

共済組合事業 カタログ 2024-2025

CONTENTS



共済組合制度の周知 2

オリジナル広報の企画・制作 3

年金・短期給付・マイナ保険証の広報啓発資材等 6

動画コンテンツのご案内 8

メンタルヘルス相談事業のご案内 9

育児支援情報誌「わくわく育児」・育児全書 10

特定健診・特定保健指導 11

がん検診・歯科健診 14

重症化予防・データヘルス 15

医療費適正化対策 16

ジェネリック医薬品 17

ストレスチェック・メンタルヘルス 18

職場の健康づくり・ハラスメント対策 20



保健事業の根幹であるポピュレーションアプローチ事業をしっかりとご支援できるよう、製品の**定価を据え置いて**おります。また、一部製品については**従来の価格を見直し、値下げを実施中**です（ で表示）。各種事業にご活用ください。

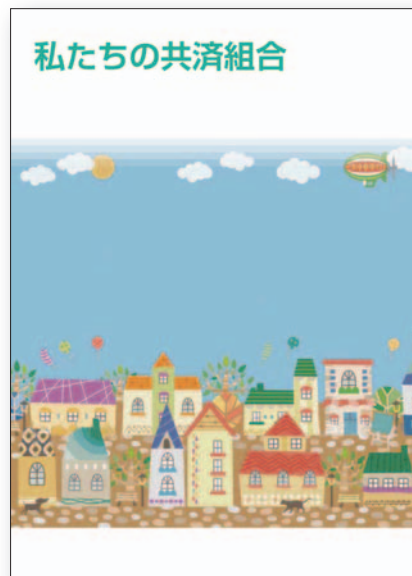


私たちの共済組合

※制度改正に伴い、内容は随時改訂します。

共済組合制度のしくみとその給付内容を、組合員に向け詳しく解説する定番図書です。保健・貸付・貯金・宿泊などの福祉事業の内容を掲載することで、組合員や家族の生活に密着した事業を懇切に紹介。組合員のトータルヘルスのための共済組合制度を、幅広く周知していただけます。

地方公務員共済組合
制度研究会 編集！



実績に基づいた信頼の解説書！

■A4判／B5判／A5判／カラー

※判型変更など、その他の仕様にも対応できます。

※価格は頁数や判型などにより異なりますので、お気軽にお問い合わせください。



特色

- 地方公務員共済組合制度研究会による編集。
- 共済組合のしくみ、短期給付、長期給付の法定解説について、全て弊社にて作成いたします。
- 附加給付や貴組合独自事業の記事を追加するだけで、組合員やその家族に対する共済組合事業の制度解説冊子ができます。
- 共済組合制度改正・変更に伴う法定箇所は、随時最新記事に改訂しております。お客様の負担も軽減できます。

新入職員のための 共済制度のしおり 2024



715022 (年度版)
■令和6年3月発行
■B5判／32頁カラー
■編集／
地方公務員共済組合制度研究会

本体 340円+税

新しく共済組合の組合員になる新入職員の皆様を対象に、共済制度のしくみを分かりやすく解説。社会保障制度全体の概要、健康管理、ライフプラン、地方公務員共済組合相互利用施設一覧など、共済制度をとりまく関連事項も掲載しています。

短期組合員のための 共済組合ガイドブック



706043 (組合員向)
■令和6年3月発行
■A4判／16頁カラー
■編集協力／
地方公務員共済組合制度研究会

年度版
改訂新版

本体 120円+税

※ご希望により福祉事業などの頁追加に対応(別途見積り)します。

令和4年10月の適用拡大で加入する新規組合員へ共済組合制度を周知するパンフレット。内容は「共済のあらまし」「短期給付の概要と共済独自の給付」「福祉事業の概要」「宿泊施設一覧」などを掲載し、「厚生年金は引き続き日本年金機構の適用対象である点」や「退職等年金給付が適用されない点」も解説します。

お問い合わせ

ホームページ制作

ホームページの開設・リニューアル・制度改正時のメンテナンスのほか、多様なツールをご提供いたします。ご相談は随時承ります。お気軽にお問い合わせください。

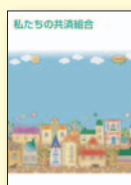
共済組合向け専門出版社
ならではの信頼性を！



既存サイトのリニューアルやサイト管理のご相談も、
随時承ります。お気軽にご相談ください。

特色

- **信頼と実績を兼ね備えた情報提供**
弊社が発行する冊子、「私たちの共済組合」の内容を掲載。制度改正時には改訂版を制作し、その情報をもとに更新作業を行います。
- **開設から運営までをトータルサポート**
原稿整理から編集、校正などホームページ制作・更新に関わる全ての作業をサポートいたします。
- **使いやすさ・見やすさに特化したデザイン**
「知りたい情報がすぐに見つかること」に重点を置いた構成で、行間や文字間、文字の色や大きさなど、閲覧者に負担をかけないように配慮し、ていねいにデザインいたします。
- **スマホ対応可能です。**
小さな画面からでも「見たい情報がすぐに見つかる構造」に最適化。運営コストの追加はありません。



使いやすい更新システムでコストと時間を節約

弊社では、テキスト入力と簡単な操作で、お知らせなどを部分的に更新できるシステムをご用意しております。

更新頻度が多いほど、
アクセス数アップに
つながります。



▲管理画面



更新されます！

広報誌の企画・制作

貴組合のご要望に合わせ、広報誌の企画・制作をいたします。

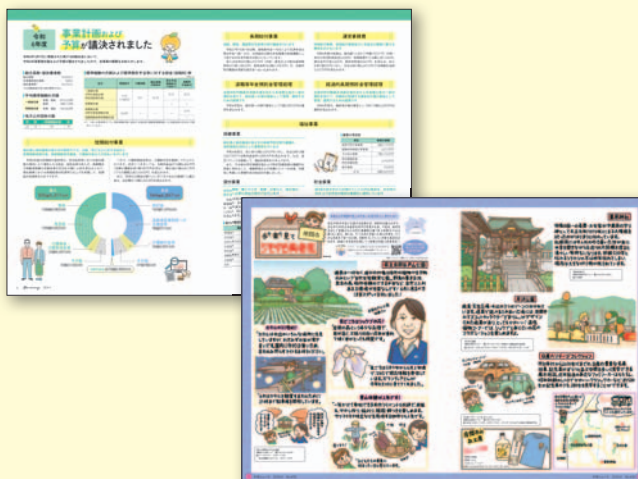
企画～取材～デザイン
～印刷～発送まで
トータルサポート！



制作実績で培ったノウハウを活かし、ご要望に応じた
オリジナルティーあふれるデザイン・レイアウトの広報誌をご提案します。

特色

- 年間企画、進行管理や原稿の作成など、広報誌づくりに必要な工程を弊社が責任をもってサポートいたします。
- 掲載内容を分かりやすく見やすくレイアウトし、読みやすい広報誌に仕上げます。
- 制度解説記事やタイムリーな記事を広報誌にプラスすることで、より効果的な広報誌を作成いただけます。
- ライターやカメラマンなどの専門スタッフによる取材も代行いたします。



※料金などにつきましては、部数・内容によりしますので、そのつどお見積りいたします。

お問い合わせ

役立つ弊社オリジナル記事

掲載する頁や発行時期に合わせて、豊富なラインナップの記事をご用意しております。広報プランに合わせてご活用ください。

共済制度関連

弊社の制度担当者が分かりやすい表現と図を用いて作成いたします。



イラストを大きくした親しみやすいデザインの記事をご用意しております。ご指定いただいたテーマでの原稿作成も可能です。

健康情報

「季節の健康管理法」や「生活習慣病予防」「メンタルヘルス対策」「特定健診」など、身近な健康情報をご用意しております。



運動

メンタルヘルス

季節の健康管理

感染症対策

料理レシピ

健康増進に役立つ料理レシピを様々なテーマでご用意しております。



その他

クロスワード、まちがい探しなど楽しく読んでいただける記事もご用意しております。



〈四季のけんこう〉

季節に応じた健康管理のポイントを読みやすく編集！どの世代の方でも興味をもって読んでいただける健康情報誌です。広報誌のベースとしてご活用ください。

全頁を独自で制作するより廉価で、納期も安心な季刊誌をご提供いたします。



季節に応じた健康管理法を紹介する健康情報誌

■A4判／24頁カラー／年4回発行
本体 各150円＋税

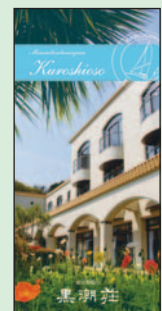
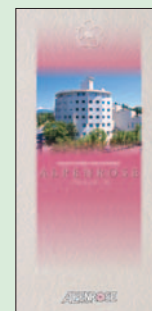
600034 春のけんこう
601024 夏のけんこう
602023 秋のけんこう
603023 冬のけんこう

