

# 価格改定製品一覧

2023  
4月

## <値下げのお知らせ>

弊社は令和4年10月より、保健事業の根幹であるポピュレーションアプローチ事業をしっかりとご支援できるよう、保健衛生分野の製品の定価を見直し、従来よりも一割値下げした新定価に改定いたしました。

ぜひ、弊社製品のラインナップを、各種事業にお役立てください。

### ●新定価は下記の通りです●

仕様	旧定価(税別)	新定価(税別)
A4/2頁	25円	<b>22円</b>
A4/4頁	40円	<b>36円</b>
A4/6頁	60円	<b>54円</b>
A4/8頁	80円	<b>72円</b>
A5/8頁	60円	<b>54円</b>
A5/12頁	80円	<b>72円</b>
A5変型/8頁	40円	<b>36円</b>

仕様	旧定価(税別)	新定価(税別)
B6/6頁	40円	<b>36円</b>
B6変型/8頁	40円	<b>36円</b>
B6変型/12頁	60円	<b>54円</b>
B6変型/16頁	80円	<b>72円</b>
B6変型/24頁	80円	<b>72円</b>
B5変型/6頁	40円	<b>36円</b>
B7/20頁	60円	<b>54円</b>

※今後発刊の保健衛生分野の新製品にも適用予定です。

## 項目別 CONTENTS

● 特定健診・特定保健指導	2/3P	● 感染症全般	9P
● 要治療者向け・重症化予防	4P	● かぜ・インフルエンザ対策	
		● 新型コロナウイルス感染症対策	
● 一般健診・保健指導	5P	● 食中毒対策	9/10P
● メタボリックシンドローム予防			
● 健康づくり・女性の健康			
● アレルギー対策			
● 好評シリーズ	6P	● メンタルヘルス	10P
		● ストレスチェック	
		● 職場の労働衛生	
● 食生活・食育	7P	● 睡眠・休養	11P
● 運動			
● たばこ対策			
● 飲酒	8P	● 自殺対策	11P
● 熱中症対策		● 医療費適正化	12P
● 歯と口の健康		● ジェネリック医薬品の利活用	12P
● がん対策		● マイナンバーカードの利活用	12P
		● 第三者行為の対応周知	12P
		お問い合わせ・ご注文のご案内	12P

# 特定健診・特定保健指導

## ●特定健診の受診勧奨●



509038 国保版 508076 国保組合版  
509081 共済組合版 509151 健保組合版  
**毎年受けよう 特定健診**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 各36円+税



509037 国保版 508075 国保組合版  
509080 共済組合版 509020 健保組合版  
**必ず受けよう 特定健診**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 各36円+税



507051  
健診は一時、病気は一生。  
あなたも受けなきゃ! 特定健診  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



508063  
[将来の自分]を決めるのは、今年のあなた!  
受けましょう!!  
特定健診・特定保健指導  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501095  
40~74歳の皆さん  
受けるチャンスを活かさなきゃもったいない!  
年に一度の特定健診で安心をつかもう  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



509013  
40歳から74歳の皆さん  
特定健診のお知らせです!  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



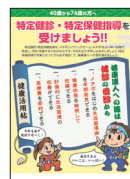
503004  
特定健診で、  
年に一度は健康チェック  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501012  
受診で見つけよう  
未来のあんしん! 特定健診  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



508062  
40歳から74歳の方へ  
特定健診・特定保健指導を  
受けましょう!!  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



502072  
被扶養者の皆さまへ  
受けていますか? 特定健診  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

被扶養者  
向け



502053  
40~74歳の被扶養者の皆さまへ  
あなたの受診で家族も安心! 特定健診  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

被扶養者  
向け



504032  
40~74歳の被扶養者のあなたへ  
特定健診 忘れずに受けていますか?  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

被扶養者  
向け



503014  
40歳から74歳の方へ  
受診しよう! 特定健診  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501032  
40~74歳のみなさまへ  
特定健診に行こう!  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



509003  
どちらが安心?  
特定健診 受ける人 受けない人  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

## ●特定健診の未受診者対策●



501046  
もっとよくわかる  
特定健診・特定保健指導  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 72円+税



508027  
後期高齢者医療制度にご加入の方へ  
75歳以上の方の健康診査のお知らせ  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

後期高齢者  
健診に



504082  
まだ受けていない40歳~74歳のみなさまへ  
受けなきゃ 行かなきゃ 特定健診  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

## ●特定健診の情報提供●



270047  
活かそう! 特定健診  
生活習慣改善ガイド  
■B7判/20頁カラー  
■編集部 編

本体 54円+税



502049  
今年の特定健診はいかがでしたか?  
健診結果をもとに改善!  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501055  
特定健診結果を活用しよう!  
生活習慣改善はじめての一步  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501086  
受診、実践!  
特定健診・特定保健指導 早わかりNAVI  
■B6変型判/24頁カラー  
■監修 福田 洋  
(順天堂大学大学院 先端予防医学・健康情報学特任教授)

本体 72円+税



503082  
あなたは何色?  
早めの対処で目指そう青信号  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



503092  
健診結果は  
あなたのカラダの通信簿  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



504074  
特定健診、受けっぱなしにいませんか?  
健診結果を活用してカラダ改善!  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



505011  
気になる健診結果はありませんでしたか?  
日々のメンテナンスで健康航海!  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



505001  
医療機関へ受診も大切!  
健診結果を活かして健康づくり  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

医療機関  
受診勧奨にも



501004  
確認しよう! 実践しよう!  
**健康結果の活用方法**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



503037  
いかがでしたか?  
**あなたの健康結果**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501024  
よりよく活かそう  
**特定健診結果**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

●特定保健指導の利用勧奨・再勧奨●



507061  
この機会を逃さないで!  
**あなたは特定保健指導の対象者です**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



502082  
知って実践! 安心の  
**特定保健指導**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



503025  
**受けてみませんか? 特定保健指導**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



502023  
今回、対象となったあなた!  
**受けよう!! 特定保健指導**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



