更年期世代の女性の健康づくりをサポートするパンフレット。更年期の基礎知識に加え、生活習慣病やがんなどへの注意喚起も掲載。

●動画コンテンツのご案内●

<企画・制作/株式会社 ソーシャル・サービス>

女性の健康を支援する動画コンテンツです。保険者機能の総合評価指標に対応。効果的な保健事業にお役立てください。

動画でわかる! 「働く女性の健康理解講座!」

■監修 宮崎亮一郎(キッコーマン総合病院産婦人科センター長 医学博士)
■ご提供価格 5本セットの年間使用料100万円+税
(5本セット以外の販売也可)
■動画時間 1本あたり6分程度

【動画内容・全5本セット】

①女性ホルモン ②月経(生理) ③妊娠・出産・育児 ④不妊治療 ⑤更年期

動画でわかる! 「婦人科のがんを知ろう!」

■出演・監修 京 哲(島根大学医学部産婦人科教授)
林田哲(慶應義塾大学医学部外科学准教授)
■ご提供価格 5本セットの年間使用料100万円+税
(5本セット以外の販売也可)
■動画時間 1本あたり12~18分程度

【動画内容・全5本セット】

①子宮がん総合編 ②子宮頸がん編 ③子宮体がん編 ④卵巣がん編
⑤乳がん編

歯科健診・口腔ケアの啓発に

421021

20代30代から実践したい! お口の健康づくり



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 相田 潤
(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合
研究科 健康推進歯学分野 教授)

本体 36円+税

20~30代からの口腔ケアの重要性を訴え、定期的な受診を勧めるリーフレット。かかりつけ歯科医と口臭についても掲載しています。

422001 一般版

お口の健(検)診を受けて 歯周病を防ごう



■A4判/2頁カラー/リーフレット
■監修 沼部幸博
(日本歯科大学生命歯学部
歯周病学講座 教授)

本体 22円+税

お口の健(検)診の受診勧奨用ツール。歯を失うだけでなく全身に悪影響を及ぼす歯周病のリスクを伝え、受診の重要性を訴えます。

424011

さあ、はじめよう! お口の健康管理術



■A4判/8頁カラー
■監修 沼部幸博
(日本歯科大学生命歯学部
歯周病学講座教授)

本体 72円+税

歯周病と全身の健康の関係を中心に、生涯の口腔衛生の重要性を解説。歯の基礎知識やケアの方法、お口に良い生活習慣までが一冊に。



重症化予防・要治療者向け

生活習慣病の重症化予防を目的として、健診結果の活用や医療機関への受診を促す製品を取りそろえております。また、糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防事業に最適な製品もご用意。効率的な保健事業にお役立てください。

生活習慣病の重症化予防に

507092 重症化予防

健診の異常値を 放置していませんか？



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 高谷典秀
(医療法人社団 同友会 理事長・
公益社団法人 日本人間ドック
学会 理事)

本体 36円＋税

健診前後のフォローや保健指導のタイミングで、郵送物同封・手渡し・ラック設置等にご利用いただけるリーフレットです。

313024 重症化予防

早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう メタボじゃなくても要注意!



■ A4判／8頁カラー／リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会銀座医院
院長補佐
日本臨床栄養協会 理事長／医学
博士)

本体 72円＋税

メタボ非該当者にも重症化予防の重要性を訴え、受診後の生活習慣改善法を検査結果のレベル別で提案しています。

390002 重症化予防

慢性腎臓病(CKD) を予防しましょう!



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 富野康日己
(順天堂大学名誉教授・医学博士)

本体 36円＋税

腎臓の働き、CKDへと進行する過程などを説明して、自覚しにくいCKDを発見するための健診の重要性、生活習慣の改善法を解説します。

501111 要治療者向け

健診結果「要精検」「要治療」 の放置はキケンです!



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

健診で精密検査や治療が必要と判定された人に向けて、医療機関への受診を促すリーフレットです。

310002 重症化予防

生活習慣病の重症化を防ごう! メタボじゃなくても放っておかないで!