保養所の利用率向上と組合員のリフレッシュのために

●特注制作を承ります

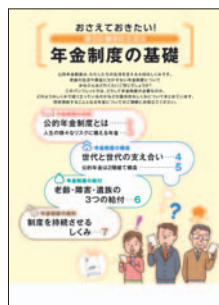
貴組合の保養所・福利厚生施設など直営施設の利用率向上に役立つ各種制作物の特注制作を承ります。

- ・施設案内パンフレット
- ・利用キャンペーンチラシ など





おさえておきたい! 地方公務員のための年金制度の基礎



704002 組合員向
 ■令和2年3月発行
 ■A4判/8頁カラー
 ■編集協力/地方公務員共済組合制度研究会

本体 80円+税

当パンフレットは、単に年金給付のみを解説する商品ではなく、公的年金の役割、社会全体で支える構造、年金制度を維持するためのしくみなど、社会保障としての年金制度の存在意義について、地方公務員へ簡単に分かりやすく周知啓発するための商品です。

定年引上げと共済組合制度 令和6年度版



703022 組合員向
 ■令和6年3月発行
 ■A4判/12頁カラー
 ■編集協力/地方公務員共済組合制度研究会

年度版
改訂新版

本体 150円+税

2023年4月から段階的に実施された定年延長制度の概要とその際の共済組合制度等の適用、また、働き方(再任用、短時間勤務制)と年金給付について、図表や事例を用いて分かりやすく説明しています。定年延長制度の周知やライフプランセミナー等でご活用いただけるパンフレットです。

地方公務員のための退職等年金給付のしくみ 2024



705079 組合員向
 ■令和6年5月発行
 ■A4判/16頁カラー
 ■編集協力/地方公務員共済組合制度研究会

本体 200円+税

老齢年金から公務障害・公務遺族年金まで給付全般についての解説はもちろん、令和2年に公布された年金制度改正法による制度改正についてなど、幅広く分かりやすく解説しております。組合員の皆様へのより一層の広報に最適です。

財政検証パンフレット

国民年金・厚生年金の年金財政の現況

■A4版/20頁カラー
 ■令和6年夏頃発行

本体 240円+税

令和6年夏に実施が予定されている財政検証の結果や今後の制度改正に基づく試算を掲載するとともに、関連する年金制度のしくみを解説することで、年金財政の現況と見通しについて理解を促します。



※画像は前回版です

年金早わかりシリーズ

■A4判/8頁カラー/リーフレット (社会保険研究所 刊)
 ■編集協力/地方公務員共済組合制度研究会

本体 各80円+税

701024 組合員向 地方公務員のための老齢・退職年金早わかり

701032 組合員向 地方公務員のための障害年金早わかり

701027 組合員向 地方公務員のための遺族年金早わかり

マニュアルシート

970001
 ■A4判/観音折り8頁カラー (社会保険研究所 刊)

年金マニュアルシート 令和6年度版

■著 三宅明彦 (社会保険労務士) 本体 450円+税

障害年金マニュアルシート 令和6年度版

■監修 望月厚子 (社会保険労務士) 本体 450円+税

遺族年金マニュアルシート 令和6年度版

■監修 望月厚子 (社会保険労務士) 本体 450円+税

ライフプランマニュアルシート 令和6年度版

■監修 中川聖明 (特定社会保険労務士) 本体 450円+税



新入社員マニュアルシート 令和6年度版

■著 鈴木政司 (社会保険労務士) 本体 450円+税

パワハラ防止マニュアルシート 令和6年度版

■監修 ドリームサポート社会保険労務士法人 本体 450円+税

育児休業・介護休業マニュアルシート 令和5年度版

■監修 ドリームサポート社会保険労務士法人 本体 450円+税

お問い合わせ

本社 TEL 03-3291-9841 FAX 03-3291-9847

大阪 TEL 06-6245-0806 FAX 06-6245-0805

マイナンバーカードの健康保険証利用の促進に

931071

もっと安心に! もっと便利に!
マイナンバーカードを健康保険証
として一度利用してみませんか?



■A4判/
2頁カラー
■編集部 編

本体 22円+税

931092

いいことたくさん! 使って実感!
マイナンバーカードの
健康保険証利用



■B6変型判/
6頁カラー/
リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 34円+税

カードケース

ジェネリック医薬品
利用勧奨記事付
マイナンバーカードケース

933021



〈スタンダード版〉〈電子処方箋掲載版〉
■ダイオキシソ対応/ポリプロピレン素材
■90mm×60mm
■編集部 編

934011



本体 各60円+税

938061 ポスター

使ってみよう! 便利なマイナ保険証

938055 ポスター

いいこといろいろ!
マイナ保険証を使ってみませんか?



■A2判/カラー
■編集部 編

本体 各80円+税

931045

今から始めてみませんか?
マイナンバーカードの
健康保険証利用



■A4判/
4頁カラー/
リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

931097

もう利用しましたか?
マイナンバーカードを健康保険証
として利用するのが便利です!



■A4判/
4頁カラー/
リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

931062

申し込もう! 利用しよう!
マイナンバーカードを健康保険証
として利用するのが便利です!



■A4判/
2頁カラー
■編集部 編

本体 22円+税

956021 クリアファイル

マイナンバーカードの
健康保険証利用の
手続きをお早めに!



■A4対応判
(310mm×
220mm)/
厚さ0.2mm
■両面カラー/
材質:
ポリプロピレン
■編集部 編
本体 100円+税

「健康保険証の廃止に伴う広報用パンフレット」

※ご希望により組合独自記事の追加に対応 (別途見積り) します。

■A4版/8頁カラー ■令和6年秋頃発行

〈総務省公務員部福利課 編集協力予定〉

本体 80円+税

令和6年秋に予定されている健康保険証の廃止に伴う、周知啓発用パンフレット。現行の組合員証が利用できる期間やマイナンバーカードの健康保険証利用促進、資格確認書に関する手続きなど、組合員の皆様にとって必要な情報をまとめて解説します。

福祉事業の利用などで、組合独自の記事がある場合は、頁追加にも対応をいたします。

近刊予定



関連図書

年金相談の手引 令和6年度版



970009
■A5判/912頁
■令和6年5月発行
〈社会保険研究所 刊〉

定価 5,280円
(本体 4,800円+税)

年金のてびき 令和6年4月版



970001
■A5判/132頁
■令和6年4月発行
〈社会保険研究所 刊〉

定価 770円
(本体 700円+税)

障害年金の認定基準 令和3年度版



970001
■B5判/668頁
■令和3年5月発行
〈社会保険研究所 刊〉

定価 6,600円
(本体 6,000円+税)

動画でわかる共済制度

組合員向けに、共済制度のしくみや年金制度等の概要を説明する目的として、動画で解説するコンテンツをご用意いたしました。貴組合のホームページ内に常時閲覧可能とすることで、わかりやすい周知と理解にお役立ていただけます。また、セミナーや説明会の際にご利用いただくことも可能です。

【監 修】 地方公務員共済組合制度研究会

【ご提供価格】 初回ライセンス料80万円+税 / 月額ライセンス料5万円+税
(上記価格は、PART1 とPART2のセット価格となります)