505061  
今が分岐点! 将来の健康のために  
**特定保健指導を受けましょう**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



504062  
40~74歳のみなさん 生活習慣を見直すチャンスです  
**健康づくりは特定保健指導で確実に!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



502062  
「受ける」と「受けない」で大違い!  
**今すぐ特定保健指導の申し込みを!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

被扶養者  
向け



504042  
今、特定保健指導を受ければ、  
**まだ間に合います!**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



500033  
特定保健指導対象者のみなさまへ  
**必ず受けなきゃ 特定保健指導**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



502022  
**特定保健指導を受けよう!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

●特定保健指導の実施●



310021  
**体重-2kg・腹囲-2cm  
応援ガイド**  
■B6変型判/12頁カラー  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部教授・博士(学術) 管理栄養士・健康運動指導士)

本体 54円+税



214111  
**1日に160kcal以上減らそう!  
コンビニ・スーパー編**  
<1日に160kcal以上減らそう! シリーズ>  
■A4判/2頁カラー  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部 健康栄養学科 教授)

本体 22円+税



214121  
**1日に160kcal以上減らそう!  
外食編**  
<1日に160kcal以上減らそう! シリーズ>  
■A4判/2頁カラー  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部 健康栄養学科 教授)

本体 22円+税



313051  
**目指せ マイナス2kg・マイナス2cm  
体重・腹囲ダブルで改善ナビ**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部 教授・博士、管理栄養士・健康運動指導士)

本体 72円+税

●自宅で実践 生活習慣改善シリーズ●

■B6変型判/12頁カラー  
■監修 及川孝光  
(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問 医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各54円+税

516501 **食塩・運動で対策! 高血圧改善ポケットBOOK**

516521 **ストップ! 血管の老化 脂質異常症改善ポケットBOOK**

516511 **少しの減量で効果バツグン! 高血糖改善ポケットBOOK**

初回面接  
ご案内時に  
同封できる  
封筒サイズ

郵送好適  
サイズ



# 要治療者向け・重症化予防

## ●要治療者への受診勧奨●



508056  
今ある生活が失われる前に  
医療機関を受診してください  
■A4判 / 2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



507096  
健診結果が要精査・要治療なら  
必ず医療機関を受診を!  
■A4判 / 2頁カラー  
■監修 高谷典秀  
(医療法人社団同友会 理事長・公益社団法人 日本人間ドック学会 理事)

本体 22円+税



314002  
必ず医療機関を受診してください!  
あなたは糖尿病性腎症の危険があります  
■A4判 / 2頁カラー  
■監修 岡田浩一  
(埼玉医科大学 腎臓内科 教授)

本体 22円+税



502005  
放っておくとどうなる?  
健診結果「要精査」「要治療」は必ず病院へ!  
■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税

## ●未治療者受診勧奨シリーズ●

■A4判 / 2頁カラー  
■監修 及川孝光  
(医療法人社団 こころとからだの元氣プラザ 学術特任顧問 / 医療法人社団 大地の会 理事長)

本体 各22円+税

- 311011  
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら  
今すぐ、必ず医療機関へ! <総合版>
- 311021  
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら  
今すぐ、必ず医療機関へ! <高血圧編>
- 311031  
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら  
今すぐ、必ず医療機関へ! <脂質異常編>
- 311041  
健診で「要治療」「要精密検査」の結果が来たら  
今すぐ、必ず医療機関へ! <高血糖編>



## ●精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ●

～手遅れになる前に必ず受診!～ ■A4判 / 2頁カラー 本体 各22円+税

- 334021  
あなたは「大腸の病気」の疑いがあります  
■監修 高橋慶一 (東京都保健医療公社大久保病院 副院長)
- 334026  
あなたは「乳房の病気」の疑いがあります  
■監修 山内英子 (聖路加国際病院プレストセンター センター長・乳腺外科部長)
- 334031  
あなたは「子宮の病気」の疑いがあります  
■監修 喜納奈緒 (がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長)
- 334011  
あなたは「胃の病気」の疑いがあります  
■監修 高橋信一 (杏林大学医学部 客員教授 / 立正佼成会附属佼成病院 副院長・内科部長)
- 334016  
あなたは「肺の病気」の疑いがあります  
■編集協力 坪井正博 (国立がん研究センター東病院 呼吸器外科 科長)



## ●重症化予防の効果的な周知・啓発●



507092  
健診の異常値を  
放置していませんか?  
■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■監修 高谷典秀  
(医療法人社団同友会 理事長・公益社団法人  
日本人間ドック学会 理事)

本体 36円+税



315001  
糖尿病・糖尿病腎症の  
重症化を防ごう!  
■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■監修 坂根直樹  
(国立病院機構京都医療センター 臨床研究  
センター 予防医学研究室 室長)

本体 36円+税



311002  
放っておかない高血糖  
糖尿病の重症化はキケンです!  
■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐  
東海大学医学部客員教授 医学博士)

本体 36円+税



390001  
慢性腎臓病(CKD)  
を予防しましょう!  
■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■監修 富野康日己  
(順天堂大学大学院医学研究科腎臓内科学  
教授・医学博士)

本体 36円+税



310001  
生活習慣病の重症化を防ごう!  
メタボじゃなくても放っておかないで!  
■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■監修 久保 明  
(医療法人社団湖聖会銀座医院 院長補佐・抗加齢  
センター長 / 常葉大学健康科学部教授 / 医学博士)

本体 36円+税



313023  
早めにSTOP! 生活習慣病の重症化を防ごう  
メタボじゃなくても要注意!  
■A4判 / 8頁カラー / リーフレット  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 / 東海大学  
医学部客員教授 / 日本臨床栄養協会副理事長 / 医学博士)

本体 72円+税

## ●Check & Do!シリーズ●

■A4判 / 4頁カラー / リーフレット  
■監修 津下一代 (女子栄養大学 特任教授) 本体 各36円+税

- 560013 体重が気になる人の改善ダイアリー
- 560034 高血圧が気になる人の改善ダイアリー
- 560023 血糖値が気になる人の改善ダイアリー



- 560042 血中脂質が気になる人の改善ダイアリー
- 560053 腎機能が気になる人の改善ダイアリー
- 560063 尿酸値が気になる人の改善ダイアリー