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会銀座医院
院長補佐／日本臨床栄養協会
理事長／医学博士)

本体 36円＋税

重症化の怖さを知り、改善していただくためのリーフレットです。健診や医療の受診勧奨、保健指導の利用勧奨などにご利用ください。

508056 要治療者向け

今ある生活が失われる前に 医療機関を受診してください



■ A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

ナッジ理論等の表現を用いた、要治療者向けの医療機関受診勧奨ツールです。今ならまだ間に合うことを強調し、受診を後押しします。

糖尿病・糖尿病性腎症の重症化予防に

312001 要治療者向け

あなたは糖尿病性腎症の可能性が あるため医療機関を受診してください



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 岡田浩一
(埼玉医科大学 腎臓内科 教授)

本体 36円＋税

糖尿病性腎症の可能性のある人に治療の重要性を訴え、医療機関の受診を促すリーフレットです。糖尿病性腎症の重症化予防事業に。

310051 重症化予防

糖尿病・糖尿病性腎症の 重症化を防ぐ生活習慣改善術



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 辻本哲郎
(虎の門病院分院 糖尿病内分泌科
部長)

本体 36円＋税

糖尿病が疑われる人、すでに糖尿病になっている人を対象に、重症化を防ぐための生活習慣の改善方法を具体的に示した、分かりやすいリーフレットです。

315002 重症化予防

糖尿病・糖尿病性腎症の 重症化を防ごう!



■ A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 坂根直樹
(国立病院機構京都医療センター
臨床研究センター
予防医学研究室 室長)

本体 36円＋税

糖尿病・糖尿病性腎症とはどんな病気かを説明、早期からの対策や重症化対策をまとめたリーフレットです。

●1カ月以内に必ず受診シリーズ●

健診後の受診勧奨ツール。「要精検」「要治療」の結果を放置すると治療期間や医療費が増大することを伝え早期受診を促します。

■ A4判／2頁カラー／天のり ■ 1冊50枚綴り
■監修 及川孝光 (医療法人社団 ところからだの元氣プラザ
学術特任顧問／医療法人社団 大地の会 理事長)

1カ月以内に必ず病院を 受診してください

本体 各1,200円＋税



315011

血圧値に異常がみられます

315031

血糖値に異常がみられます

315021

脂質に異常がみられます

●未治療者受診勧奨シリーズ●

健診で「要治療」「要精密検査」となった方を対象とした受診勧奨出版物です。放置した場合の重症化の例、年間医療費の例を紹介、早期受診の大切さを訴えます。

■ A4判／2頁カラー
■監修 及川孝光 (医療法人社団 ところからだの元氣プラザ
学術特任顧問／医療法人社団 大地の会 KR日本橋 理事長)

健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ!

本体 各22円＋税

311012 <総合版>

311022 <高血圧編>

311032 <脂質異常編>

311042 <高血糖編>



医療費適正化対策



子どもの医療費適正化対策や重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医やかかりつけ薬局の利用促進、リフィル処方箋利用の周知など幅広いテーマの出版物を取りそろえました。組合員や被保険者、被扶養者の皆様に、適切な受診行動を促したり、保険者財政の健全化に協力を求めたりする内容の広報用ツールです。