【動 画 時 間】 1本あたり3分～15分程度

PART1 『年金・退職準備編』 707001

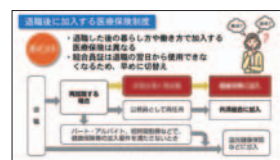
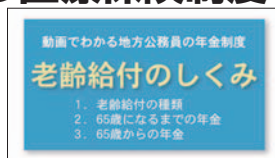
【主な内容】

◆動画でわかる地方公務員の年金制度

- | | | |
|-----------------|--------------------|--------------------|
| ①年金制度の概要 | ⑦在職中の支給停止 | ⑬退職等年金給付の退職年金 |
| ②年金制度の財政方式 | ⑧在職定時改定 | ⑭退職等年金給付の障害年金・遺族年金 |
| ③年金額計算の基礎 | ⑨雇用保険法の給付を受けるときの調整 | ⑮年金の支給について |
| ④老齢給付のしくみ | ⑩障害給付のしくみ | ⑯年金の請求 |
| ⑤配偶者にかかわる年金 | ⑪遺族給付のしくみ | ⑰年金の併給調整 |
| ⑥老齢年金の繰上げ・繰下げ受給 | ⑫退職等年金給付のしくみ | ⑱離婚時の年金分割 |

◆動画でわかる退職後の医療保険制度

- ①医療保険制度のしくみ
- ②退職後に加入する医療保険制度
- ③任意継続組合員制度



●ご担当者様専用のデモ版をご用意しております。お気軽にお問い合わせください。

PART2 『しくみ・短期給付編』 707011

【主な内容】

◆動画でわかる共済組合のしくみ

- | | | | |
|---------|-------|---------|------------------------|
| ①共済組合とは | ③被扶養者 | ⑤掛金と負担金 | ⑦任意継続組合員制度 |
| ②組合員 | ④組合員証 | ⑥標準報酬 | ⑧初めて共済組合にご加入の方へ【短期組合員】 |

◆動画でわかる短期給付

- | | | |
|--------------------|----------------------|--------------------|
| ①短期給付とは | ④出産したときの給付 | ⑦出産・育児のために休んだときの給付 |
| ②病気やケガをしたときの給付 | ⑤訪問看護、移送、亡くなったときの給付 | ⑧介護のために勤務を休んだときの給付 |
| ③医療費などが高額になったときの給付 | ⑥病気やケガなどで勤務を休んだときの給付 | ⑨災害にあったときの給付 |

◆適用拡大により共済組合に加入する皆さまへ

- ①共済組合と協会けんぽの違い

●PART1 またはPART2のどちらか一方のみをご希望の場合はお問い合わせください。
●内容は、毎年4月時点の情報を反映して6月に最新の情報に更新をいたします(年度途中で大きな制度改正がある場合は、随時対応をいたします)。

ご相談やご質問などございましたら
お気軽にお問い合わせください

お問い合わせ



トータルカウンセリングプログラム

スリーアローズ・ツインケア

<サービス提供：株式会社フィスメック>

メンタルヘルス対策として、トータルカウンセリングプログラム「スリーアローズ・ツインケア」をご案内いたします。電話や対面、WEBの3つの方法を使ったカウンセリングサービスで、組合員のメンタルヘルス不調が早期発見・対応できるように支援します。

POINT
1

国内最大規模のカウンセラーネットワーク

全国47都道府県、約270カ所、約780名のカウンセラーがサポートします（2023年8月1日現在）

POINT
2

幅広い相談に3種類の方法で対応

職場の人間関係、異動、昇進、勤労意欲といった職場に関する内容に加え、夫婦や子ども、恋愛や性格、介護の内容など、さまざまな相談に対して、電話・対面・WEBの3つのカウンセリング方法で親身に対応します。電話・対面の2つのカウンセリング「ツインケア」もご提供しております。

POINT
3

フォローアップにも最適

ストレスチェック受検後や研修受講後、部下の異変を感じた際など、さまざまな場面でご利用いただけます。

電話カウンセリング

匿名で相談可能。手軽なストレス軽減をお手伝いします。

対面カウンセリング

年間5回まで無料、質の高いカウンセリングで早期解決を目指します。（Zoom等によるオンラインも可）

WEBカウンセリング

インターネットを介していつでもどこからでも相談できます（相談方法：専用WEBサイト「こころ相談ネット」）。電話と対面の2つのラインを窓口とした『ツインケア』もご用意しております。

詳しくはお気軽にお問い合わせください。



年金ご担当者の皆さまへ「年金ガイド」公開中!

現在、弊社のホームページに共済組合担当者向けのコンテンツ「共済組合担当者のための年金ガイド」を公開しています。

執筆は長沼明氏（浦和大学総合福祉学部客員教授）が担当、共済組合からみた厚生年金について、事例を中心に分かりやすく解説しています。

登録などの面倒な作業は一切不要で、弊社ホームページからそのままご覧いただけます。

●公開中の記事は、右記アドレスよりご覧いただけます。



株式会社 社会保険出版社 <https://www.shaho-net.co.jp>

社会保険出版社

検索



毎月
20日
更新!!

健康教室の企画・運営、講師紹介のご案内

弊社では、メンタルヘルスセミナーやジョギング教室、各種疾病の健康講座などの講師紹介や、当日の企画・運営等を承っております。

詳しくは、お問い合わせください。弊社担当者がご説明に伺います。

各種テーマ例

メンタルヘルス

教職員向け／警察官向け／管理職向け 等

運動

ウォーキング／ジョギング 等

健康教室（各疾病）

糖尿病／高血圧症／脂質異常症 等



みんなでサポート

わくわく育児

赤ちゃんの成長にぴったり寄り添う

月齢別 育児情報誌



- ・ご出産のお祝いに、福利厚生に
- ・医療費適正化対策に
- ・「子ども・子育て支援新制度」事業実施の際の一助にご活用ください！

※「みんなでサポート わくわく育児」は、株式会社社会保険出版社の登録商標です。

本誌の3つの特長

1. 成長段階に合わせて「月齢別」に毎月お届け
2. 広告掲載は一切無く「公正性」を維持
3. 国の施策に基づく「確かな情報」を掲載

「わくわく育児」基本セット内容

◆『みんなでサポート わくわく育児』×12回

月齢別育児情報誌

A4判／20頁カラー

初回：3カ月まで号～最終回：1歳2カ月号

※配布開始時期によって、1歳5カ月号までの12回

◆『育児カレンダー』×12回

月ごとの育児のポイントや

親子の関わり方を紹介！

B4判／2頁カラー

季節の育児・健康情報や行政の最新情報等を掲載



初回送付時に同封

◆『お祝いカード』

お祝いメッセージと一年間の配本内容のご案内

◆『ママ・パパあんしんブック』

お医者さんにかかる前に知っておきたい病気やけがの知識と対応法などを掲載

A4判／40頁カラー

監修 横井茂夫

(横井こどもクリニック名誉院長)



セット料金 3,500円＋税

(毎月の送料はセット料金に含まれております)

101006

にこにこ家族の

育児全書

産後から就学前までの知っておきたい知識と心構えを各専門家の視点からやさしく分かりやすく解説しています。「育児編」と「病気編」の分冊タイプなので、使い勝手も抜群です。

出産祝いや幹旋事業にぜひご活用ください。



分冊タイプで
使いやすい!!