550022  
津下流「肥満」のリフォームプラン  
<リフォームプランシリーズ>  
■A4判 / 8頁カラー  
■監修 津下一代  
(女子栄養大学 特任教授)

本体 72円+税

# 一般健診・保健指導／メタボリックシンドローム予防 健康づくり・女性の健康／アレルギー対策

## ●健診から保健指導までを幅広くサポート●



500024  
**気になる健診結果は  
ありませんか?**  
■B6変型判／8頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



271003  
**生活習慣改善ポイントで停車します  
わんバスでかけよう 健康の森へ**  
■B6変型判／24頁カラー  
■監修 及川孝光  
(医療法人社団 ことろとからだの元氣プラザ  
特任所長)

本体 72円+税



502034  
**目指せ! けんこう家族  
ちゃんと活用! 健診結果**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 古井祐司  
(東京大学未来ビジョン研究センター  
データヘルス研究ユニット特任教授)

本体 36円+税

## ●若年健康審査の健診後のフォロー●



272002  
**20～30代のあなたへ  
今から始めませんか? 健康づくり**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



408091  
**やせればそれでいいの?  
気を付けたい女性のやせ**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 小川真里子  
(東京歯科大学市川総合病院 産婦人科 准教授)

本体 36円+税



504092  
**今があなたの変わりどき!  
健診結果を活かして健康づくり!**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



501074  
**生活習慣見直しサポート  
健診結果を賢く活かそう**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



271081  
**20・30代からはじめる  
健康習慣ガイドブック**  
■A4判／8頁カラー  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会 銀座医院 院長補佐/  
日本臨床栄養協会副理事長 / 医学博士)

本体 72円+税

## ●メタボリックシンドローム予防●



581005  
**メタボを解消しよう**  
＜かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ＞  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 常葉大学健康科学部教授 医学博士)

本体 36円+税



272021  
**気になる生活習慣チェック!**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 久保 明  
(高輪メディカルクリニック院長・東海大学医学部教授・医学博士)

本体 36円+税



272031  
**見直そう! 食生活  
身につけよう! 運動習慣**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 久保 明  
(高輪メディカルクリニック院長・東海大学医学部教授・医学博士)

本体 36円+税



243011  
**「サルコペニア肥満」がコワイ!**  
■A4判／8頁カラー  
■監修 高地元彦  
(独立行政法人 国立健康・栄養研究所 健康増進研究部部長 体育科学博士)

本体 72円+税

## ●健康づくり●



320002  
**家庭血圧を測ろう**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 島本和明  
(日本医療大学総長)

本体 36円+税

## ●女性の健康●



408091  
**やせればそれでいいの?  
気を付けたい女性のやせ**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 小川真里子  
(東京歯科大学市川総合病院  
産婦人科 准教授)

若年健康  
診査にも  
本体 36円+税



407086  
**女性の体重コントロールと  
健康づくり**  
■A4判／6頁カラー／リーフレット  
■監修 吉野一枝  
(産婦人科医・臨床心理士 / よしの女性  
診療所 院長)

本体 54円+税

## ●アレルギー対策●



381061  
**予防とセルフケア  
働く人のアレルギー対策**  
■A5変型判／8頁カラー／リーフレット  
■監修 海老澤元宏  
(独立行政法人 国立病院機構相模原病院 臨床研究  
センター アレルギー性疾患研究部長)

本体 36円+税



381051  
**正しく知ろう アレルギー**  
■A5変型判／8頁カラー／リーフレット  
■監修 海老澤元宏  
(独立行政法人 国立病院機構相模原病院 臨床研究  
センター アレルギー性疾患研究部長)

本体 36円+税



380072  
**花粉症ブロック大作戦**  
■A4判／4頁カラー／リーフレット  
■監修 大久保公裕  
(日本医科大学付属病院 耳鼻咽喉科部長、  
教授)

本体 36円+税

# 好評シリーズ

## かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ

■A4判/4頁カラー/リーフレット

本体 各36円+税

581063

### 元気をつくる食習慣

■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部准教授 博士(学術)・管理栄養士)

582003

### ストレスをためない生活

■監修 古賀良彦  
(杏林大学 名誉教授)

581043

### 「歩く」から始める運動習慣

■監修 宮地元彦  
(国立健康・栄養研究所 健康増進研究部部長)

582023

### 脂質異常症を放置しないで!

■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 常葉大学健康科学部 教授 医学博士)

581075

### 糖尿病を防ぐ生活習慣

■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 常葉大学健康科学部 教授 医学博士)

581013

### たばこサヨナラしよう

■監修 高橋裕子  
(京都大学医学部 特任教授 日本禁煙科学会 理事長)

581032

### 快眠で心身を健康に

■監修 古賀良彦  
(特定非営利活動法人 日本ブレインヘルス協会 理事長)

581084

### お酒は適量が肝心

■監修 樋口 進  
(独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター 院長)

581054

### 生活改善でがんを防ぐ

■監修 武藤徹一郎  
(がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長)

581005

### メタボを解消しよう

■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐 常葉大学健康科学部 教授 医学博士)



581023

### 健康な歯で元気いきいき

■監修 杉戸博記  
(東京歯科大学歯科保存学講座・博士(歯学))  
齋藤 淳  
(東京歯科大学歯周病学講座・博士(歯学))

582032

### 上手に減塩しよう!

■監修 曾我部夏子  
(駒沢女子大学人間健康学部准教授 博士(学術)・管理栄養士)

582017

### 血圧を上げない生活術

■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院 院長補佐・抗加齢センター長/  
常葉大学健康科学部長・教授 医学博士)

## いきいき健康シリーズ

■B6変型判/8頁カラー/リーフレット

本体 各36円+税

572062

### ロコモティブシンドローム

■監修 中村耕三  
(国立障害者リハビリテーションセンター 総長)

572071

### くだものを毎日食べよう

■監修 池上幸江(大妻女子大学名誉教授)