子ども医療費適正化対策

407171

医療機関にかかる前に知っておきたい 子どもの上手な医療のかかり方



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

子どもの適切な医療のかかり方を解説するリーフレット。#8000、ジェネリック医薬品、抗菌剤の適正利用などの情報を掲載しました。

406066

考えてみませんか？ 子ども医療費のはなし



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

子どもの医療費の仕組みを、親しみやすいマンガで解説。ジェネリック医薬品や適正受診などにも触れ、医療費の適正化を促します。

405701

休日・夜間の子どもの急な体調不良 困ったときは#8000をご利用ください



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 22円＋税

救急車の適時・適正利用のために#8000を周知するための一枚刷りの印刷物です。子どもの医療費適正化の啓発にご活用ください。

適正受診・適正服薬

822061

医療費節約のための 正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

医療費
適正化対策

郵送好適
サイズ

本体 36円＋税

適正受診・適正服薬について、分かりやすいステップ形式で紹介。リフィル処方箋やセルフメディケーションなども解説しています。

824022

よくある誤解を解消！ 医療費節約ガイド



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

医療費
適正化対策

本体 36円＋税

医療にかかる際のよくある誤解を、共感しやすい台詞で表現。正しい医療のかかり方を、数字や図解を用いて、納得感が持てるように分かりやすく解説しています。

823091

薬が多くて困っていませんか？ 重複・多剤服薬対策ハンドブック



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

重複・多剤
服薬対策

郵送好適
サイズ

本体 36円＋税

本に見立てて重複・多剤服薬やポリファーマシーの対策を親しみやすく紹介。残薬調整や電子処方箋などについても解説しています。

823081

あなたは大丈夫？ 薬の飲み過ぎ もらい過ぎ



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

重複・多剤
服薬対策

本体 36円＋税

重複・多剤服薬の問題点や予防方法などを、イラストを多く使用し解説。裏面ではポリファーマシーと残薬調整を記載しています。

823042

使ってみませんか？1枚で最大3回繰り返し使用できる！ 便利なリフィル処方箋



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

リフィル
処方箋の
周知

本体 22円＋税

リフィル処方箋のメリットや使い方などを図解やイラストで分かりやすく解説。Q&A形式で直観的に読める仕様になっています。

825053

実践しよう！ セルフメディケーション



■A4判／2頁カラー／リーフレット
■編集部 編

セルフ
メディケーション
の周知

本体 22円＋税

いかに健康寿命を延ばすかが重要視されている昨今において、注目を集めているのがセルフメディケーション。その定義や効果・方法などについて解説します。

第三者行為の対応周知

821002

第三者行為によるそのケガ、 その病気、届け出が必要です



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

第三者行為による交通事故にあった場合の手続きや注意点、その他の事例や届出についてなど、事前に周知しておきたい内容です。

柔道整復師・鍼灸師のかかり方

820046

整骨院・接骨院(柔道整復師)で 健康保険が使えるとき



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

整骨院・接骨院(柔道整復師)の適正受診の啓発に。保険証が使えないケースや施術を受ける際の疑問について簡潔に掲載しています。

810022

接骨院・整骨院では保険証を 使える範囲が決められています



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

柔道整復師の施術の保険適用範囲を紹介するリーフレットです。親しみやすい漫画で興味関心を促し、適用範囲をチャートで分かりやすく解説しています。



ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品の活用を中心とした、医療費適正化対策ツールです。ジェネリック医薬品希望カードは、サイズもバリエーションも豊富にご用意しております。そのほかシールやカードケースなども取りそろえております。医療費差額通知時などにもご利用ください。

460024 シール12枚 ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品希望シール



■54mm×85mm／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈5mm×15mm／12.5mm×45mm〉

本体 35円+税

ジェネリック医薬品に変更する意思を伝えるシールです。コンパクトなカードサイズで、リーフレットや機関誌等への貼り込みも可能です。裏面にはジェネリック医薬品についても解説。

462022 シール12枚 貼って伝えよう！ ジェネリック医薬品希望シール



■A6変型判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈5mm×15mm／14mm×33mm〉

本体 45円+税

診察券やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

462012 シール8枚 貼って伝えよう！ ジェネリック医薬品希望シール



■A6変型判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈9mm×18mm／14mm×27mm〉

本体 45円+税

診察券やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

463051 選ぶなら ジェネリック医薬品！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

図解やイラストを多用し、ジェネリック医薬品の安全性や安さの理由など、メリットや仕組みを一目で分かりやすく伝えています。

461027 カード3枚 ご活用ください ジェネリック医薬品意思表示カード



■B6変型判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 40円+税

ジェネリック医薬品意思表示カード付きのリーフレット。簡潔にジェネリック医薬品を解説。カードの利用促進を訴えます。カードは切り取りやすさを重視した設計です。

460066 カード1枚 ジェネリック医薬品 希望カード



■85.5mm×210mm／2頁カラー
■編集部 編

本体 20円+税

ジェネリック医薬品の情報をコンパクトにまとめた。切り取って使えるジェネリック医薬品希望カード1枚付きです。

462032 この一言で賢く薬選び 「お薬はジェネリックで」



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

ジェネリック医薬品の周知・勧奨に役立つリーフレット。裏面の適正受診の啓発と合わせて、医療費の適正化対策に役立つ一冊です。

460013 知って安心！賢く使おう ジェネリック医薬品Q&A



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■監修 加藤哲太
(東京薬科大学薬学部教授・薬学教育推進センター・薬学博士)