育児編

産後から6歳までの
役立つ情報が満載！



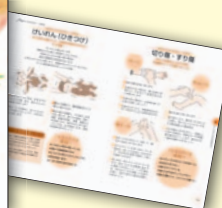
■監修 水口 雅 (東京大学大学院教授)

■A5判／352頁

(64頁カラー・288頁2色)

病気編

子どもの健康や病気の
気がかり・心配に！



■監修 岡 明 (東京大学大学院教授)

■A5判／164頁2色

■A5判／516頁

■平成28年2月発行

■並製本ケース入り

■総監修 平山宗宏 (東京大学名誉教授)

■付録 パンフレット2冊 (予防接種・制度) 付き

■ISBN 978-4-7846-0286-5

定価 3,850円 (本体 3,500円＋税)

付録1

予防接種がわかる本



■監修 鹿間芳明
(神奈川県立こども医療センター
感染制御室長)

■A5判／32頁カラー

付録2

子育てを支える
制度・相談窓口



■監修 平山宗宏
(東京大学名誉教授) /
長坂典子 (元母子愛育会総合
母子保健センター研修部部長)

■A5判／32頁1色

さらに付録は2冊!!
制度改正に対応
最新の情報でご提供します！

お問い合わせ

特定健診・特定保健指導

特定健診・特定保健指導の受診勧奨冊子から情報提供、保健指導のツールまで、幅広いラインナップをそろえています。受診の大切さを説得力のある切り口で編集。特定保健指導の利用勧奨については、読者の気づきとやる気を応援するスタンスで取りまとめました。受診率を上げることで、病気を予防し、医療費節減につながります。

特定健診の受診勧奨に

おすすめ商品 内容紹介！



505071

**40~74歳の皆さまへ
行って安心! 受けてイキイキ!
特定健診**

■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

受診のメリットや流れを紹介。
受診をしないケース別の対応法も掲載!



忘れず受けよう 特定健診



■B6変型判/8頁カラー/リーフレット
■編集部 編

509082 共済組合版

郵送好適
サイズ

本体 36円+税

特定健診・特定保健指導の受診勧奨にご活用ください。メリットや受診の流れ、Q&Aなど受診前に役立つ情報が満載です。

505041

さあ行こう! 特定健診

毎年受けるからこそ健康状態がハッキリ見えてきます!!



■A4判/2頁カラー
■編集部 編

本体 22円+税

三つ折りにもできる特定健診受診勧奨ツールです。特定健診の重要性や、対象年齢の人が受診する必要性について簡潔にまとめています。

507052

健診は一時、病気は一生。 あなたも受けなきゃ! 特定健診



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

ナッジ理論等の表現を用いた、特定健診の受診勧奨リーフレット。シンプルかつ目を引くメッセージで、自発的な受診を促します。

505031

未受診の皆さまへ 受けないのはもったいない! いいことたくさん特定健診



■A4判/2頁カラー
■編集部 編

未受診者
対策に

本体 22円+税

特定健診の未受診者向け再勧奨リーフレット。猫のキャラクターが特定健診のメリットや受診の流れを楽しく紹介します。

被扶養者向け

500063

このチャンスを逃さないで 受けてみませんか? 特定健診



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

特定健診の基本的な情報とともに生活習慣病の進行と症状についても説明して、特定健診受診の重要性を訴えます。

502072

被扶養者の皆さまへ 受けていますか? 特定健診



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

被扶養者向けの特定健診受診勧奨リーフレット。女性を意識したイラストやデザインで受診の流れや生活習慣病について説明します。

508066

40~74歳の被扶養者の方へ あなたに受けてほしい特定健診



■A6判/4頁カラー
■編集部 編

セミオーダー
対応

価格については別途お問い合わせください。

セミオーダー対応の被扶養者向け特定健診受診勧奨圧着ハガキ。セミオーダー対応面には保険者個別の情報を掲載できる商品です。

リーフレットとポスターで啓発効果アップ!!



40歳から74歳の方へ 受診しよう! 特定健診

リーフレット 503015

■A4判/4頁カラー
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 502066

■A2判/カラー
■編集部 編

本体 80円+税



40~74歳のみなさまへ 特定健診に行こう!

リーフレット 501032

■A4判/4頁カラー
■編集部 編

本体 36円+税

ポスター 508081

■A2判/カラー
■編集部 編

本体 80円+税

■受診勧奨ハガキ こちらの商品はセミオーダー対応となっております。価格については別途、お問い合わせください。



40歳から74歳の皆さんへ 特定健診のお知らせです!

■ハガキ:A6判/2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判/4頁カラー
■編集部 編



特定健診で、年に一度は 健康チェック

■ハガキ:A6判/2頁カラー・1色
■圧着ハガキ:A6判/4頁カラー
■編集部 編



値下げした製品の価格は、赤い枠で表示しております。各種事業にご活用ください。

特定健診の情報提供や保健指導に

●クリアファイルも各種ご用意しております。
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

271091

あなたの変わりどきは今！ 健康づくり はじめの一步



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診や一般健診などでご使用いただける情報提供リーフレット。生活習慣の改善法や年齢層ごとの健康づくりのポイントに掲載します。

503045

活かしていますか？ あなたの健診結果



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

メタボリックシンドロームの基礎知識や生活習慣の改善に役立つ情報を掲載した特定健診受診後の情報提供ツールです。

507041

受ただけじゃもったいない！ 特定健診結果 活用のしおり



■A4判／12頁カラー
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康
医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 120円＋税

特定健診後の情報提供パンフレット。特定健診の主な検査項目に関連する知識と生活習慣改善のポイントなどを紹介します。

502062

「受ける」と「受けない」で大違い！ 今すぐ特定保健指導の申し込みを！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

被扶養者向け
保健指導の
利用勧奨に

本体 36円＋税

被扶養者向け特定保健指導利用受診勧奨リーフレット。「利用券」に同封の場合も、「利用券」送付後の再利用勧奨用としても使えます。

506021

健診結果を賢く活かして 健康の道しるべに！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレット。健診結果と照らし合わせて確認できる検査項目一覧表や、生活習慣の改善法を掲載します。

505081

健診結果が届いたら始めよう あなたに合った健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレット。項目ごとに注意したいリスクと生活習慣の改善法を掲載し結果に合った健康づくりを応援します。

506012

今なら守れる！あなたの未来 健診結果を活かして健康に



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

特定保健指導対象者に、対象になった訳や放置した場合の経過、特定保健指導の流れ、計画の立て方などについて説明。利用勧奨にお役立てください。

301031

脱メタボリック シンドローム大作戦！



■A4判／42頁カラー
■共著 水嶋春朔(横浜市立大学
医学部公衆衛生学教授)
松本秀子(健康づくりM工房代表・
保健師・健康運動指導士)

本体 350円＋税

特定保健指導用パンフレットの決定版！メタボや生活習慣の改善の知識はもちろん、初回面接から最終評価までが1冊ですむ冊子です。

501056

どう活かす？ あなたの健診結果



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定健診受診後の情報提供用リーフレット。生活習慣改善のために気軽に始められる実践法をまとめた。検査項目一覧も掲載。

505051

結果をチェックして生活チェンジ！ 健診結果の活かし方



■A4判／6頁カラー／リーフレット
■監修 中山健夫
(京都大学 大学院医学研究科 社会健康
医学系専攻 健康情報学分野 教授)

本体 54円＋税

特定健診受診後の情報提供リーフレットです。特定健診の主な検査項目についてや、生活習慣改善のコツをコンパクトにまとめました。

505021

より充実した 特定保健指導を利用して無理なく賢く健康に！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

特定保健指導の利用勧奨用リーフレット。第4期から導入されるアウトカム重視の保健指導について解説。利用の流れやメリットを説明し、利用を促します。

313052

目指せ マイナス2cm・マイナス2kg 腹囲・体重ダブルで改善ナビ



■A4判／8頁カラー／
リーフレット
■監修 曾我部夏子
(駒沢女子大学 人間健康学部 教授・
博士、管理栄養士・健康運動指導士)

本体 72円＋税

誰でも無理なく実践できる、減量のための生活習慣改善法を紹介。裏表紙には3カ月分の体重が記録できる記録表も付いています。

●レベル別 情報提供シリーズ●

■A4判／2頁カラー ■編集部 編

本体 各22円＋税



505091

健康づくりを継続しましょう
あなたは特定保健指導
の対象ではありません



505094

特定保健指導を受けてください
あなたは動機付け
支援レベルです



505097

特定保健指導を受けてください
あなたは積極的
支援レベルです

特定健診の情報提供リーフレット3種です。各対象者に合わせた案内で、より細やかな情報提供・特定保健指導利用勧奨に。



若年健康診査の情報提供に

272041

その習慣が未来の自分をつくります だから、今日から、健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

20代・30代に向けた健診情報提供リーフレット。各年代で気を付けたいポイントや身に付けて欲しい生活習慣などを解説します。

271081

20・30代からはじめる 健康習慣ガイドブック



■A4判／8頁カラー
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院
院長補佐／日本臨床栄養協会
副理事長／医学博士)

本体 72円＋税

若年期からのヘルスリテラシー向上を促すパンフレット。食事・運動・口腔ケアといった面から身に付けたい健康習慣を解説します。

272003

20～30代のあなたへ 今から始めませんか？ 健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

20～30代に向けた健診情報提供リーフレット。身に付けて欲しい生活習慣や生活習慣病がどう進行するのかなどを解説します。

保健指導に役立つシリーズ

●初回面接サポートシリーズ●

特定保健指導用ツール。3カ月で無理なく減量するために、具体的な食事・運動の実践方法を掲載し、行動目標の設定をサポートします。

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り
■編集部 編

本体 各1,200円＋税

506006

動機付け支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
メタボを予防・解消！

506001

積極的支援

食事・運動をほんの
少し工夫するだけで
-2cm・-2kg!