572041

### 日常ながら運動

■監修 長野 茂  
(フィットネス研究所代表・日常ながら運動推進協会代表)

572051

### 禁煙

■監修 阿部真弓(東京農工大学准教授・医学博士)

572031

### 野菜をたくさん食べよう

■監修 池上幸江(大妻女子大学家政学教授)

572022

### 睡眠

■監修 清水徹男  
(秋田大学医学部教授・日本睡眠学会理事)

572014

### 食育

■監修 服部幸應  
(服部栄養専門学校 理事長・校長/医学博士)

572003

### ジェネリック医薬品

■監修 武藤正樹(国際医療福祉大学大学院教授・医学博士・  
日本ジェネリック医薬品学会代表理事)

571083

### お医者さんの上手なかかり方

■監修 野中 博(医療法人社団博腎会 野中医院院長)

571071

### くすりの上手な使い方

■監修 木村隆次((社)日本薬剤師会常務理事)

571061

### 花粉症

■監修 木下優子(日本大学医学部東洋医学講座医局長)

571051

### お酒

■監修 久保 明  
(高輪メディカルクリニック院長・秀明大学客員教授・医学博士)

571045

### 減塩

■監修 榎本真理  
(愛知学院大学 心身科学部 健康栄養学科教授・管理栄養士)

571021

### ウォーキング

■監修 泉 嗣彦(日本ウォーキング協会副会長・医学博士)

571031

### かぜ

■監修 加地正郎(久留米大学名誉教授・国家公務員  
共済組合連合会呉共済病院名誉院長)

570091

### サラサラ血液

■監修 栗原 毅  
(東京女子医科大学附属成人医学センター助教授)

571011

### 前立腺肥大症

■監修 村井 勝(慶應義塾大学医学部教授)

571001

### 睡眠時無呼吸症候群

■監修 石塚洋一(帝京大学医学部教授)

570061

### 温泉で健康に

■監修 青山英康(高知女子大学学長・「温泉を活用した  
保健事業のあり方に関する研究会」座長)

570072

### 歯の健康

■監修 松尾 通(松尾歯科医院院長)



570081

### 水中運動

■監修 野村武男(筑波大学体育科学系教授・医学博士)

570042

### 受動喫煙

■監修 島尾忠男(たばこと健康問題NGO協議会会長)

570052

### 食生活

■監修 小田真規子(スタジオナッツ・料理研究家・栄養士)

570001

### ストレス

■監修 岩崎靖雄(岩崎クリニック院長・医学博士)

570011

### 肩こり

■監修 藤井克之(東京慈恵会医科大学教授・医学博士)

570021

### 腰痛

■監修 藤井克之(東京慈恵会医科大学教授・医学博士)

570031

### ひざの痛み

■監修 藤井克之(東京慈恵会医科大学教授・医学博士)

## がん検診ガイドシリーズ

■B6変型判/8頁カラー/リーフレット

■監修 武藤徹一郎(がん研有明病院 メディカルディレクター・名誉院長)

330032

### 子宮頸がん

330042

### 胃がん

330051

### 大腸がん

330062

### 肺がん

330071

### 前立腺がん

■監修 大野真司(がん研有明病院 副院長・乳腺センター長)

330024

### 乳がん

本体 各36円+税



# 食生活・食育／運動／たばこ対策

## ●食生活●



212021  
**ウイルスと闘うための食事術**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 東原 毅  
(東原クリニック東京・日本橋院長・医学博士)

本体 72円+税



212003  
**おいしく、楽しく、バランスよく食生活指針**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



211032  
**妊娠前から出産後の子育てまで役立つパランスのよい食生活と妊産婦の健康づくり**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 武見ゆかり (女子栄養大学・大学院教授) 中村悟子 (女子栄養大学栄養科学研究所)

本体 54円+税

## ●食育●



572014  
**おいしく、楽しく! 食育**  
<いきいき健康シリーズ>  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 服部幸應  
(服部栄養専門学校 理事長・校長/医学博士)

本体 36円+税



401051  
**3歳から8歳までの間に食育をしっかりと!**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 服部幸應  
(服部栄養専門学校 校長・医学博士)

本体 36円+税

## ●食事バランスガイドシリーズ●

■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 中村丁次 (神奈川県立保健福祉大学教授)

本体 各36円+税

210013  
**活用しよう! 食事バランスガイド**

211013  
**肥満が気になる人におすすめする食事バランスガイド**



211003  
**子育て世代のみなさんにおすすめする食事バランスガイド**

211023  
**一人暮らしの人におすすめする食事バランスガイド**

## ●運動●



226011 (二次元コード付き)  
**お家で実践! 日常ながら運動 家事編**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 長野 茂  
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 36円+税



226021 (二次元コード付き)  
**お家で実践! 日常ながら運動 生活編 アクティブタイム**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 長野 茂  
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 36円+税



226031 (二次元コード付き)  
**お家で実践! 日常ながら運動 生活編 リラックスタイム**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 長野 茂  
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 36円+税



226001 (二次元コード付き)  
**お家で実践! 日常ながら運動 在宅ワーク編**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 長野 茂  
(フィットネス研究所・日常ながら運動推進協会 代表)

本体 36円+税



221061  
**With コロナの運動習慣! デスクワークに最適な筋肉トレーニング**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修・実演 藤本陽平  
(NSCA認定パーソナルトレーナー/筋肉デザイナー)

本体 54円+税



223021  
**現役世代向けアクティブガイド さあ、今日から+10分 スキマ時間で運動不足を解消!**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 田畑 泉  
(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)

本体 72円+税



220061  
**てくてくウォーキングマップ**  
■B6判/6頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



223031  
**高齢世代向けアクティブガイド さあ、今日から+10分 動いて歩いて 健康寿命を延ばそう!**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 田畑 泉  
(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)

本体 72円+税



223021  
**現役世代向けアクティブガイド さあ、今日から+10分 スキマ時間で運動不足を解消!**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 田畑 泉  
(立命館大学 スポーツ健康科学部 学部長)