本体 36円+税

新薬との違いやメリットなどジェネリックに関するよくある疑問をQ&A方式で分かりやすく解説。ジェネリック医薬品普及の広報にお役立てください。

462081 子どもの薬 ジェネリック 医薬品にしませんか



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

子ども医療費
適正化対策に

本体 36円+税

マンガで楽しく子どものジェネリック医薬品の利用を促すリーフレット。適正受診や子どもの医療費の仕組みも簡潔に紹介します。

955002 クリアファイル 賢くお得に適切に使う！ ジェネリック医薬品



■A4対応判 (310mm×220mm) / 厚さ0.2mm
■両面カラー／材質：ポリプロピレン
■編集部 編

本体 100円+税

ジェネリック医薬品を使用することによるメリットや、重複服薬について説明し、適切な服薬を促すクリアファイルです。

カードケース ジェネリック医薬品利用勧奨記事付

■ダイオキシン対応／ポリプロピレン素材 ■90mm×60mm ■編集部 編 本体 各35円+税
〈スタンダード版〉

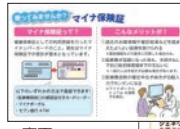
■表 透明／裏 カラー
934052



▲裏面

〈マイナ保険証版〉

■表裏 カラー
933002



▲裏面

マイナ保険証の
利用促進にも

ジェネリック医薬品利用勧奨記事付の他、マイナ保険証記事付も展開。資格確認書ケースとしても使用でき、1枚で効果的な周知が可能です（名称刷込み可。別途お見積り）。

ストレスチェック・メンタルヘルス

ストレスチェック

283011

働く人のストレスチェック活用アドバイス あなたに合ったセルフケアがわかる!



■A4判/32頁カラー
■監修 山本晴義
(横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター
センター長)

本体 280円+税

280012

ストレスチェック対応版 働く人の新メンタルヘルス



■A4判/44頁カラー
■指導・監修 山岡昌之
(前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院
副院長・医学博士)

本体 380円+税

■ 50人未満の支部向け～記述型ストレスチェック「Notice」～

50人未満の事業場にもストレスチェック実施が義務付けされました。小規模事業場に最適なストレスチェックをご活用ください。

※「Notice」は、産業医紹介等を全国に展開している、さんぎょうい(株)と、働く人々の健康づくりと組織の健康づくりを支援するEAP(従業員支援プログラム)を提供している(株)フィスメック、弊社の3社が共同開発した製品です。

「Notice」は、ストレスチェックの知識とメンタルヘルス対策を解説した冊子と、3枚つづりの回答票(面接指導申込書付き)、専用封筒の3点がセットとなったストレスチェック実施製品です。



職業性ストレス簡易調査票 57問 働く人のメンタルヘルスマネジメント

■A4判/44頁カラー
■冊子指導・監修 山岡昌之
(前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長・医学博士)



ストレスチェック回答票 専用封筒

3点セット価格
定価700円+税(送料別) 288091

■教職員向け「メンタルヘルス対策事業」に

現代の教職員特有のストレス要因があふれる職場環境を熟知した専門家と、メンタルヘルス専門企業とともに開発した「ストレスチェック」付きパンフレットです。ご要望に応じて「個人」、「組織」、「学校」単位での診断・分析も可能です。

※詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。

「ストレスチェック」付き
パンフレットのご案内

個人分析専用 各個人の判断で、気になる方はストレスチェックが受けられます

個人および組織分析つき 組織で対応するストレスチェックの導入に最適



710081

あなたご自身が早めに気付いて、早めのケアを! 教職員のためのセルフケアとストレスチェック [個人分析専用]

■A4判/表紙4頁・本文24頁カラー
■監修 吉川武彦
(文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長)
■分析機関: (株)フィスメック

本体 500円+税 (分析費用及び往復郵送料は別途となります)

日々教職員の方々が感じやすいストレス要因ごとに、それにうまく対処するためのセルフケアを解説。さらに、誌上ストレスレベルチェックで、その結果が気になる方は、専門機関のストレスチェックを受けることができ、返送されてくる分析結果から、ご自分が必要としているセルフケアは本冊子のどの部分かが分かるようになっています。



710091

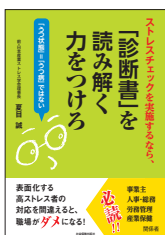
心の方が聞こえていますか? 教職員のストレスチェック [個人および組織分析つき]

■A4判/表紙4頁・本文28頁カラー
■監修 吉川武彦
(文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長)
■分析機関: (株)フィスメック

本体 1,200円+税 (集計・調査・分析の費用を含みます)

職場単位で実施していただくストレスチェックです。教職員特有のストレス要因を尺度に取り入れ、一般的なチェックでは把握できない教職員のストレス状況を専門機関が分析し、アドバイスを付けてお返しします。また、冊子の巻頭では生活習慣とうつの関係を解説しています。