●日々の生活をちょっぴりチェンジ! 行動変容シリーズ●

誰もが取り組みやすい行動変容の工夫を紹介するシリーズ。表面で自分の生活を振り返り、裏面で行動変容のコツをチェック！

■A4判／2頁カラー

本体 各22円＋税

■監修 曾我部夏子

(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

545101

食生活編

545111

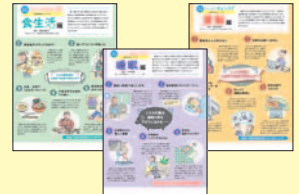
運動編

■監修 中村真樹

(青山・表参道睡眠ストレスクリニック院長)

545121

睡眠編



●生活習慣見直しサポートシリーズ●

■A4判／2頁カラー／天のり ■1冊50枚綴り

本体 各1,200円＋税

556011 無理なく実践! 外食時のエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

556001 無理なく実践! コンビニ・スーパーのエネルギーダウン

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555091 日常に取り入れよう! ちりつも運動

■監修 小山勝弘(山梨大学大学院教授)

555081 一歩踏み出す! 禁煙ライフ

■監修 田淵貴大(大阪国際がんセンター がん対策センター疫学統計部 副部長)

555071 脳と体をケア! いい睡眠のコツ

■監修 中村真樹(青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長)

555011

見落とし注意! 食後の高血糖

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長／医療法人社団 大地の会 理事長)

555021

カンタン実践! 食塩セーブ術

■監修 及川孝光(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ特任所長／医療法人社団 大地の会 理事長)

555031

なるほど! カンタン! 適正飲酒ガイド

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555041

今日から実践! 野菜の上手なとり方

■監修 曾我部夏子(駒沢女子大学 人間健康学部 健康栄養学科 教授)

555061

コツコツ予防! 骨粗しょう症

■監修 石橋英明(伊奈病院 整形外科部長／高齢者運動器疾患研究所 代表理事)

555051

ケアして守る! 歯のけんこう

■監修 杉戸博記(東京歯科大学短期大学 歯科衛生学科 教授)

齋藤 淳(東京歯科大学 歯周病学講座 教授)



保健指導用
シート



ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」のご案内

「マイナス2・2チャレンジ®」

「マイナス2・2チャレンジ®」はICTを活用した減量支援方法で、実施期間中(3カ月間)、対象者が週に1回、腹囲と体重をはかって入力・送信し、腹囲2cm以上かつ体重2kg以上の改善を目指すシンプルで脱落者の少ないプログラムです。ご担当者の負担が少なく、総コストの抑制も可能です。

■プログラム内容

- ①初回面接
- ②「マイナス2・2チャレンジ®」プログラム
- ③厚生労働省への提出書類の作成サポート

■価格 1人当たり 19,800円＋税

●オプション(別途費用)●

～利用率向上のための電話勧奨～

サービス案内を発送後に、未返信者・未利用者に対して電話勧奨を行います。詳しい内容についてはお問い合わせください。

定期開催

無料オンラインセミナーのご案内

ICTを活用した特定保健指導「マイナス2・2チャレンジ®」を検討されている担当者様に向けて、内容についての疑問質問にお答えするセミナーを、定期的で開催しております。お気軽にお問い合わせください。

がん検診・歯科健診

早期発見・早期治療が医療費削減の第一歩です。がん検診や歯科健診の受診勧奨や、日常生活で気を付けたい生活習慣の改善法について提案する出版物です。

がん検診の受診勧奨や啓発に

おすすめ商品シリーズ

精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ

検診で要精検となった方に医療機関の受診を促す出版物。早期発見のメリットや、医療機関受診を後押しする情報などを紹介します。

■A4判／2頁カラー

本体 各22円＋税

334012

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「胃の病気」の疑いがあります

■監修 高橋信一（杏林大学医学部 客員教授／立正佼成会附属成徳病院 副院長・内科部長）

334017

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「肺の病気」の疑いがあります

■編集協力 坪井正博（国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長）

334022

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「大腸の病気」の疑いがあります

■監修 高橋慶一（東京都保健医療公社大久保病院 副院長）

334027

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「乳房の病気」の疑いがあります

■監修 山内英子（聖路加国際病院 プレストセンター長・乳腺外科部長）



334032

手遅れになる前に必ず受診！

あなたは「子宮の病気」の疑いがあります

■監修 喜納奈緒（がん感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長）

335085

がん検診ハンドブック

受けて安心！がん検診



■B6変型判／12頁カラー

■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 54円＋税

がん検診の受診勧奨用パンフレット。各がんの危険度チェックに加えてがん検診を紹介し、がん予防の意識を高める構成としています。裏表紙に、特定健診の受診勧奨付き。

331074

毎回受けよう！

がん検診



■A4判／2頁カラー

■編集部 編

本体 22円＋税

がん検診受診勧奨用リーフレット。各がん検診の説明と5年生存率を提示して早期発見・早期治療の重要性を強調。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

331054

がん検診を

受けよう！



■A4判／4頁カラー／リーフレット

■編集部 編

本体 36円＋税

がん検診受診勧奨用リーフレット。定期的な受診の重要性を解説しています。また、がん危険度チェックでがん予防の意識を高める構成です。特定健診の受診勧奨も掲載しています。

136012

身近な病気だから正しく知りたい
改訂版 ピンクリボンと乳がんまなびBOOK



■B5判／166頁2色

■編著 福田 護

（認定NPO法人 乳房健康研究会 理事 聖マリアンナ医科大学附属
研究所 プレスト&イメージング先端医療センター 附属クリニック院長）

認定NPO法人 乳房健康研究会

■2018年5月発行

定価 1,870円（本体 1,700円＋税）

「乳がん」の発生から発見・治療、治療中の生活まで、「乳がん」のことと早期発見・早期治療の大切さを学び、周囲にも乳がん検診の重要性を啓発できる人になるための本。ピンクリボンアドバイザー認定試験公式テキストです。

●がん検診ガイドシリーズ●

がん検診の受診勧奨を目的としたリーフレット。早期発見・早期治療のメリットをはじめ、がん検診の検査項目と生活習慣改善によるがん予防法をご紹介します。

■B6変型判／8頁カラー／リーフレット

■監修 武藤徹一郎

（がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長）

330042 胃がん

330062 肺がん

330051 大腸がん

330032 子宮頸がん

本体 各36円＋税

■監修 大野真司

（がん研有明病院 副院長・乳腺センター長）

330024 乳がん



郵送好適
サイズ

歯科健診・口腔ケアの啓発に

421021

20代30代から実践したい！
お口の健康づくり



■A4判／4頁カラー／リーフレット

■監修 相田 潤

（東京医科歯科大学 大学院歯学総合
研究科 健康推進歯学分野 教授）

本体 36円＋税

20～30代からの口腔ケアの重要性を訴え、定期的な受診を勧めるリーフレット。かかりつけ歯科医と口臭についても掲載しています。

422001

一般版

お口の健（検）診を受けて
歯周病を防ごう



■A4判／2頁カラー

■監修 沼部幸博

（日本歯科大学 生命歯学部
歯周病学講座 教授）

本体 22円＋税

お口の健（検）診の受診勧奨ツール。歯を失うだけでなく全身に悪影響を及ぼす歯周病のリスクを伝え、受診の重要性を訴えます。

424011

さあ、はじめよう！
お口の健康管理術



■A4判／8頁カラー

■監修 沼部幸博

（日本歯科大学 生命歯学部
歯周病学講座教授）

本体 72円＋税

歯周病と全身の健康の関係を中心に、生涯の口腔衛生の重要性を解説。歯の基礎知識やケアの方法、お口に良い生活習慣までが一冊に。

現在、糖尿病患者数の増加による医療費の高騰が問題となっています。その抑制のためには糖尿病及び糖尿病性腎症の重症化予防、及びその危険のある方への医療機関受診勧奨の取り組みが何よりも重要です。弊社では、多様なニーズに対応する出版物をご用意しております。効率的な保健事業にお役立てください。