本体 72円+税

## ●たばこ対策●



255011  
**たばこをなかなかやめられない女性の皆さん! 禁煙外来に行ってみませんか?**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 高橋裕子  
(京都大学医学部 特任教授・日本禁煙科学会 理事長)

本体 22円+税



252021  
**女性とタバコについて考えよう**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 奥仲哲弥  
(山王病院副院長・呼吸器センター長)

本体 22円+税



252031  
**受動喫煙について考えよう**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 奥仲哲弥  
(山王病院副院長・呼吸器センター長)

本体 22円+税



252011  
**COPDについて考えよう**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 奥仲哲弥  
(山王病院副院長・呼吸器センター長)

本体 22円+税



251031  
**これならできる!! みんなでいっしょに禁煙チャレンジ!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



581013  
**たばことサヨナラしよう <かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ>**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 高橋裕子  
(京都大学医学部 特任教授 日本禁煙科学会 理事長)

本体 36円+税



250051  
**知って禁煙 COPDの基礎知識**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 奥仲哲弥  
(山王病院副院長・呼吸器センター長)

本体 36円+税



256004  
**これからの“新ルール” 受動喫煙のない暮らし**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 田淵貴大  
(大阪国際がんセンター がん対策センター 疫学統計部副部長)

本体 54円+税

# 飲酒／熱中症対策／歯と口の健康／がん対策

## ●飲酒●



259001  
家族や自分がかもかして……  
**これってアルコール依存症?**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 樋口 進  
(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長)

本体 36円+税



581084  
**お酒は適量が肝心**  
＜かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ＞  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 樋口 進  
(独立行政法人国立病院機構 久里浜医療センター 院長)

本体 36円+税

## ●熱中症対策●



470091  
**夏前からはじめよう!**  
**コロナ禍の熱中症対策**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 星 秋夫  
(桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科 教授)

本体 36円+税



470053  
**今日からはじめよう!**  
**高齢者の熱中症対策**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 星 秋夫  
(桐蔭横浜大学大学院 スポーツ科学研究科 教授)

本体 36円+税



470031  
**早めに! しっかり!**  
**熱中症予防を**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 有賀 徹  
(昭和大学病院院長・昭和大学医学部 救急医学講座主任教授)

本体 22円+税



470071  
**熱中症**  
**暑さから身を守る4つの工夫**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 有賀 徹  
(昭和大学病院 病院長)

本体 36円+税



470011  
**マンガでわかる**  
**熱中症予防**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 有賀 徹  
(昭和大学病院院長・昭和大学医学部 救急医学講座主任教授)

本体 72円+税

## ●歯と口の健康 現役世代向け●



424021  
**節目を迎えたいみなさま**  
**歯周病検診へ行きましょう**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 沼部幸博  
(日本歯科大学生命歯学部 歯周病学講座 教授)

本体 22円+税



421021  
**20代30代から実践したい!**  
**お口の健康づくり**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 相田 潤  
(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野 教授)

本体 36円+税



423062  
**お口の元気が体の元気に!**  
**今すぐ始める健口習慣**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 相田 潤  
(東京医科歯科大学 大学院医歯学総合研究科 健康推進歯学分野 教授)

本体 36円+税



420021  
**自指せ! けんこう家族**  
**しっかり守ろう! 歯の健康**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 古井祐司  
(東京大学未来ビジョン研究 センター データヘルス研究ユニット 特任教授)

本体 36円+税



421051  
**実は、深〜くつながっています**  
**全身の健康はお口の健康から!**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 水口俊介  
(東京医科歯科大学大学院 医歯学総合研究科 教授)

本体 54円+税



423071  
**お口と全身の健康の**  
**深〜い関係**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 沼部幸博  
(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座教授)

本体 54円+税



424011  
**さあ、はじめよう!**  
**お口の健康管理術**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 沼部幸博  
(日本歯科大学生命歯学部歯周病学講座教授)

本体 72円+税



421011  
**健康・長寿・元気のための**  
**かかりつけ歯科医のスズメ**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■推薦 社団法人日本歯科医師会  
■監修・制作 社団法人東京都港区芝歯科 医師会・芝エビ研究会

本体 72円+税

## ●がん対策● <精密検査が必要な人へのお知らせシリーズ 4P>、<がん検診ガイドシリーズ 6P>もご参照ください



335085  
**受けて安心!**  
**がん検診**  
■B6変型判/12頁カラー  
■編集部 編

本体 54円+税



331035  
**がん検診ガイドブック**  
**がん検診に行こう!**  
■B6変型判/12頁カラー  
■編集部 編

本体 54円+税



331074  
**毎回受けよう!**  
**がん検診**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



331054  
**がん検診を受けよう!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



331025  
**受けましょう がん検診**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



581054  
**生活改善でがんを防ぐ**  
＜かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ＞  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 武藤徹一郎  
(がん研有明病院 メディカルディレクター・ 名誉院長)

本体 36円+税



333052  
**あなたに伝えたい**  
**子宮頸がんのこと**  
■B6変型判/16頁カラー  
■監修 喜納奈緒  
(がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長)

本体 72円+税



332021  
**乳房を意識する生活習慣**  
**プレスト・アウェアネス**  
＜女性のためのヘルスケアシリーズ＞  
■A4判/2頁カラー  
■監修 大野真司  
(がん研有明病院 副院長・乳腺センター長)

本体 22円+税



333003  
**もっと知ろう もっと考えよう**  
**子宮頸がん**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 喜納奈緒  
(がん・感染症センター 東京都立駒込病院 婦人科部長)

本体 36円+税



# 感染症全般／かぜ・インフルエンザ対策 新型コロナウイルス感染症対策／食中毒対策

## ●感染症全般●



351051  
**みんなと学んで みんなで予防  
感染症の基本**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 堀賢  
(順天堂大学大学院 医学研究科 感染制御科学  
教授)

本体 54円+税



340022  
**肝炎ウイルス検査を  
受けましょう**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 島村善行  
(医療法人「洗心」理事長 島村トータル・  
ケアクリニック院長)