■ストレスチェック関連書籍



121091

ストレスチェックを実施するなら、 「診断書」を読み解く力をつけろ

■A5判/192頁2色
■著 夏目 誠
(前・日本産業ストレス学会理事長)
■ISBN 978-4-7846-0287-2

定価 1,430円 (本体 1,300円+税)

【本書の特長】

ストレスチェックの実施で、医師の面接指導の後、「うつ状態」という診断書で仕事を休みたいという人が、増えかねない。中には、「現代型のうつ病」や「適応障がい」「発達障がい」などの人もいるかもしれない。その見極めと職場を混乱させない対応の力がこの一冊で要領よく分かる!

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847 名古屋 TEL 052-265-6030 FAX 052-265-6070

【見本進呈】ご検討のため見本をご希望の際は、お気軽にご連絡ください。＊見本は原則1部となります(無償・書籍やポスター等は除く)。

メンタルヘルス対策



282051 不安やストレスでこじらせない 折れない心のしなやか習慣

■A4判／32頁カラー
■監修 武神健之
(一般社団法人日本ストレス
チェック協会 代表理事)

本体 280円＋税



281081 知って・気付いて・守って 働く人のところとからだ

■A4判／32頁カラー
■監修 堀入俊樹
(岐阜大学大学院 医学系研究科
脳神経科学講座 精神医学分野 教授)

本体 280円＋税

■職域別メンタルヘルス冊子



712061 教職員のための自分も人も大切にできる 働き方のヒント 人間性心理学とメンタルヘルス

■A4判／44頁カラー
■総監修 真金薫子 (東京都教職員互助会 三楽病院 精神神経科部長)
■指導 諸富祥彦 (明治大学文学部 教授)

本体 380円＋税



712002 教職員のためのストレスマネジメント

■A4判／36頁カラー
■監修 真金薫子 (東京都教職員互助会 三楽病院 精神神経科部長)
■協力 諸富祥彦 (明治大学文学部 教授)

本体 320円＋税



713061 クローバー 教職員のための休養中の手引き

■A5判／64頁カラー
■著 中島美里
■監修 公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター
■発行 公立学校共済組合 九州中央病院
■発売 社会保険出版社

本体 500円＋税



713021 教職員の皆さまへ こころの知恵袋

■A5判／96頁カラー
■著 早木千絵、川見綾子、中島美里、志岐景子
■監修 十川 博
■発行 公立学校共済組合 九州中央病院
■発売 社会保険出版社

本体 600円＋税



714051 教職員のための 心の健康管理BOOK

■A4判／44頁カラー
■監修 真金薫子 (東京都教職員互助会 三楽病院・精神神経科部長)
山本晴義 (横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター センター長)

本体 380円＋税



712011 教職員のための 最新メンタルヘルス・アドバイス

■A4変型判／44頁カラー
■監修 真金薫子 (東京都教職員互助会 三楽病院・精神神経科部長)

本体 480円＋税



712041 オンでもオフでもいきいきと過ごすために 警察職員のためのセルフケアガイド

■A4判／36頁カラー
■監修 伊藤絵美 (洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／
公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士)
北村蓉子 (元警視庁警務部理事官／医学博士／日本心療内科学会 功労会員)

本体 320円＋税



713011 警察職員のための新メンタルヘルス

■A4変型判／88頁カラー
■著 夏目 誠 (大阪樟蔭女子大学大学院 人間科学研究科教授・医学博士)
北村蓉子 (元警視庁警務部理事官・医学博士)
山岡昌之 (元国家公務員共済組合連合会 九段病院副院長・医学博士)

本体 1,100円＋税



711031 公務員のための新メンタルヘルスハンドブック 知っていれば予防できる、心の医学

■A4変型判／96頁カラー
■著 夏目 誠 (大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士)
山岡昌之 (国家公務員共済組合連合会 九段病院心療内科部長・医学博士)

本体 1,200円＋税



710032 公務員のための メンタルヘルス・ハンドブック

■A4変型判／64頁カラー・16頁2色
■監修 夏目 誠 (大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士)
山岡昌之 (国家公務員共済組合連合会 九段病院心療内科部長・医学博士)

