



年間を通した健康づくり・疾病予防の効果的な周知に

カレンダーのご案内

2020

各月ごとに役立つ健康情報と、体操&ヘルシーレシピで一年中健やかライフ

毎日の生活を、より健やかに過ごすための健康情報が満載のカレンダーです。月ごとに知っておきたい健康のテーマとともに、生活の中に取り入れやすい筋トレやヘルシーレシピを掲載し、毎日の健康づくりにアプローチします。

くらしに役立つ健康情報 季節の健康カレンダー

A4サイズ

- A4判／中とじ
- オールカラー／32ページ
- 監修 久保明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長／常葉大学健康科学部長・教授／医学博士)
- 体操 小山勝弘
(山梨大学大学院教授)
- 料理 新生暁子
(管理栄養士・スポーツ健康科学博士)

定価 270円

91266



名称刷り込みスペース

巻末記事

今、利用者に伝えたい健康情報を掲載。ご希望に応じて記事を差し替えることも可能です。

巻末1

巻末2

巻末3



- 巻末1: 健診(特定健診)・がん検診の受診勧奨記事
- 巻末2: 適正受診、ジェネリック医薬品、かかりつけ医・薬局・歯科医の記事
- 巻末3: 心を健康に保つコツ



特長3

本誌の特長

- 特長1** 健診、熱中症対策、インフルエンザ対策など、多様な健康情報を掲載。季節に応じた生活習慣をポイント別に説明します。
- 特長2** 簡単でヘルシーな料理を紹介し、レシピは全て管理栄養士監修。エネルギー、塩分表示つき。
- 特長3** 毎日の生活の中で、何かをしながらできる「ながらゆるトレ(=ゆるい筋トレ)」を写真で分かりやすくご紹介いたします。
- 特長4** 二十四節気が掲載されており、便利かつ書き込みやすいスペースを確保しました。

B5サイズ

- B5判(25mm余白つき)／中とじ
- オールカラー／28ページ
- 監修 久保明
(医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長／常葉大学健康科学部長・教授／医学博士)
- 体操 小山勝弘
(山梨大学大学院教授)
- 料理 新生暁子
(管理栄養士・スポーツ健康科学博士)

定価 200円

91319



名称刷り込みスペース

※裏表紙からのびた部分に刷り込みができます。

巻末記事

A4サイズの巻末記事をコンパクトにまとめ、見開きで紹介しています。



特定健診の周知・勧奨とがん検診のお知らせを掲載

適正な医療機関へのかかり方や、ジェネリック医薬品の推奨記事



株式会社 社会保険出版社

お問い合わせ 本社 TEL.03(3291)9841
大阪支局 TEL.06(6245)0806 九州支局 TEL.092(413)7407



こんなカレンダーが
あったらいいな

にお応えします!

ニーズに合わせたカスタマイズが可能です

名称・連絡先などの刷り込みがしたい

表紙下部や、各ページの下部スペースに、貴名や連絡先等の刷り込みが可能です。

表紙への名称刷り込み

●A4サイズ



↑表紙下部に刷り込みができます。

●B5サイズ



↑裏表紙からのびた部分に刷り込みができます。月ごとにめくっても刷り込み部分が見える便利な仕様です。

各ページの下部スペースへの刷り込み

●A4サイズ



↑カレンダー各ページの下部スペースへの刷り込みも可能です。刷り込み料については別途見積りいたします。

●B5サイズ



表紙刷り込み料

1種類/文字色・黒 1,000部以上 無料 1,000部未満 15,000円

各月ごとの行事予定や標語などを刷り込みたい

独自の行事予定や周知したい内容を、カレンダー部分に加えることができます。また、カレンダー下部のスペースに月ごとの標語や目標を刷り込みます。ご希望の内容やご注文部数によって価格が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

●標語などの刷り込み例



●行事予定の刷り込み例



オリジナルの内容に変更したい

表紙のタイトルやイラストの変更、記事内容の変更、巻末記事をオリジナルの記事に変更するなどの対応が可能です。ご希望の内容により価格が異なりますので、お気軽にお問い合わせください。

●表紙をオリジナルに



●巻末記事をオリジナルに



例えば

- 健診事業の日程
- 医療機関名簿
- 当社の制作した健康記事や国保記事もご用意