本体 36円+税



近日発行  
**働き世代に拡大中! 梅毒(仮)**  
■A4判/2頁カラー

本体 22円+税



354012 **第5期定期接種対応版**  
**風しんの抗体を  
チェックしよう!**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

無料クーポン券  
配布対象者向け



354017 **第5期定期接種対応版**  
**風しんの抗体  
持っていますか?**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税

積極的接種  
推奨者向け



352021  
**風疹の予防接種は  
お済みですか?**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 22円+税



352011  
**かからない! うつさない!  
風疹**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 36円+税



355011  
**そのセキ 結核では?**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 有馬陽  
(新京浜病院 院長)

本体 22円+税



350023  
**MERS (中東呼吸器症候群)  
知ろう・備えよう**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 22円+税

## ●かぜ・インフルエンザ対策●



571031  
**かぜ**  
**<いきいき健康シリーズ>**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 加地正郎  
(久留米大学名誉教授・国家公務員共済組合連合会 呉共済病院名誉院長)

本体 36円+税



352002  
**知って学んでみんなで実践  
新型コロナもインフルエンザもこれで予防!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 36円+税



351012  
**かからない! うつさない!  
インフルエンザ**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 22円+税



351032  
**新型にも季節性にもコレで対応!  
インフルエンザを防ぐ基本のルール**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 22円+税



353031  
**インフルエンザにもご用心!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 忽那賢志  
(大阪大学大学院医学系研究科・医学部  
感染制御医学講座 教授 大阪大学医学部  
附属病院 感染制御部 部長)

本体 36円+税



351027  
**知って実践  
インフルエンザ対策**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 忽那賢志  
(国立国際医療研究センター 国際感染症センター  
国際感染症対策室 医長 国際診療部 副部長)

本体 36円+税



353015  
**かからない! うつさない! あわてない!  
インフルエンザの知識と対策**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 忽那賢志  
(国立国際医療研究センター 国際感染症センター  
国際感染症対策室 医長 国際診療部 副部長)

本体 54円+税



350035  
**発生前から備えよう!  
新型インフルエンザ等対応マニュアル**  
■A4判/8頁カラー/インデックス  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 72円+税

## ●新型コロナウイルス感染症対策●



352002  
**知って学んでみんなで実践  
新型コロナもインフルエンザもこれで予防!**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 36円+税



350042  
**継続しよう! 新型コロナウイルス感染症  
感染拡大防止にご協力ください**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 36円+税



350016  
**正しい知識であわてず対応  
新型コロナウイルス感染症  
COVID-19**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦 (川崎市健康安全研究所 所長)  
■企画・編集 一般財団法人 日本公衆衛生協会

本体 54円+税



354002  
**withコロナ時代の  
感染症を遠ざける暮らし方**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 忽那賢志  
(国立国際医療研究センター 国際感染症センター  
国際感染症対策室 医長 国際診療部 副部長)

本体 54円+税



351002  
**新型コロナウイルス感染症対策  
免疫カアップで感染症を撃退!**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 久保 明  
(医療法人財団百葉の会銀座医院院長補佐・東海大学  
医学部客員教授 日本臨床栄養協会副理事長 医学博士)

本体 54円+税

## ●食中毒対策●



445021  
**ノロウイルスなどの  
感染性胃腸炎にかかったら...**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

本体 22円+税



440072  
**知って防ごう! 食中毒  
ノロウイルス**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 丸山 務  
(公益社団法人 日本食品衛生協会 学術顧問)

本体 22円+税



440082  
**知って防ごう! 食中毒  
カンピロバクター**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 丸山 務  
(公益社団法人 日本食品衛生協会 学術顧問)

本体 22円+税

## ●食中毒対策●



441084  
**予防しよう!  
腸管出血性大腸菌**  
■A4判/2頁カラー  
■監修 森田幸雄  
(東京家政大学 家政学部 教授)

**本体 22円+税**



441091  
**知る・防ぐ・広げない  
ノロウイルス・ロタウイルスによる感染性胃腸炎**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

**本体 36円+税**



440099  
**身のまわりをチェック!  
食中毒対策**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 丸山 務  
(公益社団法人 日本食品衛生協会 学術顧問)

**本体 36円+税**



440052  
**家族みんなで  
食中毒予防**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 丸山 務  
(元麻布大学環境保健学部教授)

**本体 36円+税**



440063  
**家族みんなで  
食中毒やっつけ隊**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 森田幸雄  
(東京家政大学 家政学部 教授)

**本体 36円+税**



445011  
**今日からあなたも!  
食中毒予防レンジャー**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 岡部信彦  
(川崎市健康安全研究所 所長)

**本体 54円+税**

## ●メンタルヘルス全般●



281071 **心の健康**  
**家族みんなの「心の健康」を守る  
メンタルケア**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 下園壮史  
(NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長)

**本体 54円+税**



280091 **心の健康**  
**知って守る  
こころの健康**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 保坂 隆  
(聖路加国際病院精神腫瘍科部長)

**本体 72円+税**



282081 **心の健康**  
**バテない心の健康習慣  
きほんのき**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 関屋裕希  
(臨床心理士・心理学博士)

**本体 72円+税**



280081 **心の健康**  
**思いやりの  
メンタルケア**  
■A5判/8頁カラー  
■監修 水木さとみ  
(心理カウンセラー・医学博士)

**本体 54円+税**



282021 **職場向け**  
**しゅくしゅくの処方箋  
<働く人のセルフケアシリーズ>**  
■A5判/8頁カラー  
■監修 関屋裕希  
(臨床心理士・心理学博士)

**本体 54円+税**



282011 **職場向け**  
**イライラの処方箋  
<働く人のセルフケアシリーズ>**  
■A5判/12頁カラー  
■監修 関屋裕希  
(臨床心理士・心理学博士)

**本体 72円+税**



282091 **職場向け**  
**仕事の顔に疲れていませんか?  
感情労働とストレス**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 関谷大輝  
(東京成徳大学応用心理学部 健康・スポーツ心理学 准教授)