おすすめ商品 内容紹介！



ナッジ理論等の表現を採用！

要治療者へ受診を後押し！

508056

今ある生活が失われる前に 医療機関を受診してください



■A4判/2頁カラー
■編集部 編

要治療者向け

本体 22円+税

314002 要治療者向け

必ず医療機関を受診してください！ あなたは糖尿病性腎症の危険があります



■A4判/2頁カラー
■監修 岡田浩一
(埼玉医科大学 腎臓内科 教授)

本体 22円+税

糖尿病性腎症重症化予防事業において、糖尿病・糖尿病性腎症の危険がある人向けに医療機関への受診を促す出版物です。

502006 要治療者向け

放っておくとどうなる？ 健診結果「要精検」「要治療」は必ず病院へ！



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■編集部 編

本体 36円+税

健診で精密検査や治療が必要と判定された人に、親しみやすい漫画をきっかけに医療機関の受診を促します。受診控えへの注意喚起も掲載。

507092 重症化予防

健診の異常値を 放置していませんか？



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 高谷典秀
(医療法人社団 同友会 理事長・公益社団法人 日本人間ドック学会 理事)

本体 36円+税

健診前後のフォローや保健指導のタイミングで、郵送物同封・手渡し・ラック設置等にご利用いただけるリーフレットです。

315001 重症化予防

糖尿病・糖尿病腎症の 重症化を防ごう！



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 坂根直樹
(国立病院機構京都医療センター臨床研究センター 予防医学研究室 室長)

本体 36円+税

糖尿病・糖尿病腎症とはどんな病気かを説明、早期からの対策や重症化対策をまとめたリーフレットです。

390001 重症化予防

慢性腎臓病(CKD) を予防しましょう！



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 富野康日己
(順天堂大学大学院医学研究科 腎臓内科学教授・医学博士)

本体 36円+税

腎臓の働き、CKDへと進行する過程などを説明して、自覚しにくいCKDを発見するための健診の重要性、生活習慣の改善法を解説します。

310001 重症化予防

生活習慣病の重症化を防ごう！ メタボじゃなくても放っておかないで！



■A4判/4頁カラー/リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人社団湖聖会銀座医院院長補佐・抗加齢センター長/千葉大学健康科学部教授/医学博士)

本体 36円+税

重症化の怖さを知り、改善していただくためのリーフレットです。健診や医療の受診勧奨、保健指導の利用勧奨などにご利用ください。

313024 重症化予防

早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう メタボじゃなくても要注意！



■A4判/8頁カラー/リーフレット
■監修 久保 明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐 日本臨床栄養協会 理事長/医学博士)

本体 72円+税

メタボ非該当者にも重症化予防の重要性を訴え、受診後の生活習慣改善法を検査結果のレベル別で提案しています。

●1カ月以内に必ず受診シリーズ●

健診後の受診勧奨ツール。「要精検」「要治療」の結果を放置すると治療期間や医療費が増大することを伝え早期受診を促します。

■A4判/2頁カラー/天のり ■1冊50枚綴り
■監修 及川孝光 (医療法人社団 こころからの元氣プラザ 学術特任顧問/医療法人社団 大地の会 理事長)



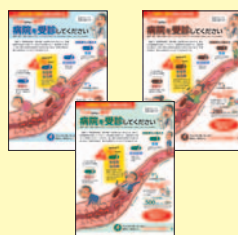
1カ月以内に必ず病院を 受診してください

本体 各1,200円+税

315011 血圧値に異常がみられます(仮)

315031 血糖値に異常がみられます(仮)

315021 脂質に異常がみられます(仮)



●未治療者受診勧奨シリーズ●

健診で「要治療」「要精密検査」となった方を対象とした受診勧奨出版物です。放置した場合の重症化の例、年間医療費の例を紹介、早期受診の大切さを訴えます。

■A4判/2頁カラー
■監修 及川孝光 (医療法人社団 こころからの元氣プラザ 学術特任顧問/医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各22円+税

健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら 今すぐ、必ず医療機関へ！

311011 <総合版>

311022 <高血圧編>

311032 <脂質異常編>

311042 <高血糖編>



医療費適正化対策



重複受診や時間外受診の抑制、かかりつけ医やかかりつけ薬局の利用促進、リフィル処方箋利用の周知など、医療費の適正化に役立つ出版物を取りそろえました。組合員や被扶養者の皆様に、適切な受診行動を促したり、保険者財政の健全化に協力を求めたりする内容の広報用ツールです。

おすすめ商品 内容紹介！



824021 よくある誤解を解消！ 医療費節約ガイド

■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

重複・多剤服薬、
セルフメディケーションの
記事も掲載



医療費適正化対策に！

822061 医療費節約のための 正しい医療のかかり方 きほんのミニガイド



■B6変型判／8頁カラー／リーフレット
■編集部 編

郵送好適
サイズ

本体 36円＋税

適正受診・適正服薬について、分かりやすいステップ形式で紹介。リフィル処方箋やセルフメディケーションなども解説しています。

822051 正しく使って賢く医療費削減！ 適正受診・適正服薬



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

医療費適正化を推進するためのリーフレット。適正受診・適正服薬のポイントと、セルフメディケーションについて紹介しています。

820065 「適正受診・適正服薬」に ご協力ください！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

医療費適正化を促進するためのリーフレットです。親しみやすい漫画で医療費への関心を高め、適正受診・適正服薬の取り組み方を紹介します。

825053 実践しよう！ セルフメディケーション



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

いかに健康寿命を延ばすかが重要視されている昨今において、注目を集めているのがセルフメディケーション。その定義や効果・方法などについて解説します。

823042 使ってみませんか？1枚で最大3回繰り返し使用できる！ 便利なリフィル処方箋



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

リフィル処方箋のメリットや使い方などを図解やイラストで分かりやすく解説。Q&A形式で直観的に読める仕様になっています。

823081 あなたは大丈夫？ 薬の飲み過ぎ もらい過ぎ



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

重複・多剤服薬の問題点や予防方法などを、イラストを多く使用し解説。裏面ではポリファーマシーと残薬調整を記載しています。

406066 考えてみませんか？ 子ども医療費のはなし



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

子ども医療費
削減対策

本体 36円＋税

子どもの医療費の仕組みを、親しみやすいマンガで解説。ジェネリック医薬品や適正受診などにも触れ、医療費の適正化を促します。

第三者行為の対応周知

821002 第三者行為によるそのケガ、 その病気、届け出が必要です



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

第三者行為による交通事故にあった場合の手続きや注意点、その他の事例や届出についてなど、事前に周知しておきたい内容です。

柔道整復師・鍼灸師のかかり方

820046 整骨院・接骨院(柔道整復師)で 健康保険が使えるとき



■A4判／2頁カラー
■編集部 編

本体 22円＋税

整骨院・接骨院(柔道整復師)の適正受診の啓発に。保険証が使えないケースや施術を受ける際の疑問について簡潔に掲載しています。

810022 接骨院・整骨院では保険証を 使える範囲が決められています



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

柔道整復師の施術の保険適用範囲を紹介するリーフレットです。親しみやすい漫画で興味関心を促し、適用範囲をチャートで分かりやすく解説しています。



ジェネリック医薬品

ジェネリック医薬品の活用を中心とした、医療費適正化対策ツールです。ジェネリック医薬品希望カードは、サイズもバリエーションも豊富にご用意しております。そのほかシールや保険証カードケースなども取りそろえております。医療費差額通知時などにご利用ください。