本体 800円＋税

■管理監督者向けメンタルヘルス書籍



972001 事例で学ぶ問題対応 新・メンタルヘルス実践Book

■B5判／44頁2色
■著 北村尚人 (元帝京平成大学大学院教授)
池田智子 (日本保健医療大学保健医療学部学部長・教授)
〈フィスメック刊〉

本体 500円＋税



972001 働き方改革時代の 「ラインケア」

■B5判／44頁2色
■著 下村洋一＋フィスメック編集部
(医師・労働衛生コンサルタント・産業医・社会保険労務士)
〈フィスメック刊〉

本体 500円＋税

■クリアファイル



955071 こころが疲れていませんか？(表) ストレスと上手に付き合っていくには(裏)

■A4対応判／カラー／厚さ0.2mm／ポリプロピレン

本体 100円＋税



955082 良眠生活 送っていますか？(表) 良眠生活のススメ(裏)

■A4対応判／カラー／厚さ0.2mm／ポリプロピレン
■監修 中村真樹 (青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

本体 100円＋税

職場の健康づくり・ハラスメント対策



290002
**もっと健康 快適に!
デスク環境を見直そう**
■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 武神健之
(一般社団法人日本ストレスチェック協会 代表理事)

※この製品は、定価を見直し値下げを実施しております。

本体 54円+税



280052
**ハラスメントの基礎知識・予防&対策はこれ一冊で!
職場のハラスメントを防ぐ!
コミュニケーションの処方箋**
■B5判／24頁カラー
■監修 関屋裕希 (臨床心理士、心理学博士)

本体 200円+税

ご注文のご案内

- ご注文は郵便・FAX・電話のいずれでも承りますが、FAXが早くて便利です。FAX注文書のコピーをとってご利用ください。
- 消費税について**…………… このカタログに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜き表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。
- 割引について**…………… ご注文数に応じて割引いたします。詳しくはお問い合わせください。
- 貴名の刷込みにについて**… パンフレットは1種類につき1,000部以上、リーフレット・ポスターは1種類につき3,000部以上のご注文は、無料で表紙下部に組合名などを刷込みにいたします。ただし、1,000部(リーフレットは3,000部)未満の場合は実費7,000円・税別(ポスターの場合は3,000部未満は10,000円・税別)を申し受けます。クリアファイルについてはお問い合わせください。
- 梱包料・送料について**… 合計1,000部(リーフレット・ポスターは合計2,000部)以上のご注文は弊社で負担し、それ未満の場合は実費を申し受けます。送料として支出されにくい場合は、実費を単価に組み入れてご請求申し上げますので、その旨、お申し付けください。
- 代金のお支払いについて**… 代金のお支払いは納品後2ヵ月以内にお願ひします。それ以降になる場合は、送金予定日をご一報ください。
- ご注文はお早めにお願ひします**… 在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込み(お急ぎの場合は電話・FAXで!)ください。

FAX申込書 / FAX番号 本社 03(3291)9847 名古屋支局 052(265)6070 大阪支局 06(6245)0805 九州支局 092(413)7417

お申し込み日	年 月 日	いずれかに○を付けてください。	ご注文	お見積り	見本ご請求	(B20077) 2025 共済組合事業カタログ
コード	商品名		部数	貴名刷込み		
				有 ・ 無		
				有 ・ 無		
				有 ・ 無		
刷込み名						
貴組合名			ご担当者名			
ご担当課		電話番号	()	FAX番号	()	
ご住所		〒□□□-□□□□				
メールアドレス		ご希望の納期	年	月	日	まで 指定 以降
ご請求方法		送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 ☐ 送料を商品単価に含める ☐ その他()				
備考		※独自様式の書類(請書・請求書・支出命令書など)がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。				



「プライバシーポリシー
(個人情報保護方針)」
および「個人情報の利用
目的」につきましては、
弊社ホームページ
をご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者:業務管理本部責任者
利用目的:商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供
第三者への提供:ございません
業務委託:商品を発送するため業務委託を行う場合がございます
個人情報に関する問合せ:個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求
されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします
※個人情報をいただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

☐ 上記の個人情報の取り扱いについて同意します。



株式会社 **社会保険出版社**

<https://www.shaho-net.co.jp>

社会保険出版社

検索

本社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064
Tel.03-3291-9841(代) Fax.03-3291-9847
名古屋支局 名古屋市中区丸の内3-6-11 レインボー丸の内 〒460-0002
Tel.052-265-6030 Fax.052-265-6070
大阪支局 大阪府中央区博労町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805
九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417