**本体 54円+税**



284031 **職場向け**  
**心理的安全性を高めて磨く  
職場の空気を変えるコミュニケーション術**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 松村亜里  
(医学博士・ポジティブ心理学者)

**本体 72円+税**



288061 **うつ病対策**  
**お父さん、  
ちゃんと寝てる?**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集協力 静岡県精神保健福祉センター

**本体 36円+税**



288052 **うつ病対策**  
**働きざかりに知ってほしい  
睡眠とうつのこと**  
■A4判/8頁カラー  
■編集協力 静岡県精神保健福祉センター

**本体 72円+税**



287031 **コロナ禍でのメンタルケア**  
**「コロナ」で疲れていませんか?  
誰でもできるこころのケア**  
■A4判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 関屋裕希  
(臨床心理士・心理学博士)

**本体 72円+税**



287012 **災害時の心のケア**  
**被災された方々の心のケア  
「災害」と「心の健康」  
心のケアを大切に**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■指導 北村蓉子 (日比谷国際クリニック院長・日本心身医学会認定専門医)

**本体 36円+税**

## ●ストレスチェック●



282001 **公務員版**  
**平成27年12月より労働安全衛生法が改正され、  
ストレスチェックの実施が義務化されました**  
■A4判/8頁カラー  
■編集協力 地方公務員安全衛生研究会  
■監修 夏目 誠  
(前・日本産業ストレス学会理事長)

**本体 72円+税**



281061  
**ストレスチェックを受けて  
ストレスに気づこう!**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 夏目 誠  
(前・日本産業ストレス学会理事長)

**本体 72円+税**



290002  
**もっと健康 快適に!  
デスク環境を見直そう**  
■A4判/6頁カラー/リーフレット  
■監修 武神健之  
(一般社団法人日本ストレスチェック協会 代表理事)

**本体 54円+税**

## ●睡眠・休養●



581032  
**快眠で心身を健康に  
<かんたん解決! 生活習慣病予防シリーズ>**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 古賀良彦  
(特定非営利活動法人 日本ブレインヘルス協会 理事長)

**本体 36円+税**



230021  
**ライフスタイルからみる  
睡眠**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 古賀良彦  
(杏林大学医学部精神神経科学教室教授)

**本体 36円+税**



214003  
**健康づくりのための睡眠指針2014  
睡眠12箇条**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

**本体 36円+税**



230061  
**知ろう! 実践しよう!  
良い睡眠のための知識と生活**  
■A4判/8頁カラー  
■監修 古賀良彦  
(杏林大学医学部精神神経科学教室教授)

**本体 72円+税**



572022  
**しっかり眠って翌朝スッキリ  
睡眠 <いきいき健康シリーズ>**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 清水徹男  
(秋田大学医学部教授・日本睡眠学会理事)

**本体 36円+税**



570061  
**湯ったり、のんびり、リラックス  
温泉で健康に <いきいき健康シリーズ>**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■監修 青山英康  
(高知女子大学学長・「温泉を活用した保健事業のあり方に関する研究会」座長)

**本体 36円+税**

## ●自殺対策●



283021 **女性向け**  
**生きるのに疲れたあなたへ**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■監修 下園壮太 (NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長)

本体 36円+税



285021 **周囲の大人向け**  
**思春期の子供たちのころを守るために** **不登校対策に**  
 ■A4判/6頁カラー/リーフレット  
 ■監修 伊藤絵美 (洗足ストレスコーピング・サポートオフィス所長/公認心理師/臨床心理士/精神保健福祉士)

本体 54円+税



288004 **周囲の人向け**  
**あなたのまわりに悩み、苦しんでいる人がいませんか？**  
 ■B5変型判/6頁カラー/リーフレット  
 ■監修 山岡昌之 (前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長)

本体 36円+税



284002 **周囲の人向け**  
**あなたの周りに心が疲れている人はいませんか？**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■監修 下園壮太 (NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長)

本体 36円+税



281012 **本人向け**  
**生きること息苦しさを感じていませんか？**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■監修 下園壮太 (NPO法人メンタルレスキュー協会 理事長)

本体 36円+税



288014 **本人向け**  
**生きていくことがつらくなっていませんか？**  
 ■B5変型判/6頁カラー/リーフレット  
 ■監修 山岡昌之 (前・国家公務員共済組合連合会 九段坂病院副院長 医学博士)

本体 36円+税

## ●医療費適正化●



823071  
**ご存じですか？ 繰り返し使える！リフィル処方箋**  
 ■A4判/2頁カラー  
 ■編集部 編

本体 22円+税



825053  
**実践しよう！セルフメディケーション**  
 ■A4判/2頁カラー  
 ■編集部 編

本体 22円+税



825044  
**医療費を削減するコツは？ ます健康！次に適正受診！！**  
 ■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



571083  
**お医者さんの上手なかかり方 <いきいき健康シリーズ>**  
 ■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
 ■監修 野中 博 (医療法人社団博腎会 野中医院院長)

本体 36円+税



822051  
**正しく使って賢く医療費削減！ 適正受診・適正服薬**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



820064  
**「適正受診・適正服薬」にご協力ください！**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



463032  
**あなたのそばにかかりつけ薬局(表) 使っていますか？ジェネリック医薬品(裏)**  
 ■A4判/2頁カラー  
 ■編集部 編

本体 22円+税



826002  
**多剤・重複服薬を見直しましょう ポリファーマシーにもご注意ください！**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



824003 **一般版**  
 830034 **生活保護版**  
**医療機関の適正受診にご協力ください**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 各36円+税



825023  
**あなたも今日から医療費削減！**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



822006  
**賢い患者になるための上手な医療のかかり方**  
 ■A4判/8頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 72円+税



810022  
**接骨院・整骨院では保険証を使える範囲が決められています**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



783001 **国保組合版**  
 731031 **健康保険版**  
**整骨院・接骨院(柔道整復師)の施術の受け方**  
 ■A4判/2頁カラー  
 ■編集部 編