おすすめ商品 内容紹介！

463003 シール 12枚 カード 4枚

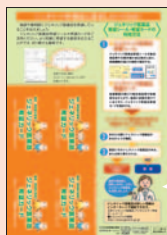
ジェネリック医薬品をご利用ください ジェネリック医薬品希望シール・希望カード付き



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編
■シールサイズ
〈5×15mm／12.5×45mm〉**本体 80円＋税**
ジェネリック医薬品希望のカードとシールがセットになったリーフレットです。ジェネリック医薬品の利用促進を訴えます。



保険証やお薬手帳に貼れば、簡単に意思表示ができるシール。サイズは2種類。



カードは4枚。きれいにカットできるミシン目加工。

460022 シール 12枚

ペタッと貼って意思表示 ジェネリック医薬品希望シール



■54×85mm／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈5×15mm／12.5×45mm〉

本体 35円＋税

ジェネリック医薬品に変更する意思を伝えるシールです。コンパクトなカードサイズで、リーフレットや機関誌等への貼り込みも可能です。裏面にはジェネリック医薬品についても解説。

462022 シール 12枚 462012 シール 8枚

貼って伝えよう！ ジェネリック医薬品希望シール



■A6変型判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
12枚〈5×15mm／14×33mm〉
8枚〈9×18mm／14×27mm〉

本体 各45円＋税

保険証やお薬手帳の余白に添付することでジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。裏面ではジェネリック医薬品についてコンパクトに解説。

461025 カード 3枚 461045 カード 6枚

ご利用ください ジェネリック医薬品希望カード



■編集部 編
■カード3枚／B6変型判／4頁カラー／リーフレット
本体 40円＋税
■カード6枚／B6変型判／6頁カラー／リーフレット
本体 50円＋税

ジェネリック医薬品希望カード付きのリーフレット。簡潔にジェネリック医薬品を解説。希望カードの利用促進を訴えます。カードは切り取り取りやすさを重視した設計です。

463051

選ぶなら ジェネリック医薬品！



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

図解やイラストを多用し、ジェネリック医薬品の安全性や安さの理由など、メリットや仕組みを一目で分かりやすく伝えています。

462002 カード 2枚

始めませんか？ 医療費削減 ジェネリック医薬品・適正受診スタートガイド



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

かかりつけ薬局や適正受診など医療費適正化への取り組みがより身近になるリーフレットです。ジェネリック医薬品希望カード付き。

460091

お薬処方時の合言葉は 「ジェネリック医薬品」



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

ジェネリック医薬品の使用を促すリーフレットです。マンガを用いたアプローチで、被保険者の使用率の向上を図ります。

462081

子どもの薬 ジェネリック医薬品にしませんか



■A4判／4頁カラー／リーフレット
■編集部 編

本体 36円＋税

マンガで楽しく子どものジェネリック医薬品の利用を促すリーフレット。適正受診や、子どもの医療費の仕組みも簡潔に紹介します。

461002

ジェネリック医薬品希望記事付 保険証カードケース



■ダイオキシシン対応／ポリプロピレン素材
■90×60mm／表カラー・裏透明

本体 35円＋税

カラフルな色使いが目を引くカードケース。片面には、ジェネリック医薬品を希望する内容を掲載。保険証や診察券をケースごと出すことで、簡単に意思表示できます。

955002 クリアファイル

賢くお得に適切に使う！ ジェネリック医薬品



■A4対応判／両面カラー
■厚さ0.2mm
■ポリプロピレン
■編集部 編

本体 100円＋税

ジェネリック医薬品を使用することによるメリットや、重複服薬について説明し、適切な服薬を促すクリアファイルです。

463022 シール 8枚

貼って伝える 子ども医療費 ジェネリック医薬品希望シール



■B7判／2頁カラー・1色
■編集部 編
■シールサイズ
〈8×16mm／12×24mm〉

本体 45円＋税

子ども医療費受給者証や保険証等の余白に貼って、ジェネリック医薬品を希望する意思を伝えられるシールです。

ストレスチェック・メンタルヘルス

ストレスチェック

283011

働く人のストレスチェック活用アドバイス

あなたに合ったセルフケアがわかる!



■A4判/32頁カラー

■監修 山本晴義

(横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター
センター長)

本体 280円+税

280012

ストレスチェック対応版

働く人の新メンタルヘルス



■A4判/44頁カラー

■指導・監修 山岡昌之

(前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院
副院長・医学博士)

本体 380円+税

■ 50人未満の支部向け～記述型ストレスチェック「Notice」～

労働安全衛生法改正に伴い、50人未満の事業場にストレスチェック制度の導入が努力義務となりました。小規模事業場に最適なストレスチェックをご活用ください。

※「Notice」は、産業医紹介等を全国に展開している、さんぎょうい(株)と、働く人々の健康づくりと組織の健康づくりを支援するEAP(従業員支援プログラム)を提供している(株)フィスメック、弊社の3社が共同開発した製品です。

「Notice」は、ストレスチェックの知識とメンタルヘルス対策を解説した冊子と、3枚つづりの回答票(面接指導申込書付き)、専用封筒の3点がセットとなったストレスチェック実施製品です。



職業性ストレス簡易調査票 57問

働く人のメンタルヘルスマネジメント

■A4判/44頁カラー

■冊子指導・監修 山岡昌之

(前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長・医学博士)



ストレスチェック回答票
専用封筒

3点セット価格

定価700円+税(送料別) 288091

■教職員向け「メンタルヘルス対策事業」に

現代の教職員特有のストレス要因があふれる職場環境を熟知した専門家と、メンタルヘルス専門企業とともに開発した「ストレスチェック」付きパンフレットです。ご要望に応じて「個人」、「組織」、「学校」単位での診断・分析も可能です。

※詳しい内容につきましては、お気軽にお問い合わせください。

「ストレスチェック」付き
パンフレットのご案内

個人分析専用

各個人の判断で、気になる方はストレスチェックが受けられます

個人および組織分析つき

組織で対応するストレスチェックの導入に最適



710081

あなたご自身が早めに気付いて、早めのケアを!
教職員のためのセルフケアとストレスチェック
[個人分析専用]

■A4判/表紙4頁・本文24頁カラー

■監修 吉川武彦

(文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長)

■分析機関: (株)フィスメック

本体 500円+税

(分析費用及び往復郵送料は
別途となります)



710091

心の声が聞こえていますか?
教職員のストレスチェック
[個人および組織分析つき]

■A4判/表紙4頁・本文28頁カラー

■監修 吉川武彦

(文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長・
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学 学長)

■分析機関: (株)フィスメック

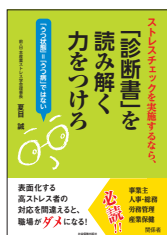
本体 1,200円+税

(集計・調査・分析の費用を含みます)

日々教職員の方々が感じやすいストレス要因ごとに、それにうまく対処するためのセルフケアを解説。さらに、誌上ストレスレベルチェックで、その結果が気になる方は、専門機関のストレスチェックを受けることができ、返送されてくる分析結果から、ご自分が必要としているセルフケアは本冊子のどの部分かが分かるようになっていきます。

職場単位で実施していただくストレスチェックです。教職員特有のストレス要因を尺度に取り入れ、一般的なチェックでは把握できない教職員のストレス状況を専門機関が分析し、アドバイスを付けてお返しします。また、冊子の巻頭では生活習慣とうつの関係を解説しています。

■ストレスチェック関連書籍



121091

ストレスチェックを実施するなら、
「診断書」を読み解く力をつける

■A5判/192頁2色

■著 夏目 誠

(前・日本産業ストレス学会理事長)

■ISBN 978-4-7846-0287-2

定価 1,430円(本体 1,300円+税)

【本書の特長】

ストレスチェックの実施で、医師の面接指導の後、「うつ状態」という診断書で仕事を休みたいという人が、増えかねない。中には、「現代型のうつ病」や「適応障がい」「発達障がい」などの人もいるかもしれない。その見極めと職場を混乱させない対応のカギがこの一冊で要領よく分かる!