本体 各22円+税



816013 **国保版**  
 782062 **国保組合版**  
 731003 **被用者保険版**  
**ご注意ください！ 整骨院・接骨院(柔道整復師)・鍼灸師のかかり方**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 各36円+税



811036  
**健康保険は使えるの？ 柔道整復師・鍼灸師のかかり方**  
 ■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



782004 **国保組合版**  
 730054 **被用者保険版**  
**柔道整復師・鍼灸師のかかり方**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 各36円+税



811024 **国保版**  
**柔道整復師・鍼灸師の正しいかかり方**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



462081 **子ども医療費適正化**  
**子どもの薬 ジェネリック医薬品にしませんか**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税



406066 **子ども医療費適正化**  
**考えてみませんか？ 子ども医療費のはなし**  
 ■A4判/4頁カラー/リーフレット  
 ■編集部 編

本体 36円+税

## ●ジェネリック医薬品の利活用●



462002 **カード2枚**  
**始めませんか？ 医療費削減  
ジェネリック医薬品・適正受診  
スタートガイド**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



462031  
この一言で賢く薬選び  
**「お薬はジェネリックで」**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



460091  
**お薬処方時の合言葉は  
「ジェネリック医薬品」**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



460012  
知って安心！賢く使おう  
**ジェネリック医薬品Q&A**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■監修 加藤哲太  
(東京薬科大学薬学部教授・薬学教育推進センター・薬学博士)

本体 36円+税

## ●マイナンバーカードの利活用●



931061  
申し込みもう！利用しよう！  
**マイナンバーカードを健康保険証  
として利用するのが便利です！**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



931096  
もう利用しましたか？  
**マイナンバーカードを健康保険証  
として利用するのが便利です！**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



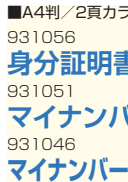
931044  
今すぐはじめよう！  
**健康保険証として  
マイナンバーカードを利用できます**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



931032  
**医療機関や薬局で  
オンライン資格確認が始まりました**  
■A4判/4頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



■A4判/2頁カラー ■編集部 編  
931056  
**身分証明書として使えるマイナンバーカードを作りますか？**  
931051  
**マイナンバーカードがあればコンビニで住民票を取得できます**  
931046  
**マイナンバーカードがあれば子育ての行政手続きがインターネットでできます**

本体 各22円+税



## ●第三者行為の対応周知●



760022 **国保組合版**  
**交通事故など  
第三者行為で保険証を使うときは  
届出が必要です**  
■B6変型判/8頁カラー/リーフレット  
■編集部 編

本体 36円+税



821002  
**第三者行為によるそのケガ、  
その病気、届け出が必要です**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 22円+税



820016 **国民健康保険版** 760082 **国保組合版**  
714062 **共済組合版** 741052 **健保組合版**  
**第三者行為による  
交通事故などがあった場合はまず連絡を！**  
■A4判/2頁カラー  
■編集部 編

本体 各22円+税

## お問い合わせ・ご注文のご案内

### お申し込みの前に ※必ずお読みください

消費税について……………このチラシに掲載の価格は、特に記載のないものは税抜表示となっております。代金ご請求時に消費税を加算させていただきます。  
割引について……………ご注文数に応じて割引いたします。お気軽にお問い合わせください。  
代金のお支払いについて…商品の納品時に同封または別便にて請求書をお届けいたします。お支払いは納品後2カ月以内に請求書に記載の口座へ「銀行振込」「郵便振替」にてお願いいたします。  
貴独自の書類について…貴独自様式の書類（請求書・請求書・支出命令書など）がある場合は、お手数ですが弊社へ郵送をお願いいたします。  
ご注文について……………在庫切れの場合や、あいさつ文刷込み、本文の組み替えなどをご希望の場合は、特に日数を要しますので、なるべくお早めにお申し込みください。

### お申し込みはこちらまで

本社 TEL 03-3291-9841 大阪 支局 TEL 06-6245-0806 九州 支局 TEL 092-413-7407  
FAX 03-3291-9847 FAX 06-6245-0805 FAX 092-413-7417

### 見本進呈します

●ご検討のため見本が必要な際はお気軽にお申し込みください。見本をお届けいたします（原則1部・無償）。

#### 頁名の刷込みについて

表紙下部に市区町村名、社名、組合名などを刷込みできます。部数により無料サービスもございますのでご利用ください。

#### ■刷込み料金表(1種類につき/消費税別)

パンフレット	1,000部未満	7,000円	1,000部以上	無料
リーフレット	3,000部未満	7,000円	3,000部以上	無料

#### 梱包料・送料について

梱包料・送料については下記のとおりになります。ご希望に応じて送料は商品単価に組み入れてご請求できます。その旨お申し付けください。

パンフレット	合計1,000部以上	無料
	合計1,000部未満	実費
リーフレット	合計2,000部以上	無料
	合計2,000部未満	実費

(B27001)



「プライバシーポリシー（個人情報保護方針）」および「個人情報の利用目的」につきましては、弊社ホームページをご参照ください。

### お客様からお預かりした個人情報の取り扱いについて

個人情報保護管理者：業務管理本部責任者  
利用目的：商品の発送、請求書送付、商品のアフターサービスの提供  
第三者への提供：ございません  
業務委託：商品を発送するため業務委託を行う場合がございます  
個人情報に関する問合せ：個人情報の開示、訂正、利用停止、消去等を請求されるお客様は、弊社までご連絡ください。必要書類を送付いたします  
※個人情報をいただけない場合は、お取り引きできない場合がございます



株式会社 **社会保険出版社**

http://www.shoho-net.co.jp 社会保険出版社 検索

本社 東京都千代田区神田猿樂町1-5-18 千代田ビル 〒101-0064  
Tel.03-3291-9841(代) Fax.03-3291-9847  
大阪支局 大阪市中央区博労町4-7-5 本町TSビル 〒541-0059  
Tel.06-6245-0806 Fax.06-6245-0805  
九州支局 福岡市博多区博多駅前3-27-24 博多タナカビル 〒812-0011  
Tel.092-413-7407 Fax.092-413-7417