お問い合わせ

メンタルヘルス対策



284021 働く人の「しんどい」がスーッと消える 満点を目指さない過ごし方

■B5判／16頁カラー
■監修 井上智介（産業医・精神科医）

本体 150円＋税



280022 心の健康を保つために みんなのメンタルヘルス

■A4判／32頁カラー
■監修 伊藤絵美
（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／
公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士）

本体 280円＋税

■職域別メンタルヘルス冊子



710032 公務員のための メンタルヘルス・ハンドブック

■A4変型判／64頁カラー・16頁2色
■監修 夏目 誠（大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士）
山岡昌之（国家公務員共済組合連合会九段坂病院心療内科部長・医学博士）

本体 800円＋税



711031 公務員のための新メンタルヘルスハンドブック 知っていれば予防できる、心の医学

■A4変型判／96頁カラー
■著 夏目 誠（大阪樟蔭女子大学人間科学部教授・医学博士）
山岡昌之（国家公務員共済組合連合会九段坂病院心療内科部長・医学博士）

本体 1,200円＋税



712041 オンでもオフでもいきいきと過ごすために 警察職員のためのセルフケアガイド

■A4判／36頁カラー
■監修 伊藤絵美（洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長／
公認心理師／臨床心理士／精神保健福祉士）
北村蓉子（元警視庁警務部理事官／医学博士／日本心療内科学会 功労会員）

本体 320円＋税



713011 警察職員のための新メンタルヘルス

■A4変型判／88頁カラー
■著 夏目 誠（大阪樟蔭女子大学大学院・人間科学研究科教授・医学博士）
北村蓉子（元警視庁警務部理事官・医学博士）
山岡昌之（元国家公務員共済組合連合会九段坂病院副院長・医学博士）

本体 1,100円＋税



713061 クローバー 教職員のための休養中の手引き

■A5判／64頁カラー
■著 中島美里
■監修 公立学校共済組合 九州中央病院 メンタルヘルスセンター
■発行 公立学校共済組合 九州中央病院
■発売 社会保険出版社

本体 500円＋税



713021 教職員の皆さまへ こころの知恵袋

■A5判／96頁カラー
■著 早木千絵、川見綾子、中島美里、志岐景子
■監修 十川 博
■発行 公立学校共済組合九州中央病院
■発売 社会保険出版社

本体 600円＋税



712002 教職員のためのストレスマネジメント

■A4判／36頁カラー
■監修 真金薫子（東京都教職員互助会 三楽病院 精神神経科部長）
■協力 諸富祥彦（明治大学文学部教授）

本体 320円＋税



714051 教職員のための 心の健康管理BOOK

■A4判／44頁カラー
■監修 真金薫子（東京都教職員互助会 三楽病院・精神神経科部長）
山本晴義（横浜労災病院 勤労者メンタルヘルスセンター センター長）

本体 380円＋税



712051 教職員のためのピンポイント・アドバイス いまこそ、こころを大切に

■B5判／20頁カラー
■著 吉川武彦（文部科学省「教職員のメンタルヘルス対策検討会議」座長
清泉女学院大学・清泉女学院短期大学学長）

本体 180円＋税



712011 教職員のための 最新メンタルヘルス・アドバイス

■A4変型判／44頁カラー
■監修 真金薫子（東京都教職員互助会三楽病院・精神神経科部長）

本体 480円＋税

■管理監督者向けメンタルヘルス書籍



972001 事例で学ぶ問題対応 新・メンタルヘルス実践Book

■B5判／44頁2色
■著 北村尚人（元帝京平成大学大学院教授）
池田智子（日本保健医療大学保健医療学部学部長・教授）
〈フィスメック刊〉

本体 500円＋税



972001 働き方改革時代の 「ラインケア」

■B5判／44頁2色
■著 下村洋一＋フィスメック編集部
（医師・労働衛生コンサルタント・産業医・社会保険労務士）
〈フィスメック刊〉

本体 500円＋税

■クリアファイル



955071 ここが疲れていませんか？(表) ストレスと上手に付き合っていくには(裏)

■A4対応判／カラー／厚さ0.2mm／ポリプロピレン

本体 100円＋税



955082 良眠生活 送っていますか？(表) 良眠生活のススメ(裏)

■A4対応判／カラー／厚さ0.2mm／ポリプロピレン
■監修 中村真樹（青山・表参道睡眠ストレスクリニック 院長）

本体 100円＋税

職場の健康づくり・ハラスメント対策



290002

もっと健康 快適に! デスク環境を見直そう

■A4判／6頁カラー／リーフレット

■監修 武神健之
(一般社団法人日本ストレスチェック協会 代表理事)



280052

ハラスメントの基礎知識・予防&対策はこれ一冊で! 職場のハラスメントを防ぐ! コミュニケーションの処方箋

■B5判／24頁カラー

■監修 関屋裕希 (臨床心理士、心理学博士)

※この製品は、定価を見直し値下げを実施しております。

本体 54円+税

本体 200円+税

ご注文のご案内

●ご注文は郵便・FAX・電話のいずれでも承りますが、FAXが早くて便利です。FAX注文書のコピーをとってご利用ください。

消費税について…………… このカタログに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜き表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。

割引について…………… ご注文数に応じて割引いたします。詳しくはお問い合わせください。

貴名の刷込みにについて… パンフレットは1種類につき1,000部以上、リーフレット・ポスターは1種類につき3,000部以上のご注文は、無料で表紙下部に組合名などを刷込みをいたします。ただし、1,000部(リーフレットは3,000部)未満の場合は実費7,000円・税別(ポスターの場合は3,000部未満は10,000円・税別)を申し受けます。クリアファイルについてはお問い合わせください。

梱包料・送料について… 合計1,000部(リーフレット・ポスターは合計2,000部)以上のご注文は弊社で負担し、それ未満の場合は実費を申し受けます。送料として支出されにくい場合は、実費を単価に組み入れてご請求申し上げますので、その旨、お申し付けください。

代金のお支払いについて… 代金のお支払いは納品後2ヵ月以内をお願いします。それ以降になる場合は、送金予定日をご一報ください。

ご注文はお早めをお願いします… 在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込み(お急ぎの場合は電話・FAXで!)ください。

FAX申込書 / FAX番号 **本 社** 03(3291)9847 **大阪支局** 06(6245)0805 **九州支局** 092(413)7417

お申し込み日	年 月 日	いずれかに○を付けてください。	ご注文	お見積り	見本ご請求	(B20076) 2024-2025 共済組合事業カタログ
コード	商 品 名		部 数	貴名刷込み		
				有 ・ 無		
				有 ・ 無		
				有 ・ 無		
刷 込 名						
貴 組 合 名			ご担当者名			
ご 担 当 課		電 話 番 号	()	FAX 番号	()	
ご 住 所		〒□□□-□□□□				
ご希望の納期		年 月 日 () まで () 指定 () 以降				
ご請求方法		送料を商品単価に含めてのご請求方法をご希望の場合は、下記に✓を付けてください。 ☐ 送料を商品単価に含める ☐ その他()				
備 考		※独自様式の書類(請書・請求書・支出命令書など)がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。				



「プライバシーポリシー
(個人情報保護方針)」
および「個人情報の利用
目的」につきましては、
弊社ホームページ
をご参照ください。

お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者:業務管理本部責任者

利用目的:商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供

第三者への提供:ございません

業務委託:商品を発送するため業務委託を行う場合がございます

個人情報に関する問合せ:個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求

されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします

※個人情報をいただけない場合は、お取り引きできない場合がございます

☐ 上記の個人情報の取り扱いについて同意します。



株式会社 社会保険出版社

https://www.shaho-net.co.jp 社会保険出版社 検索

本 社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064

Tel.03-3291-9841 (代) Fax.03-3291-9847

大阪支局 大阪市中央区博多町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059

Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805

九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011

Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417